

JORNAL DA BARRA



BARRA DA TIJUCA - RECREIO DOS BANDEIRANTES

IMPRESSO

Nº 281 - Fevereiro de 2013 - Informação & Prestação de Serviço

Visite nosso portal: www.jornaldabarra.com.br :: E-mail: contato@jornaldabarra.com.br ::

FAST CNA APRENDA INGLÊS EM 15 MESES. 3326-3396 | 3328-8000
CNA Recreio CNA Barra/Américas

veja mais nas páginas 12 e 13

Perfil
Pág. 5

Divulgação

VIVIANE ARAÚJO

NOTICIÁRIO

Brasil produzirá insulina humana a partir de 2016. Produção nacional vai acontecer em parceria com laboratório ucraniano *pág 17*

Subprefeitura da Barra localiza focos de dengue. Ação conjunta com a Secretaria de Saúde descobre focos de dengue em imóveis abandonados na Barra e no Recreio. *Pág 19*

LEI SECA: CONTRAN DETERMINA TOLERÂNCIA ZERO.

Nova resolução acaba com margem de tolerância de álcool por litro de sangue; Teste do bafômetro teve margem reduzida de 0,10 para 0,05 por litro de ar. *Pág 03*

OS MELHORES IMÓVEIS DA REGIÃO
PREÇO E CONDIÇÕES IMBATÍVEIS

3903 5944
6700 6447

Confira nossas ofertas na **pág. 7**

CRECI 44.035 **ROSSI**

b barrabooze **9896-8866** Entrega Sex e Sab: das 19 hs as 05hs
Dom: das 14hs as 00hs

DELIVERY CONVENIÊNCIAS ou peça online barrabooze.com e [facebook.com/barrabooze](https://www.facebook.com/barrabooze) Veja mais detalhes na página 2

ORATÓRIA
ROGÉRIA GUIDA

SIMULADO DE PROVA ORAL
CONCURSO PÚBLICO

- Magistratura
- Defensoria
- Delegado de Polícia
- Procuradoria
- Ministério Público
- Tabelião

Turmas abertas em andamento.
Segunda à sábado - Manhã, tarde e noite.

(21) 2541-5984 • 9146-3355

Falar bem. Pensar bem. www.oratoriarogeriaguida.com.br | Copacabana - Barra da Tijuca

Periodicidade mensal. Distribuição gratuita nos condomínios, escolas e comércio em geral.

b barra booze
 Conveniência Delivery
 Entrega na Madrugada
 sua Bebida Gelada

9896-8866

DELIVERY CONVENIÊNCIAS

Whisky- Vodka- Run - Champagne - Cervejas
 Tequilas - Sucos - Refrigerantes - Energéticos
 Ice - Comida - Cigarros - Carvão

Entrega Sex e Sab: das 19 hs as 05hs
Dom: das 14hs as 00hs

ou peça online
 barrabooze.com  facebook.com/barrabooze

314-CENTRAL DAS BATERIAS 314 CENTRAL DE BATERIAS

 Automóvel  No Break  Carrinho Infantil  Moto

Temos Bateria para Carrinhos elétricos, Motos, Caminhões, Estacionárias, Alarme, No Break

www.314centraldasbaterias.com

ENTREGA EM DOMICÍLIO
2201-0054 - ID: 23*30075

FUTURO VP  **MATRÍCULAS ABERTAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO PRE VESTIBULAR.**

UMA ESCOLA QUE PROMOVE A
 CONSTRUÇÃO DO SABER E A
 REALIZAÇÃO PESSOAL.
 PODE ACREDITAR:
 DE FUTURO A GENTE ENTENDE.

AGUARDAMOS SUA VISITA!

Av. Lucio Costa, 17.686 (Posto 11) Tel.: 3591-7204 / 3591-7205

GESSO VARGEM DISTRIBUIDOR **KNAUF**
DRYWALL

• GESSO ACARTONADO • PLACAS DE GESSO • SANCAS

FORRO REMOVÍVEL

Aceitamos os cartões:   

Estrada dos Bandeirantes, 13867 - Loja F
 Vargem Pequena - Rio de Janeiro - RJ
 Tel.: (21) 3410-8431 / 3649-9691 / 7886-6954

 **PRIME SECURITY**
 Soluções em TI sob medida

PROTEJA O SEU PATRIMÔNIO 

MONITORE SEU PROJETO PELA INTERNET, CELULAR OU TABLET.

LOJAS / CONDOMÍNIOS / RESIDÊNCIAS / SHOPPINGS / SUPERMERCADOS

- Cabeamento estruturado
- Central de alarme
- Telefonia
- Cerca elétrica
- CFTV (Circuito fechado de televisão)
- Serviços de TI



AGENDE UMA VISTA:
(21) 3285-2620 (21) 3553-9202

  **COMPRO AUTOS**

Bolsa de Automóveis
Cubro oferta!

Veículos nacionais e importados, qualquer ano ou modelo, mesmo com dívida

PAGO NO ATO!
 Dinheiro, Transferência ou TED

40 anos de mercado
 Rapidez e segurança, 24 horas. Vou ao local.
 Comunicamos venda ao Detran
 Victor Leite ou José Leite - vgmidia@yahoo.com.br

2493-2050 | 7893-5811 | 9953-3676 | 9856-7457 | 24*57599



NOVA YORK
 SAÍDA : 23 DE MARÇO / 06 NOITES
 A PARTIR DE US\$ 2.775,00 + TAXAS POR PESSOA EM APTO TRIPLO.
RECREIO TURISMO: CONTATOS: (21) 2437-0009 / 9805-9650.

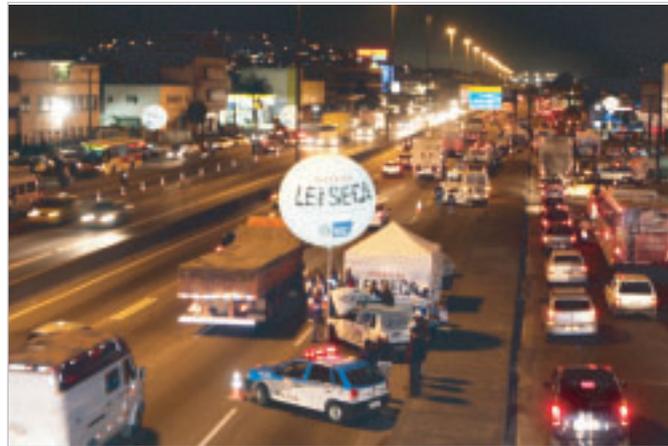


Contran endurece Lei Seca e reduz tolerância de álcool no bafômetro

Segundo a resolução, publicada no "Diário Oficial", o limite de tolerância do resultado do exame do bafômetro foi reduzido, e será considerada "infração administrativa", com cobrança de multa, quando o bafômetro acusar concentração igual ou superior a 0,05 miligrama de álcool por litro de ar expirado (0,05 mg/L) ou quando o exame de sangue detectar qualquer concentração de álcool.

A medida acaba com a margem de tolerância de um décimo de miligrama (0,10) de álcool por litro de ar, permitida antes no exame do bafômetro, e de no máximo duas decigramas por litro de sangue, no caso de exames. Sinais de alteração da capacidade psicomotora também podem caracterizar a ocorrência de infração administrativa.

Segundo o texto, ainda foram definidos limites de concentração de álcool no sangue e no ar expirado para caracterizar crime. De acordo com a resolução, haverá crime quando o bafômetro indicar 0,34 mg/L ou quando o exame de sangue mostrar resultado igual ou superior a seis decigramas de álcool por litro de sangue. Os sinais de alteração da capacidade psicomotora são outra forma de apontar a ocorrência de crime. No caso de crime, o condutor e as tes-



temunhas serão encaminhados à Polícia Civil.

A resolução publicada leva em conta as alterações feitas em dezembro de 2012, que permitem que um condutor seja considerado embriagado com base em provas como vídeos e relatos de testemunhas. O texto estabelece os sinais que poderão ser levados em conta pelo agente de trânsito para atestar que o motorista está embriagado ou teve sua capacidade psicomotora afetada por outra substância. Diz ainda que

não basta um único sinal, mas sim um conjunto deles, para dizer que o motorista está bêbado.

Entre os sinais listados estão o envolvimento em acidente e se o motorista afirma ter ingerido bebida alcoólica ou outra substância. Também são levados em conta: sonolência, olhos vermelhos, vômito, soluços, desordem nas vestes, hálito, dificuldade de equilíbrio e fala alterada. A atitude do condutor é outro fator considerado. O agente

fiscalizador deve observar se o motorista apresenta sinais de agressividade, arrogância, exaltação, ironia, dispersão ou se está falando. Também deve ver se o motorista sabe a data e a hora, além do local onde está, e se lembra qual o seu endereço e o que ele fez antes de ser abordado.

Apesar de listar os sinais que podem caracterizar a embriaguez, a resolução destaca que o teste do bafômetro deve ser priorizado.

Também são provas válidas para detectar que o motorista está alterado o exame de sangue, no caso do álcool, e exames realizados por laboratórios especializados no caso de consumo de outras substâncias psicoativas que provoquem dependência. A resolução também diz que podem ser usados como prova imagens, vídeos e "qualquer outro meio de prova em direito admitido".

O Contran diz que a resolução leva em conta as últimas alterações no Código de Trânsito Brasileiro, feitas em dezembro do ano passado, e um estudo da Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet), acerca dos procedimentos médicos para fiscalização do consumo de álcool ou de outra substância psicoativa que cause dependência aos motoristas.

A resolução também fixa requisitos para que o bafômetro possa ser usado. O modelo do aparelho precisa ser aprovado Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro). Estabelece ainda uma margem de tolerância na medição, que varia de acordo com a quantidade de álcool ingerido.

A resolução diz ainda que é obrigatória a realização do exame de alcoolemia para as vítimas que morrerem em decorrência de um acidente de trânsito.

Salão de Beleza Evidence

London Primer Extreme

LONDON

The Number 1

Experimente e Surpreenda-se!

Oferece efeito liso e duradouro e acelera o crescimento dos fios.

Venha conferir: London + Corte = **R\$ 180,00** | Botox + Corte = **R\$ 180,00**

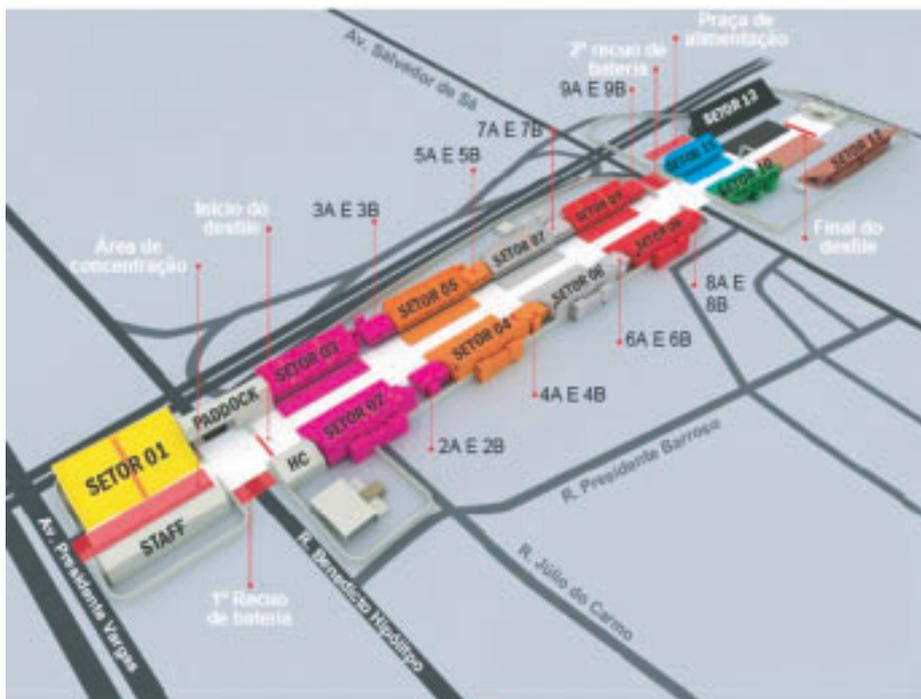
Compatível com todas as químicas, e pode ser usado em crianças e gestantes.

Aqui no Evidence você encontra os melhores profissionais. (Laura, Dalvina e Michelli).

Av. das Americas, n 2000 – lj 09 – Estac. Freeway (em frente a Feira Mix) - Barra da Tijuca ☎ (21) 2484-6897

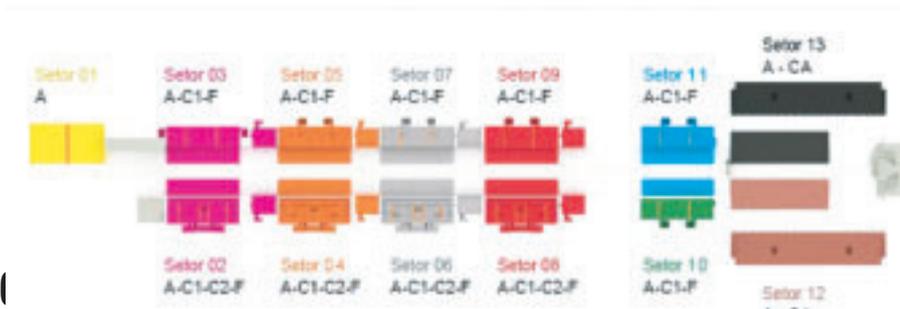
FLASHES

By Célia Miranda



Área por setores

A - Arquibancada C1 - Camarote 1º nível F - Frisas
CA - Cadeiras C2 - Camarote 2º nível



CONHEÇA AS RAINHAS DE BATERIA DO CARNAVAL 2013



Estreantes ou veteranas, as madrinhas e rainhas de bateria do Carnaval 2013 estão se dedicando aos ensaios junto com suas escolas do coração. Além de mostrar o samba no pé, elas têm que cuidar da beleza, da boa forma e ainda mostrar bastante simpatia junto ao público.

Sambar, sorrir e cantar o samba-enredo, tudo ao mesmo tempo, é a tarefa que foi dada a essas representantes, que abrem a avenida para os ritmistas das agremiações.

Desde as obras de ampliação concluídas no ano passado, a capacidade do Sambódromo do Rio passou a ser de 72.500 pessoas, 12.500 a mais do que anteriormente. De acordo com a Liga Independente das Escolas de Samba (Liesa), praticamente todos os 25.984 ingressos de arquibancadas especiais e os 2.280 de cadeiras individuais foram vendidos.

Ordem e horário dos desfiles do GRUPO ESPECIAL

Horário	Domingo 10 de Fevereiro de 2013	Segunda-feira 11 de Fevereiro de 2013
21:00	Inocentes de Belford Roxo	São Clemente
22:05	Acadêmicos do Salgueiro	Mangueira
23:10	Unidos da Tijuca	Beija-flor
00:15	União da Ilha	Grande Rio
01:20	Mocidade Independente	Imperatriz Leopoldinense
02:25	Portela	Vila Isabel

MATERIAL ANTI-MOFO, ANTI-FUNGO E HIDROREPELENTE

Textura Soares
3650 - 6308

www.texturasoares.com.br
contato@texturasoares.com.br

Textura Grafite, Textura Lisa, Massa Corrida PVA, Massa Corrida Acrílica e Seladora Acrílica

Substitua sua pintura por durabilidade, economia, design e beleza com qualidade, compromisso e responsabilidade

PARCELAMOS SUA OBRA EM ATÉ 12x

www.texturasoares.com.br
e-mail: texturasoares@yahoo.com.br

8586-5094
8632-7984

Ciclovía em Vargem Pequena tem buracos, postes e orelhão

Quatro meses depois de ser entregue, a ciclovía da Estrada dos Bandeirantes, na altura de Vargem Pequena, tem problemas que já deveriam ter sido resolvidos ou que nem deveriam ter existido. O ciclista que trafega pela pista precisa desviar de postes de luz e orelhões localizados no meio da ciclovía, além de fugir de buracos, desníveis e poças que já apareceram. - Menos de seis meses após o "término da obra" - digo entre aspas porque ainda há lugares onde a pista não existe -, a ciclovía se encontra em péssimo estado. Há falhas no projeto, que não se preocupou por deixar postes e orelhões no meio do caminho, e há falhas de infraestrutura, como buracos e rachaduras - constatada o leitor Henry Dias Alves.

A ciclovía tem 16km de extensão e foi construída junto com a duplicação da Estrada dos Bandeirantes, em outubro, pelas empreiteiras Camter e Andra-



de Gutierrez. Segundo Alves, vários bolsões d'água se formam quando chove e, nos trechos com postes e orelhão, não é possível que duas bicicletas circulem ao mesmo tempo. Para evitar acidentes, os ciclistas são obrigados a trafegar em velocidade menor nos trechos mais críticos. Além disso, segundo ele, não há ciclovía após o Largo de Vargem Grande, onde - para complicar ainda mais a vida de ciclistas e pedestres - a calçada é estreita.

Cedae inicia obra na área da Reserva

O governo do estado, através da Cedae, iniciou na Barra da Tijuca, mais uma obra para implantação de sistema de esgotamento sanitário. Na região. O projeto, em parceria com a rede hoteleira Hyatt, que está construindo um resort na região, será concluído até agosto deste ano e visa atender uma população de cerca de 20 mil habitantes no entorno do empreendimento. "Estamos ampliando a cobertura da rede esgotos, com esta parceria público privada com a Hyatt e chegando a 85% da cobertura na Barra que até 2016, época das Olimpíadas será de 100%. Hoje temos uma cobertura de 70% no Recreio e 60% em Jacarepaguá" - informou Wagner Victer presidente da CEDAE.

Para o pontapé inicial da obra estavam

presentes além de Wagner Victer, alguns funcionários da CEDAE, representantes da diretoria da rede Hyatt, o presidente da Câmara Comunitária da Barra - CCBT, Delair Dumbrovsky, o presidente da ABIH-RJ, Alfredo Lopes que também é administrador do Recreio Shopping e presidente da ACIR, Associação Comercial e Industrial do Recreio.

A Cedae elaborou os projetos técnicos, será responsável pela fiscalização e execução das obras e vai operar o sistema de esgotamento sanitário, sendo incorporados ao patrimônio da companhia os troncos, equipamentos, edificações e linha de recalque. A rede hoteleira Hyatt será responsável pela implantação de mais de mil metros de coletores de esgotos com diâmetros entre 200mm e 500mm, sendo 60 metros por método não destrutivo sob a Avenida Ayrton Senna; e a construção de uma estação elevatória de esgotos totalmente automatizada, com capacidade para bombear 90 litros por segundo.

Também será iniciada a implantação de uma linha de recalque com 400 metros de extensão, atravessando o Canal de Marapendi e direcionando os esgotos coletados para a Estação de Tratamento da Barra da Tijuca, via Tronco Coletor Marapendi Norte, cujo destino final será o Emissário Submarino da Barra.



Yuri Vale©

Rosé

BOUTIQUE ATELIÊ

Roupas e acessórios femininos

Trabalhamos também com consultoria de imagem e estilo

www.roseboutiqueatelie.com.br

contato@roseboutiqueatelie.com.br

www.facebook.com/roseboutiqueatelie

(21) 3576 0941 • (21) 9561 9430

Av. Afonso Arinos de Melo Franco 222 • Bloco 2A
Sala 203 • Barra Prime Offices • Barra da Tijuca • RJ

Aberta de Segunda à Sexta das 10:00h às 19:00h • Sábados das 10:00h às 16:00h

Trinta pontos turísticos do Rio terão informações em código para celulares



Trinta pontos turísticos do Rio vão ganhar uma novidade que mistura tecnologia e tradição. São códigos bidimensionais, feitos em pedra portuguesa. Com o celular apontado para o mosaico na calçada, qualquer um poderá ter informações pela internet sobre o local. Os desenhos, de última geração, ganham forma nas calçadas cariocas. A idéia já presente em monumentos de Portugal, começou a ser aplicada esta semana em dois pontos do Arpoador, na Zona Sul.

A tecnologia usada no mosaico é o QR code, um código de barras em duas dimensões que pode ser lido por telefones celulares e tablets.

Gedião se especializou no trabalho artesanal com calceteiros portugueses, que durante um mês deram um curso aqui no Brasil. Ao longo de 30 anos de profissão, participou de obras famosas, como a calçada com as notas musicais de Noel Rosa, em Vila Isabel, na Zona Norte, e agora foi o

responsável por lapidar todas as placas. Placas com um mosaico caprichado demoraram sete dias para ficar prontas. Ao longo deste ano, 30 pontos turísticos do Rio vão ganhar estes códigos nas calçadas, com informações detalhadas de cada lugar. Outra placa fixada está no Mirante do Leblon.

Antes de fazer a leitura do código é importante baixar um aplicativo no celular que é de graça. Basta apontar o aparelho, que copia a gravura e identifica o código. Pela internet, o usuário é direcionado a um site, com informações sobre o lugar.

O turista do Rio Grande do Sul Mario Dolores fez o teste nesta segunda à tarde. E gostou de saber mais sobre uma das praias mais charmosas da cidade. "Deu certo, eu baixei o aplicativo e funcionou. Legal, a gente consegue ver sobre o Arpoador, mais informações, como turista a gente não sabe", diz o representante comercial.

Mania de Web

Karla Lopes



Na edição do Mania de Web desta edição conheça alguns atalhos muito importantes para melhorar sua navegação e deixar você um *expert* no Windows 8. Fique por dentro:

- Win + Print Screen - Salva uma imagem da sua tela na pasta Imagens
- Win + C - Abre a Charms Bar
- Win + Tab - Abre a nova lista para mudar os aplicativos
- Win + Q - Pesquisa global
- Win + W - Buscar configurações do sistema
- Win + F - Buscar arquivos
- Win + Z - Opções de acesso do Metro apps
- Win + I - Abrir o menu de configurações
- Win + P - Abre as configurações de projetor ou monitor duplo
- Win + H - Abre o painel de configurações de compartilhamento
- Win + K - Lista os dispositivos conectados
- Win + X - Abre o utilitário do sistema para configurações no canto inferior esquerdo.
- Win + T - Mostra um preview de janelas abertas na barra de tarefas
- Win + U - Abre a Central de facilidade e acesso
- Win + E - Abre o Windows Explorer
- Win + R - Abre o Executar
- Win + Pause - Mostra a janela de Propriedades do sistema
- Win + Enter - Abre o Narrador do Windows
- Win + Shift + . - Mostra miniaturas das aplicações no lado direito
- Win + . - Mostra miniaturas de aplicações do lado esquerdo
- Win + , - Aero Peek da área de trabalho
- Win + D - Ir para o Desktop
- Win + M - Minimizar todas as aplicações

Win + B - Voltar para o Desktop
Win + J - Alternar o foco entre aplicações Metro

Win + L - Bloquear tela
Win + Page Up/ Page Down - Alterna entre monitores primários e secundários
Ctrl + Scroll Mouse - Zoom na tela ativa
Ctrl + Scroll Mouse - Altera o tamanho dos ícones na área de trabalho
Ctrl + Shift + N - Cria uma nova pasta

Karla Lopes
Gestora de Conteúdo e Especialista em Mídias Digitais
karla@totalmenteonline.com.br



Atendimento rápido e personalizado de acordo com o perfil da sua empresa

Consultoria | Outsourcing TI

Manutenção Computadores e Servidores

Roteadores | Firewall | Acesso Remoto

Wireless | Hotspots | Segurança

Instalação e Monitoramento de Redes

Cabeamento Estruturado

CFTV | Controle de Acessos

www.hgrnunes.com.br (021) 3349-3501

AGORA NA BARRA!

Teu Canto Com Encanto

O Ano Já Começou...

E sua vida já andou? Seu amor? Sua saúde? Seu dinheiro? Sua família? Ou quer esperar mais??? Ou vamos resolver e abrir tudo agora? Te espero.

Baralho cigano com cigana verdadeira Calon família Torres

Reiki (energia universal) • Harmonização de Chakras • Atendimento e Cursos

NÃO EXISTE A DOENÇA, EXISTE O DOENTE. CUIDE-SE. VENHA CONVERSAR COMIGO.



SEJA O SENHOR DOS SEUS CAMINHOS
Carla Patricia Mello **7818-1917 id: 23*36431**
www.facebook.com/TeuCantoComEncanto

Não há nada em oculto
Que não seja revelado.
ESTOU TE ESPERANDO.

Shopping Barra World
Office Medical - SL. 202

PRESIDENTE
INEA UN - 006860/556110/CNPJ. 07054135/0001-89
cabralancora@gmail.com
Av. Pastor Martin Luther King Jr. 13.571B - RJ
www.presidentededetizadora.com.br

DEDETIZADORA.

DESINSETIZAÇÃO
CONTRA

CUPINS FORMIGAS BARATAS RATOS E MOSQUITOS

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA E ANÁLISE BACTERIOLOGIA

UMA OPÇÃO INTELIGENTE - DISQUE PRESIDENTE

☎ 2407-4100 / (21) 8506-9257 (oi) | (21) 8502-3354 (oi)

AGORA NA BARRA!

Teu Canto Com Encanto

O Ano Já Começou...

E sua vida já andou? Seu amor? Sua saúde? Seu dinheiro? Sua família? Ou quer esperar mais??? Ou vamos resolver e abrir tudo agora? Te espero.

Baralho cigano com cigana verdadeira Calon família Torres

Reiki (energia universal) • Harmonização de Chakras • Atendimento e Cursos

NÃO EXISTE A DOENÇA, EXISTE O DOENTE. CUIDE-SE. VENHA CONVERSAR COMIGO.

SEJA O SENHOR DOS SEUS CAMINHOS
Carla Patricia Mello **7818-1917 id: 23*36431**
www.facebook.com/TeuCantoComEncanto

Não há nada em oculto
Que não seja revelado.
ESTOU TE ESPERANDO.

Shopping Barra World
Office Medical - SL. 202



TESOUROS DA TURQUIA 11 Dias / 10 noites

Istambul* Canakkale* Kusadasi* Pamukale* Capadocia* AnkarAnkara
Preços por pessoa em apto duplo 1170,00+ taxas de embarque
Obs: valores sujeitos à disponibilidade e variação cambial.

RECREIO TURISMO: CONTATOS: (21) 2437-0009 / 9805-9650.



Falhas na segurança da região, homicídio e atentados na Península foram alguns dos temas da reunião do 31º CCS

Na manhã do dia 14, foi realizada a reunião mensal de janeiro, a primeira de 2013, do 31º Conselho Comunitário de Segurança – 31º CCS, na orla da Barra, na Zona Oeste do Rio, que contou com um belo café da manhã no restaurante Mercanti. Durante o encontro vários assuntos foram tratados entre eles o aumento no efetivo policial, carência de câmeras da CET-RIO, policiamento ambiental, comércio de drogas no Parque das Rosas, entre outros.

Participaram da reunião o presidente do 31º CCS Sr. Renato Rocha, Major Luciano e Major Fabiana, do 31º BPM, Major Cláudia, coordenadora dos CCSs, um representante da Guarda Municipal, Inspetor Camilo representando a 42ª DP, Dra. Heloísa, representante da 16ª DP, representantes da nova gestão da OAB-Barra, Barra, o inspetor José Camilo, representando a delegada da 42ª DP Adriana Belém, o administrador regional da Barra Alvir Rosa, o Ten. Cel. Bombeiro Albucacys, representantes de associações civis e comunitárias da região, o deputado federal Dr. Carlos Alberto Lopes, conhecido como Dr. Lei Seca, entre outros.

O Ten. Cel. Bombeiro Albucacys falou sobre

a questão dos hidrantes na região cuja manutenção não é uma questão do órgão, e também mencionou que o novo mapeamento dos locais que necessitam de hidrantes já está em estudo. Ele ainda mencionou as matérias já realizadas pelo jornal O Globo, caderno Globo Barra. Albucacys ainda recebeu na reunião a denúncia da prática desordenada de Kitesurfe, e falou a todos que recebeu novos bombeiros no Gmar.

Já o Major Luciano do 31º BPM abordou a questão do policiamento e mencionou que ganhou efetivo, mas que já perdeu. De acordo com a autoridade policial o batalhão deveria ter um efetivo de 840, mas com afastamentos licenças e falta de pessoal hoje conta com apenas 375 policiais militares para patrulhar, Barra, Recreio e Vargens. Já a Major Fabiana falou sobre os casos de latrocínio e tentativas de assaltos na área do condomínio Península, cuja PMERJ já traça um planejamento para o local. De acordo com o Major Luciano já existe um patrulhamento de policiais realizados com motos nos horários de 6h30 às 12h e 16h às 20h, nos locais com mais incidências de assalto. Ambos deixaram claro para os presentes que o BPM trabalha em con-



junto com a 16ª DP e a 42ª DP em prol da segurança da Barra e da inibição de roubos e furtos de veículos e transeuntes na região.

O biólogo Marcello Mello também alertou os presentes sobre os problemas ambientais da região e das lagoas, e disse que a PMERJ tem feito policiamento no local, mas que a patrulha ambiental deveria se fazer mais presente na área.

Os representantes do Condomínio Rio 2 também se propuseram na reunião a doar um aparelho de som, microfones e a bandeira do estado do Rio de Janeiro ao 31º CCS para a realização de suas reuniões mensais, que são itinerantes, e nem sempre os locais alocados contam com tais equipamentos.

Mais assuntos abordados na reunião:

- Casos de estelionatos praticados com cheques;
- Homicídios em Vargem Grande;
- Policiamento na Praça do Pomar – já consta no planejamento da Guarda Municipal um de 24 horas, porém os moradores desconhecem;
- A carência de câmeras nas ruas, a Barra só conta com oito, enquanto a comunidade da Rocinha possui 80;
- A troca constante dos delegados do bairro. A próxima reunião do 31º CCS, será dia 19 de fevereiro, na sede da OAB-Barra.

IMÓVEIS PRONTOS

PARA MORAR EM JPA, BARRA E RECREIO

7975-5555 / 7706-0318
contato@falecomseucorretor.com.br

ROSSI

Empreendimentos

OPORTUNIDADES IMPERDÍVEIS

Turismo & Eventos



Florestas, ladeiras e mar dão charme a Ilha da Madeira, em Portugal.

Todos os cenários desta ilha portuguesa isolada em pleno Atlântico parecem levar os viajantes para tempos remotos. Setores históricos ainda preservam seu casario baixo de telhados avermelhados que lembram os anos das primeiras ocupações; antigos carrinhos de cesto que um dia serviram para o transporte de carga seguem descendo ladeira abaixo com visitantes a bordo desde a segunda metade do século 19; e sua geografia de origem vulcânica guarda uma floresta do Período Terciário declarada pela Unesco como Patrimônio da Humanidade.

Localizada a 600 km da costa africana e dona de um encontro harmonioso de clima tropical e mediterrâneo, a Ilha da Madeira abriga em um mesmo território opções naturais e históricas para quem quiser conhecer outra versão da bela Portugal continental. O destino, assim como Porto Santo e as ilhas Selvagens e Desertas, forma parte do arquipélago da Madeira.

Funchal, a capital que abriga quase 50% dos 260 mil habitantes madeirenses, é a principal porta de entrada a este destino a menos de duas horas de voo de Lisboa. É no seu centro de ruas estreitas e movimento agitado que se encontra Santa Maria, o bairro de ares medievais com calçadas de pedras e construções antigas.

Diz a lenda que o nome 'Madeira' vem do grande número de árvores encontradas no local pelos primeiros portugueses a desembarcarem na região, em 1419, cujo processo de povoamento só começou a partir de 1425, após uma queimada que teria durado sete anos.



Pelas florestas e ladeiras

Se o nível do mar não for suficiente para observar aquela sequência de casas históricas tome o teleférico e suba até o Monte de onde se têm boas vistas panorâmicas de Funchal. É do alto daquelas ladeiras íngremes que acontece uma das experiências mais inusitadas no destino: o passeio a bordo do carro de cestos.

O cartão-postal da Madeira é a floresta de louros conhecida como Laurissilva, considerada a maior em seu gênero. Esta área de 15 mil hectares declarada pela Unesco como Patrimônio Natural da Humanidade ocupa 20% de toda a ilha e se encontra no interior do Parque Natural da Madeira.

Os destaques são as inúmeras trilhas recortadas por levadas, canais históricos construídos em rochas para levar água a pontos mais baixos e distantes da Madeira. Mais do que atrações naturais obrigatórias, a levada é uma técnica utilizada há 600 anos para irrigar as áreas rurais da ilha. Atualmente, a Madeira abriga mais de 1400 km desta construção.

Durante a temporada de cruzeiros, de novembro a maio, a Madeira chega a receber até seis mil novos visitantes por dia que fazem uma parada naquele porto estratégico antes de seguirem viagem a outros portos da Europa. Mas para compreender tanta história reunida neste pequeno pedaço de terra selvagem, o melhor ainda é reservar outros longos e intensos dias no destino.

As caminhadas pelo interior da Floresta Laurissilva, na Ilha da Madeira, inclui experiências como a travessia em um túnel com um quilômetro de extensão, completamente escuro, que cruza as montanhas locais

Onde ficar:

■ **Reid's Palace** - É quase impossível contar a História da Madeira sem passar por este clássico hoteleiro da ilha. Inaugurado em 1891 por um inglês visionário que na época já via o potencial turístico da ilha, o local serviu de passagem para os passageiros que chegavam a bordo de navios de cruzeiro e, até, 1964, o único acesso ao interior do hotel era por vias marítimas. Estrada Monumental 139 - Funchal Tel.: (351) 291 71 71 71 www.reidspalace.com

■ **Quinta da Bela Vista** - Instalada em uma casa de 1844 que pertenceu a um famoso médico português, esta quinta de 20 mil m² é uma viagem à época colonial da Madeira, onde é possível hospedar-se na construção original com mobiliário de época. Caminho do Avista Navios, 4 Tel.: (351) 291 706 400 www.belavistamadeira.com

■ **Quinta do Furão** - Esta é uma opção para os viajantes que costumam alugar carro para fazer uma visita mais independente à Madeira. Achada do Gramacho (Santana) Tel.: (351) 291 570 100 www.quintadofurao.com

■ **Quinta do Estreito** - Localizada a 15 minutos do centro de Funchal, no Estreito de Câmara de Lobos, este hotel tem como destaque o tradicional



restaurante Adegas da Quinta, conhecido pelas espetadas, carne servida em espetos de pau de louro que ficam penduradas em lanças colocadas sobre a mesa. Rua José Joaquim da Costa Tel.: (351) 291 724 235 www.quintadoestreitomadeira.com

Conheça outras atrações em Funchal:

◆ **Mercado dos Lavradores** - Este movimentado mercado funciona desde 1948 em um edifício de estilo art déco localizado próximo ao setor histórico da cidade. Do lado de fora, a atração são as sorridentes senhoras em trajes típicos que vendem flores, como as coloridas proteias.

Parada obrigatória para conhecer de perto a variedade gastronômica madeirense, o mercado abriga comerciantes que vendem não apenas frutas e legumes, mas também bordados da Madeira, iguarias como o bolo de mel e a bala de funcho, feita com a planta que deu origem ao nome da cidade, e alguns souvenirs.

◆ **Vinho da Madeira** - Em pleno centro de Funchal é possível visitar as instalações de uma empresa produtora do tradicional vinho madeirense. Localizado em uma construção que já abrigou um mosteiro, no século 17, e que funciona como adega desde 1840, a Blandy's Madeira oferece tours de 45 minutos pelas instalações locais onde o visitante pode conhecer o processo de fabricação desta típica bebida nacional feita com variedades de uvas como 'tinta negra' e 'verdelho' que, diferente de outros vinhos, é envelhecido em barris de carvalho colocados para serem aquecidos em sótãos.

Este processo de envelhecimento em áreas mais quentes foi descoberto, acidentalmente, no século 18, quando um lote que não chegou a ser vendido

regressou com uma qualidade superior, após uma longa viagem marítima de retorno à Madeira.

Dizem que este é o vinho para a eternidade, pois não tem prazo para ser consumido. Na sala de degustações, uma das etapas da visita guiada, é possível ver garrafas fechadas que fazem parte da coleção particular da empresa como a de 1870.

O local abriga também um pequeno museu com objetos antigos usados na fabricação do vinho, como um barril de madeira de mais de 100 anos com capacidade para nove mil litros, livros de contabilidade de 1774 e cartas de agradecimento de figuras políticas como Winston Churchill e Margaret Thatcher. www.blandys.com

◆ **Observação de animais marinhos** - As águas que banham a Madeira são lar de golfinhos e baleias que costumam frequentar a região durante todo o ano. A bordo de barcos baixos que permitem uma maior aproximação do mar, embora os assentos em forma de cavaleté e embarcação sem proteção contra o sol sejam uma tortura para as três horas de duração, os viajantes fazem passeios em busca destes cetáceos acompanhados de biólogos que dão boas contextualizações científicas sobre os animais. www.rota-dos-cetaceos.pt

◆ **Jeep Safári** - Este tour a bordo de um carro 4x4 percorre pontos mais distantes e de difícil acesso do destino como a selvagem Santana, na costa norte da ilha, e a Fajã dos Padres, um povoado no sudoeste com apenas 20 habitantes que vivem em uma zona de cultivo junto ao mar sem outro acesso que não seja pelo mar ou por um elevador com 345 metros de altura. www.madeira-adventure-kingdom.com

VAI VIAJAR?

**RECREIO
TURISMO**

2437-0009

ALLURE OF THE SEAS

COSTA FAVOLOSA

MSC ORCHESTRA

• Passagens aéreas • Reserva de hotel
• Aluguel de carro • Seguro viagem

EXCURSÕES E PACOTES TURÍSTICOS

2437-0009

RECREIO TURISMO

Av. das Américas, 15511 - Loja E - Recreio

Compre seu pacote de ingressos de parques Disney, Universal, Sea World, a preço promocional!!!

Pacotinho Recreio - TKT Parque Orlando inclui:

• 5 Dias de Parques Disney (1 dia cada Parque) Magic Kingdom • Epcot • Hollywood Studios (Ex: MGM) • Animal Kingdom

• 14 Dias ilimitados - Universal Studios, Islands Of Adventure e CitiWalk

• 14 Dias ilimitados - Combo Sea World e Bush Gardens • US\$ 650 Adulto* • US\$ 570 Criança*

Compre seus ingressos no Brasil, evite filas, e receba em Orlando no seu hotel com toda a comodidade.

* Incluídas taxas de entrega e impostos * Pagamento no fechamento do câmbio.

Recreio Turismo

2437-0009 / 7898-0839 ID 101852*1

Av. das Américas 15.511 lj. E - Recreio - Shopping Blue Pacific Center



**10 Parques
podendo repetir
alguns por
US\$ 65
por dia**

AGÊNCIA MULTI MARCAS NO RECREIO!

Garanta já seu lugar e não fique de fora da temporada 2013/2014



MADRI - 7 NOITES

HOTEL NH BALBOA

AÉREO IDA E VOLTA + HOSPEDAGEM +
BOLSA DE VIAGEM + SEGURO VIAGEM.

SAÍDAS: 1º DE FEVEREIRO
A 15 DE ABRIL DE 2013.

A PARTIR DE R\$ **4.185,00** +
TAXAS/PESSOA EM APTO DUPLO.



CANCUN - 07 NOITES
SEMANA SANTA

Saída: 28 de março de 2013

A partir de U\$ **2.046,00** + taxas /
Pessoa em apto duplo.

Inclui: Aéreo, Hotel cat. primeira,
todas as refeições, traslados e seguro.



PARIS - 7 NOITES

SAÍDAS: 1.º DE FEVEREIRO A 15 DE ABRIL DE 2013.

HOTEL BEST WESTERN PLAZA ELYSEES

AÉREO IDA E VOLTA + HOSPEDAGEM + BOLSA
DE VIAGEM E SEGURO VIAGEM

A PARTIR DE ENTRADA DE R\$ **549,21** +
09X R\$ **345,80** + TAXAS/PESSOA EM APTO DUPLO



LISBOA E ILHA DA MADEIRA
7 NOITES

4 NOITES EM LISBOA + 3 EM FUNCHAL +
TRASLADOS + CITY TOURS

SAÍDAS: ATÉ MARÇO DE 2013.

A PARTIR DE R\$ **4.992,00** À VISTA OU
R\$ **1.497,00** + 9 X R\$ **388,00**
PESSOA EM APTO DUPLO

Pacotes, passagens, hotéis e resorts, aluguel de carro, seguros...

MSC - ORCHESTRA Saída: 02/03/2013 - 03 NOITES

Rio X Búzios X Ubatuba X RIO

A partir de R\$ **1.032,67** por pessoa e taxas.

Forma de Pagamento: 10% de entrada e o saldo em
10X sem juros nos cartões



MAIOR NAVIO DO MUNDO ALLURE OF THE SEAS

A partir de entrada R\$ **330,80** + 10x R\$ **132,32**

Roteiro: Fort Lauderdale X Labadee (Haiti) X Falmouth
(Jamaica) X Cozumel (México) X Fort Lauderdale

OBS: Os preços são cobrados por pessoa em BRL,
baseados em ocupação dupla e somente parte
marítima. Todos os itinerários e preços estão
sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Saídas: o Ano inteiro
Período: 07 noites



PORTO - 4 NOITES

HOTEL TIARA PARK ATLANTIC - CITY
TOUR NO PORTO + TOUR EM AVEIRO,
COIMBRA + TRASLADOS.

SAÍDAS: ATÉ MARÇO DE 2013.

A PARTIR DE R\$ **4.069,00** À VISTA OU
R\$ **1.220,00** + 9 X R\$ **316,00**
PESSOA EM APTO DUPLO.



Excursões no Rio de Janeiro

Petrópolis Imperial, Museu e catedral sem almoço.

- Frequência: ter, qui e sáb (7h)
- Preço: R\$ **84,00** (por pessoa)

Ilhas Tropicais - Jaguanum

(com almoço e passeio de saveiro)

- Frequência: seg, qua e sex. (10h) • Preço: R\$ **125,50** (por pessoa)

Angra dos Reis com Ilha Grande

(com almoço e passeio de saveiro)

- Frequência: ter, qui e sáb. (5h) • Preço: R\$ **125,00** (por pessoa)

Locação de Carros
No Brasil e no Exterior



SEGURO DE VIAGEM



atendimento@recreiotur.com.br: www.recreiotur.com.br

2437-0009

7898-0839 ID 101852*1

Av. das Américas 15.511 lj. E - Recreio
Shopping Blue Pacific Center



Recreio Turismo

Tele-vendas: (21) 2437-0009 ABAV 1245 ENBRATUR 30177.00.41-6

Cresce o numero de procura por intercâmbios

Dados divulgados pelo Ipea (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada) mostra que os brasileiros estão viajando mais para o exterior em busca de qualificação para valorizar o currículo profissional na volta ao país a pesquisa mostrou também que somente 15% da população brasileira querem mudar de país. O estudo sobre essas mudanças no fluxo migratório no Brasil se dá principalmente pela valorização da taxa de câmbio, economia aquecida, aumento na renda e ofertas de crédito no país. O levantamento mostrou também que são da região Sudeste 49% dos imigrantes no

exterior. O Estado do Rio (7,1%) ocupa a quinta posição no país. São Paulo é líder (21,6%), seguido por Minas Gerais (16,8%), Paraná (9,3%) e Goiás (7,2%) no ranking de brasileiros no exterior. A posição do Rio na listagem, entretanto, pode evoluir em breve. Especialistas afirmam que sair do Rio, fazer curso lá fora e voltar para trabalhar é uma ótima opção, pois traz qualificação para um cenário no qual falta mão de obra. Apesar dos números crescentes, o Brasil ainda tem uma das mais baixas proporções de emigrantes: 142ª posição entre 149 países.

QUER FALAR INGLÊS FLUENTEMENTE?
Sou nativo da Inglaterra, professor qualificado e 'Coach' de Inglês.
 As aulas incluem conversação, gramática, vocabulário e pronúncia correta das palavras. Para executivos, empresários, profissionais liberais ou aqueles que desejam aperfeiçoar o seu Inglês. O serviço de 'Coach' envolve o ensino de maneiras e costumes de se expressar em inglês, nas atividades do trabalho, estudos, viagens e dia-a-dia. Todos os níveis são bem vindos! **JACK TINKER: Professor de Inglês e Tradutor.**
9828 9171 . 3738 3080 tinkjack@gmail.com

Relação de Telefones úteis

ASSOCIAÇÕES
 Acir 2138-9613
 Acibarra 3325-4557
 AMOR – Recreio 2437-8446
 Barralerta 2492-5619
 C. Comunitaria da Barra 3325-2323

CARTORIOS
 15º Ofício de Notas 3154-6880
 18º Ofício de notas 2493-1320

CORREIOS
 Correios Geral 08005700100

FARMÁCIAS/DROGARIAS
 Droga Raia 2139-2000
 Drogasmil 2472-3000
 Pacheco Américas 2490-4066
 Pacheco B. de Novaes 2437-6648
 Informações Turísticas
 Rio Tur 2271-7000
 TurisRio 2215-0011

TÁXI
 A.A. Recreio táxi 3348-8003
 Amarelinho da Barra 2121-0500
 Coopatur Radio Táxi 2573-1009
 Coopar Radio Táxi 2573-1009
 Cootramo 3976-9944
 Transcopass 2590-6891
 Central de Taxi da Barra 2421-1109/2421-1208

TRANSPORTES / AEROPORTOS
 Aeropo. Antonio C. Jobim 3398-5050
 Aeroporto de Jacarepaguá 2432-7070
 Aeroporto Santos Dumont 3814-7070
 Linha Amarela emergência 0800242355
 Metrô 08005951111

EMERGÊNCIA
 Disque Denúncia 2253-1177
 Disque Light Emergência 0800210196
 Disque Vistoria Detran 3460-4040

HOSPITAIS
 Barra Do r 2430-3600
 Clínica São Bernardo 2103-8800
 Hospital Lourenço Jorge 3111-4600

Rio mar 2431-3390
SALVAMENTO
 Ambulância 192
 Bombeiro 193/3325-1234
 Defesa Civil 199/2576-5665
 Defesa Civil Barra 3329-7688

SEGURANÇA
 16º Delegacia Policial 2493-0036
 Deleg. Atend. Turista 3399-7170
 Delegacia da mulher 3399-7580
 Polícia federal Via parque 2421-9290
 Polícia militar 190
 Polícia Mi. 31º Bat. 3399-7546

SERVIÇOS PÚBLICOS
 Auxílio lista 102
 Cedae 195
 CEG atend. Ao cliente 0800247766
 CEG Emergência 0800240197
 Comlurb Barra 3325-1070
 Divisão Anti Seqüestro 3399-3500
 Feema 3891-3366
 Fisc. Sanitária 3325-6431
 Guarda municipal 2431-2851
 Passaportes 2421-9289
 Pref. Do Rio de Janeiro 2503-3000
 SOS Abelhas 2446-7060
 Subprefeitura da Barra 2431-1771
 Subprefeitura Recreio 2431-3629
 Trib. Reg. Eleit. – Barra 3325-0710
 Teleburaco/ Prefeitura 2589-1234
 Telegrama fonado 08005700100

SHOPPINGS
 Barra Garden 3326-0800
 Barra Square 2430-7000
 Barra Shopping 3089-1000
 Casa Shopping 2108-8000
 Città América 2132-7000
 DownTown 2494-7072
 Fashion Mall 2111-4444
 New York City center 2432-4980
 Novo Leblon Shopping 2438-9000
 Recreio Shopping 2138-9888
 Rio Design Barra 2461-9999
 Shopping Millennium 2438-8220
 Via Parque Shopping 2421-9251

OUVIDORIA DA PREFEITURA RJ

Central de Atendimento - 1746 - email :ouvidoriasme@rioeduca.net



Uma das unidades de UPP, localizada em comunidade pacificada, acaba de receber a instalação de oitenta câmeras que são interligadas às salas de monitoramento instaladas na sede da mesma. Finalmente as autoridades de segurança aderiram à tecnologia moderna de um policiamento eletrônico, que agiliza o despacho de viaturas e visualiza a área, sob controle, durante vinte e quatro horas.

Esta tecnologia já empregada nas grandes metrópoles do mundo a mais de dez anos, somente agora é empregada no Rio de forma séria e responsável, muito embora as nossas competentes autoridades de segurança já a adotassem de forma tímida. Na Barra – Recreio embora tenhamos uma sala de monitoramento bem equipada, no 31º BPM, somente cerca de seis câmeras estão ativas. Numa região maior que a Zona Sul e com crescimento demográfico acelerado, com índices de criminalidade altos, o efetivo do batalhão que policia a área, vem sendo reduzido e a instalação de câmeras não se concretiza. Sequer são repostas as baixas dos últimos anos.

No limiar de 2013 nossa sensação de segurança diminuiu e crimes contra a vida são noticiados com frequência; os seqüestros bem como os assaltos a residências e a pedestres

têm aumentado. Recentemente ocorreu o assassinato de duas mulheres nas proximidades do Condomínio Península e Av. Luiz Carlos Prestes. Os requerimentos dirigidos ao Sr. Governador do Estado e entregues em 2012, solicitando aumento do efetivo do 31º BPM, até a presente data não resultaram em medidas visando melhorar o policiamento ostensivo na jurisdição do batalhão. Cinquenta (50) homens que vieram para a Operação Verão já retornaram, e o verão continua.

Não podemos contestar e até devemos elogiar a implementação das UPPs, com efetivos maiores do que o de batalhões. Da mesma forma a instalação de sessenta câmeras em uma área a ser pacificada deve ser apoiada.

Entretanto devemos reivindicar com mais veemência o atendimento de nossos pleitos oriundos do Fórum de Segurança, realizado na ACIR que estão sem providências até hoje, embora a mancha criminal na área venha aumentando.

A sociedade civil aguarda, com ansiedade, o início do patrulhamento aéreo, uma promessa do Governador para melhorar a nossa sensação de segurança, juntamente com o centro integrado de comando e controle da PM.

Kleber Machado
 Presidente da BARRALERTA

Disque Denúncia: 2553-1177 ou 16ª DP 2333-6304.
Um apoio para sua segurança. Sigilo e anonimato

LOCAIS ONDE VOCÊ ENCONTRA O

JORNAL DA BARRA

- Supermercados Mundial
- Supermercados Extra Barra
- Recreio e Barrinha
- Correio (Carrefour)
- Recreio Turismo (Blue Pacific Center)
- Onda Móveis (Freway)
- Loterias Graph Center (Via Parque)
- CNA Barra (Info Barra)
- Restaurante Cervantes (Via parque)
- CNA Recreio (Av. Genaro de Carvalho)
- Pão de Açúcar - Olegário Maciel

Também disponível nos principais jornaleiros da região

JORNAL DA BARRA

Direção: José Quinto de Oliveira Borges (in Memoriam); Diretora: Célia Miranda Perez; Jornalista responsável: Cloris Miranda - Reg nº 25715 / RJ MTB; Contato Publicitário: Diego Vilachá e Antonio Bezerra; Diagramação e Edição Eletrônica: Carlos Marques: 3472-3811 / 8873-1502; **Colaboradores:** Dr. Jansen dos Santos Oliveira e Dr. Ivan Gonçalves, Tamara Mello, Kleber Machado, Estela Cardoso, Wellington Eudides de Souza, Mylène Neno, David Zee e Karla Lopes; Site: www.jornaldabarra.com.br *responsabilidade da Artelocal/Karla Lopes*

Uma publicação da Destaque da Barra Editora e Eventos Ltda. - CNPJ: 30.127.823/0001-43

Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / 2437-1842

Fax: 2437-0009 - contato@jornaldabarra.com.br

Os artigos publicados são de exclusiva responsabilidade dos autores e, não necessariamente, refletem a opinião da direção do jornal.

Periodicidade mensal - Distribuição dirigida

Você pode encontrar nossos exemplares em bancas de jornais, assim como em condomínios residenciais, shoppings, lojas anunciantes e nos displays nos principais supermercados.



CROÁCIA EXPRESS
 Início em Zagreb aos domingos – 06 noites
 Visitando: Zagreb, Plitvice, Split e Dubrovnik.
 A partir de 906,00 + taxas por pessoa em apto duplo. Pagamento em até 10x sem juros.
RECREIO TURISMO: CONTATOS: (21) 2437-0009 / 9805-9650.



Perfil



DIVULGAÇÃO

Viviane Araújo



Milionária ao vencer a edição 2012 de "A Fazenda", da Record, com aproximadamente 84% do total de votos do público, Viviane Araújo não para. Rainha de Bateria do Salgueiro, no Rio, e da Mancha Verde, em São Paulo, a vencedora de R\$ 2 milhões do reality show segue atuando como atriz e modelo em várias campanhas publicitárias. Além disso, Viviane também é uma mulher de negócios: comemora a expansão de sua grife de roupas, a Local Fashion, com inauguração de uma segunda loja em um shopping da Zona Oeste. E ela mesma é a modelo das coleções da grife.

E sua carreira como modelo teve início aos 16 anos, em algumas campanhas publicitárias e concursos de beleza. Num curto período de tempo se viu conhecida como "a garota Bum

Bum", e, pouco depois, ganhou o concurso Pantera do Carnaval, no Clube Monte Líbano, em 1994. No mesmo ano, foi eleita Garota do Fantástico.

Em 1997, chegou às semifinais do concurso que elegeu a nova integrante morena do grupo de axé "É o Tchan", vencido por Scheila Carvalho.

Como atriz, fez participações em "Brava Gente", "Turma do Didi" e "Malhação", na TV Globo. Em 1999, ganhou destaque no programa humorístico "Escolinha do Professor Raimundo", onde interpretou Rosinha. Em 2004, atuou na minissérie "Um Só Coração". De 2005 a 2008 integrou o elenco do programa "Zorra Total", na pele de Dona Tetê, no quadro O Cartório. Em 2009, fez uma participação na novela "Bela, a feia", na Record. Em 2012, voltou à Globo para uma participação especial em um episódio da série "As Brasileiras", ao lado da atriz Sophie Charlotte e de Adriana Bombom.

Em 2008, chegou a se lançar como cantora de forró com a Banda Viviane Araújo e Chamego de Menina. Mas é no carnaval que Viviane Araújo se destaca. Desfilando desde 1995, ela já passou por diversas agremiações: Unidos da Tijuca, Mangueira, Caprichosos de Pilares, União de Jacarepaguá, Inocentes de Belford Roxo e Império Serrano.

Em 2002, estreou como rainha de bateria da Mocidade. Em 2007, saiu pela Vila Isabel,

onde já havia desfilado de 1998 a 2001. Desde o carnaval de 2008, é rainha de bateria da escola de samba Salgueiro, sendo vicecampeã naquele ano e campeã em 2009. Em São Paulo, é rainha de bateria da Mancha Verde há seis anos.

Formada em Educação Física, nunca exerceu a profissão. Com 1,65m de altura, 86cm de busto, 64cm de cintura e 98cm de quadril, Viviane Araújo tornou-se musa de diversas revistas masculinas, fazendo inúmeros ensaios sensuais.

Mas nem tudo são flores na vida de Viviane Araújo. O pai da beldade, Josenir Guedes dos Santos, sofre de anemia profunda e precisa receber transfusões de sangue constantemente. Neste início de ano, Vivi fez campanha na internet para doações de sangue para o seu pai. "Trocaria, sem pensar, os R\$ 2 milhões pela saúde do meu pai", revelou Vivi ao jornal "O Dia", referindo-se ao prêmio do reality show "A Fazenda 5".

Flash

Nome de nascimento: Viviane Araújo dos Santos

Data de nascimento: 25 de março de 1975

Local de nascimento: Rio de Janeiro (RJ)

Signo: Áries

MD SERVIÇO PREDIAL E REFORMA

Ramo de negócio: oferecemos o que há de melhor em serviços de pintura e reformas.

Pinturas, Texturas, Impermeabilização, Hidráulica, Elétrica e Colocação de pisos e azulejos.

Contatar: Moises de Oliveira / Magda Souza

Tel: (21) 8683-6696 / 7496-7544 | oliveira.moises9@gmail.com

Tifici Bijouterias e Acessórios

Venha aproveitar a liquidação **CANETA LILÁS** com desconto de **20% a 50%**

Av. das Américas, 7.607, loja 218 Shopping Novo Leblon Barra da Tijuca

Facebook: Tifici Bijouterias e Acessórios

2421.4984 | tifici.com.br

Aceitamos e Parcelamos Cartões de Crédito

Sonobello Colchões e Acessórios

UMA LOJA CHEIA DE VANTAGENS PRA VOCÊ!

BARRA GARDEN SHOPPING - AV. DAS AMÉRICAS, 3255 - LJ. 232 - BARRA DA TIJUCA 2439-7801 / 2439-1424 - SONOBELLO.COM.BR

10x SEM JUROS NOS CARTÕES

DESCONTOS EM TODA A LINHA DE COLCHÕES

TRAGA SEU ORÇAMENTO, NÃO PERDEMOS NEGÓCIO

VISITE O SHOW ROOM NA LOJA

Qual a idade certa para as crianças aprenderem um segundo idioma?

Hoje, ser monoglota é quase imperdoável. Informações em outros idiomas se apresentam diariamente nas atividades mais simples, como assistir um filme, comprar um aparelho importado ou navegar pela Internet. As pessoas estão, e talvez até sem notar, incluindo em seu vocabulário as mais diversas palavras e expressões em inglês.

Nesse cenário, como responder a questão: qual seria a idade certa para aprender uma segunda língua?

Houve um tempo, em que estudiosos acreditavam que as crianças não deviam ser submetidas a esses ensinamentos ou fariam confusão com a língua materna e não seriam fluentes em nenhuma. Atualmente, novas pesquisas revelaram que essas teorias não são verdadeiras.

A idade certa

Na escola de idiomas **CNA Recreio e CNA Barra Américas**, as crianças começam a aprender outro idioma a partir dos cinco anos de idade. Segundo a coordenadora pedagógica da escola, Tania Rocha, esse é um bom momento para aprender uma nova língua.

Hoje, já foi provado cientificamente que a criança aprende um segundo e até um terceiro idioma naturalmente e está comprovado que o bilingue ou trilingue usa partes do cérebro que os torna mais criativos, com o melhor funcionamento cognitivo e mais agilidade nas tarefas do controle executivo e rapidez de raciocínio.



Quem aprende uma nova língua mais cedo se torna mais criativo

Estímulo

O **CNA** desenvolveu materiais exclusivos para várias faixas de idades infantis, que estimulam o raciocínio, a fixação do idioma através de atividades lúdicas, dinâmicas e com muita diversão.

O **CNA** usa a metodologia comunicativa que incorpora as quatro habilidades: ouvir, falar, ler e escrever; usando mesmo processo de aprendizagem da língua materna.

Quanto mais cedo

O estímulo e a exposição à segunda língua tem que ser na dose certa. A criança precisa usar

o inglês com interatividade, se fazer entender, se comunicando realmente.

Agende uma visita **CNA Recreio e CNA Barra Américas** e veja o material desenvolvido para as crianças. Temos a certeza que não há no mercado nenhum outro tão atrativo, interessante e inteligente.

O **CNA** também atende escolas, creches e empresas desenvolvendo planejamento de cursos de Inglês e Espanhol.



ALUNO DO CNA RECREIO " PAULO PASSOS FOI O GANHADOR DA TV LED 42' 3D " DA PROMOÇÃO REMATRÍCULA ANTECIPADA 2013

PROMOÇÃO

Viaje na Saga Crepúsculo com CNA

Já sou aluno

[clique aqui](#)

Sou novo aluno CNA

[clique aqui](#)

crepúsculo
amanhecer

CONCORRA A UMA
Viagem para Forks +
nos Estados Unidos
PARA CONHECER AS LOCAÇÕES DA SAGA

MATRICULE-SE, CADASTRE-SE EM
WWW.CNAAMANHECER2.COM.BR
E PARTICIPE.

Regulamento no site www.cna.com.br - Promoção em turmas e horários especiais. Descontos não cumulativos



A CADA AULA, UM SUCESSO.
A CADA SUCESSO,
UMA COMEMORAÇÃO.



Só quem faz CNA pode ter um tablet
a partir de R\$ 29,00 por mês.*



(*) Promoção válida para novas matrículas efetuadas em um dos cursos CNA até o término do estoque dos tablets. Valor referente ao parcelamento do Tablet Multilaser em 12 parcelas fixas no cartão de crédito. Verifique disponibilidade, valores e forma de pagamento dos modelos de tablets Samsung Galaxy 2 e iPad 2. Especificações técnicas de cada um dos produtos, assim como informações de pagamento e parcelamento, disponíveis na secretaria da escola CNA.

Centro Examinador
TOEFL® iBT CENTER
7 anos

CNA BARRA AMÉRICAS • 3328-8000

Av. das Américas, 6.700 - Bl. 02

CNA RECREIO • 3326-3396

Av. Genaro de Carvalho, 1.455

Apaixonados
pelo sucesso.

CNA

Inglês Definitivo



DICAS DO BARTOLLO

Mestre Cuca mesmo é aquele que anuncia no Jornal da

2437-1803 / 2437-1842

SALMÃO COM ALCAPARRAS

INGREDIENTES

- 1 salmão médio (depende quantas pessoas irão comer)
- 1 alcaparras meio vidro pequeno
- 1 laranja espremida
- 1 maizena para engrossar o suco da laranja

MODO DE PREPARO

1. Coloque o salmão por 15 minutos no forno pré-aquecido com temperos de sua preferência, (cuidado para não exagerar pois irá ainda o molho de laranjas com alcaparras)
2. Faça um creme não muito grosso com o suco da laranja e as alcaparras



3. Coloque sobre o salmão e deixe por mais 20 minutos
4. Está pronto

HAMBÚRGUER DE BRÓCOLIS



INGREDIENTES

- 1 maço médio de brócolis japonês cozido e picado (só as flores)
- 1 cebola pequena picada
- 1 clara
- 2 colheres (sopa) de aveia em flocos finos
- 3 colheres (sopa) de farinha de rosca
- meia xícara (chá) de maionese HELLMANN'S light
- meia colher (chá) de sal
- 7 fatias de queijo-de-minas frescal light

MODO DE PREPARO

1. Pré-aqueça o forno em temperatura média (180°C)
2. Unte e polvilhe uma assadeira média (33 x 23 cm)

3. Reserve
4. Em uma tigela média, junte os brócolis, a cebola, a clara, a aveia, a farinha de rosca, a maionese HELLMANN'S light e o sal
5. Misture
6. Enfarinhe as mãos com a farinha de rosca, coloque porções da mistura e modele pequenos hambúrgueres
7. Coloque um ao lado do outro na assadeira reservada e leve ao forno por 10 minutos
8. Vire os hambúrgueres e deixe por mais 10 minutos ou até dourarem
9. Retire do forno, cubra cada um com 1 fatia de queijo-de-minas frescal, coloque sobre ela outro hambúrguer e leve ao forno por mais 5 minutos ou até derreter o queijo
10. Sirva em seguida

ESCONDIDINHO DE PICANHA BAHIANA

INGREDIENTES

- 1/2 kg de picanha
- 2 batatas médias
- 1 copo de requeijão cremoso
- 1/2 cebola picada
- 1 colher de sopa de manteiga
- 1/2 xícara de creme de leite
- 1 tablete de caldo de picanha
- 200 g de queijo lanche ou mussarela
- Pão (opcional)

MODO DE PREPARO

1. Corte a picanha em tiras médias, dissolva o caldo de picanha e misture, aguarde
2. Cozinhe as batatas com um pouco de sal, depois passe as em uma peneira, junte o requeijão, o creme de leite a manteiga e leve ao fogo baixo misturando até incorporar todo, e desligue



3. Leve a picanha ao fogo com um pouco de água, deixe cozinhar, depois jogue e cebola picada e desligue

4. Em um refratário, coloque a picanha e depois jogue o purê reservado e por ultimo coloque o queijo e leve ao forno por 15 minutos para gratinar

5. Se quiser pode servir com pão fatiado, fica uma delícia

TABULE

INGREDIENTES

- 45 g de trigo para kibe
- 200 g de tomate picado sem sementes
- 1 cebola picada
- 2 pepinos picados
- 1 maço de salsinha picada
- 3 colheres (sopa) de suco de limão
- 2 colheres (sopa) de azeite de sua sua preferência
- sal e pimenta-do-reino, a gosto
- 1/4 colher (chá) de noz-moscada
- hortelã picadinho
- salsa picada

MODO DE PREPARO

1. Deixe o trigo de molho por 2 horas
2. Lave bem o trigo em água corrente, escorra e esprema nas mão para retirar o excesso de umidade
3. Passe a cebola picada em água fria e escorra bem



4. Junte os outros ingredientes (menos o tomate) e deixe tampado na geladeira por pelo menos 8 horas, antes de servir acrescente os tomates

Mil Festas

Temos tudo para sua festa



Churrasqueira



Toalha



Conjunto Plástico



Panela Brinco



Mesa Pranchão

Cadeiras e Mesas (Redondas e Quadradas), Pratos, Talheres, Copos e Taças. Oferecemos Toalhas Pranchão, Redondas, Quadradas e Cobre Manchas (Sobre Toalhas). Também temos mesas grande retangulares (Pranchões). Além de Rechauds (salgados, Chapa, Panela e Retangular), Samovar, Churrasqueiras, Freezer, Travessas, Garrafas Térmicas, Xícaras de Chá e Café, Tábuas de Frios, Tinas, ...
Atendemos Rio e Grande Rio.

Rua Leopoldo 126, Andaraí-Rio de Janeiro-RJ
email. milfestaseeventosltada@gmail.com • www.milfestaseeventosltada.com
☎ 2288-0002 -2572-8369-7264-7899



DICAS DO BARTOLLO

Mestre Cuca mesmo é aquele que anuncia no Jornal da

☎ **2437-1803** / **2437-1842**

MOUSSE DE MARACUJÁ FÁCIL

INGREDIENTES

- 2 xícaras de água quente
- 1/2 xícara de suco de maracujá
- 2 xícaras de leite de vaca
- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite sem soro

MODO DE PREPARO

1. Prepare a gelatina com a água quente
2. Depois é só bater todos os ingredientes no liquidificador e colocar numa travessa para gelar



DOCINHO DE UVA COM BRIGADEIRO BRANCO

INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 1 colher (sopa) margarina
- Uva Itália
- Açúcar cristal

MODO DE PREPARO

1. Misturar o leite condensado e margarina, levar ao forno de micro-ondas por 3 minutos
2. Mexer e levar novamente por mais 3 minutos, mexer e esperar esfriar
3. Assim que estiver frio, enrolar uma quantidade suficiente para embalar a uva, passar no açúcar cristal



Festa e Bar
Gastronomia e Eventos
Por Cassandra Helena



☎ 2764-9729 • 7360-3838 • 9809-5010 • nextel 7862-6337
www.festaebarsite.com.br
festaebarsite@gmail.com • facebook: festaebarsite@gmail.com • SKYPE: cassandra.helena

GALETO VIVA FLOR
O melhor galeto do Rio

Vindo a Copacabana não deixe de nos visitar

Bebidas Nacionais e Estrangeiras

Rua Paula Freitas, 66 B
Copacabana - RJ

☎ 2548-1935 / 2235-1391
e-mail: jorgedogree@hotmail.com



CERVANTES RESTAURANTE

Av. das Américas, 5777
Aberto até às 04:00 da manhã

Copacabana - Via Parque
☎ 2438-1458

O melhor sanduíche do Rio.





Tamara Mello

“Razões Para Ser Bonita” Teatro dos Quatro Shopping da Gávea

A beleza sempre atraiu, fascinou o ser humano. Já na Grécia, em remotos tempos, Venus e Apolo adornavam o Olimpo.

Este fascínio foi escalonando e criando todo um universo por ele motivado.

E ai estão: a medicina com suas cirurgias plásticas, "bottox", intensa farmacêutica especializada, cosméticos, exercícios, massagens, banhos medicinais, etc... Acrescente-se a tudo isto o imenso potencial da moda. São milhões e milhões em jogo que propiciam infinidade de empregos.

Esta importância motivou "Razões para ser Bonita" do prestigiado autor canadense Neil Labute, traduzida e adaptada por Susana Garcia.

Quatro personagens circulam pelo palco (constituindo dois casais amigos); Steph (Ingrid Guimarães), Leo (Marcelo Garcia) Greg (Gustavo Machado) Carla (Aline Fanju).

Tudo se deflagra quando é contado à Steph que o marido Greg comentara com o amigo Leo que sua mulher tinha um rosto comum. Isso foi o suficiente para provocar o maior choque emocional que vai culminar com a ruptura do casamento. Acontece também no texto que Leo é um machista altamente cafajuste. Conta suas peripécias sexuais a Greg. Tendo emprego noturno e sua esposa (grávida) diurno, leva seus casos para transar em sua casa. É delatado pelo amigo. Há briga feroz e ruptura entre eles.

A peça é uma decepção. Incrível que autor de tanto sucesso apresente um texto demasiado longo, com diálogos também longos, redundantes, transcorrendo tudo monotonamente. A direção de João Fonseca até que tenta a defesa, proporcionando pinceladas alegres: grandes molduras transparentes caem do teto ao palco, atrás das quais os personagens contam



peripécias e expõem pontos de vista. Boas as ponderações sobre a Bela e a Fera, Cinderela e sua Madrasta, etc... Bem exploradas as frequentes conversas com o público que conseguem injetar alguma vida ao marasmo quase constante. O bom cenário (Fernando Melo da Costa) repleto de fotos, também empresta energia. A trilha musical, fraca, nada acrescenta.

O vocabulário (palavrões do começo ao fim) é até justificável. Demonstra ser intencional como que um "descarrego" de descontentamento e raiva.

Ingrid Guimarães, apesar de bons momentos peça, por vezes, pelo baixo tom da voz e negligência na dicção.

E o ponto alto, que vem realmente dar uma sacudida na apatia quase geral, é a presença de Marcelo Faria, mito bem encaixado no machista cafajuste.

Mas... a peça salva se no final! Defendendo com ênfase a tese de que a beleza não é tudo. Ai estão os autênticos valores: os grandes cientistas, os expoentes da tecnologia, os talentos artísticos e literários, que deixam um legado e somam à vida.

Menos mal... Estas afirmativas, de certa maneira, amenizaram nossa decepção.

CINE & VIDEO

O mês de Fevereiro promete agradar os cinéfilos com lançamentos aguardados pelo grande público e continuações de grandes marcos do cinema

Anna Karenina(Anna Karenina)

Elenco: Keira Knightley, Jude Law, Kelly Macdonald, Aaron Johnson, Matthew Macfadyen, Emily Watson, Olivia Williams, Michelle Dockery.

Direção: Joe Wright - **Gênero:** Drama **Distribuidora:** Universal Pictures - **Estreia:** 15 de Fevereiro

Sinopse: Ambientado no século 19, o filme traz Anna Karenina casada com o rico funcionário do governo Alexei Karenin (Jude Law, de Sherlock Holmes: O jogo de Sombras). Porém, quando ela viaja para consolar a cunhada que vive uma crise no casamento devido à infidelidade do marido, conhece o conde Vronsky (Aaron Johnson, O Garoto de Liverpool), que passa a cortejá-la. Apesar da atração que sente, Anna decide voltar para sua cidade. Entretanto, Vronsky a encontra na estação de trem e confessa seu amor, fazendo com que Anna decida se separar de Karenin. Mas o marido se recusa a lhe conceder o divórcio e ainda a impede de ver o filho deles.



DICA DE TEATRO

ARTE

Com Vladimir Brichta, Marcelo Flores e Claudio Gabriel.

Volta ao Rio de Janeiro depois de ser indicado como um dos melhores espetáculos apresentados nos palcos em 2012 pelo jornal O Globo.

Sucesso internacional de público e crítica, texto volta a ser encenado no Brasil

Estreia, no Teatro dos Grandes Atores na Barra da Tijuca a comédia "Arte", texto da premiada autora francesa Yasmina Reza, considerado um dos maiores nomes da dramaturgia contemporânea mundial e com dezenas de montagens em mais de 30 países. Um jogo cênico envolvente e humorado, com diálogos afiados que se desenrolam, vertiginosamente, em torno da amizade de três amigos e seus conflitantes pontos de vista sobre a arte, comportamento, trabalho, relacionamento e os mais diversos assuntos. Um turbilhão emocional que ataca, inclusive, o valor dessa amizade.

Sobre o espetáculo - Sérgio (Claudio Gabriel), Marcos (Marcelo Flores) e Ivan (Vladimir Brichta) têm uma relação de grande amizade que vai sendo revelada e questionada à medida que se desenvolve uma mera discussão sobre um quadro aparentemente branco



comprado na véspera por Sérgio. Um simples quadro monocromático acaba por colorir de sentimentos, emoções e pensamentos a divertida e contundente relação desses três amigos. Eles são levados à reflexão de suas vidas e expõem o avesso de suas relações, numa devoração crítica crescente que chega ao extremo. Num estilo simples e bastante original, Yasmina Reza revela-se uma grande artesã do não dito, do subentendido e do silêncio musical entre as palavras, buscando exprimir o todo através do nada, o trágico através do cômico, o grave através da suavidade.

SERVIÇO: Local: Teatro dos Grande Atores Tel: 33251645 - Horário: De 5ª a sáb 21hs e domingos 20h - Ingressos: quinta 21h: R\$ 60,00; sexta 21h: R\$ 70,00; sábado 21h: R\$ 80,00; domingo 20h: - R\$ 80,00 - Duração: 80 minutos
Classificação indicativa: 12 anos - Gênero: **Comédia** - Temporada: 01 às 31 de março de 2013

FITAS DE VÍDEO
CÓPIA PARA DVD RETIRADA DE MOFO
PASSE SUAS FITAS DE FESTAS - CASAMENTOS
FORMATURAS E VIAGENS PARA DVD
PAULO SOARES ☎ 3325-7012/9665-8979

**Conheça seu destino
e mude o rumo de
sua sorte!!!**
Consulte-se com uma cigana real
Mirian Stanescon
Consulta com hora marcada (21) 3624-1230 / 8139-7125

MEDICINA E SAÚDE

ANS suspende 225 planos de saúde administrados por 28 operadoras

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) anunciou a suspensão por um período de três meses de 225 planos de saúde, de um total de 28 operadoras, desde o último dia 14 de janeiro. Elas foram punidas por descumprirem os prazos máximos para marcação de consultas, exames e cirurgias. Durante esse período, elas não poderão aceitar novos clientes. Esses planos têm 1,9 milhão de beneficiários em suas carteiras ou 4% do total de clientes do setor.

Os convênios só poderão voltar a atender mais pessoas quando melhorarem a oferta dos serviços aos consumidores. Esta foi a terceira vez que o governo aplicou a sanção – em outubro, 301 planos de saúde haviam tido comercialização suspensa. Em junho do ano passado, foram 268 convênios.

A medida valerá até que as operadoras se adequem à resolução 259 da ANS, que determina os prazos. Para as especialidades de pediatria, clínica médica, cirurgia geral, ginecologia e obstetrícia, por exemplo, ele é de sete dias; para consulta com fisioterapeuta, de 10 dias; e, para situações de urgência e emergência, como infarto, o atendimento deve ser imediato.

Governo anuncia produção nacional de insulina humana

O Ministério da Saúde vai anunciar a produção nacional de insulina humana. O medicamento, principal usado por diabéticos, é fornecido pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e vai ser produzido no país por meio de uma parceria público-privada (PPP). Um laboratório ligado à Fiocruz, o Instituto de Tecnologia em Fármacos (Farmanguinhos), se unirá a um laboratório ucraniano. Em 2010, estimava-se cerca de 1 milhão de diabéticos no Brasil que dependiam de insulina, segundo informações da Fiocruz. Uma pessoa recebe o diagnóstico da doença a cada 2 minutos e 18 segundos no país, diz o instituto. A previsão é de que, em 2030, haja uma população de 11,3 milhões de brasileiros com um dos tipos do diabetes.

Diabetes
Endocrinologistas Alfredo Halpern e Marília Gomes explicam quando o açúcar vira doença

Como ocorre

- 1 Ao comeremos, estimulamos o pâncreas a produzir insulina, um hormônio essencial para o metabolismo de carboidratos
- 2 A insulina ajuda a carregar o açúcar dos alimentos no sangue para dentro das células, onde ele será transformado em energia
- 3 Quando uma pessoa engorda, as células de gordura se acumulam no abdômen e funcionam como máquina de hormônios ruins, que sabem dessa conexão e se espalham pelo corpo, prejudicando a ação da insulina
- 4 Nesse momento, o pâncreas percebe a dificuldade de carregar o açúcar para as células e produz mais insulina, até ficar sobrecarregado e, eventualmente, falhar
- 5 Essa sobrecarga também pode ocorrer quando ingerimos açúcar e gorduras demais. No diabetes tipo 2, o mais comum e a falência do pâncreas. No tipo 1, o órgão para de funcionar totalmente

Tipo 1
É uma doença autoimune caracterizada pela destruição das células produtoras de insulina. Ainda não se sabe ao certo por que as pacientes desenvolvem esse tipo de diabetes. Há indícios de fator genético envolvido, mas também pode ser algo do próprio organismo ou uma causa externa. É mais frequente em indivíduos com menos de 35 anos (principalmente na infância e adolescência), mas pode surgir em qualquer idade. A maioria das pessoas não controla o índice glicêmico e corre risco de doenças cardiovasculares, falência dos rins, cegueira, amputações e até morte.

Sinais de alerta

- Forma, sede e urina em excesso
- Frequente
- Dificuldade para emagrecer
- Perda brusca de peso

Tipo 2
É o mais comum e mais grave de doença. Afinge 90% dos pacientes no mundo. Ocorre quando o pâncreas falha parcialmente. É uma doença silenciosa e envolve até 30% de carga genética quando parentes de primeiro grau têm o problema.

Sinais de alerta

- Urina em excesso
- Arfúncia ou cansaço ao fazer xixi
- Visão embaçada

ShopMedical
Produtos para saúde e informações online

Compre também pelo nosso site: www.shopmedical.com.br

Venha conhecer a nova loja
Av. das Américas, 15.511 - Loja I - Recreio dos Bandeirantes
Condomínio Blue Pacific Center (Ao lado da CEF - Próximo a Estação BRT Benvidos de Novaes)

(21) 2268-0570
(21) 7820-8302

TRAGA ESTE ANÚNCIO E GANHE 5% DE DESCONTO!

ULTRASSONOGRAFIA JARDIM BOTÂNICO CLÍNICA DIAGNÓSTICA

Realizamos exames de Ultrassonografia e com Color Doppler
ACEITAMOS CONVÊNIOS
Central de marcação de exames:

2239-4151

Rua Jardim Botânico, 700 – sala 519
Estacionamento grátis no local
www.ultrassonografiajardimbotanico.com
ultrassonografiajardimbotanico@gmail.com

Clínica Dermatológica Dr. Murilo Drummond
Dermatologia e Laser

Dr. Murilo Drummond - CRM 52.33705-01

Av. das Américas, 3200 - sala 112 ☎ **21 3326-0835 | 3326-0828**

Atendemos clientes Bradesco Saúde pelo valor do reembolso
Aceitamos Unimed, Sulamerica, PAME, OMINT, Porto Saúde, Notre Dame, Medial, Cassi, Gama, Life, CAMPERJ, Amil, Golden Cross e Tempo Saúde.

FONOAUDIOLOGIA

Dra. Sandra Regina Pinto Neves
CRF° 1097 - 1° RG

**DISTÚRBIOS DA COMUNICAÇÃO
VOZ - LINGUAGEM - FALA/ESCRITA
MOTRICIDADE OROFACIAL**

Convênio: Bradesco ☎ **21 - 3326-2616**

E-mail: sandrapneves@globocom
Av. das Américas, 3.333 sala 1010 • Blue Chip • Barra da Tijuca

BARRA INSIDER



Festa da Unidos da Tijuca na Barra



Cloris Miranda e a passista Bianca na bacalhoadada Unidos da Tijuca no Hotel Windsor Barra

Cloris Miranda do Jornal da Barra e a passista Bianca da Unidos da Tijuca, na tradicional Bacalhoadada do Pavão, que aconteceu no último dia 8 de janeiro no Windsor Barra.

A Escola vem com tudo para o bicampeonato, segundo Fernando Horta, seu presidente e tendo a frente da bateria a atriz global Juliana Alves, linda e muito simpática, falando com todos e posando para fotos com os presentes.

O bacalhau em postas fornecido pelo Dias e preparado pelos chefs do hotel servido com fartura acompanhado do vinho Vasco e de prosecco argentino rosé, já nos faz antecipar uma nota 10... NOTA 10!!!



A simpaticíssima atriz global Juliana Alves e Rainha de Bateria da Unidos da Tijuca na feijoada do Hotel Windsor Barra.

Cidade das Artes recebeu convidados Vips no teatro

Desde o dia 3 de janeiro a Grande Sala de Teatro da Cidade das Artes, na Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio, apresenta o espetáculo "Rock in Rio – O Musical". Na noite de terça-feira, dia 8 de janeiro, foi a vez do local receber a presença do prefeito do Rio, Eduardo Paes e de artistas da Tv, do cinema e da música para uma sessão especial.

Além do prefeito e do presidente da Fundação Cidade das Artes, Emilio Kalil, estavam presentes os pais do governador Sérgio Cabral, Roberta Medina, os produtores da Aventura Entretenimento, atores, atrizes, cantores e músicos que se encantaram com a grandiosidade da sala e a acústica do espaço.

"Rock in Rio – O Musical"

'Rock in Rio – O Musical', com direção de João Fonseca e texto de Rodrigo Nogueira, reúne no mesmo palco canções de grandes nomes da música como: Steve Wonder, Britney Spears, Axl Rose, Elton John, Shakira, Cazuza e Freddie Mercury. O espetáculo é um mix de estilos, de histórias, de personagens, de artistas. Engloba a emoção do primeiro Rock in Rio, em 1985, e um dos momentos marcantes como o show de Queen, e os mais recentes como as apresentações de Katy Perry, Rihanna e Beyonce.

Obras em andamento

Por enquanto, além da Grande Sala que abriga o espetáculo musical, o restante do entorno do complexo cultural é um grande canteiro de obras, com ralos sem tampa, lagos muito sujo e grama super alta. Para o Kalil, presidente da Fundação Cidade das Artes, a abertura da sala de teatro ocorreu conforme o previsto. "O projeto envelheceu muito nestes dez anos, então estamos realizando ajustes e avaliando o que o que

precisa ser corrigido e finalizado. A grande reinauguração está prevista para o dia 1º de março." — disse Kalil.

Programação

Ele ainda acrescentou que após a reinauguração o local vai oferecer a população uma plena programação no complexo cultural. Serão oferecidas diversas opções de artes, reunindo música clássica, balé, teatro, música popular, leitura. Será o ponto de partida de uma programação ainda em conclusão que, neste ano, deve englobar, os espetáculos de dança de Deborah Colker e do Grupo Corpo, a apresentação das orquestras Sinfônicas Brasileira e da Petrobras, um grupo de comédia francês e um grupo de teatro novaiorquino.

Até abril, a Cidade das Artes espera ter licitado as três salas de cinema e o restaurante. Esses espaços estão sem nenhuma infraestrutura. Quem vencer terá de equipá-los totalmente. "Queremos que tenham um perfil que combine com o ambiente. Não faz sentido que os cinemas daqui concorram com os do shopping centers em volta" — afirma Kalil.

A partir de junho, os dois teatros da Cidade das Artes devem ser integrados ao circuito municipal. Kalil também afirmou que discute projetos com as atrizes Fernanda Montenegro e Regina Duarte e com o diretor Ulysses Cruz. Na área da música popular, prepara apresentação da Velha Guarda da Portela.

SERVIÇO: Rock in Rio – O Musical

Até 07 de abril de 2013

Qua, Qui e Sex às 21h30 | Sáb às 17h e 21h30 | Dom às 16h
Cidade das Artes | Grande Sala – Avenida das Américas, 5300
Barra da Tijuca

JORNAL DA BARRA

Anunciar no Jornal da Barra é um grande investimento para o seu negócio!!!

O **Jornal da Barra** pelos seus 23 anos de bons serviços prestados à comunidade da Barra e do Recreio é o veículo de **maior credibilidade** da região. São mais de **60.000 leitores**, entre os cadastrados, internautas e aqueles que o recebem mensalmente, das classes A, B e C, que moram ou trabalham na região. Para os nossos anunciantes tem sido uma grande experiência com **resultados positivos** e o **melhor custo-benefício** do mercado.

Temos a maior **tiragem** entre os veículos regionais e uma **distribuição cuidadosamente planejada**, nos condomínios, lojas, shoppings, academias, consultórios médicos, etc. Confira sempre até o dia 10 de cada mês uma nova edição do Jornal da Barra atualizado para você!

Um ótimo investimento e a certeza de retorno imediato!! WWW.JORNALDABARRA.COM.BR

Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / 2437-1842 - contato@jornaldabarra.com.br



BUENOS AIRES

Saída: 28 de março/03 noites Semana Santa - Inclui: Aéreo, hotel cat. turística, café da manhã, city tour, transfer e seguro saúde. A partir de U\$ 699,00 ou U\$ 210 + 3x U\$ 163,00

OBS: Preços em dólar americanos convertidos em Reais no ato da compra.

RECREIO TURISMO: CONTATOS: (21) 2437-0009 / 9805-9650.



Subprefeitura da Barra e Secretaria de Saúde entram em três imóveis abandonados e encontram sete focos de dengue

A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá e a Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil realizaram dia 18, vistoria em três imóveis abandonados, sendo duas casas na Barra, na Av. General Guedes da Fontoura, na Barra da Tijuca, e outra no Recreio dos Bandeirantes.

Esta foi a primeira entrada compulsória neste ano de 2013, dando continuidade ao trabalho de prevenção e identificação a possíveis focos do vetor de transmissão da dengue.

Na primeira casa, agentes da vigilância sanitária encontraram três focos de dengue: na piscina, em uma vasilha no quintal e ainda no banheiro. Na segunda casa, havia um foco de dengue no meio de umas madeiras que estavam acumuladas na garagem. Na terceira residência, os focos foram encontrados na piscina, na churrasqueira e em uma bromélia.

Todos os focos foram tratados e os proprietários serão multados por descaso com as suas propriedades.

O subprefeito Tiago Mohamed acompanhou a



ação e lembra que todas as suspeitas de possíveis focos de dengue devem ser comunicadas à Central de Atendimento da Prefeitura, através do telefone 1746. Além do trabalho de rotina de vistoria a imóveis, feito pelos agentes de vigi-

lância sanitária, os endereços comunicados através da Central também são alvo de fiscalização. Quando o proprietário não é encontrado e os agentes não podem entrar, usa-se esse recurso de entrada compulsória.



A vistoria compulsória acontece quando o proprietário do imóvel não responde a nenhuma das três notificações por correspondência da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil (SMSDC), solicitando o agendamento de uma vistoria no local. O uso do decreto reforça a postura da Prefeitura de combater, preventivamente, situações que representam risco à saúde pública.

A Prefeitura do Rio passou a realizar entrada compulsória em imóveis abandonados, baseada no decreto nº 31.406, de 2009, que autoriza o ingresso de agentes de saúde em locais fechados.

CASA

ESTRELA DOS CAPACHOS

CAPACHOS e TAPETES de FIBRA DE COCO



Lixeiras com tampa basculante



Carrinhos de compras



Diversas Passadeiras de todos os tipos



Lixeiras e Sacos Plásticos



















WWW.ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR • ESTRELADOSCAPACHOSVENDAS@IG.COM.BR • FALECOM@ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR

Rua Riachuelo, 385 - Centro, RJ 2252 4500 | 2507 8598 | 2242 9260



A SAZONALIDADE DAS ESTAÇÕES E A RECORRÊNCIA DOS ACIDENTES AMBIENTAIS

2013 iniciou sugerindo que os extremos climáticos do ano superariam ou estariam próximos dos máximos até então registrados. As altas temperaturas, na casa dos 43 graus centígrados eram o prenúncio das fortes chuvas que arrasariam os avanços urbanos na Baixada Fluminense ou mesmo na região serrana sobre as áreas naturais.

Na medida que as cidades crescem sem respeitar ou considerar as características geográficas e biológicas das áreas conquistadas, o risco de acidentes ambientais aumenta proporcionalmente. Tal fato decorre da perda da estabilidade natural ocasionado pela supressão da cobertura vegetal, alteração da morfologia do terreno, ou mesmo a modificação das características do curso de um rio. Um ou mais destes elementos naturais eventualmente modificados podem desestruturar todo um mosaico em equilíbrio que muitas vezes não percebemos. Portanto o ecossistema nativo já fornece um importante serviço natural que é a proteção contra os fenômenos climáticos sazonais. Com a fragilização da natureza ocorre os deslizamentos do solo exposto, as enchentes das águas que não escoam mais, ou o transbordamento dos rios entupidos de resíduos urbanos.

Na sazonalidade da época chuvosa qualquer pico de precipitação eclodem-se em profusão as armadilhas engatilhadas pelo próprio homem. A falta de compreensão de como integrar o crescimento urbano (necessidade humana) com os limites de uso do espaço geográfico (necessidade da natureza) provoca-se a recorrência dos acidentes ambientais.

A tabela abaixo mostra este cenário aterrorizante de início de ano com deslizamentos, enxurradas e enchentes com mortes que tem acompanhado o estado do Rio de Janeiro nos últimos 7 anos.

ANO	MÊS	LOCAL	MORTES
2007	jan	Região Serrana	29
2008	jan	Região Serrana	09
2009	jan	Noroeste Fluminense	11
2010	jan/abril	Angra dos Reis/Morro do Bumba	53/47
2011	jan	Região Serrana	916
2012	jan/abril	Sapucaia/Teresópolis	08/05
2013	jan	Xerém	02

Metaforicamente falando as cidades evoluem como verdadeiras bombas relógio cujo estopim são os extremos climáticos, as chuvas torrenciais, as ressacas, as ventanias e mesmo o forte calor que podem provocar os incêndios florestais. Assim anualmente temos as enchentes e os deslizamentos do verão (dez a março), as ressacas de inverno (junho a agosto), as marés vermelhas da primavera (setembro a novembro), as ventanias de outono (abril a maio) além das mortandades de peixe no decorrer do ano.

Sem dúvida que os programas de monitoramento e de alerta dos governos federal, estadual e municipal são importantes na prevenção dos acidentes ambientais mais agudos. Contudo não se ataca a origem nem a causa. Tenta-se apenas administrar as piores consequências. Será um trabalho sem fim e ainda com efeitos colaterais que não atendem as expectativas mais modestas da sociedade. É preciso mais consistência e profundidade nas ações e nisso o planejamento urbano é um importante instrumento pois ataca a origem do problema que é como realizar a integração simbiótica entre a cidade e a natureza.

A primeira meta a ser conquistada seria a redução gradativa visando a eliminação dos sinistros com mortes. A seguir ou concomitantemente a redução progressiva dos prejuízos materiais. Para tanto tecnologias inovadoras dentro do conceito da sustentabilidade urbana e baseadas na memória dos dados estatísticos da evolução urbana versus acidentes ambientais, devem ser desenvolvidas, testadas e aplicadas em escalas locais para que retroativamente com novos subsídios o planejamento urbano.

Enfim, o desafio de atender a crescente urbanização do Rio de Janeiro e do Brasil, principalmente em zonas costeiras, de forma responsável e permanente depende de uma mudança na postura política de conduzir o planejamento e o controle urbano. Valores ambientais e tecnológicos devem ser incorporados aos interesses políticos e sociais.

David Zee é Vice-Presidente da Câmara Comunitária da Barra da Tijuca e Professor da UVA e UERJ

Prefeitura fecha aterro clandestino em Vargem Grande

A Prefeitura fechou um aterro clandestino em Vargem Grande. Foram colocados obstáculos na rua de acesso à área, para impedir a entrada de caminhões e assim conter o dano ambiental que foi provocado naquela área de vegetação de taboa, típica de brejo. No terreno foram encontrados dois containers de lixo e uma máquina que estava sendo utilizada para espalhar o entulho de obra que era jogado no local e que estava servindo para aterrar a área.



A vistoria, realizada pelo subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Tiago Mohamed, foi acompanhada por fiscais da Secretaria Municipal de Meio Ambiente. Além desse local, no fim da Rua do Cascalho, próximo ao Canal de Marapendi, também foram encontradas outras áreas que estão servindo de depósito de entulho de obras e que também serão fechadas. Uma das áreas fica próximo à Avenida vereador Alceu de Carvalho, também conhecida como estrada do Rio Morto, e a outra área em Curicica. Em nenhuma delas foram encontrados os responsáveis pelos danos ambientais.

Técnicos da SMAC e da subprefeitura fizeram um sobrevoo de helicóptero para identificar mais áreas de aterros clandestinos. Esse relatório servirá para ações mais efetivas em áreas de difícil acesso e para abertura de processos administrativos, e será encaminhado ao Ministério Público e à Delegacia de Proteção ao Ambiente para que eles possam acompanhar e ajudar a impedir a degradação ambiental.

tal da região. - Vamos estabelecer uma rotina de monitoramento, através de um relatório visual, com base em fotos aéreas que será realizado de dois em dois meses para monitorar a região da Barra, Jacarepaguá e Vargem - explica o subprefeito.

Tiago Mohamed informa que a Prefeitura está atenta às questões ambientais e pede que a população ajude a monitorar as áreas verdes, comunicando, através da Central de Atendimento 1467, todas as irregularidades, como construções ou aterros clandestinos, já que algumas áreas são de difícil acesso.

Participaram da ação também a Comlurb que retirou alguns materiais que estavam espalhados no local e a Secretaria Municipal de Conservação e Serviços Públicos, que fechou o acesso à área.

Prefeitura faz ação de conservação na Estrada do Pontal

A Secretaria de Conservação e Serviços Públicos está fazendo ações de conservação Na Estrada do Pontal. Os trabalhos estão sendo executados por equipes da Coordenadoria Geral de Conservação (CGC), Riolut e Comlurb.

A CGC faz recuperação de trechos da pavimentação asfáltica, de passeio em pedras portuguesas e piso intertravado, renivelamento de meio-fio, limpeza de galerias de águas pluviais, de ramais de ralo e de caixas de ralo, reposição de guarda-corpo, além de substituição de grelhas, tampões e frades.



A Comlurb cuida da roçada, varrição, capina e limpeza. Já a Riolut realiza manutenção dos circuitos de iluminação pública para a correção de lâmpadas apagadas à noite e acesas durante o dia.

ADVOGADOS - PARCELA ALTA?
JUROS ABUSIVOS, TAG, SERVIÇO DE TERCEIROS



Contrato em andamento ou quitado?

Sua parcela pode cair em até 40%
Revisão Judicial de valores abusivos.

Traga seu contrato.

AFC CONSULTORIA ☎ **(21)2220-4620**



DUBAI
 08 dias/07 noites - Hotel Sheraton Jumeirah+café da manhã+traslados+city tour / até DEZ.
 Emirates Airlines. A partir de R\$ 10.349 ou R\$ 3.104 + 9x de R\$ 805
RECREIO TURISMO: CONTATOS: (21) 2437-0009 / 9805-9650.



Esportes



Maracanã reutilizará água da chuva e terá iluminação 30% mais econômica

Desde setembro de 2010, os gritos da torcida e as jogadas geniais dos craques da bola foram substituídos pelo ruído de britadeiras e o vaivém ininterrupto dos operários que prepararam o complexo esportivo do Maracanã para a Copa das Confederações de 2013, a Copa do Mundo de 2014 e os Jogos Olímpicos de 2016. Tanto empenho tem razão de ser.

Além dos eventos da Fifa, o estádio, que teve toda sua parte interna recuperada e fica pronto em fevereiro do ano que vem, será o centro do universo por alguns dias: palco não só de disputas mas do grande espetáculo de abertura e encerramento da primeira Olimpíada do Brasil e da América do Sul. O principal estará pronto em 2013. Mas o calendário prevê obras até a Copa de 2014, com recursos do estado e parcerias público-privadas para acabamentos nas áreas comuns. Embora muito já se tenha falado sobre as transformações, um aspecto pouco explorado é que o estádio terá a marca da sustentabilidade.

Contratado pelo Consórcio Maracanã Rio 2014, o arquiteto Bernard Malafaia conta, em detalhes, o que está por trás do gigantismo do projeto. Uma série de mecanismos de última geração será adotada. O Maracanã ambiciona a prestigiada certificação ambiental LEED (Leadership in Energy and Environmental Design) para edificações. O selo, criado pelo U.S. Green Building

Council, é o de maior reconhecimento internacional, inclusive no Brasil.

Água da chuva reaproveitada

Bernard estima que as medidas vão permitir, por exemplo, reduzir, em pelo menos 30%, o consumo de água no estádio. — Para isso, metade da água da chuva será captada através do sistema de drenagem da nova cobertura e ficará armazenada em dois depósitos. Essa água será reutilizada na irrigação do campo. Ainda para economizar água, o mictório será monitorado por computador. O jato d'água para limpeza sairá automaticamente com intervalos diferentes, de acordo com a necessidade — diz Bernard.

E não é só. Ainda buscando diferenciais, o Maracanã também funcionará como arena multiuso para shows. Gerente da reforma, o presidente da Empresa de Obras Públicas (Emop) do estado, Ícaro Moreno Júnior, afirma que, entre outras coisas, o Maracanã ganhará quatro telões de 100 metros quadrados e 405 câmeras para monitorar toda sua extensão. — Também estamos implantando no setor norte do estádio uma nova passagem subterrânea que, na prática, é um túnel com padrão rodoviário, para permitir a passagem de veículos com até 4,35 metros de altura entre o estádio e a Avenida Radial Oeste. Isso favorecerá a entrada e saída



de carros alegóricos nas Olimpíadas e de outros elementos cênicos no caso de o estádio ser usado como arena de eventos — explicou Ícaro.

Nos Jogos Pan-Americanos de 2007, lembra ele, o piso do Maracanã já havia sido rebaixado para a passagem dos carros alegóricos usados na festa, mas, mesmo assim, ainda foi preciso improvisar. Como, por exemplo, uma operação de última hora para desmontar as partes móveis da escultura do jacaré, projetada por Rosa Magalhães, que era muito alta.

Somados os investimentos feitos nos últimos 15 anos, o novo Maracanã terá um custo total de cerca de R\$ 1,5 bilhão. Desse total, R\$ 860 milhões foram aplicados só na reforma iniciada em 2010. Ao final do processo, o estádio, que já recebeu mais de 200 mil pessoas em partidas oficiais, contabilizará mais ganhos do que perdas — embora algumas mu-

danças sejam lamentadas. Já não existirá mais a popular “geral” — área onde o ingresso era mais barato e a galera assistia aos jogos de pé — e a capacidade de público foi reduzida.

Outro ponto polêmico, aparentemente superado, foi a decisão de substituir a cobertura tradicional por uma estrutura tensionada feita de teflon e fibra de vidro. Depois de muita discussão, acabou prevalecendo a ideia de uma nova estrutura. A iluminação, com lâmpadas LED, mais econômicas, é um capítulo à parte. O diretor de Instalações do Maracanã, Richards Ambrósio, revela que R\$ 3,7 milhões foram investidos na confiabilidade do sistema, que terá a carga máxima aumentada de seis para 12 mil megawatts, capazes de iluminar uma pequena cidade de 16 mil habitantes. Com isso, o fornecimento passa a ser feito por duas subestações da Light. Se falharem, geradores próprios entram em operação em 15 segundos.

CRÉDITO LIBERADO

100% Segura, Documentação Registrada em Cartório Fiscalizada e Autorizada para Autônomos, Pensionistas, Assalariados, Pessoas Físicas e Jurídicas.



PRIMEIRA PARCELA PARA 60 DIAS ATÉ 200 MIL

Tel.: PABX(011) 2773-8840
www.bdcredito.com.br

Promoção IMPERDÍVEL!

Publicidade & Propaganda

Uma Nova Opção

3287-8555 / 3830-2071

www.umanovaopcao.com.br
www.radioumanovaopcao.com

Cartão de visita 4/0 → R\$ 50,00
 Quantidade: 1.000, cores: 4/0, Tamanho: 9 cm x 5 cm, Papel: Duo design

Cartão de visita 4/1 → R\$ 55,00
 Quantidade: 1.000, cores: 4/1, Tamanho: 9 cm x 5 cm, Papel: Duo design

Panfleto 4/0 → R\$ 220,00
 Quantidade: 12.000, Cores: 4/0, Tamanho: 10 cm x 14 cm, Papel: Coache Big

Promoção sujeita a mudança de valor sem aviso prévio.



Labradores Alta linhagem

• Amarelo • Chocolate • Preto

Comportamento Doce
Linhagem de Guia de Cegos




Canil em Petrópolis ☎ 11 7875-0436 (Bruno) - e-mail: bfmana@hotmail.com

Recuperação estrutural do viaduto do Joá sobe de R\$ 7 milhões para R\$ 70 milhões

Em vez de R\$ 7 milhões, como anunciado pela prefeitura em dezembro passado, as obras de reforço estrutural no Elevado do Joá custarão R\$ 70 milhões, ou seja dez vezes mais. Foi o próprio prefeito Eduardo Paes que informou na Rádio CBN, o novo valor das intervenções, pouco depois de aprovar proposta apresentada pela Secretaria municipal de Obras. Os sinais de degradação do elevado tinham sido apontados por um estudo da Coordenação dos Programas de Pós-Graduação em Engenharia (Coppe/UFRJ). O trabalho já começou na parte inferior do viaduto (pista Barra-São Conrado) e, segundo o coordenador-geral de projetos da Secretaria de Obras, João Luiz Reis, será intensificado a partir da próxima semana.



vas, pesadas, para acabar com essa história de que o elevado corre risco de cair. Você resolve todos os problemas. Estávamos fechando o projeto executivo, e acabamos de ter essa notícia, que não foi a mais agradável do meu dia, mas é fundamental para dar segurança à população - disse o prefeito à CBN.

Mais tarde, Paes complementou: - Não vou deixar de fazer o que os meus técnicos dizem que é importante. Estava indo à plenitude. O Elevado do Joá vai ficar zerado, novo.

Dois túneis também terão reparos

Paes e Reis dizem que houve um mal-entendido, quando da divulgação da obra em dezembro. Segundo o coordenador de projetos, o custo seria R\$ 7 milhões se o município optasse por fazer a recuperação estrutural de 23 dentes Gerber (que fazem a transferência da carga das vigas para os pórticos) - que estão em pior situação. Após estudos, os técnicos da Secretaria de Obras decidiram abandonar esse projeto, optando por uma solução mais cara. Em vez de reforçar os dentes Gerber, em cada nível do elevado (tabuleiro) serão instaladas 128 vigas metálicas em todos os

pórticos. Só de aço especial, essas vigas terão 1.641 toneladas. As novas vigas ficarão sob os dentes Gerber, apoiadas em macacos tóricos que, por sua vez, estarão sobre estruturas de concreto chamadas consoles. - Os dentes Gerber deixarão de ter função estrutural com a obra. Os consoles vão receber as cargas das vigas, que serão descarregadas nos pórticos. Os pórticos, por sua vez, vão descarregar nas fundações - explicou Reis.

Mas a reforma, realizada pelo consórcio formado pelas empresas Concrejato e Geomecânica, irá além da recuperação estrutural. A prefeitura decidiu incluir no projeto a reforma dos guarda-rodas (barreiras laterais de concreto) do viaduto. Serão recuperados ainda os chamados pergolados (vigas na entrada e na saída) dos túneis de São Conrado e do Joá,



sentido Barra-São Conrado. As paredes laterais, as vigas e as lajes desses dois túneis também terão obras. - Vamos ter um elevado e túneis novos. Com as obras que serão executadas e a manutenção rotineira, o Joá não precisará de reforço estrutural por 20 anos, 30 anos - disse Reis.

Para garantir a estabilidade estrutural do Elevado do Joá, a prefeitura adotou medidas emergenciais em dezembro passado. A CET-Rio vetou a circulação de caminhões na via. A velocidade máxima também foi alterada, passando de 80 para 60 quilômetros por hora. Essas recomendações constavam do estudo da Coppe.

As intervenções emergenciais não vão atrapalhar os planos de Paes de criar duas faixas, independentes e paralelas às existentes, no sentido Barra, com a construção de dois túneis. O projeto executivo será apresentado em fevereiro.

Ex-secretário defende construção de nova via

Para o ex-secretário municipal de Transportes Márcio Queiroz, que participou da construção do elevado, a alternativa proposta pela prefeitura é uma boa solução. Mas ele defende a construção de uma nova via ligando a Barra à Zona Sul para comportar o aumento de tráfego: - Os dentes Gerber eram uma técnica muito adotada na época da construção. O

problema é que se partia do princípio que a estrutura teria um programa de conservação permanente, o que nem sempre ocorreu. O ideal é que se invista, por ano, em manutenção, de 3% a 5% do que foi gasto na obra.

Já o presidente da Câmara Comunitária da Barra, Delair Dumbrosck, vê a obra com desconfiança, diante do histórico de problemas estruturais do Joá. Para ele, a prioridade deveria ser a construção de um novo acesso, como recomendou o estudo elaborado pela Coppe. A construção de um novo elevado, segundo João Luiz Reis, custaria R\$ 300 milhões.

Fonte: O Globo.

Comércio irregular é fechado na Barra da Tijuca



Fiscais da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá fecharam nesta terça-feira, pela segunda vez, uma borracharia irregular localizada na Avenida Vitor Konder 500, na Barrinha. O local não tinha alvará de funcionamento.

A medida foi motivo de comemoração para os moradores dos arredores. - Eles deixam objetos e pneus na calçada, o que atrapalha o fluxo de pedestres e enfeia o bairro - diz um vizinho do local.

Em conversa um homem que disse ser o proprietário do estabelecimento. Luiz Cristóvão Duarte garantiu ter autorização para funcionar, mas alegou não poder mostrar o alvará pelo fato de o documento estar guardado num quarto onde dormia um portador de necessidades especiais. A subprefeitura explicou que a loja já tinha sido notificada e fechada em outra ocasião. O ponto foi fechado novamente.

A borracharia fica ao lado de um terreno onde vivem irregularmente cerca de 50 famílias (uma média de 300 moradores). A ocupação da área começou há aproximadamente 30 anos. Ainda de acordo com a subprefeitura, como o terreno é particular, cabe ao proprietário entrar com ação na Justiça para retirar os ocupantes.

Tiago Mohamed continua à frente da Subprefeitura e reafirma compromisso de trabalhar pela região

No dia 1º de janeiro, o prefeito Eduardo Paes tomou posse para mais um mandato de quatro anos. Na ocasião, também foram nomeados os secretários e subprefeitos que ajudarão o prefeito a cuidar da cidade do Rio de Janeiro.



Tiago Mohamed fica à frente da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá por mais um período e reafirmou seu compromisso de ser o elo entre os moradores e os órgãos municipais. "Vamos continuar o trabalho para deixar os bairros da Barra, Recreio, Vargens, Jacarepaguá e Cidade de Deus cada vez melhores para se viver e trabalhar", resumiu o subprefeito na ocasião de sua posse.



CityLar®

Entrega Grátis

Tudo para sua construção!

Ferragens do Bosque

Av. das Américas, 297 - lj. R/S - Tel.:/fax: 2494-8622 / 2109-3636
E-mail: ferragensdobosque@terra.com.br



GESSOMAR RIO

DISTRIBUIDOR KNAUF DRYWALL

- GESSO ACARTONADO
- PLACAS DE GESSO
- SANCAS

FORRO REMOVÍVEL

Aceitamos os cartões:   

Estr. dos Bandeirantes, 6.089 - Loja E 3417-3954
Curicica - Jacarepaguá / RJ 7841-5291
www.gessomario.com.br Tel.: (21) 2441-4861



Dalmobile®

Ambientes Planejados
Grupo Exclusive

O maior grupo de modulados do Rio tem as melhores soluções para a sua casa.

Confira os menores preços do mercado com todas as facilidades para você realizar seus projetos.

GARANTIA
5
ANOS

100%
MDF

50%
de desconto

10X
sem juros

1 pagamento
Abril de 2013

Cozinhas | Dormitórios | Áreas de Serviço | Homes | Banheiros

**COBRIMOS ORÇAMENTOS
PLANTÃO AOS DOMINGOS EM TODAS AS LOJAS**

Uma loja sempre perto de você

MEGA LOJA BARRA

Av. Armando Lombardi, 421 - Tel.: 3796-4245 / 3936-4245

RIO DECOR BARRA

Av. das Américas, 2.000 - Tel.: 3268-6953 / 3268-6956

MEGA LOJA RECREIO

Av. das Américas, 14.423 - Tel.: 3547-4239 / 3734-4239

TAQUARA

Est. dos Bandeirantes, 805 - Tel.: 2137-4751

MEGA LOJA CAMPO GRANDE

Est. do Mendanha, 176 - Tel.: 2137-8772

TIJUCA

Rua Haddock Lobo, 386 - Lj. C - Tel.: 2567-6255

RIO DECOR NITERÓI

Rua Feliciano Sodré, 282 - Tel.: 2613-5877

PIRATININGA

Est. Francisco da Cruz Nunes, 5.101 - Tel.: 2619-6979

NORTE SHOPPING

Av. Dom Hélder Câmara, 5.474 - Tel.: 2178-4228

ILHA DO GOVERNADOR

Est. do Galeão, 1.312 - Lj. A - Tel.: 3795-4238 / 3795-4239

CAXIAS

Av. Brigadeiro Lima e Silva, 281 - Tel.: 3939-0501

ACEITAMOS CONSTRUCARD

www.dalmobile-rj.com.br



HERITAGE

DESIGN HOTEL

Essa é a nossa herança para o Rio de Janeiro.



Construção e Realização:
CALPER
CONSTRUTORA
www.heritagedesignhotel.com.br

Legalização:
WELL
ORGANIZAÇÕES WELL

Corretor responsável:
Carlos Maia - CRECI CJ6060
vendas@organizacaoeswell.com.br
2437-2524