

# JORNAL DA BARRA



BARRA DA TIJUCA - RECREIO DOS BANDEIRANTES

**IMPRESSO**

Nº 280 - Janeiro de 2013 - Informação & Prestação de Serviço

Visite nosso portal: [www.jornaldabarra.com.br](http://www.jornaldabarra.com.br) :: E-mail: [contato@jornaldabarra.com.br](mailto:contato@jornaldabarra.com.br) ::

TV GLOBO / João Miguel Júnior

*Perfil* Pág. 17

**Domingos Montagner**

## NOTICIÁRIO

Mesmo depois de obras moradores temem passar pelo Elevado do Joá. **pág 06**

Cota única do IPTU vence em fevereiro. Programe-se. **pág 07**

Férias. Preparamos dicas práticas de economia para estudantes. **pág 18**

Todos os detalhes do Resort da Reserva que causou polêmica entre os moradores da Barra. **pág 19**

## SAÚDE pág. 12

Com a chegada do verão escolha bem seu óculos de sol e não tenha problemas na estação preferida dos cariocas.

## TURISMO pág. 8



Novas tendências apontam o continente asiático como a grande aposta para turismo 2013.

## CARLOS FERNANDO DE CARVALHO SE TORNA MEMBRO DA FOSB. pág. 3



**FALECOMSEUCORRETOR.COM.BR**  
*As melhores ofertas de imóveis: Compre direto com a Construtora Rossi*  
CRECI 44.035 **ROSSI**

**OS MELHORES IMÓVEIS DA REGIÃO**  
**PREÇO E CONDIÇÕES IMBATÍVEIS**

**3903 5944**  
**6700 6447**

Confira nossas ofertas na **pág. 7**

**b barrabooze**  
DELIVERY CONVENIÊNCIAS



**9896-8866**

Entrega Sex e Sab: das 19 hs as 05hs  
Dom: das 14hs as 00hs

ou peça online [barrabooze.com](http://barrabooze.com) e [facebook.com/barrabooze](https://www.facebook.com/barrabooze) *Veja mais detalhes na página 2*



## SIMULADO DE PROVA ORAL

### CONCURSO PÚBLICO

- Magistratura
- Defensoria
- Delegado de Polícia
- Procuradoria
- Ministério Público
- Tabelião

Turmas abertas em andamento.  
Segunda à sábado - Manhã, tarde e noite.

**(21) 2541-5984 • 9146-3355**

[www.oratoriarogeriaguida.com.br](http://www.oratoriarogeriaguida.com.br) | Copacabana - Barra da Tijuca

Falar bem. Pensar bem.

Periodicidade mensal. Distribuição gratuita nos condomínios, escolas e comércio em geral.





**b barrabooze**  
Conveniência Delivery  
Entrega na Madrugada  
sua Bebida Gelada

**9896-8866**

**DELIVERY CONVENIÊNCIAS**

Whisky- Vodka- Run - Champagne - Cervejas  
Tequilas - Sucos - Refrigerantes - Energéticos  
Ice - Comida - Cigarros - Carvão

**Entrega Sex e Sab: das 19 hs as 05hs**  
**Dom: das 14hs as 00hs**

ou peça online  
barrabooze.com  facebook.com/barrabooze

**314-CENTRAL DAS BATERIAS 314 CENTRAL DE BATERIAS**



Automóvel No Break Carrinho Infantil Moto

Temos Bateria para Carrinhos elétricos, Motos, Caminhões, Estacionárias, Alarme, No Break

**www.314centraldaspbaterias.com**

**ENTREGA EM DOMICÍLIO**  
**2201-0054 - ID: 23\*30075**



**A EXCELÊNCIA DE ENSINO DO SISTEMA FUTURO ACABA DE CHEGAR AO RECREIO**

- Educação Infantil - Integral e Parcial
- Ensino Fundamental  
1º Ano (Integral e Parcial)  
2º ao 9º Ano (Parcial)
- Ensino Médio
- Pré Vestibular

PODE ACREDITAR: DE FUTURO A GENTE ENTENDE.

Por tudo isso e muito mais, acesse o site [www.futurovip.com.br](http://www.futurovip.com.br) (unidade Recreio dos Bandeirantes) e entre em contato



**COLEGIO FUTUROVIP**  
Quem pensa no futuro pensa vip.

Av. Lucio Costa, 17.686 - (Posto 11) Tel.: 3591-7204 / 3591-7205

**GESSO VARGEM** DISTRIBUIDOR **KNAUF DRYWALL**

**. GESSO ACARTONADO . PLACAS DE GESSO . SANCAS**

**FORRO REMOVÍVEL**

Aceitamos os cartões:   

Estrada dos Bandeirantes, 13867 - Loja F Vargem Pequena - Rio de Janeiro - RJ  
Tel.: (21) 3410-8431 / 3649-9691 / 7886-6954



**DOCTOR FAZ TUDO**

MANUTENÇÃO RÁPIDA DE IMÓVEIS COMERCIAIS E RESIDENCIAIS  
Tudo resolvido numa única chamada

**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**  
**PESSOAS DE CONFIANÇA**

Nossos técnicos são de total confiança e todos são cadastrados

[www.drfaztudo.com.br/rj-barradatijuca2](http://www.drfaztudo.com.br/rj-barradatijuca2)  
[barradatijuca2@drfaztudo-rj.com.br](mailto:barradatijuca2@drfaztudo-rj.com.br) **4108-3666 / 6959-5059**

Anuncie no Jornal da Barra o melhor caminho para você atingir seus clientes

**2437-1842 • 2437-1803**

[www.jornaldabarra.com.br](http://www.jornaldabarra.com.br)




**COMPRO AUTOS**

**Bolsa de Automóveis**  
**Cubro oferta!**

Veículos nacionais e importados, qualquer ano ou modelo, mesmo com dívida

**PAGO NO ATO!**  
Dinheiro, Transferência ou TED

40 anos de mercado  
Rapidez e segurança, 24 horas. Vou ao local.  
Comunicamos venda ao Detran  
Victor Leite ou José Leite - [vgmidia@yahoo.com.br](mailto:vgmidia@yahoo.com.br)

**2493-2050 | 7893-5811 | 9953-3676 | 9856-7457 | 24\*57599**






# Carlos Fernando de Carvalho assume vaga no Conselho Curador da FOSB

O empresário Carlos Fernando de Carvalho assumiu a convite de Eleazar de Carvalho Filho, Presidente da Fundação Orquestra Sinfônica Brasileira (FOSB), uma vaga no Conselho Curador da Fundação.

Na mesma data foi renovado para esse ano, desta vez como Patrocinador Master, o contrato da Carvalho Hosken com a FOSB para o patrocínio das atividades artísticas e educacionais na Barra da Tijuca. O presidente da Carvalho Hosken, Carlos Fernando de Carvalho, fortaleceu a parceria e ressaltou sua contribuição para o desenvolvimento cultural nacional: “A vinda da Orquestra Sinfônica Brasileira para a Barra da Tijuca é um presente não apenas para o bairro, que passa a ganhar uma importância ímpar no aspecto cultural na cidade, mas também para o Rio de Janeiro e o Brasil. Patrocinar a OSB é um orgulho para a Carvalho Hosken”, enfatiza Carlos Carvalho.

Eleazar de Carvalho Filho, Presidente da FOSB, comentou a importância de ter a presença de Carlos de Carvalho na Fundação: “É muito gratificante ter o Sr. Carlos Carvalho como conselheiro da Fundação, principalmente neste momento em que expandimos nossas atividades artísticas para a Barra da Tijuca. Ele é uma personalidade que contribui significativamente para o crescimento da cultura, na Barra e no Rio de Janeiro como um todo”.

O novo ano será especial para a FOSB na Barra, já que a Cidade das Artes deverá ser inaugurada no início do ano e será um dos espa-



Na foto, da esquerda para a direita Eleazar de Carvalho Filho, Presidente da Fundação Orquestra Sinfônica Brasileira, e Carlos Fernando de Carvalho, Presidente da Carvalho Hosken



**A vinda da Orquestra Sinfônica Brasileira para a Barra da Tijuca é um presente não apenas para o bairro, que passa a ganhar uma importância ímpar no aspecto cultural na cidade, mas também para o Rio de Janeiro e o Brasil. Patrocinar a OSB é um orgulho para a Carvalho Hosken”.** Carlos Fernando de Carvalho

ços que a Fundação realizará suas atividades artísticas. A parceria realizada no ano anterior patrocinou quatro Concertos Didáticos em escolas e condomínios da região e

distribuiu convites para seis ensaios abertos.

Já para o ano de 2014, esses eventos certamente se multiplicarão,

com destaque para palestras, que vão preceder as apresentações comandadas pelo Centro de Educação Musical Brasileira (CEMB), além dos ensaios abertos da Orquestra.

Para o Superintendente Geral da FOSB, Ricardo Levisky, a parceria oferece um grande incentivo aos jovens. “A Barra da Tijuca é um bairro de grande importância para o cenário cultural carioca. A oportunidade de aproximar os jovens do bairro da música clássica tem extrema importância e relevância para a FOSB”.



# “Do you speak English?”

Expressões como estão presentes no cotidiano da população brasileira. O Nube – Núcleo Brasileiro de Estágios realizou uma pesquisa para avaliar o domínio de inglês e o resultado, como já era esperado, deixou a desejar.

A enquete questionava aos internautas: “Como você considera seu nível de conhecimento no idioma inglês?”. Ela ficou no ar entre os dias 3 e 14 de setembro de 2012, com 9.319 participantes. A grande maioria, 43,91% (4.048 pessoas), revelou ter apenas o nível básico de compreensão.

“Em um ambiente cada vez mais competitivo, é necessário buscar um segundo idioma.

As chances de sucesso no mercado de trabalho podem ser muito maiores”, explica Ronaldo Guarany, Coordenador Pedagógico do CNA Recreio e CNA Barra Américas.

O CNA oferece cursos de inglês e espanhol rápidos, como o CNA FAST com duração em 15 meses e o Intensivo de Espanhol em 1 ano que são voltados para o mercado de trabalho, já o CNA HELLO é para pessoas que trabalham no setor turístico. Para os que almejam posições de



O inglês é um idioma básico em qualquer lugar do mundo.

destaque em grandes empresas, o CNA Recreio e CNA Barra Américas oferecem o exame de TOEFL, exigido no exterior.

“As melhores vagas incluem, pelo menos, o Inglês a nível intermediário como requisito. É preciso se atentar para não ficar para trás na busca por uma oportunidade”, sugere Ronaldo.

Muitos candidatos perdem boas vagas por não se aprofundarem em um segundo idioma ou por não terem um certificado internacional. Em se tratando de fluência no inglês, o Brasil está abaixo da América Latina no índice mundial de proficiência, segundo dados da Education First (EF).

Centro Examinador  
TOEFL® iBT CENTER



**CNA**  
**FAST** →  
**15 MESES**

**PORQUE O SEU SUCESSO NÃO PODE ESPERAR**

**Chegou CNA Fast.**

O curso de inglês  
em **15 meses** do CNA.

**CNA BARRA AMÉRICAS • 3328 - 8000**

Av. das Américas, 6.700 - BL. 2 - GRUPO 201

**CNA RECREIO • 3326 - 3396**

Av. Genaro de Carvalho, nº 1455





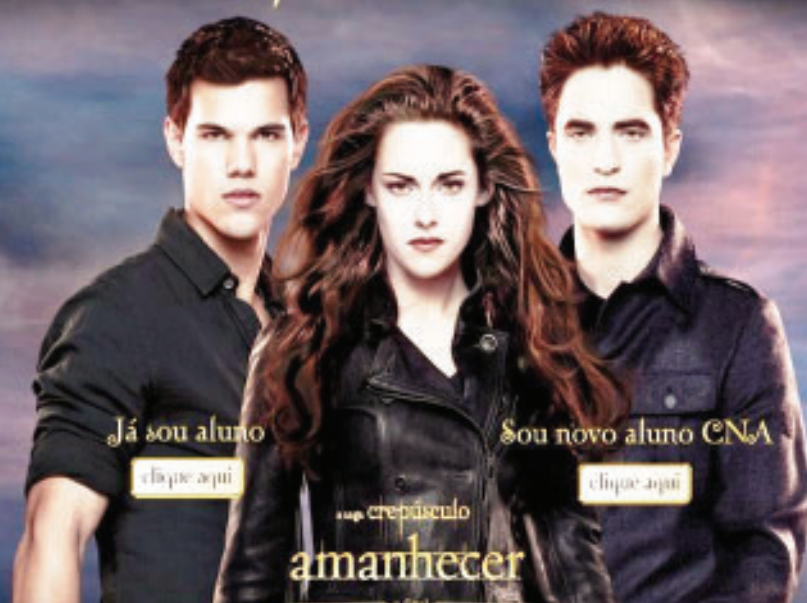
# PROMOÇÃO PARA ALUNOS NOVOS



**50% DESCONTO\* NA 1ª PARCELA  
NAS MATRÍCULAS ATÉ 25/01/13**

\*Promoção para alunos novos em horários especiais, descontos não cumulativos e por tempo limitado.

PROMOÇÃO  
**Viaje na Saga**  
Crepúsculo com **CNA**



CONCORRA A UMA  
**Viagem para Forks** +  
nos Estados Unidos  
PARA CONHECER AS LOCAÇÕES DA SAGA



MATRICULE-SE, CADASTRE-SE EM  
[WWW.CNAAMANHECER2.COM.BR](http://WWW.CNAAMANHECER2.COM.BR)  
E PARTICIPE.



# Mania de Web

Karla Lopes



Gestora de Conteúdo e Especialista em Mídias Digitais - Karla@artelocal.com.br

## DESBRAVANDO O WINDOWS 8

O Windows 8 chegou e com ele surge uma nova interface e uma nova forma de interagir com o computador. Está perdido? Siga algumas dicas do Mania de Web desta edição e facilite sua vida.

Conheça novas teclas de atalho

Nós adoramos teclas de atalho. Elas agilizam tanto o trabalho, minimizam o uso do mouse ou touchpad, tornam o dia a dia mais produtivo. O Windows 8 ganhou várias novas. Confira algumas:

Winkey + Tab: abre aquela lista de apps abertos à esquerda;

Winkey + C: abre a Charm Bar;

Winkey + I: abre o Charm "Configurações";

Winkey + D: volta à Área de Trabalho. Se já estiver nela, minimiza todas as janelas;

O Windows 8 tem uma barra de ferramentas oculta no lado direito da tela com cinco comandos importantes representados por ícones: Pesquisar, Compartilhar, Iniciar, Dispositivos e Configurações. A Microsoft os chama de "charms" (algo como "amuletos" em português), mas você pode pensar ne-

les como equivalentes aos botões abaixo da tela em qualquer smartphone Android ou Windows Phone. Para acessá-la leve o cursor do mouse até o canto superior direito (ou inferior direito) da tela por um segundo, ou tecle Windows + C.

Na tela inicial tecle Windows + C, clique em Configurações / Mudar configurações do computador e no item Personalizar para mudar a aparência do sistema. Você pode mudar a imagem da tela de bloqueio (que pode ser qualquer imagem que você quiser), ou o fundo e o esquema de cores da tela Iniciar. Nesse caso as opções são limitadas: 20 imagens de fundo e 25 opções de cores. Em Imagem da conta você pode mudar a imagem associada à sua conta, ou capturar uma nova usando uma webcam.

Fique ligado, na próxima edição do Mania de Web tem mais dicas.

Karla Lopes

Jornalista e Gestora de Conteúdo  
Especialista em Mídias Digitais  
[www.karlalopes.com.br](http://www.karlalopes.com.br)

## Ligações internacionais podem ficar mais baratas após acordos

O Brasil conseguiu duas importantes vitórias na reunião da União Internacional das Telecomunicações (UIT), realizada em Dubai, de 3 a 14 de dezembro, que podem ter impacto direto nos preços cobrados dos consumidores. A primeira é sobre a cobrança do roaming internacional, e a segunda pede instalação no país de pontos de tráfego regionais. As propostas levadas pela delegação brasileira foram incluídas nos tratados do grupo, que passam agora a ser discutidos pelos países integrantes e poderão ser implantados nos próximos anos.

Na proposta sobre o roaming internacional (ligações feitas de fora do país), a ideia é reduzir o custo desse serviço, após acordos entre empresas do setor e países, além de dar mais transparência no preço final cobrado pelas operadoras e nas condições de uso. Também podem ser feitos acordos pela redução de tributos nesses serviços. A estimativa é de que os tributos representam cerca de 70% do valor do roaming internacional. Por ano, a arrecadação dos impostos no Brasil atinge US\$ 500 milhões. E a receita das operadoras da América Latina com o roaming in-

ternacional gira em torno de 3%.

A outra proposta brasileira pede a inclusão no tratado firmado pelo a proposta de instalação de mais pontos de trocas de tráfego (PTTs) regionais, que são gratuitos. Atualmente, o Brasil não conta com nenhum destes pontos. Com este tipo de instalação, as transmissões de telecomunicações (voz e dados) não são cobradas nestes pontos, e com isto os custos ficam bem mais baratos para os usuários.

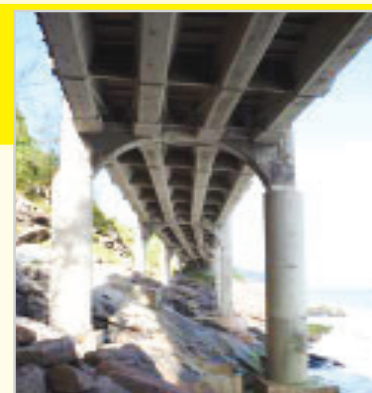


Atendimento rápido e personalizado de acordo com o perfil da sua empresa

Consultoria | Outsourcing TI  
Manutenção Computadores e Servidores  
Roteadores | Firewall | Acesso Remoto  
Wireless | Hotspots | Segurança  
Instalação e Monitoramento de Redes  
Cabeamento Estruturado  
CFTV | Controle de Acessos

[www.hgrnunes.com.br](http://www.hgrnunes.com.br) (021) 3349-3501

## Elevado do Joá. Mesmo com obras de reforço, moradores da Barra estão inseguros de utilizar a via



As obras de reforço estrutural que tiveram início na segunda quinzena de dezembro no Elevado do Joá não foram suficientes para trazer alívio a todos os moradores da Barra. Assustados com o relatório de especialistas da Coppe/UFRJ, que destaca a degradação da via e aponta a necessidade da construção de uma nova estrutura, muitos consideram a reforma em andamento como um paliativo para um problema muito maior. Inclusive, há quem tenha desistido de usar o Joá como alternativa em seus deslocamentos. - Eu utilizava muito o Joá, mas não vou mais passar lá. Se na Tijuca já caiu um elevado, imagina ali, onde ainda é preciso se levar em conta a corrosão provocada pela maresia - afirma a presidente do Barra Alerta, Irene Andrade.

Ela lamenta que a situação no elevado tenha chegado a tal ponto que deixe moradores da região inseguros de utilizá-lo. Irene ressalta que centenas de pessoas passam pela via diariamente e que qualquer problema mais grave na estrutura poderia resultar numa tragédia de grandes proporções. Ela conta que as obras têm sido motivo de discussão entre moradores e que muitos preferiam que a prefeitura oferecesse uma medida definitiva.

Para Luiz Igrejas, presidente da Associação dos Moradores e Amigos do Tijucomar e Jardim Oceânico (Amar), a passagem pelo Joá virou uma necessidade nos últimos tempos. Com reformas na casa onde mora, ele se mudou provisoriamente para Copacabana, mas se desloca diariamente para a Barra. Continua a usar a via em reformas, mas admite que fica com um pé atrás ao passar por ali. - Elevado também cai. Os laudos mostram que os pilares estão corroídos. Temos que aguardar para ver se o trabalho de recuperação será bem-sucedido - diz Igrejas.

O presidente da Associação Comercial e Industrial da Barra (Acibarra), Ney Suassuna, acha que o elevado tem grande importância por facilitar os deslocamentos entre a Barra e o restante do Rio, mas encontra-se há muito tempo abandonado. - Uns cinco anos atrás, eu e mais três pessoas vimos a murada derrubada no elevado onde o cimento se esfarelava. Como em outros túneis, viadutos e elevados do Rio, falta uma manutenção constante no Joá - argumenta.

As intervenções no elevado estão estimadas em R\$ 7 milhões e devem durar um ano. Segundo o secretário municipal de Transportes, Carlos Roberto Osório, as obras resolverão os principais problemas apontados pela Coppe/UFRJ. Eduardo de Miranda Batista, professor do Departamento de Engenharia da Coppe, ressalta que as novas estruturas de apoio vão garantir a sobrevivência do elevado até as Olimpíadas, mas que os problemas de corrosão não serão eliminados, e as obras de reconstrução terão que ser executadas de qualquer maneira.

AGORA NA BARRA!

Teu Canto Com Encanto

ANTECIPE SUAS PREVISÕES PARA 2013

Baralho Cigano • Atendimento e Cursos • Individual ou em Grupo

• Terapia Holística (reconhecida pela OMS)

REGRESSÃO-Venha conhecer suas outras vidas e liberte-se nesta vida!!

Reiki (energia universal) • Harmonização de Chakras • Atendimento e Cursos

NÃO EXISTE A DOENÇA, EXISTE O DOENTE. CUIDE-SE. VENHA CONVERSAR COMIGO.

SEJA O SENHOR DOS SEUS CAMINHOS

Carla Patricia Mello 7818-1917 id: 23\*36431

www.facebook.com/TeuCantoComEncanto

Não há nada em oculto Que não seja revelado. ESTOU TE ESPERANDO.

Shopping Barra World  
Office Medical - SL. 202



## Cota única e primeira parcela do IPTU 2013 vencem em fevereiro

A prefeitura do Rio divulgou a tabela para o pagamento do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) em cota única ou em dez vezes parcelados. A cota única e a primeira parcela vencem nos dias 7 (carnês com final de inscrição de 0 a 5) e 8 de fevereiro de 2013 (carnês com final de inscrição de 6 a 9). Quem pagar em cota única, terá desconto de 7%. Os carnês começam a ser distribuídos em janeiro pelos Correios. As demais parcelas para quem optar por dividir o imposto vencem nas seguintes datas:

Carnês com final de 0 a 5: 11 de março, 10 de abril, 10 de maio, 10 de junho, 10 de julho, 12 de agosto, 10 de setembro, 10 de outubro e 11 de novembro.

Carnês com final de 6 a 9: 12 de março, 11 de abril, 13 de maio, 11 de junho, 11 de julho, 13 de agosto, 11 de setembro, 11 de outubro e 12 de novembro.

Quem não receber o documento até o dia 21 de janeiro deve obter a segunda via no site [iptu.rio.rj.gov.br](http://iptu.rio.rj.gov.br) ou nos serviços de



atendimento disponíveis em Campo Grande (Rua Amaral Costa, 140), Jacarepaguá (Praça Seca 9), Lagoa (Avenida Bartolomeu Mitre, 1297), Madureira (Rua Carvalho de Souza, 274), Ramos (Rua Uranos, 1230) e Tijuca (Rua Desembargador Isidro, 41), ou ainda em postos de atendimento no Barra Shopping, Norte Shopping, Rio Sul e Bangu Shopping (Poupa Tempo).

O IPTU de 2013 virá com um reajuste de 5,78% em relação aos valores que os contribuintes da cidade do Rio pagaram em 2012. O valor corresponde à correção da inflação pelo Índice de Preços ao Consumidor Amplo Especial (IPCA-E) acumulado no ano e divulgado nesta quarta-feira pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).



## Novidades no mercado imobiliário

A construtora Rossi prevê lançamentos que totalizam 1 bilhão de reais em 2013.

Para começar, em fevereiro já começam os preparativos para o lançamento Rossi Mais Privilégio. O empreendimento contará com apartamentos de 2 e 3 quartos, com até 3 suítes e localizado em Jacarepaguá. Os interessados já poderão se cadastrar no site [www.maisprivilegio.com](http://www.maisprivilegio.com) e garantir condições especiais de pré-lançamento.

Ainda no primeiro semestre deste ano, a Rossi começará a lançar seu maior empreendimento no RJ. Localizado na região do Recreio, este complexo contará com todo o conforto e comodidade que um bairro projetado possui. Serão 4 fases distintas e a primeira delas já

será lançada em maio. Para cadastrar-se acesse [www.falecomseucorretor.com.br](http://www.falecomseucorretor.com.br).

Também este ano estão previstos lançamentos na Barra da Tijuca, Pontal, Botafogo, Praça Seca, Vargem Pequena, Meier, Nova Iguaçu e Caxias.

A continuidade da oferta de crédito imobiliário e as facilidades de compra são fatores que ajudarão muito na hora de adquirir seu imóvel. Compre direto com a construtora e garanta os melhores preços.

Para maiores informações envie e-mail para: [contato@falecomseucorretor.com.br](mailto:contato@falecomseucorretor.com.br) ou [queroum@maisprivilegio.com](mailto:queroum@maisprivilegio.com) e garanta preços e condições imperdíveis



# IMÓVEIS PRONTOS

## PARA MORAR EM JPA, BARRA E RECREIO

**SAIBA MAIS**

**7975-5555 / 7706-0318**

**[contato@falecomseucorretor.com.br](mailto:contato@falecomseucorretor.com.br)**



**Empreendimentos**

OPORTUNIDADES IMPERDÍVEIS



# Turismo & Eventos



## 2013: O ANO DE SEGUIR PARA O LESTE

**N**ovas rotas no Brasil facilitam conexões para o continente asiático, que tem se destacado no turismo global. O Brasil recebeu nos últimos cinco anos cinco companhias aéreas asiáticas

O sudeste da Ásia vem crescendo na preferência mundial: recebeu 8% a mais de turistas de janeiro a agosto deste ano em comparação com o ano anterior Times

O voo de balão ao nascer do sol revela mais de dois mil pagodes, datados entre 1044 e 1283, em meio a bruma e árvores frondosas, nos arredores de Bagan.

São 13 mil templos e mosteiros na cidade, considerada o resumo da Era de Ouro de Mianmar, no sudeste da Ásia. Bagan chamava-se Pagan e Mianmar, Birmânia.

A antiga capital Yangon era Rangún. A ditadura nacionalista mudou os nomes em 1989 e, a sede da capital em 2006, oficialmente, para Naypyidaw. Hoje, enquanto o mundo assiste ao processo de reabertura política de Mianmar, defendido pela oposição Aung San Suu Kyi, cultiva um verdadeiro fascínio pelo país de cultura budista preservada.

Sinais da febre: os cruzeiros de luxo da Orient-Express pelo Rio Ayeyarwady entre Bagan e Mandalay, que existem desde 1995, dobraram o número de saídas para o próximo ano (mas continuam exclusivos: são só quatro). A operadora especializada em viagens de bicicleta Butterfield & Robinson lançou para 2013 um programa de caminhadas no país. O roteiro de bicicleta oferecido há mais de uma década ultrapassou neste ano o mais popular destino asiático, Vietnã. A Grand Circle Cruise Line lançou para 2013 um roteiro entre Bangcoc e Mandalay.

Mianmar é febre, mas o sudeste da Ásia como um todo vem crescendo na preferência mundial: re-



cebeu 8% a mais de turistas de janeiro a agosto deste ano, em comparação com igual período em 2011, segundo relatório da Organização Mundial de Turismo. Número puxado por destinos consolidados como Tailândia (9%), Vietnã (10%) e Camboja (25%).

Para os brasileiros, esses lugares estão ficando mais próximos com a chegada de novas companhias aéreas com rotas para o Oriente - foram cinco nos últimos cinco anos: Emirates, Korean Air, Turkish Airlines, Qatar Airways e Singapore Airlines, em ordem de chegada. Sem falar no aumento no número de voos oferecidos para a Ásia via Europa.

A Tailândia teve até outubro um aumento de 18,9% de brasileiros em comparação com o ano passado inteiro. Cinco novos grandes hotéis vão abrir em 2013 no país. As praias de Phuket, que a partir desta semana recebem novo voo da Emirates ligando-as a Dubai, terão em 2015 um novo terminal aeroportuário.

Também há lançamentos em Bangcoc: um W abriu na semana passada dentro do centenário prédio onde antes ficava a embaixada russa. Enaltecida pela gastronomia, Bangcoc foi reconhecida como a 7ª melhor metrópole para compras da Ásia e Oceania - perdendo, no sudeste da Ásia, para Kuala Lumpur, na Malásia. Os dados são do índice Global Shopper, elaborado pelo grupo Economist e Global Blue.

As melhores colocações, porém, ficaram no leste do continente. Hong Kong, que teve 62 restaurantes laureados com estrelas do guia Michelin, é considerada a melhor cidade para compras, principalmente pela gigantesca oferta, com pontos extras por clima e atrações culturais. Kuala Lumpur ficou no

segundo lugar da lista, seguida pelas duas megalópoles chinesas: Pequim e Xangai. Ambas se saíram bem em geral, com boa oferta de produtos, infraestrutura de transportes e hotéis. Em 2014, o país receberá a primeira unidade Chic Outlet na Ásia. A China também é uma das apostas da operadora de viagens Abreu, que lançou para o ano que vem três novos pacotes para lá.

Não falta mais quem leve para o outro lado do mundo. Em junho de 2013, a Etihad passa a ligar São Paulo a Abu Dhabi nos Emirados Árabes. Antes disso, em abril, transforma em diário o voo para entre Abu Dhabi e Tóquio. - Os brasileiros terão conexões de menos de quatro horas para o Oriente. Acreditamos numa grande demanda para China, Japão e Coreia do Sul - adianta Peter Baumgartner, diretor comercial da Etihad, ressaltando que o Rio não está nos planos. - Procuraremos companhias para fazer parcerias e aumentar a oferta.

A alemã Lufthansa, que há pouco mais de um

ano tem voos diretos entre o Rio e Frankfurt, investiu em destinos asiáticos nos últimos quatro anos e hoje voa para 17 cidades no continente. - Um dos benefícios nessas conexões, para os brasileiros, é voar no moderno avião A380, que liga Frankfurt diariamente a Cingapura, Pequim e Tóquio - conta Annette Tauber, diretora da Lufthansa no Brasil.

A Emirates está há cinco anos em São Paulo e completa um no Rio em janeiro, com voos diretos das duas capitais para Dubai. E de lá, o turista pode pegar conexões para 28 destinos no Oriente Médio e Extremo Oriente. Em média, 70% dos passageiros usam Dubai como hub para destinos na Ásia. Mas, cada vez mais, desembarcam lá para passar alguns dias. Depois de uma crise econômica em 2009, neste ano o turismo contribuiu para a recuperação do emirado. Só no primeiro semestre de 2012, Dubai viu crescer em 10% o número de visitantes; o lucro dos hotéis subiu 19%.

### Turquia, além de Istambul

Os balões flutuando no vermelho nascer do sol da Capadócia, com o vale de paredes rochosas acinzentadas ao fundo, formam uma imagem muito mais conhecida pelos brasileiros do que a cena em Mianmar da foto na página ao lado. De janeiro a setembro deste ano, 70 mil brasileiros visitaram o país: o mesmo número de todo o ano passado. E a paisagem se torna cada vez mais conhecida por aqui, como cenário da novela "Salve Jorge". - Ainda é cedo para falar no aumento da ocupação dos voos, mas há um grande aumento de demanda por parte de operadoras e agências de viagem, com seminários sobre o país e formação de pacotes e roteiros para o ano que vem - diz Atagun Kutluyuksel, diretor da companhia aérea Turkish Airlines para o Brasil, ressaltando que desde o começo das operações da empresa no país, em 2009, há grande interesse pela Capadócia.

Kutluyuksel admite que há planos de lançar um voo entre Istambul e Rio mas antes disso deve tornar o voo entre São Paulo e Istambul - atualmente com quatro saídas semanais - em diário, em 2013.

A diretora de vendas da operadora local Brezo Tours, Fernada Askin diz que, depois de Istambul, Capadócia e a capital Ankara, a tendência é visitar o litoral mediterrâneo do país: - É um destino popular para o europeu. Mas os brasileiros, argentinos e chilenos têm vindo mais. No Mediterrâneo, Bodrum, Fethiye e Antalya são os charmes, com ruínas romanas e belas praias.

### VAI VIAJAR?

## RECREIO TURISMO 2437-0009



• Passagens aéreas • Reserva de hotel  
• Aluguel de carro • Seguro viagem

EXCURSÕES E PACOTES TURÍSTICOS

**2437-0009**  
**RECREIO TURISMO**  
Av. das Américas, 15511 - Loja E - Recreio

## CRÉDITO LIBERADO

100% Segura, Documentação Registrada em Cartório Fiscalizada e Autorizada para Autônomos, Pensionistas, Assalariados, Pessoas Físicas e Jurídicas.



**PRIMEIRA PARCELA PARA  
60 DIAS ATÉ 200 MIL**

**Tel.: PABX(011) 2773-8840**  
**www.bdcredito.com.br**



# AGÊNCIA MULTI MARCAS NO RECREIO!

**Garanta já seu lugar e não fique de fora da temporada 2013/2014**



**Carnaval - Orlando Folia - 11 Dias**

Saídas: 7 e 09/fev  
Inclui: Café da manhã, visitando principais parques e shoppings em Orlando, 17 refeições.

A partir de  
5x de US\$ 699,80  
Total: US\$ 3.499,00



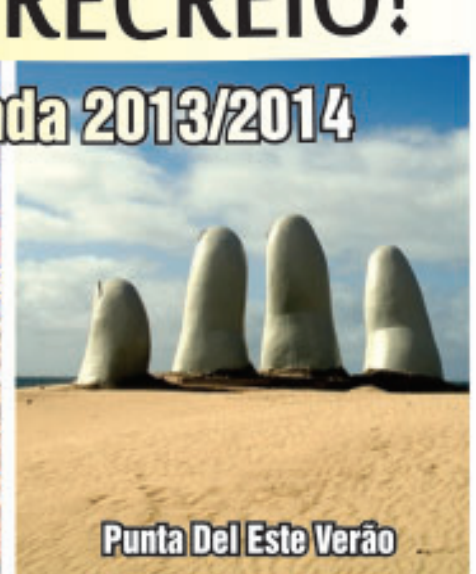
**CANCUN - 08 dias / 06 noites.**

A partir de  
12x de R\$ 434,00  
sem juros  
À vista R\$ 5.208,00.



**Las Vegas - 06 dias / 04 noites**

A partir de  
12x de R\$ 386,00  
sem juros  
À vista R\$ 4.632,00.



**Punta Del Este Verão**

Aéreo TAM, 07 noites, traslados, visitas, seguro e bolsa.  
A partir de  
US\$ 1.173,00 ou  
US\$ 237,00 + 09 X  
US\$ 104,00

**Pacotes, passagens, hotéis e resorts, aluguel de carro, seguros...**

**GRAND HOLIDAY - CARNAVAL** Saída: 09/02/2013 - 09 noites



Embarque: Rio de Janeiro  
Bebidas incluídas no almoço e no jantar

A partir de  
**US\$ 699,00 +**  
Taxas/Pessoa  
CAT. 11 - Interna

**MAIOR NAVIO DO MUNDO ALLURE OF THE SEAS**



A partir de entrada R\$ 330,80 + 10x R\$ 132,32

Roteiro: Fort Lauderdale X Labadee (Haiti) X Falmouth (Jamica) X Cozumel (México) X Fort Laudardale

OBS: Os preços são cobrados por pessoa em BRL, baseados em ocupação dupla e somente parte marítima. Todos os itinerários e preços estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Saídas: o Ano inteiro  
Período: 07 noites  
Os preços são cobrados por pessoa em BRL e sujeitos à variação cambial, baseados em ocupação dupla e somente parte marítima.

**Turquia Clássica - 13 Dias / 10 Noites**

A partir de 12x de R\$ 209,00 sem juros  
À vista R\$ 2.508,00. Base €898.

Somente a parte terrestre.

3 noites no Hotel Igitalp em Istanbul, 1 noite no Hotel Iris em Canakkale, 2 noites no Hotel Pine Marina em Kusadasi, 1 noite de Hotel Tripolis em Pamukkale, 2 noites no Hotel Avrasya em Capadócia e 1 noite no Hotel Sergah em Ancara. Preço para saída 8/fevereiro.

Obs: Preços sujeitos à disponibilidade e variação cambial.



**Excursões no Rio de Janeiro**

Petrópolis Imperial, Museu e catedral sem almoço.

- Frequência: ter, qui e sáb (7h)
- Preço: R\$ 84,00 (por pessoa)

**Ilhas Tropicais - Jaguanum**

- (com almoço e passeio de saveiro)
- Frequência: seg, qua e sex. (10h) • Preço: R\$ 125,50 (por pessoa)

**Angra dos Reis com Ilha Grande**

- (com almoço e passeio de saveiro)
- Frequência: ter, qui e sáb. (5h) • Preço: R\$ 125,00 (por pessoa)

**Locação de Carros  
No Brasil e no Exterior**



**SEGURO DE VIAGEM**



atendimento@recreiotur.com.br: www.recreiotur.com.br

☎ 2437-0009

7898-0839 ID 101852\*1

Av. das Américas 15.511 lj. E - Recreio  
Shopping Blue Pacific Center



# Recreio Turismo

Tele-vendas: (21) 2437-0009 ABAN 1245 EMBRATUR 30177.00.41-6



## Condutores do BRT têm treinamento especial



O BRT não é apenas uma fase nova no transporte público do Rio de Janeiro no que diz respeito ao conceito de faixas exclusivas e estações determinadas. Os ônibus, articulados, demandam uma especialização dos motoristas, para atender à população da melhor forma possível. Condutores já profissionais têm uma reciclagem para aprender as especificidades dos ônibus articulados e melhorar o serviço prestado. Edélcio Luduvic, diretor do SEST/SENAT – Serviço Social do Transporte (SEST) e o Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (SENAT), organização que auxilia na especialização, explica o que tem sido feito para os novos motoristas. “Pra operar o BRT, já se começa com um diferencial. Um motorista de transporte de passageiros normal, ele tem apenas a exigência da carteira D. Ele tendo essa carteira com mais o curso de especialização que é exigido pela Denatran e pelo Contrans, ele está apto a transportar passageiros. Já para o transporte BRT, trata-se de um veículo articulado. Ele exige uma competência diferenciada. A carteira é E”, conta.

Mais que isso, o treinamento foca também no atendimento ao público. “Também enfatizamos o aspecto do relacionamento interpessoal, da cidadania, do meio ambiente, do respeito aos idosos e àquelas pessoas que tem necessidades especiais”, continua.

Para Aldeir Lopes Pereira, gerente operacional do Consórcio Santa Cruz e instrutor de condutores, é importante lembrar que o carro tem novos detalhes e que isso, por si só, já recomenda que os condutores tenham aulas. Aos poucos, os condutores se acostumam com o equipamento e as exigências práticas. Sérgio Tertulino, motorista há 16 anos, diz que sentiu diferença. Simples, mas que exige atenção. “A parada e o embarque agora são do lado do motorista. Então, o retrovisor esquerdo serve mais pra você parar nas plataformas. Porque o condutor, no normal do ônibus, usa mais o direito. Claro, você tem que prestar atenção nos dois retrovisores, mas agora olhamos mais o esquerdo”, conta, “Esse carro aqui tem um painel diferente, o modo de dirigir tem que ser diferente”, reconhece. E para completar, as questões relativas ao respeito à população apenas reforça o que os motoristas devem ter em mente. E para isso não importa que a capacidade de passageiros do Ligeirão seja maior que dos ônibus normais.

### Relação de Telefones úteis

#### ASSOCIAÇÕES

Acir 2138-9613  
Acibarra 3325-4557  
AMOR – Recreio 2437-8446  
Barralerta 2492-5619  
C. Comunitária da Barra 3325-2323

#### CARTORIOS

15º Ofício de Notas 3154-6880  
18º Ofício de notas 2493-1320

#### CORREIOS

Correios Geral 08005700100

#### FARMÁCIAS/DROGARIAS

Droga Raia 2139-2000  
Drogasmil 2472-3000  
Pacheco Américas 2490-4066  
Pacheco B. de Novaes 2437-6648  
Informações Turísticas  
Rio Tur 2271-7000  
TurisRio 2215-0011

#### TÁXI

A.A. Recreio táxi 3348-8003  
Amarelinho da Barra 2121-0500  
Coopatur Radio Táxi 2573-1009  
Coopar Radio Táxi 2573-1009  
Cootramo 3976-9944  
Transcopass 2590-6891  
Central de Taxi da Barra 2421-1109/2421-1208

#### TRANSPORTES / AEROPORTOS

Aeroporto. Antonio C. Jobim 3398-5050  
Aeroporto de Jacarepaguá 2432-7070  
Aeroporto Santos Dumont 3814-7070  
Linha Amarela emergência 0800242355  
Metrorio 08005951111

#### EMERGÊNCIA

Disque Denúncia 2253-1177  
Disque Light Emergência 0800210196  
Disque Vistoria Detran 3460-4040

#### HOSPITAIS

Barra Do r 2430-3600  
Clínica São Bernardo 2103-8800  
Hospital Lourenço Jorge 3111-4600

Rio mar 2431-3390

#### SALVAMENTO

Ambulância 192  
Bombeiro 193/3325-1234  
Defesa Civil 199/2576-5665  
Defesa Civil Barra 3329-7688

#### SEGURANÇA

16º Delegacia Policial 2493-0036  
Deleg. Atend. Turista 3399-7170  
Delegacia da mulher 3399-7580  
Polícia federal Via parque 2421-9290  
Polícia militar 190  
Polícia Mi. 31º Bat. 3399-7546

#### SERVIÇOS PÚBLICOS

Auxílio lista 102  
Cedae 195  
CEG atend. Ao cliente 0800247766  
CEG Emergência 0800240197  
Comlurb Barra 3325-1070  
Divisão Anti Seqüestro 3399-3500  
Feema 3891-3366  
Fisc. Sanitária 3325-6431  
Guarda municipal 2431-2851  
Passaportes 2421-9289  
Pref. Do Rio de Janeiro 2503-3000  
SOS Abelhas 2446-7060  
Subprefeitura da Barra 2431-1771  
Subprefeitura Recreio 2431-3629  
Trib. Reg. Eleit. – Barra 3325-0710  
Teleburaco/ Prefeitura 2589-1234  
Telegrama fonado 08005700100

#### SHOPPINGS

Barra Garden 3326-0800  
Barra Square 2430-7000  
Barra Shopping 3089-1000  
Casa Shopping 2108-8000  
Città América 2132-7000  
DownTown 2494-7072  
Fashion Mall 2111-4444  
New York City center 2432-4980  
Novo Leblon Shopping 2438-9000  
Recreio Shopping 2138-9888  
Rio Design Barra 2461-9999  
Shopping Millennium 2438-8220  
Via Parque Shopping 2421-9251

OUVIDORIA DA PREFEITURA RJ

Central de Atendimento - 1746 - email :ouvidoriasme@rioeduca.net



Digna de encômios a legislação, sancionada pela Presidenta da República, aperfeiçoando e tornando mais rígida a chamada Lei Seca. Esta nova lei juntamente com a de nº 11.705 de 19 de Junho de 2008 contribuirão de forma expressiva para a redução de acidentes de trânsito e suas conseqüências. Com a aplicação das normas previstas os índices estatísticos deverão mostrar um número menor de mortes nas estradas.

Um veículo motor potente dirigido por condutor alcoolizado ou drogado é uma arma letal.

O Código Brasileiro de Trânsito - Lei 9.503 de 23 de setembro de 1997 em seu artigo 306, fortalecido pela 11.705, possibilitou uma ação enérgica das autoridades de trânsito em punir os infratores com multas, apreensões de veículos e até prisão, quando tipificado ilícito penal. Na reincidência a multa será dobrada.

Entretanto os infratores estavam fugindo do exame do bafômetro uma vez que ninguém é obrigado a produzir provas contra si mesmo.

O que a nova lei, que entrou em vigor este mês, inovou vai permitir ao agente público autuar o infrator baseado em provas indiciárias, testemunhais ou em imagens de vídeos e de exame de sangue.

O novo caminho do legislador seguiu recentes decisões do STF no memorável e emblemático julgamento da Ação Penal 470 ou MENSALÃO, em que

nosso Tribunal Superior valorou as provas cabais dos indícios e depoimentos de pessoas idôneas prestados em presença da autoridade judiciária.

Aplicada à Lei Seca o princípio já consagrado, restará ao infrator solicitar o teste do bafômetro se quiser comprovar que não estava sob o efeito do álcool ou outra qualquer substância química.

A multa pecuniária que passa de R\$ 957,65 para R\$ 1.915,30 vai mexer no bolso, o reboque e a autuação que proibirá o infrator de dirigir por doze meses poderão reduzir os índices alarmantes de acidentes, um verdadeiro genocídio social.

No feriadão de 2011, com as festas de Natal e Ano Novo ocorreram 3500 acidentes com 2150 feridos (mutilados) e 189 mortos em toda a malha rodoviária nacional.

Segundo a Polícia Rodoviária Federal no final de Dezembro de 2012 ocorreram 38% mais acidentes que no mesmo período de 2011.

Temos fundadas esperanças que, já nos próximos feriados prolongados, quando a afluxo de carros nas estradas aumenta, teremos uma diminuição de mortes e de seqüelados com incapacidades locomotoras, em conseqüência do rigor da nova legislação.

As duas leis devem ser denominadas de leis da VIDA.

*Kleber Machado*  
Presidente da BARRALERTA

## LOCAIS ONDE VOCÊ ENCONTRA O

# JORNAL DA BARRA

- Supermercados Mundial Recreio e Barrinha
- Recreio Turismo (Blue Pacific Center)
- Loterias Graph Center (Via Parque)
- Restaurante Cervantes (Via parque)
- Pão de Açúcar - Olegário Maciel
- Supermercados Extra Barra
- Correio (Carrefour)
- Onda Móveis (Freway)
- CNA Barra (Info Barra)
- CNA Recreio (Av. Genaro de Carvalho)
- Padaria Uno&Due - Recreio

Também disponível nos principais jornaleiros da região



# JORNAL DA BARRA

Direção: José Quinto de Oliveira Borges (in Memoriam); Diretora: Célia Miranda Perez; Jornalista responsável: Cloris Miranda - Reg nº 25715/RJ MTB; Contato Publicitário: Diego Vilachá e Antonio Bezerra; Diagramação e Editoração Eletrônica: Carlos Marques: 3472-3811 / 8873-1502; Colaboradores: Dr. Jansen dos Santos Oliveira e Dr. Ivan Gonçalves, Tâmara Mello, Kleber Machado, Estela Cardoso, Wellington Eudydes de Souza, Mylène Neno, David Zee e Karla Lopes; Site: www.jornaldabarra.com.br *responsabilidade da Artelocal-Karla Lopes*

Uma publicação da Destaque da Barra Editora e Eventos Ltda. - CNPJ: 30.127.823/0001-43  
Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / 2437-1842  
Fax: 2437-0009 - contato@jornaldabarra.com.br

Os artigos publicados são de exclusiva responsabilidade dos autores e, não necessariamente, refletem a opinião da direção do jornal.

Periodicidade mensal - Distribuição dirigida

Você pode encontrar nossos exemplares em bancas de jornais, assim como em condomínios residenciais, shoppings, lojas anunciantes e nos displays nos principais supermercados.





# FLASHES

By Célia Miranda

## “O Canto da Sereia” promete encantar o público



2013 chegou e Isis Valverde volta à telenovela com tudo para encantar o público. Ela é a protagonista de "O Canto da Sereia", microssérie de quatro capítulos que estreia dia 08 de janeiro na Globo. Baseada na obra homônima de Nelson Motta, a microssérie de George Moura



e Patrícia Andrade é escrita por George Moura, Patrícia Andrade e Sergio Goldenberg, com supervisão de texto de Glória Perez, direção de núcleo de Ricardo Waddington e direção geral de José Luiz Villamarim, que avisa: "É um thriller policial, bem brasileiro. Mostraremos uma Bahia contemporânea, cosmopolita e alegre".

Sereia (Isis Valverde), a maior rainha do



axé e musa pop do Brasil, é assassinada em plena terça-feira de carnaval, em cima do trio elétrico, deixando o detetive Augustão (Marcos Palmeira), seu segurança particular, com sede de vingança. Ele é o fio condutor da trama, que tem muitos suspeitos, como a empresária Mara Moreira (Camila Morgado) até o governador Jotabê (Marcos Caruso).

O elenco estrelado conta ainda com Ga-



Rede Globo/ Estevam Avellar

briel Braga Nunes (Paulinho de Jesus), João Miguel (Só Love), Fabiula Nascimento (Mãe Marina) e Marcelo Médici (Tuta Tavares), entre outros.



**TURMA DA ALMOFADA**

# FÉRIAS DA TURMA

Vagas Limitadas

**10% DE DESCONTO**  
CLIENTES TURMA DA ALMOFADA

OS GRUPOS SERÃO DIVIDIDOS POR FAIXA ETÁRIA:

**2 a 4 anos.**

**5 a 7 anos.**

**8 a 10 anos.**

Nosso trabalho é diferenciado, pois os profissionais são especializados em desenvolvimento infantil. Fundamentamos nossa proposta na filosofia da PPA, cujos objetivos vão de encontro com a autonomia, liberdade de ser e agir e amadurecimento emocional.

**NOSSA EQUIPE** Psicólogas, psicomotricistas, capoeirista, musicistas, contadora de histórias, fonoaudióloga, fisioterapeuta, arteterapeuta, agrônomo, enfermeira, cozinheira, etc.



**Teremos transporte escolar legalizado e de acordo com as normas.**  
O transporte é opcional e com os custos à parte.

**MANHÃ OU TARDE**  
Incluindo lanches - R\$ 650,00 por semana  
(9h às 12h ou 15h às 18h)

**INTEGRAL**  
(Incluindo lanches e almoço) R\$ 1150,00 por semana  
(9h às 18h)

**DEZEMBRO: DE 17 A 21 JANEIRO: DE 14 A 18 - DE 21 A 25**

**TRANSPORTE OPCIONAL SAINDO DA TURMA DA ALMOFADA (CONSULTAR HORÁRIOS DE SAÍDAS E CHEGADAS)**

**LOCAL: SÍTIO NO RECREIO**

**NOSSAS ATIVIDADES:** Contação de histórias, música, psicomotricidade nas almofadas, atelier de artes gráfica e plásticas, culinária (incluindo oficina de cupcakes), capoeira, ecologia e expressão corporal (com yoga e relaxamento).

**INSCRIÇÕES (21) 2480-1954 | turmadaalmofada@turmadaalmofada.com.br | psicologia@turmadalamofada.com.br**



## MEDICINA E SAÚDE

### Óculos de sol protegem mesmo da ação nociva dos raios solares?

Nos dias ensolarados, usar óculos com filtro especial contra os raios deve estar no topo de suas prioridades. Quem se expõe ao sol sem proteção tende a sofrer com doenças como a catarata e a degeneração macular. É imprescindível que as lentes dos óculos de sol tenham filtro contra a radiação. Ou eles até farão mal. "Ao usar lentes escuras, as pupilas e as pálpebras se abrem, porque a luminosidade diminui e isso aumenta a penetração dos raios nocivos", descreve o oftalmologista Marcelo Martins Ferrero Júnior.

### Devemos usá-los todos os dias?

Quem trabalha na rua ou vai passar muitas horas ao ar livre não pode abrir mão do acessório. Já as pessoas que costumam ficar em ambientes fechados não expõem seus olhos ao perigo com tanta frequência e intensidade. Mesmo assim, não custa lançar mão do seu par enquanto estiver se deslocando de um lugar a outro.

### Os óculos são válidos mesmo nos dias nublados?

"Sim!", responde enfático o oftalmologista Renato Neves. "Da mesma maneira que a pele pode ficar bronzeada quando o céu está encoberto, os olhos também recebem a parcela da radiação que atravessa as nuvens", compara.

### Dá para confiar no selinho que indica que as lentes têm proteção?

A olho nu não tem outro jeito, pois não dá para diferenciar os óculos protegidos de outros sem



proteção. Mas existe uma máquina chamada fotômetro que mede a quantidade exata de radiação bloqueada pela lente. O aparelho está disponível em consultórios médicos e nas boas óticas do país.

### Lentes cor-de-rosa, azuis... Elas também protegem?

O que conta mesmo é a presença daquela substância que bloqueia os raios ultravioleta, o que independe da cor das lentes. O fato de o tom ser mais escuro ou mais claro pouco importa nesse caso. O que alguns especialistas afirmam é que tonalidades capazes de distorcer demais as cores do mundo real acabam irritando os usuários. Mas essa é outra história.

### As lentes bem escuras são as mais indicadas?

Mais uma vez, o que importa é se os óculos são ou não são protegidos contra a radiação solar. Lentes escuras são mais confortáveis para indivíduos com fotofobia, ou seja, que não suportam claridade. Não quer dizer que,

sem filtro, protejam seus olhos dos efeitos cumulativos dos raios. Ao contrário.

### Os óculos que escurecem conforme a intensidade de luz são confiáveis?

Qualquer tipo de lente, mesmo aquelas transparentes de grau ou as de contato, pode receber o tratamento anti-UV. Os modelos fotossensíveis, que mudam de tom conforme a claridade, não são exceção. E, com o devido filtro, podem ser uma boa para quem não gosta de ficar trocando de acessório.

### Aqueles óculos com lentes amarelas, vendidos a quem vai dirigir à noite, protegem os olhos do sol?

A lente, seja ela qual for, é boa quando bloqueia pelo menos 99% dos raios solares nocivos. As amarelas e as marrons são, de fato, especialmente indicadas para quem vai dirigir. "São cores que neutralizam os tons do asfalto e da neblina", justifica Renato Neves.

### As crianças também precisam usar óculos de sol?

"Com certeza!", responde Marcelo Martins Ferrero Júnior. "Não existe uma idade mínima para o uso do acessório. Assim que o pequeno começar a se expor ao sol já é hora de ganhar o seu par", acrescenta. "Mas é preciso ter bom senso", rebate o oftalmologista Élcio Sato. "Se a garotada só ficar sob o sol nos horários considerados seguros - até 10 da manhã e depois das 4 da tarde -, não há tanta necessidade, muito menos se estiver usando um chapéu ou um boné", comenta.

### Afinal, o que deve ser levado em consideração na hora de escolher o modelo?

A proteção contra a radiação solar é obrigatória. Além disso, é importante que as lentes sejam de marca confiável. "Do contrário, independentemente da cor, elas podem distorcer a visão, causando dores de cabeça", alerta Élcio Sato. Outra dica é procurar na peça o selo da Abiótica - Associação Brasileira de Produtos e Equipamentos Ópticos -, que garante a procedência dos óculos. E, para evitar problemas no futuro, compre o seu par numa loja conhecida. "Dessa maneira, é possível reclamar de qualquer defeito", ensina Élcio Sato.

### Barreira efetiva

O segredo de um bom par de óculos de sol está em suas lentes. Algumas já recebem substâncias que bloqueiam os raios durante a sua fabricação. Outras passam por um tratamento depois de prontas no qual é aplicada uma substância transparente que tem a ação de um escudo.

### Entenda como o fotômetro mede a quantidade de radiação bloqueada pela lente

O mecanismo é simples. Na parte de baixo do equipamento existe uma fonte de raios ultravioleta. Na superior, há um sensor que mede a porcentagem de radiação que vai de uma extremidade a outra. Quando uma lente é colocada entre esses dois pontos, o sensor marca a quantidade de raios UV que conseguiu atravessar o material.

**ShopMedical**  
Produtos para saúde e informações online

Compre também pelo nosso site: [www.shopmedical.com.br](http://www.shopmedical.com.br)

**Venha conhecer a nova loja**  
Av. das Américas, 15.511 - Loja I - Recreio dos Bandeirantes  
Condomínio Blue Pacific Center (Ao lado da CEF - Próximo a Estação BRT Bemvindo de Novaes)

(21) 2268-0570  
(21) 7820-8302

**TRAGA ESTE ANÚNCIO E GANHE 5% DE DESCONTO!**

**ULTRASSONOGRAFIA  
JARDIM BOTÂNICO  
CLÍNICA DIAGNÓSTICA**

Realizamos exames de  
Ultrassonografia e  
com Color Doppler  
**ACEITAMOS CONVÊNIOS**  
Central de marcação de exames:

**2239-4151**

Rua Jardim Botânico, 700 - sala 519  
Estacionamento grátis no local  
[www.ultrassonografijardimbotanico.com](http://www.ultrassonografijardimbotanico.com)  
[ultrassonografijardimbotanico@gmail.com](mailto:ultrassonografijardimbotanico@gmail.com)

**Clínica Dermatológica Dr. Murilo Drummond**  
*Dermatologia e Laser*

**Dr. Murilo Drummond**  
CRM 52.33705-01

**Av. das Américas, 3200 - sala 112**  
**21 3326-0835 / 3326 0828**

Aceitamos Unimed, Sulamerica, PAME, OMINT, Porto Saúde, Notre Dame, Medial, Cassi, Gama entre outros.

**FONOAUDIOLOGIA**

**Dra. Sandra Regina Pinto Neves**  
CRF°1097 - 1° RG

**DISTURBIOS DA COMUNICAÇÃO  
VOZ - LINGUAGEM - FALA/ESCRITA  
MOTRICIDADE OROFACIAL**

Convênio: Bradesco **21 - 3326-2616**

E-mail: [sandrapneves@globocom](mailto:sandrapneves@globocom)  
Av. das Américas, 3.333 sala 1010 - Blue Chip - Barra da Tijuca





## Transoeste passará a funcionar com novas linhas

Já no início do ano, os passageiros do BRT Transoeste contarão com uma nova linha, que sairá de Paciência e irá até o Recreio, na altura da estação do BRT Pedra de Itaúna. De lá, o ônibus retornará à estação inicial, saindo da estação Salvador Allende. Dezesseis veículos farão o novo trajeto.

Segundo o secretário municipal de Transportes, Carlos Roberto Osório, a iniciativa visa a aumentar a oferta de transporte no eixo principal do Transoeste nos horários de pico. A inauguração da nova linha está prevista para o início de janeiro, após a conclusão das obras no retorno do Recreio, e de ajustes nas estações do novo trecho na Avenida Cesário de Melo.

Há um outro retorno para o BRT sendo executado na altura da estação Mato Alto, na confluência da Estrada da Matriz, em Guaratiba. A nova linha, com o trajeto do Alvorada até Mato Alto, terá uma frota de 12 articulados e será criada para diminuir o tempo de espera, já que neste percurso há um maior número de passageiros. Este novo retorno do BRT em Guaratiba deverá ficar pronto em janeiro de 2013. - O objetivo das duas novas linhas é otimizar o serviço, realizando viagens mais curtas e, conseqüentemente, aumentando o número de viagens.

Os dois retornos são fundamentais para aumentar a oferta de transportes pela manhã - explica Osório.

Solicite seus documentos de **qualquer lugar do Brasil.**

**Sistecart** **CARTÓRIO POSTAL**  
RÁPIDO E FÁCIL

SISTEMA DE CARTÓRIO CERTIFICADOS  
LOGÍSTICA DE DISTRIBUIÇÃO NACIONAL DE DOCUMENTOS

AMF EXCELÊNCIA EM FRANCHISING 2012

- **Averbação**  
(Separação, Divórcio e Retificações)
- **2ª Via de Registro Civil**  
(Nascimento, Casamento e Óbito)
- **Certidão de Distribuidores (Forenses)**
- **Certidões para Venda e Compra de Imóveis**
- **Pasta Pronta Imobiliária**
- **Certidão de Registro de Imóvel**
- **Encaminhamento de Notificação para Cartórios de todo o Brasil**
- **Negativa de Protestos**
- **Reabilitação de Crédito**
- **Registro de Contratos**
- **Pesquisa Patrimonial**
- **Encaminhamento de Títulos para protesto em todo o Brasil**
- **Cidadania estrangeira: Espanhola, Italiana e Portuguesa**
- **Busca de Histórico Escolar**

Consulte e descubra tudo o que podemos fazer por você.

**Fone (21) 2494.9118**

[contato.barradatijucarj@cartoriopostal.com.br](mailto:contato.barradatijucarj@cartoriopostal.com.br)  
Av. das Américas, 700 Lj 312D  
Shopping Citta America.

FAQ



**Rose**

BOUTIQUE ATELIÊ

Roupas e acessórios femininos

Trabalhamos também com consultoria de imagem e estilo

[www.roseboutiqueatelier.com.br](http://www.roseboutiqueatelier.com.br)

[contato@roseboutiqueatelier.com.br](mailto:contato@roseboutiqueatelier.com.br)

[www.facebook.com/roseboutiqueatelier](http://www.facebook.com/roseboutiqueatelier)

(21) 3576 0941 • (21) 9561 9430

Av. Afonso Arinos de Melo Franco 222 • Bloco 2A  
Sala 203 • Barra Prime Offices • Barra da Tijuca • RJ

Aberta de Segunda à Sexta das 10:00h às 19:00h • Sábados das 10:00h às 16:00h





## DICAS DO BARTOLLO

Mestre Cuca mesmo é aquele que anuncia no Jornal da Barra

☎ 2437-1803 / 2437-1842

# Abusou nas festas de fim de ano? Recupere-se já!

Agora que você já festejou nas festas de fim de ano, comeu todas as delícias da ceia, brindou e bebeu com sua família e amigos, é hora da virada, comece 2013 com força total!

Para se recuperar dos exageros cometidos durante estes dias de festas, não é preciso fazer nenhuma loucura: ficar sem comer, restringir excessivamente as calorias ou consumir apenas sucos e sopas. Basta você voltar a ter uma alimentação balanceada, reduzindo um pouco as quantidades e praticando exercícios físicos para gastar as calorias adquiridas.

Como estamos no verão, devemos dar preferência por alimentos mais leves, ou seja, frutas da época, saladas com verduras e legumes variados, crus e cozidos, risotos, sucos, vitaminas, gelatina, salada de fruta, etc.

Estes alimentos são digeridos mais facilmente e por isso evitam desconfortos in-



testinais. Possuem grande quantidade de água, fibras, vitaminas e minerais, por isso são alimentos saudáveis e refrescantes. Fornecem poucas calorias e contribuem para a eliminação do peso adquirido nas festas. Evite tudo que é rico em gordura: as frituras (como batata frita, preparações à milanesa, salgadinhos fritos, pastéis, etc), alimentos indus-

trializados em excesso, preparações ricas em gordura (feijoada, churrascada, maionese, etc.). Estes alimentos além de serem muito calóricos, possuem muita gordura, que se consumida em excesso transforma-se em tecido adiposo, ou seja, aquela barriguinha indesejada, que não é nada saudável.

Nesta estação, por estar mais quente não é indicado o consumo desses alimentos gordurosos pois as chances de ter desconfortos, diarreias, mal estar e sentir-se empanturrado serão maiores. A gordura tem um processo de digestão mais lento, juntando isso ao calor se tem uma digestão mais lenta com todos os sintomas citados.

Para você que extrapolou na bebida alcoólica e está de ressaca, mais um motivo para evitar alimentos ricos em gorduras, porque estes sobrecarregam o fígado, que estará metabolizando todas as toxinas que foram ingeridas na noite anterior.

Outra necessidade no verão é a água. Ela é fundamental sempre, mas principalmente nesta época do ano, onde transpira-se muito, eliminando muito líquido. Beber água repõe os líquidos perdidos e hidrata o organis-



mo. Lembre-se que sentir sede já é um sinal indicando que seu corpo precisa de água, portanto, beba água sem sentir sede. Beba no mínimo 2 litros de água, para repor o líquido eliminado.

Além da água, beba outros líquidos, como: chás, sucos, água de côco, que são ótimas pedidas para estes dias de calor.

Faça de 5 a 6 refeições diárias, para estimular o metabolismo, que

“queimará” mais calorias e alimentando-se na quantidade certa e praticando exercícios físicos é o caminho correto para se recuperar dos exageros cometidos.

Depois de eliminar os quilinhos adquiridos nas festas, aproveite para mudar o seu estilo de vida, tendo uma alimentação mais saudável, comendo de forma consciente, desejando ter mais qualidade de vida. Diga não ao sedentarismo, escolha uma atividade física que você goste e pratique, exercite-se.

Procure ter mais momentos de lazer, descansando assim a sua mente, fazendo coisas que te dão prazer. Trace objetivos em sua vida, aproveite que o ano está iniciando e vá a luta. Só depende de você!

*Festa e Bar*  
Gastronomia e Eventos  
Por Cassandra Helena

☎ 2764-9729 • 7360-3838 • 9809-5010 • nextel 7862-6337  
www.festaebarsite.com.br  
festaebarsite@gmail.com • facebook: festaebarsite@gmail.com • SKYPE: cassandra.helena

## FILIPPE EVENTOS

Equipe especializada  
Garçons  
Barmens  
Churrasqueiros  
Chopeiro

email: filipedsa@hotmail.com

☎ 9219-2565 / 9448-7423 / 8510-9174

## Mil Festas

Temos tudo para sua festa

Cadeiras e Mesas (Redondas e Quadradas), Pratos, Talheres, Copos e Taças. Oferecemos Toalhas Pranchão, Redondas, Quadradas e Cobre Manchas (Sobre Toalhas). Também temos mesas grande retangulares (Pranchões). Além de Rechauds (salgados, Chapa, Panela e Retangular), Samovar, Churrasqueiras, Freezer, Travessas, Garrafas Térmicas, Xícaras de Chá e Café, Tábuas de Frios, Tinas, ... Atendemos Rio e Grande Rio.

Rua Leopoldo 126, Andaraí-Rio de Janeiro-RJ  
email: milfestaseeventosltda@gmail.com • www.milfestaseeventosltda.com  
☎ 2288-0002 -2572-8369-7264-7899

## SÉRGIO HORTA Churrasco & Eventos

Solução ideal para você, que deseja um evento de alta qualidade, de acordo com seu gosto.

Torne sua festa inesquecível e proporcione momentos de alegria e satisfação para seus convidados.

www.sergiohortachurrasco.com.br

Churrasco • Comida de Buteco • Estação das massas

☎ 8101-8668  
☎ 9494-1543

Anuncie no Jornal da Barra o melhor caminho para você atingir seus clientes  
☎ 2437-1842 • 2437-1803  
www.jornaldabarra.com.br





## DICAS DO BARTOLLO

Mestre Cuca mesmo é aquele que anuncia no Jornal da Barra

☎ 2437-1803 / 2437-1842

## Salada Verde com Kani - Kama

### INGREDIENTES

- 1 xícara de agrião
- 1 xícara de acelga
- 2 colheres de sopa de maionese light
- 1 colher de agrião picado
- 1 colher de creme de leite light
- gotas de limão
- 4 palitos de Kani - Kama



### MODO DE PREPARO

1. Descongelar os palitos de kani, cortá-los em dois e cortar cada metade no sentido do comprimento
2. Misturar o alface, o agrião, a acelga, o kani- kama e temperar a gosto
3. Preparar o molho misturando o agrião picado com a maionese, o creme de leite e gotas de limão a gosto
4. Servir a salada em um prato com molho

## Tomates recheados com creme de ricota temperado

### INGREDIENTES

- 1 pote de creme de ricota tirolez
- 1 xícara (chá) de cebolinha picadinha
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 5 colheres (sopa) de azeite de oliva
- Alface e rúcula



### MODO DE PREPARO

1. Retire a polpa do tomate (sementes) e arrume-os numa travessa em cima de uma "caminha" de folhas verdes (alface e rúcula)
2. Misture o restante dos ingredientes, fazendo uma pastinha
3. Recheie as metades de tomates com uma porção generosa do creme
4. Regue com mais azeite e sirva

**GALETO VIVA FLOR**  
O melhor galeto do Rio

*Vindo a Copacabana não deixe de nos visitar*

*Bebidas Nacionais e Estrangeiras*

Rua Paula Freitas, 66 B  
Copacabana - RJ

☎ 2548-1935 / 2235-1391  
e-mail: [jorgedogree@hotmail.com](mailto:jorgedogree@hotmail.com)



**CERVANTES**  
RESTAURANTE

Av. das Américas, 5777  
Aberto até às 04:00 da manhã

Copacabana - Via Parque  
☎ 2438-1458

O melhor  
sanduíche do Rio.





# Luzes da Barra

Tamara Mello



## DEPOIS DO PAR... O IMPAR!

E vamos torcer pelo 13! Entre prós e contras e muita controvérsia (inclusive de que a economia baixou umas cifraszinhas), o Brasil vai bem. As compras natalinas cresceram seis por cento e reina muita alegria. O show de Gilberto Gil e Stevie Wonder levou uma multidão de 500.000 pessoas às praias de Copacabana. Muita gente aproveitou para comemorar o Natal ali mesmo armou sua ceia. Bastante sugestivo e carioca!

O especial de Roberto Carlos, uma maravilha sobre belíssimo cenário. Ele não teve receio de se confrontar com Teló, o tão jovem e estrondoso sucesso do momento. É realmente O Rei: voz, interpretação, maneira de se conduzir e de conduzir seu show. Maravilha!!!

E o ano transcorreu intenso, vertiginoso. Explodiu o escândalo do mensalão sob a coragem do Ministro da Suprema Corte, Joaquim Barbosa.

Aconteceram os centenários de Jorge Amado e Luiz Gonzaga, muito comemorados. O Banco do Brasil premiou a cidade com a bela exposição dos impressionistas franceses. O B.N.D.E.S. patrocinou um importante concurso internacional de piano, com extraordinários finalistas que se apresentaram no Theatro Municipal. Houve a alegria dos grandes musicais: "Cabaré", "O Mágico de Oz" e "Hello Dolly", etc...

E houve algumas tristezas: partiram Hebe Camargo, Niemeyer, Ledo Ivo e Dona Canô.

Não podemos nos esquecer de que o furacão Sandy destruiu Nova York, mas, Obama venceu trazendo tranquilidade para o seu país e para o mundo. E nosso Eduardo Pais sagrou-se Prefeito. Entre as mil obras decorou efusivamente de presépios, o Jardim de Allah.

No entanto, finalizando um ano tão vibrante e



abrindo um novo ano, o teatro virou mansamente uma página para o passado, para o saudosismo. Marcelo Faria e Pedro Vasconcellos homenagearam o saudoso e brilhante teatrólogo João Bethencourt. Remontaram o grande sucesso "Bonifácio bilhões".

Estávamos nos anos 70, em pleno regime militar. Fervia a Loteria Esportiva. A comédia gira em torno dos treze pontos alcançados por Walter (economista), auxiliado por Bonifácio (vendedor de goiabada), que lhe dera várias dicas, inclusive de "azarões" em troca da divisão do prêmio. Walter tenta burlar Bonifácio. Ai entra toda a "moral da história", valores do bem e do mal. Mas tudo acaba bem com ambos se entendendo e ganhando o prêmio.

Há um neologismo surgido no século XX, "Momentum". Apesar da técnica, do texto bem ritmado, vivo, acelerado, a comédia trouxe algo de nostalgia. Faltou "momentum". Faltaram as circunstâncias que levaram ao impacto alcançado na época. Até os palavrões que surgiam soltos (talvez como desabafo contra a opressão) não causaram o menor efeito. A profusão deles foi até cansativa. José de Abreu (Walter) não está pleno. Marcia Cabrita (Esposa de Walter), sofrível. Usa excesso de naturalidade que lhe apaga a voz (muito estridente) e prejudica sua dicção. Vale, e muito a interpretação de Tadeu Melo (Bonifácio) e valeu também muito, a evocação de João Bethencourt.

E como todos os anos a árvore girou seu júbilo natalino e os fogos abrihantaram os céus com especial beleza e criatividade. E o ano termina com a promessa da inauguração do Palácio das Artes.

Que suas luzes iluminem profusamente a nossa Barra!

## CINE & VIDEO

O mês de Janeiro promete agradar os cinéfilos com lançamentos aguardados pelo grande público e continuações de grandes marcos do cinema



**João e Maria: Caçadores de Bruxas**(Hansel and Gretel: Witch Hunters)  
Elenco: Jeremy Renner, Gemma Arterton, Peter Stormare, Famke Janssen, Zoe Bell, Zoe Bell, Monique Ganderton, Derek Mears, Thomas Mann, Christian Rubick.  
Direção: Tommy Wirkola | Gênero: Ação/Suspense | Distribuidora: Paramount Pictures | Estreia: 25 de Janeiro de 2013 | Sinopse: Depois de pegarem um gostinho por sangue quando crianças, João (Jeremy Renner) e Maria (Gemma Arterton) se tornaram vigilantes extremos, determinados a defender seu povo. Agora, sem que eles saibam, João e Maria passaram a ser a caça e têm que enfrentar um mal muito maior do que as bruxas... seu passado.

## DICAS DE TEATRO



### Não existe Mulher Difícil

É um divertido e dinâmico monólogo adaptado do livro de mesmo título e que retrata de forma engraçada e às vezes até estereotipada, o que um homem faz depois da separação.

Isso mesmo! Após um grande pé na região glútea (por conta de não entender o perfil de sua mulher), nosso amigo está de volta ao mercado dos solteiros.

Perdido e apenas com as referências do finado casamento (boas e más), ele se vê obrigado a se adaptar à nova realidade do mercado: mulheres mais independentes e homens sem entender bem o que fazer diante de tantos tipos de mulheres. Lindas, inteligentes, atiradas, envergonhadas... cachorras e casadas!

Quantos perfis, embalagens e conteúdos à disposição... por onde começar? Da cachorra à carente, passando pela patricinha e pela descolada (além de tantas outras, baseadas no livro), nosso protagonista terá que se virar para tentar entender as mulheres e voltar em grande estilo.

E no final, será que ele conseguirá se transformar em um mestre na arte de identificar cada perfil de mulher invertendo o jogo a seu favor e quem sabe



até casando de novo, mas agora com uma maior experiência?

Serviço

Espectáculo: Não existe Mulher Difícil  
Teatro dos Grandes Atores – Sala Vermelha  
Sexta as 21h  
Sábado as 19h e 21 h  
Domingo as 19h  
Estreia 4 de janeiro  
Temporada 04/01 a 24/02  
sexta-feira e domingo: R\$ 70,00  
sábado - 19h e 21 h : R\$ 80,00  
Avenida das Américas, 3555 - Barra da Tijuca Rio de Janeiro - RJ, 22631-003 3325-1645  
Classificação etária: 14 anos  
Gênero: comédia  
[www.naoexistemulherdifícil.com.br](http://www.naoexistemulherdifícil.com.br)

**FITAS DE VÍDEO**  
CÓPIA PARA DVD RETIRADA DE MOFO  
PASSE SUAS FITAS DE FESTAS - CASAMENTOS  
FORMATURAS E VIAGENS PARA DVD  
PAULO SOARES ☎ 3325-7012/9665-8979



**Conheça seu destino**  
e mude o rumo de sua sorte!!!  
**PREVISÕES PARA 2013!**  
Consulte-se com uma cigana real  
**Mirian Stanescon**  
Consulta com hora marcada (21) 3624-1230 / 8139-7125

## JORNAL DA BARRA

**Anunciar no Jornal da Barra é um grande investimento para o seu negócio!!!**

O Jornal da Barra pelos seus 24 anos de bons serviços prestados à comunidade da Barra e do Recreio é o veículo de maior credibilidade da região. São mais de 60.000 leitores, entre os cadastrados, internautas e aqueles que o recebem mensalmente, das classes A, B e C, que moram ou trabalham na região. Para os nossos anunciantes tem sido uma grande experiência com resultados positivos e o melhor custo-benefício do mercado. Temos a maior tiragem entre os veículos regionais e uma distribuição cuidadosamente planejada, nos condomínios, lojas, shoppings, academias, consultórios médicos, etc. Confira sempre até o dia 10 de cada mês uma nova edição do Jornal da Barra atualizado para você!

Um ótimo investimento e a certeza de retorno imediato!!

[WWW.JORNALDABARRA.COM.BR](http://WWW.JORNALDABARRA.COM.BR)

Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / 2437-1842 - [contato@jornaldabarra.com.br](mailto:contato@jornaldabarra.com.br)



**FAST** <sup>CNA</sup> **APRENDA INGLÊS EM 15 MESES.** ☎ **3326-3396** | **3328-8000**  
CNA Recreio CNA Barra/Américas

## Perfil



# Domingos Montagner

TV GLOBO / JOÃO MIGUEL JÚNIOR



Dono de uma beleza longe de ser tradicional, o cinquentão Domingos Montagner vem arrebatao corações como o turco Zyah, de "Salve Jorge". Dono de traços fortes e másculos, e com uma mistura de sangue italiano e austríaco nas veias, esse moreno de 1,88m disputa o posto de galã do horário nobre com o protagonista da trama, Théo, vivido por Rodrigo Lombardi. Mesmo assim, ele garante que não se considera tão bonito. "Não sei dizer se sou bonito. Não carrego o título de sex symbol. Acompanho o que falam, mas não me animo

com isso. Esse títulos são passageiros. Fico mais preso ao meu trabalho", garantiu, em entrevista ao site Ego.

A estreia na TV veio tarde. "Cordel Encantado", da Rede Globo, foi sua primeira novela. E como o cangaceiro Herculano ganhou na cate-

goria ator revelação masculino do Prêmio Melhores do Ano do "Domingão do Faustão". Na televisão fez poucas participações, como nos seriados "Força Tarefa" e "A Cura", além de "Divã", em que fez Carlos, o amante da protagonista Mercedes, vivida pela atriz Lília Cabral. No papel principal de presidente do Brasil na minissérie "O Brado Retumbante" também esbanjou sensualidade, contracenando com Maria Fernanda Cândido.

"O que fazia antes não era próximo do trabalho da TV. Quando fui convidado para atuar na televisão, foi algo muito intenso. Fiz o teste, me chamaram para trabalhar e encaro até hoje como um novo conhecimento para a minha carreira. Ser calouro aos 50 é muito bom", avalia o galã.

A carreira artística do ator começou no circo, na companhia de seu teatro La Mínima, em 1980. Em 1990, ingressa no teatro também como palhaço. E para Domingos, sua carreira no circo é muito mais marcante do que na TV. "Ainda me acho mais um artista circense do que um ator. Estou há mais de vinte anos no circo e há apenas dois na TV (em novelas)", disse, em entrevista à revista "Contigo".

Desde o início da carreira, quando fazia o Circo Escola Picadeiro em São Paulo, ele se encantou pela vida circense. Em sociedade com o

ator Fernando Sampaio formou a dupla de palhaços Agenor e Padoca e criou a companhia La Mínima. A parceria deu tão certo que abriram o Circo Zanni. "Sou trapezista e gostamos de fazer nosso número de palhaço nas ruas. Encaro a minha ida para a televisão como um processo de aprendizado e ele não para nunca. Precisei me acostumar a rotinas intensas e aprender a lidar com essa diferença entre o circo e a TV", completou.

Ele é apontado como pivô da separação de Cléo Pires (seu par em "Salve Jorge") e do publicitário João Vicente. Mas Domingos é casado há 11 anos com a produtora Luciana Lima e têm três filhos: Leo, de 9 anos, Antonio, 5, e Dante, de quase 2. Ele "Sou muito ligado a minha família. Não gosto de badalar, não curto a noite e adoro ficar em casa com meus filhos. Me preocupo muito com as relações em torno de mim", garante ele, que nega qualquer envolvimento fora do profissional com a filha de Gloria Pires.

### Flash

Nome de nascimento: Domingos Montagner Filho  
Data de nascimento: 26 de fevereiro de 1962  
Local de nascimento: São Paulo (SP)  
Signo: Peixes

**MD SERVIÇO PREDIAL E REFORMA**

**Ramo de negocio:** oferecemos o que há de melhor em serviços de pintura e reformas.

**Pinturas, Texturas, Impermeabilização, Hidráulica, Elétrica e Colocação de pisos e azulejos.**

**Contatar: Moises de Oliveira / Magda Souza**

**Tel: (21) 8683-6696 / 7496-7544 | oliveira.moises9@gmail.com**

**Tifici** Bijouterias e Acessórios

**Venha conhecer a mais nova e linda loja de bijouterias e acessórios da Barra**

**Av. das Américas, 7.607, loja 218 Shopping Novo Leblon Barra da Tijuca**

**Facebook: Tifici Bijouterias e Acessórios**

**2421.4984 | tifici.com.br**

**Aceitamos cartões de crédito**

**Sonobello** Colchões e Acessórios

**UMA LOJA CHEIA DE VANTAGENS PRA VOCÊ!**

**BARRA GARDEN SHOPPING • AV. DAS AMÉRICAS, 3255 • LJ. 232 • BARRA DA TIJUCA 2439-7801 / 2439-1424 • SONOBELLO.COM.BR**

**10x SEM JUROS NOS CARTÕES**

**DESCONTOS EM TODA A LINHA DE COLCHÕES**

**TRAGA SEU ORÇAMENTO, NÃO PERDEMOS NEGÓCIO**

**VISITE O SHOW ROOM NA LOJA**





**A equipe do Jornal da Barra e Recreio Turismo deseja a todos um ótimo ano cheio de realizações positivas!!!**



## Tecnologia alemã para limpar as praias cariocas

Ele promete ser mais poderoso na remoção da sujeira do que os melhores desinfetantes e alvejantes disponíveis no mercado. Na base de seu funcionamento há, em vez de músculos, uma tecnologia desenvolvida na Alemanha capaz de combater um dos maiores inimigos dos cariocas no verão: a poluição das areias das praias. O Beach Tech, uma espécie de carrinho que recolhe o lixo a até 30 centímetros de profundidade e que tem ainda a função de higienizar as areias. O teste ocorreu na Praia da Barra, em frente ao Hotel Windsor. O trabalho da máquina, que alterna técnicas de peneiramento e ancinho rolante, continuará sendo experimentado pela Secretaria municipal de Conservação ao longo do verão. O objetivo é verificar sua eficiência nas praias antes de fechar negócio com a empresa alemã. Se for aprovado, o equipamento será alugado. Não se sabe ainda quantos seriam necessários, nem quanto seria gasto com a novidade.

O secretário de Conservação, Marcos Belchior, diz que o preço de compra do Beach Tech varia de R\$ 300 mil a R\$ 600 mil e que a tecnologia já é utilizada em areias de 50 países. Ontem foi a sua estreia no Brasil.

Belchior mostra empolgação com a invenção ale-



mã. Ele garante que a máquina consegue limpar a uma profundidade maior do que a dos tratores Gama-Cobra da Comlurb (que vão até 12 centímetros). - Ela não somente limpa superficialmente, como entra a 30 centímetros de profundidade e faz a higienização da areia. Joga um produto homologado que limpa a areia. E, ao revolvê-la, provoca a entrada de oxigênio, aumentando a sua qualidade - explica o secretário.

## Dicas práticas ajudam estudantes a economizar dinheiro

Este é o dilema constante da vida universitária: como passar por este período pagando o básico (livros, comida, este tipo de coisa), e ainda deixar alguma sobra para as coisas boas (baladas), mas sem acumular dívidas?

Está tarefa não é fácil, mas é possível se você explorar seu status de estudante ao máximo e souber organizar as suas finanças. Vale lembrar que se as dívidas forem inevitáveis, existem alguns tipos de dívida que são melhores que outros.

Iremos mostrar dez jeitos de você passar pelo período universitário com dinheiro no bolso. - Organize-se

A melhor coisa a fazer com suas finanças e organizá-las. Qual será a sua renda? Quantas vezes você pretende sair durante a semana? Organize tudo em uma planilha de Excel, guardada no SkyDrive. Dessa forma você poderá fazer mudanças no arquivo de qualquer computador com conexão a internet.

**Pesquise antes de comprar** - A não ser que você esteja morando no dormitório da própria faculdade, você terá despesas que outros não terão que se preocupar. Use a internet e compare preços para, por exemplo, descobrir onde fica o posto de combustível mais barato, assim como planos de seguro e celular mais em conta. Faça listas de compras e siga-as à risca, use cupons de desconto para itens do dia-a-dia e compre produtos das mar-

cas do próprio supermercado sempre que possível.

**Use a sua carteirinha de estudante** - Em muitos países a sua carteirinha de estudante irá garantir descontos em diversos itens, de passagens de trem até roupas. Use a carteirinha toda vez que você for às compras e, apesar de alguns lugares não deixarem este desconto explícito, a maioria é obrigada a dar desconto para estudantes.

**Economias fáceis** - Cortes simples de gastos podem fazer uma grande diferença no seu orçamento. Pegue livros emprestados ao invés de comprá-los, leve seu próprio lanche para a faculdade, pegue caronas e aprenda a cozinhar (ao invés de comprar comidas rápidas e pratos caros). Com tudo isso somado, você deve economizar algumas centenas de reais por semestre.

**Planeje as suas baladas** - Você não precisa ir para a balada toda noite. Na real, para o bem da sua saúde, dos seus estudos e de suas finanças, você realmente não deve fazer isto. Baladas devem ser planejadas como todos os outros gastos. Separe um dinheiro específico para uma ou duas vezes na semana (ou qualquer frequência que caiba no seu bolso) e aprenda a dizer não para outros convites. Uma noite fora inesperada pode ser inevitável ocasionalmente, mas a maior parte da sua vida social deve ficar dentro do seu orçamento limitado.

**Economize nas festas** - Quando você sair, lembre-se de tirar vantagem dos des-



contos para estudantes e happy hours (manejando no seu consumo de álcool, é claro). Encontre um bar que seja de fácil acesso e evite despesas com táxi. Tome alguns drinques em casa antes de sair e evite aproveitar as bebidas mais caras da balada enquanto você estiver fora.

**Planeje-se com antecedência** - Muitas coisas podem sair mais baratas se reservadas com antecedência. Isso inclui ingressos para shows e passagens de avião ou ônibus. Evite voltar sempre que puder para a casa dos seus pais. Planeje suas idas para casa com menor frequência e compre passagens o quanto antes.

**Trabalhe** - Seus estudos podem ser a prioridade, mas muitos estudantes conseguem conciliar o trabalho com a vida universitária. Se isso parece um caminho duro, o caminho alternativo, de sair da faculdade cheio de dívidas, parece ser ainda pior. Com um

pouco de planejamento, algumas horas de trabalho na semana poderão encaixar bem com os seus estudos e as suas baladas. Você ainda poderá trabalhar em tempo integral durante feriados e aumentar ainda mais as suas economias.

**Fique de olho** - Se você ficar de olho em suas despesas, você não irá se endividar de bobeira. Portanto, use o seu banco online e olhe a sua conta regularmente. Economize alguns trocados em um pote e, mais importante, só saque dinheiro do caixa eletrônico quando você realmente precisar. Quanto dinheiro você tiver à mão, mais você irá gastar.

**Dívidas** - Ficar endividado poder ser inevitável no período da faculdade, mas não é o fim do mundo se você souber o tipo de dívida que está assumindo. Fique longe das dívidas com cartões de crédito, cartões de lojas e altos empréstimos bancários.



## O RESORT DA RESERVA EM DETALHES

Contratado para elaborar um plano de gestão ambiental para o complexo hoteleiro e residencial Hyatt, que será erguido na Praia da Reserva, Paulo Pizão diz ser o homem responsável por fazer com que as obras sigam parâmetros sustentáveis. “Meu papel é ser o fiscal ambiental da construção do hotel”, explicou o gestor em entrevista concedida na semana passada.



Pizão, que foi vice-presidente da extinta Feema e hoje atua em licenciamentos e projetos de gestão ambiental, garante que a construção do resort segue todas as determinações impostas pela legislação e pelo poder público. Disse que as regras da APA de Marapendi são mais restritivas que as de outras unidades de conservação com as quais já trabalhou. Explica que o hotel vai ocupar 70% da área em que se pode construir, e que os dois prédios residenciais terão 90 apartamentos — todos eles com serviços.

Pizão lista e detalha ainda as contrapartidas assumidas pela Hyatt, e responde às denúncias de ameaça à fauna e à flora na fase inicial da obra, feitas por moradores.

**Licenças:** “Todas foram aprovadas pelo Inea. Já temos a de instalação e não vamos precisar da licença de operação. Tivemos também duas autorizações da Secretaria municipal de Meio Ambiente para a remoção da vegetação. Uma foi para a flora não nativa dentro da Zona de Ocupação Controlada (ZOC), onde serão construídos os prédios. Eram basicamente amendoeiras e casuarinas. A outra foi para uma planta nativa chamada dalbérpia, que invadiu a ZOC. Tivemos que tirá-la, mas ela não tem valor vegetal, não está ameaçada, e continua existindo na Zona de Proteção da Vida Silvestre (ZPVS).”

**Contrapartidas:** “A Reserva está preservada. Esta unidade de conservação é uma das mais restritivas que já vi. A Hyatt teve de assumir muitas contrapartidas para fazer as obras. Douu 2.800 metros quadrados da área de Zona de Conservação da Vida Silvestre à prefeitura para garantir o acesso à Reserva. Vai construir a rede de esgoto, recuperar a faixa marginal de proteção e a ZPVS, plantar árvores.”

**Replanteio:** “Serão plantados 55 mil metros quadrados de vegetação nativa e 828 árvores no Pomar da Barra e no Parque Chico Mendes. Há ainda a recuperação da faixa, que tem 30 metros a partir da margem da lagoa, e da ZPVS. No total, cerca de 70 metros serão recuperados.”

**Esgoto:** “O esgoto vai ser levado a uma fossa selada e depois vai se conectar ao emissário da Cedae por meio de um tubo de 1.300 metros que será construído pela Hyatt. É uma contrapartida que beneficia todos os prédios do entorno, que tinham que tratar seu esgoto dentro do condomínio. E é muito melhor o esgoto ser levado ao emissário e jogado a seis quilômetros da costa do que

ser lançado, ainda que tratado, nas lagoas da Barra.”

**Fuga de animais:** “Houve monitoramento de todo tipo de danos durante o corte das árvores. Um biólogo produziu relatórios diários. A área era tomada por amendoeiras e casuarinas e não tinha vegetação para abrigar animais. Provavelmente, os poucos que havia lá fugiram por causa do barulho das máquinas. Essa fuga é comum. A própria licença para este tipo de coisa se chama Captura e Afugentamento de Animais.”

**Manifestações:** “Eu estive nas manifestações e conversei com algumas pessoas. Vi que várias coisas que falavam não tinham sentido. Existe muita confusão sobre os assuntos relacionados ao meio ambiente na Reserva. E as manifestações estão perdendo força justamente porque estes assuntos estão sendo explicados. Agora, às vezes as pessoas vão para uma manifestação por causa do grupinho. Tinha muita gente com a prancha lá que depois foi surfar. Na hora de entrar na praia, passou por cima daquela mata de restinga. Ou seja, gritava a favor do meio ambiente, mas esmagava a planta na praia.” *Fonte: O Globo*

**CASA ESTRELA DOS CAPACHOS**

CAPACHOS e TAPETES de FIBRA DE COCO

**LIXEIRA**

Lixeiras com tampa basculante

Carrinhos de compras

Diversas Passadeiras de todos os tipos

Lixeiras e Sacos Plásticos

WWW.ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR • ESTRELADOSCAPACHOSVENDAS@IG.COM.BR • FALECOM@ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR

Rua Riachuelo, 385 - Centro, RJ ☎ 2252 4500 | 2507 8598 | 2242 9260



# Esportes



## O coração dos Jogos. Parque Olímpico do Rio que está sendo erguido no antigo Autódromo de Jacarepaguá

Se por conta dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2016 os olhos do mundo se voltaram para o Rio de Janeiro, o foco de toda essa atenção se concentrará numa área de 1,18 milhão de metros quadrados na Barra da Tijuca. Palco de nada menos que 14 modalidades olímpicas e nove paralímpicas, o parque está atualmente num avançado processo de demolição do antigo autódromo, que terá 70% do material proveniente de suas estruturas reaproveitado na própria obra.

Até meados de 2013, começarão a ser erguidas as primeiras estruturas do parque. A construção foi iniciada no dia 6 de julho de 2012 com a demolição das arquibancadas. O concreto delas, por exemplo, é triturado e utilizado na obra. Foi mantido apenas o esqueleto de parte das estruturas, com o objetivo de construir uma sede administrativa nos moldes da antiga arquibancada, em respeito à história do local.

Os boxes também já foram demolidos, assim como boa parte do asfalto - são retirados, em média, 100 metros por dia. Toda a parte leste, por exemplo, já foi removida. Os pneus que antes cercavam as pistas agora servem para sinalizar os percursos dos caminhões. - Tudo está indo dentro do planejado. Temos que ter todos os cuidados com relação aos cuidados ambientais. É uma obra sem requintes tecnológicos, mas cercada de cuidados com reação à segurança e o meio ambiente. A demolição dos boxes, por exemplo, exige a retirada e a destinação correta dos materiais, o que demanda mais tempo e cuidado - dis-

se o diretor-presidente do Consórcio Rio Mais, Fernando Pacheco.

O parque vai receber cerca de 120 mil pessoas por dia. Entre as 14 modalidades olímpicas que serão disputadas lá estão basquete, judô, taekwondo, lutas, handebol, tênis, ciclismo, saltos ornamentais, polo aquático, natação, nado sincronizado, ginástica artística, ginástica rítmica e ginástica de trampolim. Já as paralímpicas são basquete em cadeira de rodas, rugby em cadeira de rodas, bocha, judô, voleibol sentado, goalball, tênis em cadeira de rodas, ciclismo e natação.

Os futuros equipamentos esportivos serão ora permanentes, ora provisórios que posteriormente serão transformados em escolas, creches ou clínicas de saúde. Após os Jogos, os espaços esportivos perenes vão compor o Centro Olímpico de Treinamento, voltado para atletas de alto rendimento. Já as demais áreas do parque serão transformadas num novo bairro.

A ginasta Jade Barbosa, que conquistou a inédita oitava colocação nos Jogos Olímpicos de 2008 em Pequim, ressaltou a importância do parque não só para as Olimpíadas, mas também como legado para o Rio de Janeiro. - É importante ter esse parque não só para a competição, mas para mostrar que o Brasil investe em ginásios olímpicos para todos terem acesso. Será um legado não só para a minha geração, mas também para os futuros atletas.

## Oscar posa com a Cafusa, a bola oficial da Copa das Confederações 2013

A bola oficial da Copa das Confederações 2013, a Cafusa, foi apresentada no sábado durante o sorteio dos grupos da competição em São Paulo (SP). E o meia Oscar, do Chelsea e camisa 10 da seleção brasileira, posou com a pelota e postou uma foto no seu Instagram.

Ele é o primeiro jogador do Brasil, que deve estar na equipe na competição, que tirou foto com a bola, que ganhou esse nome para juntar as iniciais Carnaval, Futebol e Samba. "Bola da Copa das Confederações!!!", escreveu o jogador, ex-Internacional.



O Brasil, que está no Grupo A, estreia na Copa das Confederações contra Japão no dia 15 de junho de 2013, às 16h, no Estádio Nacional, de Brasília (DF). No dia 19, encara o México, às 16h, no Castelão, em Fortaleza (CE). O último jogo da seleção na primeira fase será contra o Uruguai no dia 22, às 16h, na Fonte Nova, em Salvador (BA).

## Governo do Estado do Rio inaugura o primeiro dos novos camarotes do Maracanã



Foi inaugurado o primeiro camarote do novo Maracanã, que servirá como modelo para a negociação do espaço. Localizado no setor leste da arquibancada, o ambiente já está decorado e aberto à visitação pública. Conta com 80 metros quadrados, sendo metade de área interna e a outra metade de área externa. Segundo a Secretaria de Obras do Governo do Estado, que montou e decorou o ambiente, o camarote conta com um espaço lounge, banheiro e acesso próprios. Ao todo, o estádio contará com 110 camarotes. - Enquanto os antigos pareciam um aquário, os atuais serão abertos, permitindo ao torcedor sentir toda a vibração dos torcedores na arquibancada - disse Ícaro Moreno Júnior, responsável pelo projeto de modernização do estádio.

## Definido o novo sistema de iluminação do Maracanã

Já foi definido o novo tipo de iluminação do Maracanã. A Empresa de Obras Públicas (EMOP) do Rio e o Consórcio Maracanã Rio 2014 escolheram o sistema fornecido pela GE Iluminação, com 396 projetores EF2000 - cada um com potência de dois mil watts.

Palco das finais da Copa das Confederações, em 2013, e da Copa do Mundo de 2014, o Maracanã será inaugurado no fim de fevereiro do ano que vem. - Da arquibancada à iluminação, privilegiamos a escolha dos melhores equipamentos

e soluções à altura do empreendimento - disse Ícaro Moreno, presidente da Emop.

O projeto levou em conta a necessidade de levar ao Maracanã uma iluminação uniforme e consistente, eliminando sombras e proporcionando uma visibilidade perfeita em qualquer área do campo.

O Maracanã será palco de três jogos na Copa das Confederações, no ano que vem, e outros sete durante o Mundial de 2014. As finais das duas competições serão no estádio.

**Labradores Alta linhagem**  
 • Amarelo • Chocolate • Preto  
**Comportamento Doce**  
**Linhagem de Guia de Cegos**




Canil em Petrópolis ☎ 11 7875-0436 (Bruno) - e-mail: bfmana@hotmail.com





## A DIFERENÇA ENTRE SUSTENTABILIDADE E INTOCABILIDADE: APA E APP

**P**oucas pessoas entendem a diferença entre a função de uma Área de Proteção Ambiental-APA e uma Área de Preservação Permanente-APP.

A APA está citada no artigo 14, inciso I da Lei do Sistema Nacional de Unidades de Conservação – SNUC (Lei n.9.985 de 18/07/2000) e faz parte das unidades de conservação de uso sustentável. A APA é definida como uma área “...em geral extensa, com um certo grau de ocupação humana, dotada de atributos abióticos, bióticos, estéticos ou culturais especialmente importantes para a qualidade de vida e o bem-estar das populações humanas, e tem como objetivos básicos proteger a diversidade biológica, disciplinar o processo de ocupação e assegurar a sustentabilidade do uso dos recursos naturais.”(grifo nosso)

A Área de Preservação Permanente-APP são espaços naturais nos quais, por imposição da lei, os recursos naturais tais como a vegetação devem ser mantidos intactos. A APP tem “...a função ambiental de preservar os recursos hídricos, a estabilidade geológica, a biodiversidade, o fluxo gênico da fauna e flora, bem como o bem estar da população humana”. Assim a APP objetiva manter inalterado os recursos naturais existentes na região delimitada.(Lei n.4.771/1965 e 7.803/1989 além da Resolução CONAMA 303 de 20/03/2002)

Portanto uma APA está na categoria de Unidades de Uso Sustentável e a APP está na categoria de Unidades de Proteção Integral e nela se incluem as Reservas, Estações e Parques Naturais. A razão da existência destas diferentes categorias de unidades de conservação (quanto ao uso ou de integral proteção, sem uso humano) se deve as seguintes razões.

Em áreas naturais com algum tipo de influência ou relevante para uso antrópico o mesmo deve ser limitado e controlado visando garantir o uso sustentável. Neste caso deve haver uma legislação específica condicionando o uso.

Em áreas naturais de notória fragilidade, relevante valor ecológico, únicas e sem influência antrópica significativa nos seus ciclos naturais é possível estabelecer a proteção integral.

No caso de áreas naturais encravadas em núcleos urbanos onde a influência antrópica é significativa torna-se sensato estabelecer a categoria de unidades de uso sustentável como é o caso da APA de Marapendi.

Outra razão é o custo de manutenção das áreas naturais adjacentes a zona urbana. A conservação das áreas naturais em centros urbanos tem custos elevadíssimos além de requerer tecnologia inovadora e gestão compartilhada entre governo, sociedade e usuários da APA. Neste caso o uso sustentável proporciona o financiamento da conservação de forma permanente e segura.

Atualmente é mais importante e difícil encontrar responsáveis que aceitem o desafio de gerir e pagar pela conservação dos espaços naturais urbanos do que aceitar o imobilismo e o receio de se tentar a prática dos usos sustentáveis.

Nos próximos anos o Rio de Janeiro vai precisar crescer para atender aos grandes eventos comprometidos e as demandas por uma melhor qualidade de vida representada por empregos, moradias, e infraestrutura urbana aliada com ambiente saudável. Engessados e imobilizados pelo receio de realizar não chegaremos lá. Será preciso enfrentar os desafios e inovar com tecnologias e investimentos capazes de atender as necessidades da cidade e do ambiente natural. Respeitar os limites da natureza e permitir o uso sustentável de seus recursos de maneira inteligente e controlada é que a cidade precisa para crescer com qualidade. Para o Rio de Janeiro o Desenvolvimento Sustentável representa o futuro e a Intocabilidade foi o passado.

*Prof. David Zee  
Vice-Presidente da Câmara Comunitária da Barra da Tijuca  
Professor da UVA e UERJ*

## Falta crônica de água nos meses de verão

Moradores de pelo menos três condomínios do Recreio vivem um drama que se repete a cada verão: a falta de água em suas casas. No condomínio Residencial Life, desde o último dia 6 a distribuição tem problemas. No San Vivant, há quase um mês a situação é a mesma. Já no Pablo Picasso o abastecimento foi normalizado recentemente. Cansados dos longos períodos sem água, os três condomínios decidiram entrar na Justiça contra a Cedae.

Segundo o gerente-administrativo do Residencial Life, Anderson Pinto, os problemas na distribuição de água têm forçado os moradores a buscarem meios alternativos de abastecer o condomínio, onde residem 630 famílias. A solução encontrada foi a contratação de caminhões-pipas, que custam até R\$ 1.200 e oferecem 20 mil litros de água cada um. O condomínio contrata em média 12 caminhões por dia. Pinto diz que os custos já chegam a quase R\$ 100 mil este ano.

A advogada Gabriella Caldas, que está à frente da ação ajuizada pelos condomínios, afirma que o gasto ficou perto dos R\$ 300 mil no último verão. Ela explica que os condomínios estão no final de um dos ramais da Cedae e que, nos meses quentes, quando se consome mais água, os problemas na distribuição ficam mais evidentes. Além dos condomínios, ela conta que hotéis e apart-hotéis da região têm sofrido com a falta de água. E acredita que ao menos 1.500 famílias passem pelas mesmas dificuldades na região. - O metro cúbico de água da Cedae custa R\$ 2,027, e esses moradores estão pagando R\$ 60



**Edizio Mendes, síndico do condomínio Residencial Life, no Recreio, mostra notas fiscais de caminhões pipa já contratados**

por metro cúbico de água dos caminhões-pipas. Se a Cedae não pode garantir a distribuição nesses períodos de maior consumo, deveria arcar com esses custos que os condomínios acabam tendo que pagar - argumenta a advogada.

Em nota, a Cedae afirma que já reestabeleceu o abastecimento em todo o Recreio e que os problemas relatados pelos três condomínios devem ser pontuais. A concessionária se comprometeu a enviar técnicos para inspecionar as redes de abastecimento dos pontos indicados e verificar se há obstruções ou vazamento. Ainda sobre os condomínios afetados, a Cedae diz que inspecionou a rede do Pablo Picasso na segunda semana de dezembro, e verificou que o prédio estava abastecido.

**PRESIDENTE**

www.presidentededetizadora.com.br  
cabralancora@gmail.com

CNPJ 07.054.135/0001-89  
Insc. Mun. 03.601.439

**DEDETIZADORA.**

**Procurando uma dedetizadora?**

**AGENDE uma VISITA CONOSCO!**

A Presidente é uma empresa que atua a mais de 30 anos no mercado. Especializada nos serviços de dedetização, descupinização, desratização e desinsetização.

**PRAGAS e VETORES**

Dedetização, Desratização, Descupinização, Combate a Mosquitos c/ máquina Fumacê e Névoa

**HIGIENIZAÇÃO**

Limpeza de Reservatórios de Água  
Análise Bacteriológica



Tratamento multi-ataque  
Gel, Líquido e Pó

Responsável Técnica: Srª Rosemária Norato da Silva (CRBO nº 3033 / 1ª Região- RJ)

**Av. Pastor Martin Luther King Jr. 13.571B - Pavuna ☎ 2407-4100**

**ADVOGADOS - PARCELA ALTA?  
JUROS ABUSIVOS, TAC, SERVIÇO DE TERCEIROS**



**Contrato em andamento ou quitado?**

Sua parcela pode cair em até 40%

Revisão Judicial de valores abusivos.

Traga seu contrato.

**AFC CONSULTORIA ☎ (21)2220-4620**



# Preços quentes nas praias da Barra da Tijuca

Com a chegada do verão, passar um dia pegando sol na areia, dar um mergulho e beber água de coco se tornam programas ainda mais comuns. O lado ruim é a alta de preços. Entre os ambulantes, há os que assumem que vão cobrar mais caro em breve e os que dizem não pretender fazê-lo. Os donos de barracas licenciadas pela prefeitura para funcionar na areia e de quiosques, por sua vez, afirmaram que é natural aumentar os preços quando chega a temporada de calor, invocando a lei da oferta e procura.

Na orla da Barra, os preços variam muito — de acordo com o trecho onde se está e com as características do freguês. Foi o que constatamos numa ronda do Pepê à Prainha em dois dias de sol. No início da Praia da Barra, um grupo de nove goianos aproveitava uma manhã de sexta-feira em frente à Barraca do Pepê. Eles foram unânimes tanto ao apontar a beleza da orla quanto os altos valores cobrados por quiosques e ambulantes como o que mais lhes chamou a atenção. — No fim do dia, teremos gasto cerca de R\$ 500 — calculou Alexandre Galhardo.

No grupo, os homens bebiam cerveja, vendida a R\$ 4 no quiosque, e as mulheres, caipivodcas, cada uma a R\$ 12. Mas o maior espanto foi com o preço do sorvete. — Paguei R\$ 9 a um ambulante por um picolé de chocolate. Nunca vi sorvete tão pequeno e caro! — disse Guilherme Moraes.

## Uma saída: controlar e reduzir o consumo

Também no Pepê, só que mais próximos da beira do mar, os mineiros Gilberto Neves, Solange Ribeiro, Kelly e Karine Dias, em poucas horas de praia, já tinham gastado R\$ 112 consumindo sete latas de cerveja e uma porção de peixe (R\$ 60) e alugando cinco cadeiras (R\$ 4 cada) e uma barraca (R\$ 4). A estimativa do grupo era de que até saírem da praia desembolsariam R\$ 200. — Chegamos há pouco tempo e já gastamos essa fortuna. Não conseguimos entender por que os preços estão tão elevados. Lá na nossa terra, a porção de peixe seria muito mais barata e mais bem servida. Quem vai à praia paga um preço muito alto. Viemos para aproveitar a cidade, mas isso



não significa que vamos gastar sem preocupação — conta Kelly Dias, que não sabia que vender peixe frito na areia é proibido no Rio.

Não são só os turistas que ficam impressionados com os preços cobrados à beira-mar. Muitos moradores da região não se conformam com a situação.

A publicitária Alexandra Pille, frequentadora do Posto 7 da Praia da Barra, diz que ir à praia deixou de ser uma opção barata. — Vir à praia virou um programa. No último sábado em que vim pegar um sol, gastei R\$ 19 somente alugando uma cadeira e um guarda-sol e tomando um mate e comendo um sanduíche. Sem contar com o estacionamento, que custa R\$ 2 — contou a publicitária.

O professor de Educação Física Rogério Hercowitz caminha todos os dias pela orla com o amigo Marco Aurélio Teixeira. Depois de somarem a camisa, os dois moradores da Barra gostam de descansar e pôr o papo em dia num dos quiosques do Posto 4. Hercowitz admite que o cenário seria melhor “se os preços não fossem abusivos”. — Os quiosqueiros e ambulantes compram um coco por R\$ 0,50, no máximo por R\$ 1. E nos vender a R\$ 3,50, R\$ 4, é abusivo. Tem o ônus do transporte etc,

mas, ainda assim, 400% de diferença é muita coisa — analisa.

André Braz, economista do Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas, lembra que quem dá a resposta aos preços altos é o consumidor.

Ele sugere que os banhistas levem bebidas e um lanche de casa para o consumo na praia: — Um sanduíche, duas garrafas de água e quatro latas de cerveja. Isso não ocupa tanto espaço, não compromete a locomoção e já diminui os gastos.

## Levar bebidas de casa, forma de economizar

O morador que sente no bolso o preço dos produtos vendidos à beira-mar se vira como pode. Um exemplo é a dona de casa Angela Maria Neder dos Santos. Acostumada a aproveitar, toda semana, com a filha de sua secretária, a praia de que dispõe perto de casa, Angela usa um cooler para bebidas. No período de férias escolares, a sobrinha Fernanda Neder Barbieri e sua filha Giovana também aproveitam o passeio. — Ficaria muito caro comprar tudo aqui. Eu gastaria, por mês, pelo

menos R\$ 60 só com o refrigerante das duas crianças. Também trago água de coco em garrafa. Para economizar, a gente compra no mercado e gela as bebidas em casa — explicou Angela, enquanto curtiava as areias do posto 5.

## Desconto para quem gasta mais ou é cliente habitual

Para aliviar o peso no bolso dos seus clientes, principalmente os habituais, muitos barraqueiros fazem promoções. É o caso de Ricardo de Jesus, dono do Point do Baiano, instalado há mais de 20 anos na Praia do Recreio. — Aqui, na minha barraca, sempre damos um jeito. Quando o cliente nos trata bem e sabe conversar, fazemos até promoção de cerveja — diz ele.

Na Prainha, nem todos os frequentadores reclamaram dos preços. — Este é um ponto mais distante. Então, acho os preços condizentes. Tenho até conta numa barraca, e, por mês, gasto R\$ 100 em média. Venho à praia aqui há tantos anos que, com o dinheiro que já gastei, dava para comprar um carro — diz o surfista e administrador André Tutano.

## Orla Rio diz não tabelar preços

O ambulante Adelino Guadino, que vende biscoitos Globo e mate de galão na Prainha, corrobora as palavras do surfista André Tutano. — Cobro R\$ 4 pelo mate e R\$ 4 pelo biscoito. Acho que os fregueses não reclamam dos preços porque é pequeno o número de ambulantes que passam por aqui — explica Guadino.

O quiosque onde trabalha Michelle da Silva vende caixas de bananas-passa a R\$ 8. Ela não sabe dizer se o patrão pretende aumentar os preços no verão, mas esta decisão cabe somente a ele. É o que garante a Orla Rio, responsável pela administração dos quiosques do Leme à Prainha. Por meio de nota, a empresa afirmou que não há fixação de preços, determinação de estoques mínimos a serem mantidos pelos quiosqueiros nem exigência de que eles ofereçam apenas determinados produtos.

Sem se identificar, o dono de um quiosque do Posto 4 afirmou que ele e os colegas das redondezas pretendem mesmo cobrar mais caro na alta temporada. — Normalmente, no verão os preços sobem. A demanda é maior, né? — diz, justificando a decisão.



## GESSOMAR RIO

DISTRIBUIDOR

## KNAUF DRYWALL

- GESSO ACARTONADO
- PLACAS DE GESSO
- SANCAS

## FORRO REMOVÍVEL

Aceitamos os cartões:





**Estr. dos Bandeirantes, 6.089 - Loja E**  
**Curicica - Jacarepaguá / RJ**  
[www.gessomario.com.br](http://www.gessomario.com.br)

**3417-3954**  
**7841-5291**  
**Tels.: (21) 2441-4861**



# CityLar®

Entrega  
Grátis

Tudo para sua construção!

Ferragens do Bosque

Av. das Américas, 297 - lj. R/S - Tel./fax: 2494-8622 / 2109-3636  
E-mail: ferragensdobosque@terra.com.br



**Dalmobile**<sup>®</sup>  
Ambientes Planejados  
Grupo Exclusive

O maior grupo  
de modulados  
do Rio de Janeiro.

ADJARDO 2

Cozinhas | Dormitórios | Áreas de Serviço | Homes | Banheiros



GARANTIA  
**5**  
ANOS

**100%**  
MDF

**50%**  
de desconto

1º pagamento  
Abril de 2013

**10x**  
sem juros

Aceitamos  
CONSTRUCARD e BNDES

**COBRIMOS ORÇAMENTOS | PLANTÃO AOS DOMINGOS EM TODAS AS LOJAS**

Uma loja sempre perto de você.

**MEGA LOJA BARRA**

Av. Armando Lombardi, 421 - Tel.: 2495-7239

**RIO DECOR BARRA**

Av. das Américas, 2.000 - Tel.: 3268-6953

**MEGA LOJA RECREIO**

Av. das Américas, 14.423 - Tel.: 2437-9643

**TAQUARA**

Est. dos Bandeirantes, 805 - Tel.: 2137-4751

**MEGA LOJA CAMPO GRANDE**

Est. do Mendanha, 176 - Tel.: 2137-8772

**TIJUCA**

Rua Haddock Lobo, 386 Lj. C - Tel.: 2567-6255

**RIO DECOR NITERÓI**

Rua Feliciano Sodré, 282 - Tel.: 2613-5877

**PIRATININGA**

Est. Francisco da Cruz Nunes, 5.101 - Tel.: 2619-6979

**NORTE SHOPPING**

Av. Dom Hélder Câmara, 5.474 - Tel.: 2178-4228

**ILHA DO GOVERNADOR**

Est. do Galeão, 1.312 Lj. A - Tel.: 2462-3500

**CAXIAS**

Av. Brigadeiro Lima e Silva, 281 - Tel.: 3939-0501

[www.dalmobile-rj.com.br](http://www.dalmobile-rj.com.br)



# HERITAGE

DESIGN HOTEL

Essa é a nossa herança para o Rio de Janeiro.



Construção e Realização:  
**CALPER**  
CONSTRUTORA  
[www.heritagedesignhotel.com.br](http://www.heritagedesignhotel.com.br)

Idealização:  
**WELL**  
ORGANIZAÇÕES WELL

Corretor responsável:  
Carlos Maia - CRECI CJ6060  
[vendas@organizacaoeswell.com.br](mailto:vendas@organizacaoeswell.com.br)  
2437-2524