

# JORNAL DA BARRA



BARRA DA TIJUCA - RECREIO DOS BANDEIRANTES

**IMPRESSO**

Nº 284 - Maio de 2013 - Informação & Prestação de Serviço

Visite nosso portal: [www.jornaldabarra.com.br](http://www.jornaldabarra.com.br) :: E-mail: [contato@jornaldabarra.com.br](mailto:contato@jornaldabarra.com.br) ::

**FAST** CNA APRENDA INGLÊS EM 15 MESES. 3326-3396 | 3328-8000  
CNA Recreio CNA Barra/Américas

veja mais na páginas 9 e 15

TV Globo/João Miguel Júnior



*Perfil*

Pág. 9

**Sophie Charlotte**

## NOTICIÁRIO

**Turismo:** Intercâmbio mais barato do que se imagina. pág: 10

**Informática:** Cresce o número de usuários na internet. pág: 14

**Transcarioca:** Prefeitura cria ouvidoria. pág: 15

**Meio Ambiente:** Parque Chico Mendes ganha calçada "Bicho da Fama". Pág: 16

## MEDICINA



Avanços no tratamento para fertilidade. pág: 17.



**O Jornal da Barra deseja a todas as mães um ótimo DIA DAS MÃES!**

**Ser mãe** é sentir o universo todo em forma de um filho, é ter a maior de todas as forças quando assim for necessário ou como diria o poeta é ser feliz e padecer no paraíso, ser mãe é um dom, é a manifestação do verdadeiro amor encarnado numa mulher.

Matéria especial pág.3

## SIMULADO DE PROVA ORAL

### CONCURSO PÚBLICO

- Magistratura
- Defensoria
- Delegado de Polícia
- Procuradoria
- Ministério Público
- Tabelião

Turmas abertas em andamento.  
Segunda à sábado - Manhã, tarde e noite.

**(21) 2541-5984 • 9146-3355**

Falar bem. Pensar bem.

[www.oratoriarogeriaguida.com.br](http://www.oratoriarogeriaguida.com.br) | Copacabana - Barra da Tijuca



Periodicidade mensal. Distribuição gratuita nos condomínios, escolas e comércio em geral.

# COMPRO AUTOS

**Bolsa de Automóveis**  
**Cubro oferta!**

**PAGO NO ATO!**  
Dinheiro, Transferência ou TED

**40 anos de mercado!**  
Rapidez e segurança, 24 horas. Vou ao local.  
**Comunicamos venda ao Detran**

Victor Leite ou José Leite - [vgmidia@yahoo.com.br](mailto:vgmidia@yahoo.com.br)

**2493-2050 | 7893-5811 | 9953-3676 | 9856-7457 | 24\*57599**

## Hotel Pousada Bela Vista

Teresópolis - RJ - Próximo a Feirinha

Quartos com: Frigobar - TV a Cabo - DVD

Lazer: Piscina - Totó - Ping Pong - Sinuca  
Internet - Vídeo Locadora - Game

Diária Casal c/ Café da Manhã R\$ 140,00

Promoção: Com este anúncio, 20% de Desconto.

Telefones: 21 2642-0678 / 8680-8115 / 7407-7677  
[www.portaltere.com/pousadabelavista](http://www.portaltere.com/pousadabelavista)

## FUTURO VP

### MATRÍCULAS ABERTAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO PRE VESTIBULAR.

UMA ESCOLA QUE PROMOVE A CONSTRUÇÃO DO SABER E A REALIZAÇÃO PESSOAL. PODE ACREDITAR: DE FUTURO A GENTE ENTENDE.

AGUARDAMOS SUA VISITA!

Av. Lucio Costa, 17.686 (Posto 11) Tel.: 3591-7204 / 3591-7205

# GEDSO VARGEM

DISTRIBUIDOR **KNAUF DRYWALL**

• GESSO ACARTONADO • PLACAS DE GESSO • SANCAS

**FORRO REMOVÍVEL**

Aceitamos os cartões:   

Estrada dos Bandeirantes, 13867 - Loja F  
Vargem Pequena - Rio de Janeiro - RJ  
Tel.: (21) 3410-8431 / 3649-9691 / 7886-6954

## PRIME SECURITY

Soluções em TI sob medida

### PROTEJA O SEU PATRIMÔNIO

MONITORE SEU PROJETO PELA INTERNET, CELULAR OU TABLET.

LOJAS / CONDOMÍNIOS / RESIDÊNCIAS / SHOPPINGS / SUPERMERCADOS

- Cabeamento estruturado
- Central de alarme
- Telefonia
- Cerca elétrica
- CFTV (Circuito fechado de televisão)
- Serviços de TI

AGENDE UMA VISTA:  
**(21) 3285-2620 (21) 3553-9202**

## Jardins Suspensos Jardinagem Vertical

- Poda de formação (definição de copa de arvore)
- Poda fitossanitária (retirada de parasitas)
- Poda de segurança (retirada de galho seco)
- Remoção de exemplares condenados

Jardinagem Vertical uma especialidade da Jardins Suspensos  
Manutenção especializada de arvores e jardins  
com técnica avançada de alpinismo

**CUIDAR DAS SUAS ARVORES ESTA AO NOSSO ALCANCE**  
SOMOS CREDENCIADOS NA PARQUES E JARDINS E NO IBAMA

Tel. 2245-1108 / 2557-6093 / 7855-7299 e Id: 83\*34667  
[www.jardinsuspensos.com.br](http://www.jardinsuspensos.com.br) | [info@jardinsuspensos.com.br](mailto:info@jardinsuspensos.com.br)

# DIA DAS MÃES



**DONA EDILASIA**

O Dia das Mães está chegando e pais e filhos reúnem-se para oferecer um dia especial para a mulher da casa - aquela que cozinha, cuida da casa, cuida dos filhos e do marido, trabalha fora e ainda consegue encontrar tempo para ser amiga, filha e esposa.

Mas o que fazer neste Dia das Mães? A maioria dos filhos pensa em tirar a mãe da cozinha, e optam em levar a mãe para almoçar fora.

Mas centenas de outros filhos tem a mesma ideia e muitas vezes o passeio acaba gerando um stress desnecessário, com filas demoradas, atendimento precário devido a superlotação dos restaurantes, preços elevados e inviáveis dependendo do número de pessoas.

Outra opção é um almoço de família em casa, um churrasco, aquela lasa-



**DONA HELÔ**

nha especial, sem esquecer da sobremesa preparada pela filha. Quer vocês escolham sair para comemorar o Dia das Mães em um restaurante ou celebrar a data com um almoço de família em casa, o Jornal da Barra deseja que você e sua família possam criar momentos especiais e que o sorriso no rosto prevaleça! Um Feliz Dia das Mães a todas as mulheres maravilhosas deste Brasil!

**Relembre algumas mães memoráveis da telinha:**

Quem não se lembra da memorável Dona Armênia de Rainha da Suçata, a superprotetora e controladora mãe protagonizada por Aracy Balabanian que vivia ameaçando colocar tudo "na chon", e não desgrudava de suas três "filhinhas"?

A viúva Edilásia Sardinha, da novela



**DONA NENÊ**

Da Cor do Pecado, é outro bom exemplo de mãe superprotetora e ciumenta, que gostava de manter os lindos filhos - Cauã Reymond, Caio Blat e Pedro Neschling - debaixo de suas asinhas, e que marcou presença na telinha.

A batalhadora Lucimar, interpretada por Dira Paes em Salve Jorge, é o exemplo da mãe guerreira, que batalha para criar a filha sozinha e ainda ajuda na criação dos netos, que trabalha fora, que passa perrengue e ainda continua de pé, lutando com todas as suas forças.

A trabalhadora e durona Delegada Helô, personagem de Giovanna Antonelli também na trama de Salve Jorge. A típica mãe trabalhadora, que valoriza sua carreira, que não deixa de lado seu papel como mulher sedutora, mas nem sempre consegue ser bem interpretada pelos filhos.



**LUCIMAR**



**DONA ARMENIA**

Dona Nenê, a dona de casa preocupada em cuidar dos filhos, do marido, do genro e dos netos, interpretada por Marieta Severo no aclamado seriado da TV Globo, A Grande Família.

Estes são apenas alguns exemplos de mães famosas das telinhas. E para você, qual a sua preferida?

**LR LIMA REFRIGERAÇÃO**  
**Conserto, Manutenção e Instalação**

Geladeiras, Camaras Frigoríficas  
 Ar condicionado Central, split e janela  
 Máquina de Lavar todas as marcas e modelos  
 Serviços Elétricos em geral

**Aceitamos cartões**

E-mail: lima\_refrigeracao@hotmail.com  
**Cel: 8737-2783/9640-8026/7722-3785 ID 103\*34953**

**MATERIAL ANTI-MOFO, ANTI-FUNGO E HIDROREPELENTE**

**TS**  
**Textura Soares**  
 3650 - 6308  
 www.texturasoares.com.br  
 e-mail: texturasoares@yahoo.com.br

Textura Gratiato, Textura Lisa, Massa Corrida PVA, Massa Corrida Acrilica e Seladora Acrilica

Substitua sua pintura por durabilidade, economia, design e beleza com qualidade, compromisso e responsabilidade

**PARCELAMOS SUA OBRA EM ATÉ 12x**  
 www.texturasoares.com.br  
 e-mail: texturasoares@yahoo.com.br

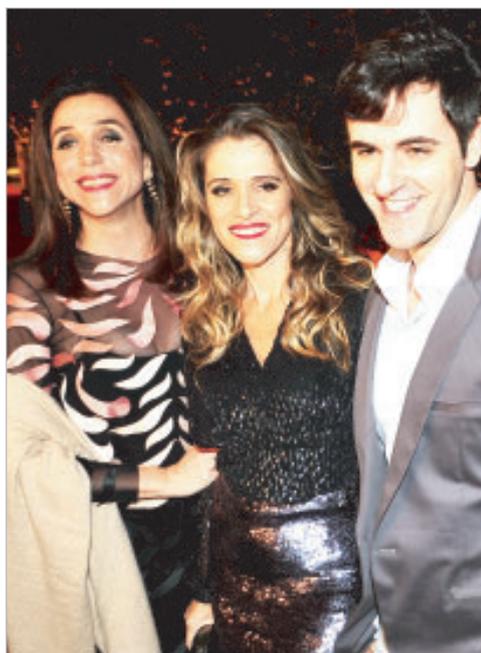
**8586-5094**  
**8632-7984**



# JUVENTUDE É A MARCA DE 'SANGUE BOM'

Fotos: TV Globo / Reinaldo Marques

Seis jovens talentos são os protagonistas de 'Sangue Bom', a nova novela das 19h da Globo. Escrita por Maria Adelaide Amaral e Vincent Villari, 'Sangue Bom' é uma comédia romântica urbana e contemporânea, ambientada em São Paulo, com direção de núcleo de Dennis Carvalho. No folhetim, Giane (Isabelle Drummond) ama Bento (Marco Pigossi), que ama Amora (Sophie Charlotte), que gosta de Maurício (Jayme Matarazzo), que é o grande amor de Malu (Fernanda Vasconcelos). Fabinho (Humberto Carrão) não ama ninguém, a não ser ele mesmo, e faz de tudo para conquistar fama e poder. É em torno deles que a trama principal de 'Sangue Bom' se desenrola. Entre muitos encontros e desencontros, a vida desses seis jovens vai se cruzar. O mundo dá voltas e tudo pode mudar. "A novela vai mostrar o reencontro desses personagens", adianta Marco Pigossi, na festa de lançamento da trama que tem elementos da cultura urbana, como grafite e o skate. A decoração da festa também teve inspiração nas flores, grande paixão do personagem Bento, com arranjos de diversas espécies como azaleia, prímula e hortênsia. Na trama estão ainda Marisa Orth, Ingrid Guimarães e Rodrigo Lopez, trio cômico da trama; Malu Mader, Mônica Torres, Tuna Dwek, Joaquim Lopes, Mayana Neiva, Regiane Alves, Herson Capri e grande elenco.



## Gomes & Gomes

Prestação de  
Serviços e Mão de Obra

Empresa com prestação de serviços e mão de obra em geral.  
Temos: empregadas domestica, diaristas, arrumadeiras,  
passadeira de roupa, cuidadores de idoso, Ladrilheiro,  
pedreiro, marceneiro, Serviços de moto táxi,  
enfermagem, mão de obra em serviços de pintura e  
reforma em geral segurança particular,  
todos com nada consta criminal e boas referencias !



Contatos: 2146-4113 | 9905-9441 | 8800-9441 | 7737-4042 | id: 930\*31359



**PORTO SEGURO -06 DIAS**  
 SAÍDA: 20 DE JULHO  
 A PARTIR DE R\$ 905,00 OU R\$ 185,00 + 9X DE R\$ 80,00



**RECREIO TURISMO: CONTATOS: (21) 2437-0009 / 9805-9650.**

# Perfil



TV Globo/João Miguel Júnior

*Sophie Charlotte*



A bela Sophie Charlotte tem muito o que comemorar. Sua estreia como protagonista de novela aconteceu no dia em que completou 24 anos, com a chegada da it girl Amora de "Sangue Bom", em 29 de abril.

Filha de pai brasileiro e mãe alemã, Sophie nasceu em Hamburgo, na Alemanha e tem dupla nacionalidade. Aos sete anos, veio viver com a família no Brasil. Aos 19 anos, deixou a casa dos pais, em Niterói, e veio

morar no Rio, dividindo o aluguel de um apartamento com sua amiga Carolinie Figueiredo, atualmente também em "Sangue Bom".

Sua carreira na televisão começou com uma

participação no "Sítio do Pica-Pau Amarelo" em 2006 e, no mesmo ano, integrou o elenco da telenovela "Páginas da Vida". Em 2008 ganhou notoriedade ao interpretar Angeli, protagonista na décima quinta temporada de "Malhação". No ano seguinte, foi convidada pelo autor Walcyr Carrasco a integrar o elenco de "Caras & Bocas", na qual interpretou Vanessa. Em 2010, voltou ao ar no refilmagem de "Ti Ti Ti" com a sua primeira vilã, Stéfany. No horário nobre, Sophie participou de "Fina Estampa", de Aginaldo Silva, como Maria Amália, filha da protagonista, interpretada por Lília Cabral. Sua personagem era irmã do personagem de Malvino Salvador, com quem Sophie namora há três anos.

Mas a atriz avisa que não tem planos de casamento por enquanto. "Eu e o Malvino estamos namorando há três anos e está tudo lindo e maravilhoso. Mas agora estou focada na novela", afirmou ao jornal "O Dia".

Além de atriz, a bela é bailarina formada em ballet clássico, jazz e sapateado. Nada mal para quem nasceu na data em que se comemora o Dia Mundial da Dança. E para manter a boa forma aderiu ao boxe tailandês, procura fazer lanches entre as refeições e dá preferência aos produtos integrais,

queijos e carnes magras, além de um cardápio rico em frutas, verduras e legumes.

Mas a atriz também tem um segredinho para manter seu corpo escultural: Sophie tem 1,72 m, pesa 56 kg e tem 83 cm de busto, 68 cm de cintura e 97 cm de quadril. Na noite que antecede eventos, ela adere a um shake desintoxicante. "Eu sinto que ele faz efeito, limpando o organismo. Embora eu tenha uma alimentação saudável e regrada, ainda assim eu me sinto mais leve e com uma pele mais viçosa", revelou à revista Corpo a Corpo.

E apesar de interpretar uma jovem que dita a moda, Sophie é adepta de um estilo mais básico e confortável. A atriz não é de abusar de looks provocantes e gosta de roupas de cores neutras que combinam entre si e que praticamente dão certo com tudo. Assim, é bem difícil ela errar em seus suas produções.

## Flash

**Nome de nascimento:** Sophie Charlotte da Silva  
**Data de nascimento:** 29 de abril de 1989  
**Local de nascimento:** Hamburgo (Alemanha)  
**Signo:** Touro

# CASA

## ESTRELA DOS CAPACHOS

CAPACHOS e TAPETES de FIBRA DE COCO



LIXEIRA

Lixeiras com tampa basculante



Carro Coletor 1000-1 - Várias Cores





Pisos Laminados p/ Elevador / Academia



Grama Sintética

WWW.ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR • ESTRELADOSCAPACHOSVENDAS@IG.COM.BR • FALECOM@ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR

Rua Riachuelo, 385 - Centro, RJ ☎ 2252 4500 | 2507 8598 | 2242 9260

## Coluna do advogado

Wellington Euclides de Souza



### Imóvel em nome com Usufruto do pai.

*Se eu comprar um imóvel e colocar meu filho como proprietário, com usufruto meu, e depois decidir vender o imóvel, preciso da aprovação dele? Eu não quero depender dele para vender se for necessário no futuro. Isso pode ser feito?*

A hipótese formulada pelo leitor, ou seja, consistente na venda, independentemente da sua aprovação, de um imóvel adquirido em nome do seu filho, **é juridicamente impossível**, já que somente o adquirente de uma propriedade, móvel ou imóvel, nos precisos termos do artigo 1.228 do Código Civil, tem legitimidade para dispor do bem do qual se torne titular, detendo o usufrutuário, tão só, o direito à posse, ao uso, à administração e à percepção de frutos produzidos pelo bem no caso da eventual instituição de Usufruto na forma prescri-

ta nos artigos 1390 e 1.394 igualmente do Código Civil.

Desse modo, a se admitir a hipótese relacionada com a eventual venda do imóvel a que se refere o leitor, a transação necessariamente dependeria da vontade do seu filho, posto que somente o mesmo teria qualidade para outorgar o título de venda e compra.

Alerte-se que no caso de venda de bem de menor, a lavratura da escritura prescindiria ainda da intervenção do Ministério Público e da competente autorização judicial para permitir e sobretudo legitimar a celebração do ato.

Wellington  
Euclides  
de Souza & ADVOGADOS  
ASSOCIADOS

## AGORA NA BARRA!

Teu  
Canto  
Com  
Encanto



### Baralho Cigano . Atendimento e Curso

**NÃO HÁ NADA EM CULTO QUE NÃO SEJA REVELADO ESTOU TE ESPERANDO!**

INDIVIDUAL COM HORA MARCADA

#### Terapia Holística

(reconhecida pela OMS)

#### Reiki

(Energia universal)

#### Regressão

#### Harmonização de Chakras

#### Atendimento e Cursos Aconselhamento Individual

#### CARTAS CIGANAS A ESTRADA DA VIDA

O PODER ALQUÍMICO DE TRANSFORMAR  
NOSSA VIDA PELA PERCEPÇÃO  
DO MUNDO INTERIRO



NÃO EXISTE A DOENÇA, EXISTE O DOENTE. GUIE-SE.  
VENHA CONVERSAR COMIGO.

Carla Patrícia Mello **7818-1917** id: **23\*36431**

"CIGANA KALON DE SANGUE"

[www.facebook.com/TeuCantoComEncanto](http://www.facebook.com/TeuCantoComEncanto)

Shopping Barra World - Office Medical - SL. 202

### Labradores Alta linhagem

• Amarelo • Chocolate • Preto

Comportamento Doce

Linhagem de Guia de Cegos



Canil em Petrópolis ☎ 11 96381-3360 (Bruno) - e-mail: [bfmana@hotmail.com](mailto:bfmana@hotmail.com)

## Degrau Serralheria

- ◆ Portas ◆ Janelas ◆ Fechamentos ◆ Portões
- ◆ Grades de proteção ◆ Guarda corpo ◆ Box
- ◆ Temperados em geral

solicite o nosso representante  
Aceitamos cartões - Entrega rápida e garantida

Av. do Arquiteto, 14 Recreio dos Bandeirantes ☎ 3011-1625  
[www.degrauserralheria.com](http://www.degrauserralheria.com) • [admilsonandrade@oi.com.br](mailto:admilsonandrade@oi.com.br)

## Sonobello

Colchões e Acessórios

# UMA LOJA CHEIA DE VANTAGENS PRA VOCÊ!

BARRA GARDEN SHOPPING • AV. DAS AMÉRICAS, 3255 • LJ. 232 • BARRA DA TIJUCA  
2439-7801 / 2439-1424 • [SONOBELLO.COM.BR](http://SONOBELLO.COM.BR)

## 10x

SEM JUROS  
NOS CARTÕES

DESCONTOS  
EM TODA A  
LINHA DE  
COLCHÕES

TRAGA SEU  
ORÇAMENTO,  
NÃO  
PERDEMOS  
NEGÓCIO

VISITE O  
SHOW ROOM  
NA LOJA



## DICAS DO BARTOLLO

Mestre Cuca mesmo é aquele que anuncia no Jornal da Barra

☎ 2437-1803 / 2437-1842

### ALCATRA AO MOLHO DE MALZBIER

#### INGREDIENTES

- 1 kg de alcatra em bifes
- 1 garrafa de Malzbier (600ml)
- 1 pacote de creme cebola
- 2 colheres de manteiga
- 1 colher de azeite
- 1 colher de mostarda
- 1 cebola média
- Champignon
- Sal



#### MODO DE PREPARO

1. Tempere os bifes com o sal e a pimenta a gosto
2. Reserve
3. Em uma panela de pressão, misture a cerveja preta com o creme de cebola, ainda fora do fogo
4. Reserve
5. Em uma panela à parte, coloque a manteiga e o azeite e doure a cebola picada até ficar bem douradinha (não queimada)
6. Passe individualmente os bifes que foram temperados para dar uma casquinha crocante
7. Coloque os bifes e a mostarda na panela de pressão reservada com a cerveja e creme de cebola tampe-a e leve ao fogo médio por 40 minutos
8. Após o tempo de cozimento acrescente o champignon
9. Sirva com arroz branco, batata corada ou cozida no próprio molho

### FRANGO À ESPANHOLA

#### INGREDIENTES

- 1 peito de frango cortado em cubos
- 1 cebola ralada
- 1 alho amassado
- 1 colher de sopa de manteiga
- 1/2 pimentão verde picadinho
- 1 tomate picado
- sal a gosto
- 1 caixinha de creme de leite
- 1 envelope de açafrão espanhol (pó)

#### MODO DE PREPARO:

1. Frite a cebola e o alho na manteiga, acrescente o frango e refogue até dourar - 2. Acrescente o pimentão e o tomate frite-os até ficarem murchos - 3. Ao final colocar o creme de leite e o açafrão, acertar o sal e desligar o fogo - 4. Não deixar o creme de leite ferver,



pois poderá talhar - 5. Servir com arroz branco e salada

**Informações Adicionais:** O açafrão espanhol é diferente do açafrão brasileiro vendido no mercado. Ele tem uma coloração alaranjada e é feito do pistilo de uma flor. Seu sabor é totalmente diferente do açafrão brasileiro que é feito do urucum. O açafrão espanhol já é encontrado facilmente em supermercados e empórios. Em São Paulo é vendido no Mercado Municipal.

## GALETO VIVA FLOR

O melhor galeto do Rio

Vindo a Copacabana não deixe de nos visitar

Bebidas Nacionais e Estrangeiras

Rua Paula Freitas, 66 B  
Copacabana - RJ

☎ 2548-1935 / 2235-1391  
e-mail: [jorgedogree@hotmail.com](mailto:jorgedogree@hotmail.com)



**CERVANTES**  
RESTAURANTE

Av. das Américas, 5777  
Aberto até às 04:00 da manhã

Copacabana - Via Parque  
☎ 2438-1458

O melhor  
sanduíche do Rio.



# Luzes da Barra

Tamara Mello



## EMILY

### Teatro Poerinha

Bonito o conjunto teatral "Poeira" e "Poeirinha" (imaginem só, com estes títulos!). A que atribuí-los? Talvez ao constante senso de humor do carioca.

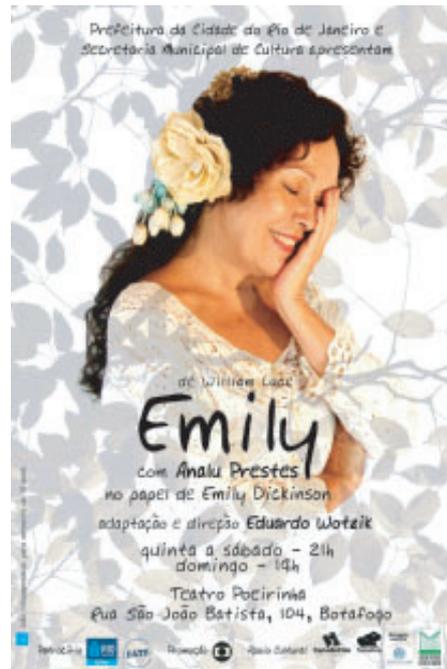
Trata-se de uma adaptação moderna, funcional, de uma dessas antigas, amplas, casas de Botafogo. Conserva o grande pátio ao seu redor com bancos ao estilo da época para o conforto do expectador à espera. Há ainda elegante café entre os dois teatros.

O "Poeira" tem estilo convencional e o "Poeirinha" tende para um pequeno teatro de arena, encantador. Suas paredes são decoradas com pinceladas modernas. Na abóbada, muito ao alto, estão as engrenagens da iluminação que têm efeito belíssimo neste espaço.

A cenografia e a direção de arte, muito sugestivas, são assinadas por Analu Prestes. Há apenas uma árvore criativa, expressiva, a um canto do palco e algumas folhas de outono espalhadas pelo solo e outras que caem eventualmente do espaço. A magnífica iluminação (Fernanda Montalvani) complementa os efeitos. Belíssimas a trilha sonora e composições originais (Paulo Francisco Paes). Apenas um piano, preenche sutilmente os silêncios do texto.

Dentro de tudo, Analu Prestes compõe uma Emily convincente, comovente, no seu lirismo ingênuo, no entanto tão profundo. Ela nos mostra a poetisa que desde menininha tinha paixão pela palavra. Dizia com frequência "algumas palavras são de se tirar o chapéu, tal sua força expressiva". E foi com esta paixão que ela se tornou considerada a maior poeta da língua inglesa. Tristemente só reconhecida após a sua morte apesar de ter escrito 1.800 poemas.

Emily Dickinson nasceu em Amherst, interior de Massachusetts. Era de família abastada e com ela viveu até morrer: os pais Edward e



Emily Morcross Dickinson, o irmão e a irmã Lavinia (ambas não casaram).

O mundo de Emily era o seu jardim, os passarinhos e seu cão. E naturalmente as palavras que exprimiam sua solidão e todo o seu pensar sobre a vida.

O texto de William Luce, adaptado por Eduardo Wotzik embora bom nos pareceu algo redundante, um tanto morno. A direção, também de Eduardo Wotzik costurou admiravelmente o magnífico potencial que teve em mãos. No entanto faltou o climax. Verdade que há, aqui e ali pequenos fragmentos poéticos, exemplo: O orvalho derramei, perdi Mas a flor da manhã, eu colhi.

Talvez uma poesia declamada por inteiro daria um tom mais alto, necessário. Exaltaria o drama de tudo aquilo que foi narrado.

*P.S. Curiosamente, Emily amava fazer bolos. Era a "boleira" da família. A eles se refere no texto com grande entusiasmo, passando até, ao público, uma das receitas. Talvez haja aí uma cumplicidade com a doçura de sua vida interior.*

## CINE & VIDEO

O mês de Maio promete agradar os cinéfilos com lançamentos aguardados pelo grande público e continuações de grandes marcos do cinema

### Reino Escondido (Epic)

**Elenco:** Vozes no original de: Josh Hutcherson, Amanda Seyfried, Colin Farrell, Jason Sudeikis, Beyoncé Knowles, Aziz Ansari, Johnny Knoxville, Steven Tyler, Judah Friedlander, Pitbull.

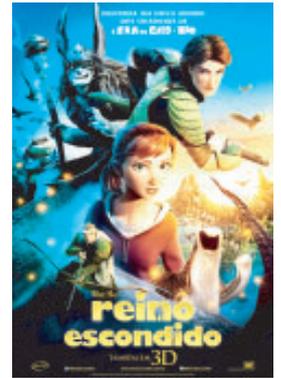
**Direção:** Chris Wedge

**Gênero:** Animação

**Distribuidora:** Fox Film

**Estreia:** 17 de Maio de 2013

**Sinopse:** Em 'Reino Escondido', uma adolescente é magicamente transportada para um universo secreto, e precisará da ajuda de vários seres místicos para conseguir salvar seu mundo, e o universo secreto, de uma força maligna.



### Velozes e Furiosos 6 (Fast & Furious 6)

**Elenco:** Paul Walker, Vin Diesel, Rihanna, Dwayne "The Rock" Johnson, Michelle Rodriguez, Gina Carano, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Clara Paget.

**Direção:** Justin Lin

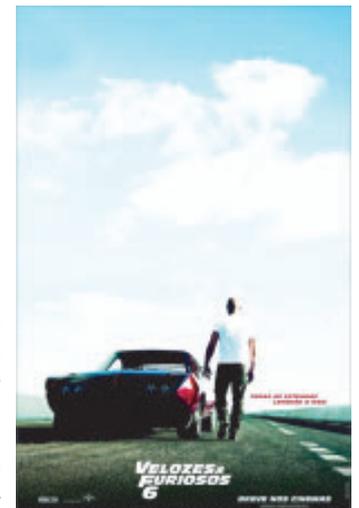
**Gênero:** Ação

**Distribuidora:** Paramount Pictures

**Orçamento:** US\$ 100 milhões

**Estreia:** 24 de Maio de 2013

**Sinopse:** Desde que Dom (Diesel) e Brian (Walker) dizimaram o império de um chefe da máfia no Rio de Janeiro, sua equipe faturou US\$ 100 milhões e nossos heróis se espalharam pelo mundo. Mas viver para sempre em fuga e não poder retornar para casa deixaram suas vidas incompletas. Enquanto isso, Hobbs (Johnson) tem acompanhado por 12 países uma organização de pilotos mercenários mortalmente qualificados, cujo mentor (Evans) é auxiliado por uma cruel ajudante, Letty (Rodriguez) - que Dom achava estar morta. A única maneira de parar esses criminosos é vencê-los em uma corrida de carros nas ruas, por isso Hobbs pede que Dom recrute sua equipe de elite em Londres. Pagamento? Retirar todas as queixas de crimes para que eles possam voltar para casa, e reunir com suas famílias novamente.



## FITAS DE VÍDEO

CÓPIA PARA DVD RETIRADA DE MOFO

PASSE SUAS FITAS DE FESTAS - CASAMENTOS  
FORMATURAS E VIAGENS PARA DVD



PAULO SOARES ☎ 3325-7012/9665-8979

**CLIMAFLEX**  
MOBILIÁRIO PARA ESCRITÓRIO, INFORMÁTICA, ACADEMIA E ESCOLA

Seja nosso amigo no ORKUT e no FACEBOOK

Super Oferta

PGTO. DINHEIRO 8%, DÉBITO 5% DE DESCONTO OU TUDO EM 5 X S/ JUROS NO CARTÃO DE CRÉDITO

**Estante 126,00**  
em 5X s/ juros nas cores cinza, branco e preta

ARQUIVO 4 GAVETAS A PARTIR DE R\$ 465,00

www.climaflex.com.br

LIQUIDAÇÃO TROCA DE MOSTRUÁRIO DESCONTOS DE ATÉ 80% DIRETAMENTE NA LOJA

DEL CASTILHO: Av. Dom Helder Câmara, 3127 (viad. Del Castilho ao lado da LBV). Tels: 2281-2846 / 2241-7045

**Tifici**  
Bijouterias e Acessórios

VENHA CONHECER A NOVA LOJA DE BIJOUTERIAS E ACESSÓRIOS DA BARRA.

Av. das Américas, 7.607, loja 218  
Shopping Novo Leblon  
Barra da Tijuca

Facebook: Tifici Bijouterias e Acessórios

2421.4984 | tifici.com.br

Aceitamos e Parcelamos Cartões de Crédito

# CNA FAST →

APRENDEU INGLÊS EM 15 MESES  
E PASSOU NA ENTREVISTA DE EMPREGO.

INGLÊS EM 15 MESES



## APRENDA ESPANHOL NO CNA.

A cada aula, um sucesso. A cada sucesso, uma comemoração.

ESPANHOL EM 1 ANO



Centro Internacional  
TOEFL IBT CENTER  
7 ANOS

### CELEBRE O DIA DAS MÃES COM CNA

PROMOÇÃO  
PARA  
ALUNOS



**SER MÃE...**  
é comemorar cada sucesso do seu filho!

Envie para "promocaoconarecreio@gmail.com" ou entregue na secretaria, uma foto da sua mãe comemorando um sucesso seu, e escreva uma bela mensagem para ela e concorra a...

1 LINDA CESTA CNA DE DIA DAS MÃES E VÁRIOS BRINDES SURPRESA.

PERÍODO PARA PARTICIPAR 18/04/13 A 09/05/13.

A foto e a mensagem mais curtida será eleita no perfil CNA Recreio no Facebook.

RESULTADO E PREMIAÇÃO 18/05/13 ÀS 15 HORAS

**PARTICIPE!**

UM ESPECIAL  
AGRADECIMENTO  
AOS PARCEIROS

Mary Alexandre  
Estetic Center

não+pêlo

up ESPAÇO  
DA BELEZA

Endocrinologia / Terapia Ortomolecular  
Estética / Antiaging (antienvelhecimento)  
Dra.  
Helaine Landelina de Almeida

CNA BARRA AMÉRICAS - 3328-8000

Av das Américas, 6700 - Bl 2 - GR 201.

CNA RECREIO - 3326-3396

Av Genaro de Carvalho, 1455.

10  
ANOS  
CNA  
AMÉRICAS

17  
ANOS  
CNA  
RECREIO

# CNA

Inglês e Espanhol

# Turismo & Eventos



## Intercâmbio pode ser mais barato em países como Austrália e Argentina

Estudar longe do Brasil é caro. Geralmente a família banca tudo ou ajuda, já que é muito difícil o país que permite ao estudante se manter lá fora com visto de trabalho. Se você pensa em estudar na Europa, prepare-se para gastar cerca de R\$ 3 mil por mês com hospedagem e alimentação. Nos Estados Unidos, o gasto mensal é de R\$ 2,3 mil. O curso de inglês no exterior é o programa de intercâmbio mais popular entre estudantes brasileiros. Aprender uma segunda língua é praticamente mandatório para conseguir um emprego ou avançar profissionalmente. E como o inglês é a língua oficial no mundo dos negócios, essa é a língua mais escolhida pelos brasileiros que querem estudar no exterior. Sendo o curso mais popular, já é de se esperar que existam milhares de escolas espalhadas pelo mundo que recebem estudantes internacionais para fazer o curso de inglês no exterior. Mas de todas as escolas pelo mundo, em qual você vai estudar?

Existem vários programas de intercâmbio para quem busca resultados acima de tudo. Todos os nossos programas de intercâmbio visam crescimento pessoal e profissional com uma seleta lista de instituições de ensino, que irão maximizar o aprendizado e valorizar o tempo e dinheiro investido no seu programa de intercâmbio.

Mais que um "cursinho de inglês", o objetivo é trazer resultados a longo prazo: uma oferta de emprego, uma promoção, um diferencial que você irá carregar para a vida inteira. Para atingir o alvo certo e encontrar o programa de intercâmbio certo para as suas necessidades.

Que tal escolher um destino, uma escola e um programa de intercâmbio que possibilitem maximizar seu sucesso quando você retornar ao Brasil? Afinal se seu objetivo é conseguir aprender um idioma, obter novas credenciais profissionais em um curso de especialização ou graduação, é importante que esse tempo limitado que você tem e seu orçamento sejam utilizados de maneira correta. Afinal, um intercâmbio não pode ser tratado como uma aventura e sim como uma oportunidade de capacitação profissional.

### Curso de Inglês no Exterior: Escolhendo o curso de idiomas certo para você!

Para cursos de inglês de curta duração recomendamos os cursos de inglês no exterior em formato intensivo (30 horas semanais) e também a combinação entre aulas em grupo e aulas particulares. Para cursos de inglês de média e longa duração, recomendamos a combinação entre os cursos de inglês no exterior somados a outras atividades, como:

- Curso de inglês no exterior + Diploma Acadêmico: Para quem quer estudar no exterior e fazer uma especialização em sua área profissional. Diploma em áreas variadas, como marketing, comércio exterior, administração, engenharia, etc
- Curso de inglês no exterior + Curso de extensão universitária: Para quem quer es-



tudar no exterior e dar mais peso ao currículo, mas não tem tempo para fazer o programa completo para receber um diploma (esses cursos oferecem um certificado de conclusão). Cursos de pequena duração, em áreas variadas, como gastronomia, arquitetura, design, engenharia, marketing, artes, história, geologia, etc...

- Curso de inglês no exterior + Estágio Profissional: Ideal para quem quer estudar no exterior e ter uma experiência profissional, que dará peso no currículo quando voltar ao Brasil. Faça um estágio na sua área profissional após terminar o período de estudos
- Curso de inglês no exterior + Trabalho remunerado (Work & Study): Melhor opção para quem quer estudar no exterior por períodos longos. Programas de estudo e trabalho te dão a oportunidade de treinar o que foi aprendido na escola através da vivência diária, trabalhando e vivendo a língua.

Cursos de inglês para profissionais e executivos são diferenciados, com foco em máxima qualidade, cursos super intensivos e aulas particulares voltadas para necessidades específicas do estudante. Esse programa é ideal para profissionais maduros que precisam aprender o idioma rapidamente e optam por estudar no exterior, a melhor e mais eficaz forma de aprender um idioma. Saiba mais sobre nosso programa de Inglês para Líderes.

### Curso de inglês no exterior para adolescentes

Além das combinações citadas também exist-

tem programas de intercâmbio para adolescentes (entre 13 a 19 anos). Existem duas opções: curso de idiomas para adolescentes que querem estudar no exterior durante o período de férias (julho, dezembro e janeiro) ou o programa de ensino médio high school.

Nos países vizinhos como Argentina e Chile, o intercâmbio sai mais em conta. São cerca de R\$ 1,7 mil por mês.

Januza Severino é estudante de pedagogia e está de olho na Austrália. Lá ela vai poder trabalhar e estudar ao mesmo tempo. "É importante você ter essa responsabilidade de conseguir estudar, pagar seus estudos e se manter lá fora".

Wili Neto se prepara para estudar espanhol em Madri. Guardou dinheiro para ficar seis meses e vai contar com a ajuda da família para estender por mais tempo. "O meu currículo, eu tenho certeza que vai ficar melhor. Os contatos que vou fazer lá, os amigos que vou fazer lá. Quando eu voltar, espero usufruir muito disso, do que pude aprender lá".

O diretor de marketing Bruno Santiago Moreira voltou dos Estados Unidos há seis meses. Depois de um curso de cinema, abriu uma agência de publicidade em São Paulo. Para ele, a experiência fora do Brasil foi fundamental na carreira. "As pessoas te respeitam mais, veem que você tem uma bagagem maior". Muitos países exigem visto de estudante. Tanto o visto quanto o passaporte têm custo.

### Compre seu pacote de ingressos de parques Disney, Universal, Sea World, a preço promocional!!!

Pacotinho Recreio - TKT Parque Orlando inclui:

- 5 Dias de Parques Disney (1 dia cada Parque) Magic Kingdom • Epcot • Hollywood Studios (Ex: MGM) • Animal Kingdom
- 14 Dias ilimitados - Universal Studios, Islands Of Adventure e CitiWalk
- 14 Dias ilimitados - Combo Sea World e Bush Gardens • U\$ 650 Adulto\* • U\$ 570 Criança\*

Compre seus ingressos no Brasil, evite filas, e receba em Orlando no seu hotel com toda a comodidade.

\* Incluídas taxas de entrega e impostos \* Pagamento no fechamento do câmbio.



**Recreio Turismo**

☎ 2437-0009 / 7898-0839 ID 101852\*1

Av. das Américas 15.511 lj. E - Recreio - Shopping Blue Pacific Center



**10 Parques  
podendo repetir  
alguns por  
U\$ 65  
por dia**

**Entre em contato conosco:**

**(21) 2481-3752**

**(21) 7886-1404**

**(21) 3671-3630**

**GM**  
CONTROLE E AUTOMAÇÃO

**Trabalhamos com Construção, Reforma, Pintura, Gesso, Divisória, Forro, Dry Wall, Sanca, Elétrica, Hidráulica, Ar condicionado Split, Instalação de Antenas, Encanamento, Serralheria, Limpeza, Manutenção e Automação Industrial.**

**Visite nosso site : [www.gmgrupo.com.br](http://www.gmgrupo.com.br) • [comercial@gmgrupo.com.br](mailto:comercial@gmgrupo.com.br)**

## O ABANDONO DA CAMISINHA



**UM COMPORTAMENTO** comum entre os jovens está sendo, cada vez mais, o abandono da camisinha. Há algum tempo, isso só ocorria quando o relacionamento se tornava mais sério. Hoje, o panorama mudou. O sexo sem compromisso também tem sido vivido por uma crescente parcela de homens e mulheres na faixa dos 20 anos, tendo como apoio o pensamento mágico de que “em mim não pega”. Pior: “E, se pegar, tudo bem, tem tratamento”.

**SIM, O** Brasil é referência mundial em políticas públicas de combate à Aids. Isso inclui serviços oferecidos nos centros de testagens, como exames e a distribuição gratuita de camisinha, além de tratamento para quem se infectou. Mas será que isso basta para nos convencer a dispensar o preservativo em qualquer relação sexual?

**VIVER COM** Aids não é nada fácil, mesmo com todos os avanços e descobertas nesse campo, que trazem maior qualidade de vida aos portadores do vírus. É uma doença que ainda não tem cura. Não é, de forma alguma, simples lidar com tudo o que ela envolve.

**POR EXEMPLO,** numa balada. Quem tem Aids deve revelar isso antes de ficar com alguém? Será que essa atitude permitirá a ficada? E, se não contar, como será que a outra pessoa se sentirá, especialmente se o relacionamento for alguém de uma noite só? Essas questões polêmicas fazem parte do complexo dia a dia do portador de HIV. Estão inseridas, infelizmente, em um cenário de preconceitos e de muita falta de informação.

**AIDS NÃO** se pega por beijo na boca, abraço, aperto de mão ou troca de carinho e afeto. Também ninguém se infecta por compartilhar talheres, copos, pratos. Nem por conviver com o portador de HIV. Mas, sim, Aids se pega por meio de sexo sem camisinha, seja sexo oral, anal ou penetração vaginal, além de compartilhar de seringas ou qualquer contato com sangue infectado.

**OBVIAMENTE, NÃO** é para viver com atitude de discriminação. Basta manter o comportamento de prevenção, entendendo que a camisinha deve fazer parte do kit do casal. Em relação eventuais ou não.

Laura Muller é sexóloga do programa “Altas Horas” da TV Globo e Colunista convidada pelo O Globo.

Fonte: Coluna publicada no Jornal O Globo.

## Obras do metrô vão ter reforço dos bombeiros



Pela primeira vez no Estado do Rio, bombeiros fardados realizarão um trabalho de apoio preventivo em uma obra. Foi publicado um convênio entre a Secretaria de Defesa Civil e a concessionária Rio Barra, responsável pela implementação da Linha 4 do metrô (Ipanema-Barra), para que servidores da corporação acompanhem em tempo integral a construção das estações da Praça Antero de Quental e do Jardim de Alah, no Leblon. De acordo com o texto publicado no Diário Oficial, os objetivos principais são “a maior segurança dos serviços e uma resposta rápida a incidentes nas edificações vizinhas afetadas”.

O acordo prevê uma parceria de um ano e meio, ao custo de R\$ 1 milhão para a concessionária. Os bombeiros trabalharão em horário de folga e receberão R\$ 450 por plantão de 24 horas. Cerca de cem homens serão capacitados para a função. A seleção levará em conta cursos de especialização e as condições de saúde. “O cuidado preventivo se deve ao fato de ter sido necessário limitar o acesso a alguns trechos de ruas da região para a construção das estações de

metrô. Os militares atuarão na prevenção e combate a possíveis incêndios. Caso haja alguma ocorrência, estarão aptos a iniciar o primeiro socorro e acionar o quartel mais próximo”, reforçou a Rio Barra.

A previsão é que haja sempre dois militares atuando nos canteiros de obras de cada uma das estações. A parceria foi viabilizada com base em um decreto de janeiro deste ano, do governador Sérgio Cabral, que autoriza esse tipo de convênio. Na PM, a cessão dos profissionais de folga já é bastante comum, através do Programa Estadual de Integração na Segurança (Proeis).

Qualquer maneira  
de amor vale a pena

**12 de junho**  
dia dos **namorados**

Barra Square Expansão  
Av. das Américas, 3665  
bacosexshop.com.br

**baco**  
boutique sensual

# Esportes



## Surfando fora d'água. Ladeiras da Barra são locais perfeitos para manobras radicais do carveboard

Em vez do mar, o asfalto. Com manobras radicais que lembram as dos surfistas, os praticantes do carveboard fazem das ladeiras da Prainha o playground ideal para o esporte. Não é por acaso que se autodenominam surfistas do asfalto. - A sensação de liberdade é indescritível. Parece que a gente está voando sobre o asfalto - conta Pedro Loureiro, de 27 anos, que pratica o esporte há cinco. A maior diferença para o skate comum está nas rodas, que têm câmara de ar e calibragem de até 40 libras - maior do que a de muitos carros. Além disso, molas nos dois eixos possibilitam inclinação de 45 graus. Como uma onda... no asfalto.



A relação com o surfe não é à toa. O carveboard foi inventado por surfistas na Califórnia para trabalhar os movimen-

tos do esporte nos dias em que não houvesse ondas. Pedro, por exemplo, começou no mar, mas trocou as pranchas pelo skate depois que conheceu e se apaixonou pelas descidas sobre quatro rodas. -

Um amigo me apresentou e não consegui parar mais. Comecei a praticar e participar de campeonatos - conta ele, que foi vice-campeão brasileiro no ano passado, sob o codinome Pedro El Chavo. - O carveboard é uma ótima forma de higiene mental. Quem me dera praticar todo dia.

Sempre que pode, Pedro sai de seu bairro, em Quintino, para praticar o carveboard na Barra. Além da Prainha, com suas ladeiras e seu visual alucinante, ele é frequentador assíduo das ladeiras do Condomínio Mundo Novo.

Para não quebrar a corrente, Pedro apresentou o esporte ao amigo Hugo Lima. Outro que foi fisgado de jeito pelo esporte e o pratica há um ano e meio. - Sempre fui apaixonado pelo surfe e, como moro em Piedade, longe da praia, não podia praticar

sempre. Quando descobri o carveboard, vi que os movimentos eram idênticos aos do surfe, só que na ladeira - conta.

Segundo Hugo, com o skate apropriado para o esporte é possível até subir em calçadas. Esse movimento, por exemplo, simularia a entrada do surfista no tubo de uma onda. Ele garante que não é preciso saber andar de skate comum para aprender a usar o carveboard. E dá conselhos para os iniciantes na arte de mandar bem nas ladeiras. - Primeiro é preciso usar uma calibragem baixa nos pneus, o que deixa o skate mais lento e fácil de parar. Outra dica é começar em ladeiras menores - explica ele, afirmando ainda que encarar as ladeiras da Prainha é só para quem já tem experiência, e em horários de pouco movimento de carros.



**Consultor para Viagens personalizadas.**  
**Fabio Massimo no mercado há 35 anos**  
 Europa, Estados Unidos, Oriente, Cruzeiros marítimos pelo Brasil e pelo mundo.  
 Sugerimos as melhores operadoras, Montamos o Seu Pacote sob medida.  
 O seu tempo a disposição para montar, se informar, criar a sua viagem dos Sonhos, como uma Lua de Mel ou o próximo Aniversário. Junte seu grupo para comemorar viajando.  
 Atendimento com hora marcada quando melhor lhe convier em domicílio ou trabalho.  
 Ligue já: ☎ 21 81574930 - [alfieribr@yahoo.it](mailto:alfieribr@yahoo.it) - Skype: Fabio.massimo1

# Loja C&C Barra

Atendimento?  
 Comodidade? Financiamento?  
 Agora você pode escolher.

A variedade que você procura está na C&C Barra. Você poderá escolher grandes marcas, ofertas especiais e sempre fazer grandes negócios. Venha se surpreender.



# Atividades esportivas e de academia em Condomínios



Nos últimos dez anos o mercado imobiliário mudou seu conceito a respeito das moradias. O que antes era apenas um edifício com apartamentos, portaria e espaço para administração, ganhou mais atenção e atendeu a perspectiva de condomínios com verdadeira estrutura de clube. Esta tendência vem mostrando força nos últimos anos por diversos fatores, entre eles: Dificuldades de deslocamento, Bairros inseguros, Comodidade e Baixo custo.

Em função destas novas tendências, praticar exercícios sem supervisão profissional pode ser muito perigoso e causar uma série de complicações, reversíveis ou não. Por esta razão, cada vez mais os condôminos tem procurado empresas de Assessoria Esportiva para preencher esta lacuna e se regularizar diante da legislação.

Estas assessorias esportivas por sua vez, quando sérias e regulamentadas, oferecem profissionais graduados e registrados no CREF (Conselho Regional de Educação Física), os quais são habilitados a prescrever atividades físicas de qualquer natureza.

Há ainda determinação, em algumas regiões, que obrigam que para o funcionamento da academia deve-se ter um Profissional de Educação Física presente, como acontece no caso do município do Rio de Janeiro, onde a lei 1585/90 estabelece a norma.

A partir deste cenário, as assessorias se

prepararam e hoje têm capacidade de incorporar ao condomínio atividades como: Musculação, Alongamento, Yoga, Mat Pilates, Dança de Salão, Abdominal, Glúteo, Grupo de caminhada e corrida, Natação Infantil, Hidroginástica, Futsal, Tênis, entre outras.

Outro ponto de destaque, além da comodidade e segurança de realizar os exercícios dentro do próprio condomínio, é o custo geral que costuma ser inferior a qualquer academia. Isto porque as academias cobram, em grandes centros, algo entre R\$100,00 e R\$300 reais em suas mensalidades, e as atividades em condomínio podem ser contratadas em valor inferior, em função da divisão do orçamento pelo número de unidades habitacionais.

Portanto, síndico ou morador, lembre-se que antes de contratar uma empresa/assessoria esportiva para prestar esse serviço é necessário verificar se oferece profissionais graduados e registrados no CREF, um bom canal de relacionamento entre as partes e preocupação com a qualidade dos serviços prestados.

Pedro Pova - Diretor de Condomínios na empresa Intheegra Well-ness Solutions - [www.intheegra.com.br](http://www.intheegra.com.br)

**Contato: (21) 22440001**

**contato@intheegra.com.br /pedro.pova@intheegra.com.br**

**ESPAÇO**  
**SCHERER DE SÁ**  
ginecologia e obstetrícia

Dra. Andréa d'Avila Scherer de Sá  
Ginecologia e Obstetrícia | CRM 5283644-3

Ginecologia Geral Preventiva  
Ginecologia Endócrina  
Assistência Pré-Natal

Av. das Américas 13.651, sala 212  
Centro Comercial Don Quijote  
Recreio dos Bandeirantes  
34869590

**ESPORTE**

Administramos academias e atividades esportivas em **Condomínios**

**GANHE 10%** Desconto

Na cotação de nossos serviços. Não perca essa oportunidade, entregue este cupom ao síndico e garanta já o desconto para o seu condomínio.

Válido até 31/08/2013

**intheegra**

Entre em contato por [www.intheegra.com.br](http://www.intheegra.com.br) | 21 2244-0001

**GESSOMAR RIO** **DISTRIBUIDOR KNAUF DRYWALL**

- GESSO ACARTONADO
- PLACAS DE GESSO
- SANCAS

**FORRO REMOVÍVEL**

Aceitamos os cartões: **VISA** **MasterCard** **CAIXA**

Estr. dos Bandeirantes, 6.089 - Loja E **3417-3954**  
Curicica - Jacarepaguá / RJ **7841-5291**  
[www.gessomario.com.br](http://www.gessomario.com.br) **Tel.: (21) 2441-4861**

**CityLar** **Entrega Grátis**

Tudo para sua construção!  
**Ferragens do Bosque**

Av. das Américas, 297 - lj. R/S - Tel.:/fax: 2494-8622 / 2109-3636  
E-mail: [ferragensdobosque@terra.com.br](mailto:ferragensdobosque@terra.com.br)

**MD SERVIÇO PREDIAL E REFORMA**

Ramo de negocio: oferecemos o que há de melhor em serviços de pintura e reformas.

**Pinturas, Texturas, Impermeabilização, Hidráulica, Elétrica e Colocação de pisos e azulejos.**

**Contatar: Moises de Oliveira / Magda Souza**  
**Tel: (21) 8683-6696 / 7496-7544 | oliveira.moises9@gmail.com**



## Número de usuários ativos na internet cresce 4,6%

Em março, o total de usuários ativos na internet, tanto em casa como no trabalho, cresceu 4,6% em relação a fevereiro, atingindo 53,9 milhões de pessoas. Os dados são da pesquisa NetView, do IBOPE Media, e apontam crescimento de 8% na comparação com março de 2012, quando o número de usuários ativos era de 49,7 milhões.

De acordo com a pesquisa, além dos sites de montadoras, que em março apresentaram aumento de 31% no número de visitantes, os sites de cartões de felicitação registraram um crescimento de 23%, alcançando 7,3 milhões de internautas interessados, principalmente, em mensagens sobre o Dia da Mulher.

Outro destaque do mês foram os sites de notícias de finanças, que cresceram 18%, atingindo 12,6 milhões de usuários únicos.

**Tempo de acesso** - Segundo a pesquisa, o tempo médio de uso do computador por cada internauta em casa e no trabalho foi de 61 horas, 53 minutos e 19 segundos, o que representa um aumento de 5% na comparação com fevereiro.

## LG lançará smartphone com tela flexível

A LG planeja lançar um smartphone com tela OLED flexível no quarto trimestre de 2013. O anúncio foi feito pela empresa juntamente com o de seus resultados financeiros.



Ainda não há detalhes sobre o dispositivo, mas os obstáculos para se fabricar um smartphone totalmente flexível são árduos. A tela do aparelho poderia se estender ao longo das bordas do dispositivo, algo semelhante a um recente protótipo da Samsung, que também estaria trabalhando em um smartphone flexível ainda mais avançado, ainda sem previsão de entrada no mercado.

Além disso, a LG anunciou recentemente que iria lançar uma TV OLED com telas curvas no segundo semestre deste ano, possivelmente dando início a uma nova tendência de mercado.

## Sua pesquisa de melhores preços nos supermercados direto no celular.

Recentemente, foi desenvolvida uma ferramenta, a fim de resolver um problema que sempre encontramos na hora de fazer compras. Leonardo Cioti, 37 anos, professor universitário, é o idealizador desse projeto.



"Não tínhamos tanto controle sobre a base de preços dos produtos e onde eles estariam mais baratos, isso fazia com que perdêssemos tempo e dinheiro na hora das compras", comenta Leonardo Cioti.

Assim, com base nessa dificuldade, Leonardo desenvolveu a Facilista ([www.facilista.com.br](http://www.facilista.com.br)) - Um site que busca os melhores preços da sua lista completa ou de um produto individual. O projeto tem sido aprimorado desde outubro do ano passado e hoje se encontra como uma grande ferramenta gratuita de utilidade pública. Principalmente para as classes C, D e E.

Facilista é um sistema web que possibilita a montagem de sua lista de supermercado. Assim, possibilita ao usuário criar e editar suas listas de compras e levá-las ao supermercado com o intuito de um melhor acompanhamento de suas compras e um maior controle de seus gastos. Além disso, é possível ter um comparativo de preços e avaliações de produtos para auxiliar em uma decisão de compra.

Facilista visa também à facilidade do usuário em utilizar a ferramenta. Logo, foi desenvolvida uma navegação fácil e alguns facilitadores como o login não obrigatório.

Os preços exibidos na Facilista são exatos e atuais (Fator primordial na tomada de decisão e usabilidade do site pelo usuário), em virtude do banco de dados ser atualizado diariamente, tornando a Facilista o site mais fiel aos preços reais dos supermercados.

Hoje o site lista ofertas dos 15 principais mercados do Rio de Janeiro (público alvo inicial) mais as Lojas Americanas.

O sistema também monta, diariamente, um encarte com as ofertas mais relevantes baseado na média de preço daquele produto nos últimos 60 dias, apresentando assim um preço que realmente condiz como uma oferta.

Essa ideia é fantástica e a facilidade para criar listas e o controle de suas compras é tão impressionante que até quem não fazia lista de supermercado vai ficar com vontade de fazer.

## Mania de Web

Karla Lopes



## Comprar na Internet só com segurança

Segundo pesquisas, as vendas no comércio eletrônico brasileiro devem atingir 28 bilhões de reais neste ano, e o segmento pode superar 50 milhões de consumidores. Não dá mais para ficar fora deste mercado, mas para garantir uma compra segura é preciso estar atento a algumas dicas sobre segurança antes de efetuar suas compras na Internet. O e-commerce poderá sim ser seu aliado em praticidade então o Mania de Web desta edição preparou algumas pequenas dicas para garantir uma compra segura.

- Não realize compras online em computadores de terceiros, especialmente em *lan houses* e computadores públicos;

- Proteja seu computador, tenha sempre um bom antivírus instalado e atualizado. É aconselhável você atualizá-lo e fazer uma varredura no micro antes de efetuar as compras;

- Compre de Lojas Virtuais que informam Telefone, Endereço, CNPJ... Dê preferência à lojas que tenham uma marca e reputação bem conhecidas no mercado nacional;

- Pesquise sobre a loja virtual nas Redes Sociais e em sites como o Reclame Aqui, e no próprio Google;

- Verifique se a Loja Virtual está em um ambiente seguro (o endereço do site no navegador deve estar HTTPS://www) e verifique se a loja apresenta selos e certificações de segurança;

- Fique atento aos preços muito baixos e as super ofertas/promoções... e com prazos de entregas muito longos, isto é indicativo de cilada, com certeza.

- Prefira empresas que aceitem plataformas de pagamento garantido via Internet (ex. Paypal, pague seguro e outros) e procure não fazer pagamentos em boletos ou depósitos bancários.

- Salve ou imprima todos os passos da compra, inclusive e-mails de confirmação.

- Verifique se o endereço do site na barra de endereços corresponde ao nome da loja. Se for um nome diferente, pode ser uma fraude. Na dúvida, prefira digitar o endereço a acessá-lo através de um link, pois pode estar camuflado.

- Não utilize senhas óbvias. Tente utilizar senhas nas quais você possa combinar letras, números e caracteres especiais (Exemplo: %\$#\*&).

- Caso tenha efetuado cadastro com seus dados e depois de efetuar a compra, faça logoff do site.

- O raciocínio é o seguinte: quando você tira dinheiro do banco, você não encerra a sessão antes de deixar o caixa eletrônico? Sim, pois desta forma você está protegendo a sua conta, evitando que outros a acessem. A lógica é a mesma ao fazer logoff.

Na próxima edição, teremos mais dicas, fique ligado

**Karla Lopes**

Jornalista e Gestora de Conteúdo  
Especialista em Mídias Digitais  
[karla@totalmenteonline.com.br](mailto:karla@totalmenteonline.com.br)  
[www.totalmenteonline.com.br](http://www.totalmenteonline.com.br)

**QUER FALAR INGLÊS FLUENTEMENTE?**  
Sou nativo da Inglaterra, professor qualificado e 'Coach' de Inglês.  
As aulas incluem conversação, gramática, vocabulário e pronúncia correta das palavras. Para executivos, empresários, profissionais liberais ou aqueles que desejam aperfeiçoar o seu Inglês. O serviço de 'Coach' envolve o ensino de maneiras e costumes de se expressar em inglês, nas atividades do trabalho, estudos, viagens e dia-a-dia. Todos os níveis são bem vindos! **JACK TINKER: Professor de Inglês e Tradutor.**  
9828 9171 . 3738 3080 [tinkjack@gmail.com](mailto:tinkjack@gmail.com)

**Conheça seu destino e mude o rumo de sua sorte!!!**  
Consulte-se com uma cigana real  
**Mirian Stanescon**  
Consulta com hora marcada (21) 3624-1230 / 8139-7125

**314-CENTRAL DAS BATERIAS 314 CENTRAL DE BATERIAS**

Automóvel No Break Carrinho Infantil Moto

Temos Bateria para Carrinhos elétricos, Motos, Caminhões, Estacionárias, Alarme, No Break

**www.314centraldasbaterias.com**

**ENTREGA EM DOMICÍLIO**  
**2201-0054 - ID: 23\*30075**

## Sobram bolsas para brasileiros em Harvard e MIT



As Universidades Harvard, Stanford, Columbia, da Califórnia, o Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT) e outras instituições americanas de ponta vão reservar 1,5 mil bolsas de estudo integral até 2015 para estudantes brasileiros cursarem doutorado completo. As bolsas serão financiadas pelo governo federal, por meio do programa Ciência Sem Fronteiras (CsF).

Apesar do convênio com as universidades ter sido firmado no ano passado - motivado pela ida da presidente Dilma Rousseff aos Estados Unidos em abril de 2012 -, a falta de divulgação da oportunidade levou a Laspau (entidade vinculada à Harvard), que administra a concessão das bolsas, a realizar ontem uma visita ao País.

“Trata-se de um acordo histórico, sem precedentes. Os estudantes brasileiros precisam saber que eles podem estudar nas melhores universidades norte-americanas”, disse Angélica Natera, diretora adjunta da Laspau, durante agenda de reuniões com parceiros institucionais em São Paulo.

Mesmo exigindo que os estudantes tenham apenas diploma de graduação nas áreas prioritárias do CsF - Engenharia, Tecnologias e Saúde -, além de bom nível de inglês, pouco mais de cem candidatos foram pré-selecionados até o momento. É prevista neste primeiro ano de acordo a seleção de outros 400 estudantes. As inscrições para início dos estudos em 2014 vão até setembro e podem ser feitas pelo site da Laspau ([www.laspau.harvard.edu](http://www.laspau.harvard.edu)).

A baixa demanda pelas bolsas pode ser justificada pelo desconhecimento de muitos estudantes, que tendo apenas diploma de graduação podem se candidatar diretamente para o curso de doutorado. Ou seja, não precisam cursar primeiramente o mestrado.

“Geralmente, quem sabe desse detalhe é aquele estudante que teve maior aproximação com pesquisa na graduação, com projetos de iniciação científica, por exemplo. Mas quem não teve muito esse contato desconhece”, disse Luana Bonone, presidente da Associação Nacional de Pós-Graduandos.

A falta de domínio de inglês é outro entrave às candidaturas. “Até o pós-graduado tem inglês ruim, mas essa deficiência é curável”, disse o economista Cláudio Moura Castro, ex-diretor-geral da Capes, uma das agências de fomento federal que administram o CsF.

Solução. E a “cura” pode ser até mensurada, afirma André Marques, diretor da EF EnglishTown, especialista em certificação. “Para alcançar o patamar que é exigido pela seleção, o pós-intermediário, o estudante que tem nível básico de inglês, precisaria estudar diariamente por um ano e meio”, afirmou.

O esforço para preencher as vagas disponíveis pode aumentar a presença de pesquisadores brasileiros nas melhores universidades do mundo. Isso deve fazer avançar áreas da ciência estratégicas para o País, afirmou Luiz Felipe d’Avila, diretor-presidente do Centro de Liderança Pública (CLP). “Podemos nos desenvolver ainda mais na agroindústria e aviação”, disse d’Avila. O CPL pretende implementar uma incubadora nos Estados Unidos para identificar boas ideias dos doutorandos.

“Esperamos com o convênio retomar o envio de pesquisadores brasileiros para fazer o doutorado pleno nos Estados Unidos, algo que ocorria mais intensamente nos anos 1960 e 1970”, afirmou o presidente da Capes, Jorge Guimarães.

## DOMÍNIO DE INGLÊS E ESPANHOL DEFINE CARGOS E SALÁRIOS NO SETOR PÚBLICO E PRIVADO

Não é só no setor privado que o domínio de outros idiomas, Inglês especialmente se torna exigência: cada vez mais órgãos do governo também cobram conhecimento de língua estrangeira. Reflexo de uma economia internacionalizada.

Ronaldo Guarany, Coordenador Pedagógico do CNA Barra Américas e CNA Recreio, acentua que, tanto no setor público, quanto no privado o domínio do segundo idioma é um balizador para cargos e salários. Em São Paulo, abril de 2013 a rede de ensino de idiomas CNA conquistou pela 22ª vez consecutiva o Selo de Excelência em Franchising (SEF), na categoria Master, concedido pela Associação Brasileira de Franchising (ABF).

O CNA recebeu este o Selo desde a sua criação, em 1992, após rigoroso processo.



### Cresce o número de processos seletivos que exigem o idioma.

“A conquista do Selo comprova o destaque do CNA das demais redes de idiomas.

Estamos sempre inovando e acompanhando o que há de mais moderno no ensino de idiomas”, afirma Tania Rocha, Diretora do CNA Barra Américas e CNA Recreio.

O CNA (Barra Américas e Recreio) é representante exclusivo do certificado de proficiência TOEFL, o mais requisitado nas empresas e universidades no exterior.

**CNA**  
**FAST** →  
APRENDA INGLÊS EM 15 MESES

CNA BARRA AMÉRICAS - 3328-8000

CNA RECREIO - 3326-3396

## Prefeitura cria ouvidoria especial para Transcarioca.

A Secretaria Municipal de Obras estará ainda mais perto da população na fase avançada de intervenções da Transcarioca, corredor expresso que vai ligar a Barra da Tijuca ao Aeroporto Internacional Tom Jobim, na Ilha do Governador. Desde o dia 16, e até o início da operação do corredor expresso, o cidadão contará com 10 contêineres de Ouvidoria, em pontos definidos com as subprefeituras, para informação presencial.

Batizado de Transcarioca & Você, o projeto terá seu primeiro posto instalado próximo ao Fundão, com funcionamento de segunda à sexta-feira, das 10h às 16h. Os contêineres, de 6 metros de comprimento por 3 metros de largura e ar-condicionado, vão comportar duas mesas e cadeiras para atendimento e quatro lugares para espera. O atendimento será feito por profissionais da área administrativa e de Assistência Social.

Na próxima semana está prevista a instalação da Ouvidoria no Mercado de Madureira. Ambos os postos servirão como teste para implantação das próximas centrais. Os outros pontos ficarão na Rua Uranos (no início do binário sentido Penha), Avenida Brasil (próximo ao Arco Estaiado), Largo da Penha, Praça Seca (em frente ao Jacarepaguá Tênis Clube), Largo da Taquara (próximo à antiga feirinha), Largo do Tanque (Renascença), Curicica (Quarto Centenário), Vicente de Carvalho (próximo metrô/shopping).

Além do atendimento presencial, com preenchimento de formulário, será possível trocar informações com a equipe pelo e-mail [ouvidoria@transcariocarj.com.br](mailto:ouvidoria@transcariocarj.com.br) ou pela central 08000202016. No prazo máximo de 72 horas o usuário terá a resposta de sua solicitação por telefone ou email cadastrado.

Os postos contarão com sistema de registro e armazenamento de dados, gerando banco que pode ser utilizado futuramente pela Prefeitura. A população também terá acesso às informações do projeto por meio de vídeo institucional, folhetos e mapas da obra.

Eventualmente, poderão ser promovidas palestras e oficinas específicas, de acordo com as demandas da população. - O Transcarioca & Você será um espaço para atendimento personalizado, um canal direto com o poder público para opiniões, sugestões e reclamações.

Nossa ideia é estar mais próximo do cidadão, garantindo seus direitos e mostrando a importância do nosso projeto. A Transcarioca vai significar um grande avanço em termos de transporte público, beneficiando cerca de 400 mil pessoas por dia - explica o secretário municipal de Obras, Alexandre Pinto.

**Ozana Athelier**  
de Unhas e Cosmético

Aplicação de  
**unhas de fibra**  
by Piti BELLA

Consultora natur  
vendedora DeMillus  
Artigos de sex Shop

Tel: 3686-4220/3412-2733  
8278-7398/9105-2371

E-mail: [athelierunhas.cosmeticos@hotmail.com](mailto:athelierunhas.cosmeticos@hotmail.com) f Ozana Athelier



## A IMPORTÂNCIA DA DRAGAGEM LAGUNAR

Nem todos se atentam que a expansão urbana da Baixada de Jacarepaguá ocorreu sobre apenas duas obras de infra estrutura urbana oferecidas pelo governo da época: o lançamento dos troncos de acesso (Av. Américas e Alvorada) e a drenagem dos Campos inundados de Sernambetiba (Canal de Sernambetiba, Cortado, Tachas, etc.).

Sem a instalação da malha viária secundária e muito menos provido de saneamento básico durante a fase de implantação da Barra e do Recreio dos Bandeirantes, hoje o morador da região sofre com a realidade dos congestionamentos na saída e entrada além da poluição lagunar e das praias. O adensamento urbano entre 2001 e 2012 piorou ainda mais a acessibilidade e principalmente a degradação do espelho d'água lagunar.

Parte da solução destes problemas perpassa pelo desassoreamento das lagoas e a consequente retirada da camada de lodo orgânico que cobre grande parte do fundo lagunar. Este lodo provém dos esgotos lançados e acumulados ao longo dos últimos 43(1970 – 2012) anos sem esgotamento para atender a população que aqui escolheu para morar.

O assoreamento da Lagoa de Camorim transformou-a num estreito canal que mal consegue realizar a ligação hídrica entre a Lagoa de Jacarepaguá e Tijuca. Nela encontramos mais de 80% do sedimento a ser retirado composto por lodo orgânico em decomposição anaeróbia. Torna-se portanto, imperativo a abertura da calha da Lagoa de Camorim para melhorar a troca hídrica entre as lagoas de Jacarepaguá e Tijuca além de facilitar o escoamento dos Rios Arroio Fundo e Anil evitando-se as enchentes durante as fortes chuvas de verão.

A Lagoa da Tijuca encontra-se com 80% do seu espelho d'água comprometida com a perda de profundidade decorrente da deposição de sedimentos. A lagoa de Jacarepaguá na década de 1980 tinha salinidade na ordem de 20 a 24 gramas de sal por litro d'água. Hoje o assoreamento da Lagoa da Tijuca impede a progressão das águas e organismos marinhos que povoavam a Lagoa de Jacarepaguá e que hoje não passam de 2 gramas de sal por litro d'água.

Se Camorim tem seu fundo coberto por lodo orgânico a situação da Lagoa da Tijuca não é muito diferente pois contabiliza mais de 70% de matéria orgânica na composição de seus sedimentos a serem dragados.

Em estado natural o envelhecimento das lagoas costeiras é caracterizado pela perda de volume e espelho d'água ao longo de um período centenário. Contudo nas lagoas urbanas da Baixada de Jacarepaguá observa-se um aumento substancial da velocidade de seu envelhecimento, na ordem de décadas. Tal aceleração se deve a ação humana que devasta a cobertura vegetal das encostas, lança lixo e efluentes domésticos sem tratamento adequado, e não entende os serviços ambientais que este corpo d'água fornece ao seu entorno. Uma cidade que não consegue ter um convívio harmônico e integrado com a natureza que a cerca.

A ação de dragagem corretiva é uma tentativa de resgate da parceria e da sustentabilidade urbana que deve coexistir entre os corpos d'água e a cidade que a cercam. Resíduos urbanos não podem terminar nas lagoas. Neste sentido a dragagem poderá ser tornar um legado ambiental se também iniciarmos um movimento para segregar o lixo e os esgotos que se lançam ao longo dos rios e canais que drenam a Baixada de Jacarepaguá.

Prof. David Zee - Vice-Presidente da Câmara Comunitária da Barra da Tijuca  
Prof. da Faculdade de Oceanografia da UERJ

## PARQUE CHICO MENDES GANHA CALÇADA 'BICHO FAMA'

O Parque Natural Municipal Chico Mendes, no Recreio, completa 24 anos neste mês. Como parte das comemorações a Secretaria Municipal de Meio Ambiente lança a "Bicho Fama, uma calçada da fama animal", uma homenagem às estrelas do Parque: bichos nativos de restinga e outros que são resgatados pela Patrulha Ambiental.

A calçada já conta com as "patinhas" do pinguim, capivara, jacaré, coruja, sabiá, fragata, pica-pau, gambá e lagarto, entre outros. Todo o material usado foi doado pelos moradores da região e amigos do PNM Chico Mendes.

O lugar oferece aos seus visitantes 44 hectares de vegetação de restinga, nove trilhas em quase cinco quilômetros, todas sinalizadas, além de um deque que se estende na Lagoinha e permite a



visualização de jacarés. Outro destaque é a trilha com acessibilidade para os portadores de deficiência física e visual. O Parque dispõe de visita monitorada de terça a sexta-feira.

## Relação de Telefones úteis

### ASSOCIAÇÕES

Acir 2138-9613  
Acibarra 3325-4557  
AMOR – Recreio 2437-8446  
Barralerta 2492-5619  
C. Comunitária da Barra 3325-2323

### CARTORIOS

15º Ofício de Notas 3154-6880  
18º Ofício de notas 2493-1320

### CORREIOS

Correios Geral 08005700100

### FARMÁCIAS/DROGARIAS

Droga Raia 2139-2000  
Drogasmil 2472-3000  
Pacheco Américas 2490-4066  
Pacheco B. de Novaes 2437-6648  
Informações Turísticas  
Rio Tur 2271-7000  
TurisRio 2215-0011

### TÁXI

A.A. Recreio táxi 3348-8003  
Amarelinho da Barra 2121-0500  
Coopatur Rádio Táxi 2573-1009  
Coopar Rádio Táxi 2573-1009  
Cootramo 3976-9944  
Transcopass 2590-6891  
Central de Táxi da Barra 2421-1109/2421-1208

### TRANSPORTES / AEROPORTOS

Aeroporto. Antonio C. Jobim 3398-5050  
Aeroporto de Jacarepaguá 2432-7070  
Aeroporto Santos Dumont 3814-7070  
Linha Amarela emergência 0800242355  
Metror 08005951111

### EMERGÊNCIA

Disque Denúncia 2253-1177  
Disque Light Emergência 0800210196  
Disque Vistoria Detran 3460-4040

### HOSPITAIS

Barra Do'r 2430-3600  
Clínica São Bernardo 2103-8800  
Hospital Lourenço Jorge 3111-4600

Rio mar 2431-3390

### SALVAMENTO

Ambulância 192  
Bombeiro 193/3325-1234  
Defesa Civil 199/2576-5665  
Defesa Civil Barra 3329-7688

### SEGURANÇA

16º Delegacia Policial 2493-0036  
Deleg. Atend. Turista 3399-7170  
Delegacia da mulher 3399-7580  
Polícia federal Via parque 2421-9290  
Polícia militar 190  
Polícia Mi. 31º Bat. 3399-7546

### SERVIÇOS PÚBLICOS

Auxílio lista 102  
Cedae 195  
CEG atend. Ao cliente 0800247766  
CEG Emergência 0800240197  
Comlurb Barra 3325-1070  
Divisão Anti Seqüestro 3399-3500  
Feema 3891-3366  
Fisc. Sanitária 3325-6431  
Guarda municipal 2431-2851  
Passaportes 2421-9289  
Pref. Do Rio de Janeiro 2503-3000  
SOS Abelhas 2446-7060  
Subprefeitura da Barra 2431-1771  
Subprefeitura Recreio 2431-3629  
Trib. Reg. Eleit. – Barra 3325-0710  
Telebraco/ Prefeitura 2589-1234  
Telegrama fonado 08005700100

### SHOPPINGS

Barra Garden 3326-0800  
Barra Square 2430-7000  
Barra Shopping 3089-1000  
Casa Shopping 2108-8000  
Città América 2132-7000  
DownTown 2494-7072  
Fashion Mall 2111-4444  
New York City center 2432-4980  
Novo Leblon Shopping 2438-9000  
Recreio Shopping 2138-9888  
Rio Design Barra 2461-9999  
Shopping Millennium 2438-8220  
Via Parque Shopping 2421-9251

### OUVIDORIA DA PREFEITURA RJ

Central de Atendimento - 1746 - email :ouvidoriasme@rioeduca.net

# JORNAL DA BARRA

## Anunciar no Jornal da Barra é um grande investimento para o seu negócio!!!

O **Jornal da Barra** pelos seus 24 anos de bons serviços prestados à comunidade da Barra e do Recreio é o veículo de **maior credibilidade** da região. São mais de **60.000 leitores**, entre os cadastrados, internautas e aqueles que o recebem mensalmente, das classes A, B e C, que moram ou trabalham na região. Para os nossos anunciantes tem sido uma grande experiência com **resultados positivos** e o **melhor custo-benefício do mercado**.

Temos a maior **tiragem** entre os veículos regionais e uma **distribuição cuidadosamente planejada**, nos condomínios, lojas, shoppings, academias, consultórios médicos, etc. Confira sempre até o dia 10 de cada mês uma nova edição do Jornal da Barra atualizado para você!

Um ótimo investimento e a certeza de retorno imediato!! [WWW.JORNALDABARRA.COM.BR](http://WWW.JORNALDABARRA.COM.BR)

Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / 2437-1842 - contato@jornaldabarra.com.br


**MEDICINA E SAÚDE**


## Novo remédio reduz número de injeções para tratamento de fertilidade

Um remédio que acaba de chegar ao Brasil reduz o número de injeções usadas nas fertilizações in vitro (FIV). Uma única injeção da medicação equivale às sete que as pacientes recebem hoje durante o tratamento.

A nova droga já começou a ser oferecida em algumas clínicas privadas. O medicamento (corifolitropina alfa), assim como outros que já existem no mercado, induz o ovário a produzir vários óvulos maduros, e não apenas um por mês, como geralmente ocorre. A diferença é que a nova droga tem ação prolongada e pode ser administrada em uma dose única, substituindo as atuais injeções diárias. O preço, porém, é similar ao do tratamento convencional: varia entre R\$ 1.800 e R\$ 2.800 (dependendo da dose).

A corifolitropina alfa é uma proteína criada por meio de um método chamado tecnologia de DNA recombinante: uma célula recebe um gene que a torna capaz de produzir a substância. As picadas diárias, por no mínimo uma semana, são uma das razões que levam ao abandono do tratamento após a primeira tentativa de fertilização fracassada, dizem os médicos. Nos EUA, a taxa de desistência é de 40%. "A nova droga pode tornar o tratamento mais 'amigável', facilitando a vida das mulheres. Não vai revolucionar a indução da ovulação para a reprodução assistida, mas pode minorar e simplificar os protocolos já existentes", diz Artur Dzik, diretor científico da Sociedade Brasileira de Reprodução Humana.

O ginecologista Arnaldo Cambiaghi lembra que, além de haver o incômodo das injeções diárias e, às vezes, a necessidade de deslocar-se até a clínica para as aplicações, as mulheres precisam seguir à risca o horário das injeções, o que afeta o dia a dia.

### INDIVIDUALIZAÇÃO

Para o médico Edson Borges, apesar de trazer mais comodidade às mulheres, o novo



remédio pode levar a uma perda da individualização do tratamento.

Segundo ele, nem todas as mulheres respondem de maneira igual à medicação. "Sabemos que, em alguns casos, devemos utilizar outras drogas ou mudar a dosagem para melhorar os resultados."

O ginecologista Eduardo Motta, professor da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo), faz ponderação semelhante. "Precisamos ter cuidado. Se houver uma 'hiperresposta' do ovário, não será possível revertê-la porque a medicação estará agindo por seis ou sete dias", diz ele.

Ainda há incerteza sobre o desempenho da droga em mulheres mais velhas porque os estudos clínicos que levaram à sua aprovação na Europa e no Brasil consideraram o peso corpóreo, e não a idade das pacientes. "Uma mulher de 28 anos e outra de 40 anos respondem à medicação de formas diferentes. Acho que vamos ter que 'temperar' ao nosso critério, dependendo do perfil da paciente", diz Cambiaghi.

Na opinião do ginecologista Ricardo Baruffi, mais estudos englobando um conjunto maior de diferentes grupos de pacientes deveriam ser realizados antes de encarar a nova droga "com euforia".

O remédio é administrado por injeção subcutânea: uma dose de 100 microgramas para mulheres que pesam 60 kg ou menos e uma dose de 150 microgramas para as que têm mais de 60 kg.

## O sorriso que você sempre quis, agora ao seu alcance!

### Odontologia Estética, Reconstructiva e Preventiva Dra. Sandra Montheiro da Costa

- Prótese Fixa - Porcelanas
- Blocos de porcelana (substituição de metal)
- Clareamentos
- Dentaduras
- Dentaduras Imediatas (extração e colocação de prótese na mesma consulta)
- Endodontia
- Periodontia
- Placas para Bruxismo
- Facetas Estéticas - Correção



**ESTACIONAMENTO PRÓPRIO**

**Diariamente: Rua Siqueira Campos, 93 sala 1.101  
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ**

**☎ 2549-9389 - Cel. 8770-9249**

### Trabalhamos com todos os Planos de Saúde

**Amil** **Golden Cross** **dix SAÚDE**

**Amil Dental** **Unimed**

e outros

**Desconto para estudantes, funcionários públicos e etc.**

*Ofertas especiais para estudantes, comerciantes, engenheiros, advogados, funcionários públicos, professores, profissionais liberais e muito mais...*

**CENTRAL DE VENDAS: Corretora: Adriana Duarte**

**☎ 4126-3806 • 8340-4712 • 9253-8289 • 9583-3838 • 8913-5161**

## Clínica Dermatológica Dr. Murilo Drummond

### Dermatologia e Laser

**Dr. Murilo Drummond - CRM 52.33705-01**

Av. das Américas, 3200 - sala 112 ☎ **21 3326-0835 | 3326-0828**

**Atendemos clientes Bradesco Saúde pelo valor do reembolso  
Aceitamos Unimed, Sulamerica, PAME, OMINT, Porto Saúde, Notre Dame, Medial, Cassi, Gama, Life, CAMPERJ, Amil, Golden Cross e Tempo Saúde.**

## FONOAUDIOLOGIA



**Dra. Sandra Regina Pinto Neves**

CRF° 1097 - 1° RG

**DISTURBIOS DA COMUNICAÇÃO  
VOZ - LINGUAGEM - FALA/ESCRITA  
MOTRICIDADE OROFACIAL**

**Convênio: Bradesco ☎ 21 - 3326-2616**

**E-mail: sandrapneves@globo.com**

**Av. das Américas, 3.333 sala 1010 • Blue Chip • Barra da Tijuca**

## Na Tribuna da Cidadania

Kléber Machado



Lamentavelmente temos que registrar nesta coluna as inúmeras notícias de ocorrências criminais que vêm se sucedendo em nossa região. O ISP não publica sua estatística separadamente e os dados globais publicados na imprensa indicam uma queda no roubo de veículos (-5,53%) e de roubo em ônibus de (-7,2%); entretanto os assaltos às residências e aos pedestres aumentaram em comparação com o mês no ano de 2012. O primeiro aumentou de 4.492 casos para 4.674 e o segundo de 104 para 114 também subiram os números de sequestros relâmpagos e os assaltos aos caixas eletrônicos, além dos roubos de carros. Se levarmos em conta as subnotificações teremos números mais indecifráveis e preocupantes.

O efetivo defasado de policiais nos batalhões diminuiu a ostensividade o que torna o meliante mais ousado. A falta de câmeras nas ruas é um fator que também contribui para o aumento dos índices.

O Comandante Geral da PM Coronel Erir Costa Filho esteve presente à última reunião do CCS e se comprometeu a recompor os efetivos dos batalhões a partir de Junho próximo o que nos dá esperança de aumento no patrulhamento ostensivo em nossa região. No nosso modo de entender a Secretaria de Segurança Pública só pode estabelecer metas aos delegados distritais da 42ª e 16ª DPs. e ao Comandante do 31º BPM após fornecer meios adequados de trabalho.

Temos que insistir no moderno sistema de vigilância que são as câmeras não só na prevenção como no elucidamento de eventos criminais. O exemplo mais recente foi o da explosão de bombas em Boston, que foi

esclarecida em menos de 48 horas graças ao grande número de câmeras instaladas nas vias públicas.

Vamos receber eventos internacionais: o encontro da Juventude Católica, a Copa das Confederações, a Copa do Mundo e as Olimpíadas em 2016 e ainda não acordamos para a enorme importância da colocação da moderna tecnologia já implantada nas grandes metrópoles do mundo.

Podemos ser surpreendidos por evento do mesmo tipo de Boston e resultante das aglomerações que se formam nos acontecimentos internacionais e que abalarão nossa credibilidade perante o mundo. É evidente que as tropas de choque da PM, da Polícia Federal e até o CORE da polícia civil estão sendo preparadas para a ocasião, porém a instalação de câmeras, nós insistimos, será um grande instrumento no processo de prevenção e até de esclarecimento de delitos que ocorrerem.

Como sociedade civil organizada da Grande Barra, vamos preparar e oferecer às autoridades um projeto que envolve a parceria pública privada, com renúncia fiscal, na modernização da sala de monitoramento do 31º BPM e posterior instalação dos aparelhos de visualização nas vias públicas.

Se o Comandante Geral cumprir sua promessa e o Governo do Estado recepcionar nosso projeto com simpatia e vontade política teremos maior sensação de segurança, no nosso dia a dia e na oportunidade em que hospedaremos uma população de turistas, atletas e jornalistas de todos os cantos do mundo.

Nossa posição não é de crítica, mas sim de colaboração.

## O PERIGO BATE À PORTA DA SOFISTICAÇÃO.



### Moradores pedem mais segurança no entorno da Península, onde violência tem sido frequente

Em janeiro, uma mulher foi morta a tiros perto da entrada do Península, na Barra. Poucos dias depois, mãe e filha foram baleadas numa tentativa de assalto próximo ao BarraShopping, a menos de três quilômetros do local do primeiro crime. A incidência de crimes na região, onde há shoppings e centros comerciais sofisticados, tem sido motivo de desassossego entre os condôminos.

Uma das principais reclamações é a falta de policiamento. Moradores dizem que os carros da PM percorrem a Avenida das Américas, mas não entram nas vias atrás do BarraShopping, onde ocorreram os dois crimes citados e vários outros. - Há cerca de oito anos cobramos o aumento do efetivo.

A Barra precisa ter o dobro de agentes nas ruas - diz Paulo Bittencourt, administrador e moderador do site Ouvidoria da Barra. Assaltos e sequestros relâmpagos também vêm ocorrendo na região. Lucio de Jesus conta que testemunhou outra ação dos bandidos, no fim de março: - Eu estava no cruzamento em frente ao O2 Corporate & Offices, na entrada do Península, por volta das 21h30m, quando vi um motorista ser rendido por cinco homens encapuzados e levado junto com o carro. É preciso que se trace um plano de segurança eficaz para este local - reivindica.

Para o presidente da ONG Barralerta, Kléber Machado, a falta de registro policial favorece a criminalidade: - Muitas vezes, como a vítima não registra a ocorrência, os índices parecem menores.

O administrador Fernando Krüger teve o carro furtado na região e confessa que a burocracia quase fez com que desistisse da denúncia: - O bandido foi capturado e pagou fiança. Eu tive que esperar cerca de três horas na delegacia para ser atendido

e voltar outro dia para depor. Segundo a PM, tem sido realizado patrulhamento constante na Península pelo 31º BPM (Recreio), além de haver uma viatura na entrada do condomínio - o que foi constatado. Ainda segundo a PM, o acompanhamento do registro das ocorrências é feito em tempo real, e, por isso, é importante que a vítima faça o registro. Testemunhas de crimes podem denunciá-los pelo 190 ou pelo Disque-Denúncia: 2253-1177.

A partir da união de representantes comunitários da Barra da Tijuca, foi criado este mês um comitê de segurança, com apoio do projeto Barra Sustentável. À frente do grupo está o presidente do Barralerta, Kléber Machado. - Nosso foco de trabalho será conseguir uma colaboração maior de prefeitura na parte de segurança - esclarece. - Estamos começando a elaborar os projetos que serão apresentados em breve ao poder público, e esperamos a participação da população, que pode entrar em contato pelo e-mail barralerta@barralerta.org.br.

Além de Kléber Machado, compõem o comitê o administrador da Ouvidoria da Barra, Paulo Bittencourt; o presidente do 31º Conselho Comunitário de Segurança, Renato Rocha; o presidente da associação de moradores da Península, Cláudio Moraes; e Rudson Michael Kato, representante da OAB-Barra.

Segundo os últimos dados divulgados pelo Instituto de Segurança Pública (ISP), Barra, Recreio e Vargens registraram cinco homicídios dolosos e três tentativas de homicídio em fevereiro de 2013, além de 61 roubos a transeuntes. No mesmo período de 2012, os índices do primeiro tipo de crime foram maiores, com cinco registros. O número de tentativas de homicídio se manteve, e houve 76 roubos a pedestres.

**Disque Denúncia: 2553-1177 ou 16ª DP 2333-6304.**  
Um apoio para sua segurança. Sigilo e anonimato

## LOCAIS ONDE VOCÊ ENCONTRA O

### JORNAL DA BARRA

- Supermercados Mundial Recreio, Barrinha e Curicica
- Recreio Turismo (Blue Pacific Center)
- Loterias Graph Center (Via Parque)
- Restaurante Cervantes (Via parque)
- Pão de Açúcar - Olegário Maciel
- Supermercados Extra Barra
- Correio (Carrefour)
- Onda Móveis (Freyway)
- CNA Barra (Info Barra)
- CNA Recreio (Av. Genaro de Carvalho)
- Carvalhos do Recreio (Terreirão)
- Padaria Uno & Due - Rua Aroldo Cavalcante Recreio.

Também disponível nos principais jornaleiros da região

## JORNAL DA BARRA

Direção: José Quinto de Oliveira Borges (in Memoriam); Diretora: Célia Miranda Perez; Jornalista responsável: Cloris Miranda - Reg nº 25715 / RJ MTB; Contato Publicitário: Diego Vilachã e Antonio Bezerra; Diagramação e Edição Eletrônica: Carlos Marques: 3472-3811 / 8873-1502; Colaboradores: Dr. Jansen dos Santos Oliveira e Dr. Ivan Gonçalves, Tamara Mello, Kleber Machado, Estela Cardoso, Wellington Euclydes de Souza, Mylène Neno, David Zee e Karla Lopes; Site: www.jornaldabarra.com.br responsabilidade da Arterlocal-Karla Lopes

Uma publicação da Destaque da Barra Editora e Eventos Ltda. - CNPJ: 30.127.823/0001-43

Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / 2437-1842

Fax: 2437-0009 - contato@jornaldabarra.com.br

Os artigos publicados são de exclusiva responsabilidade dos autores e, não necessariamente, refletem a opinião da direção do jornal.

Periodicidade mensal - Distribuído, o dirigida

Você pode encontrar nossos exemplares em bancas de jornais, assim como em condomínios residenciais, shoppings, lojas anunciantes e nos displays nos principais supermercados.

# AGÊNCIA MULTI MARCAS NO RECREIO!

Garanta já seu lugar e não fique de fora da temporada 2013/2014



**TURQUIA ESPECIAL - 09 noites**

Saída: 14 de agosto

Aéreo, Hotéis categoria primeira, café da manhã, visitas com guia local em português visitando Istambul, Canakkale, Izmir, Pamakkale e Capadócia.

A partir de US\$ 2.084,00 / pessoa em apto duplo.



**PORTO DE GALINHAS - 07 NOITES**

A partir de 10x R\$ 148,80 + taxas/pessoa em apto duplo.

Pousada Vivenda dos Corais

Saída: 1.º de Junho.



**ARUBA - 07 NOITES**

Saída: 12 de outubro.

Aéreo, hotel Radisson Aruba Resort & Cassino com café da manhã, traslados e seguro saúde.

A partir de US\$ 637,00 + 09X US\$ 164,00 + taxas/pessoa em apto duplo.



**PORTO SEGURO - 07 NOITES**

Passagem aérea, traslados, hospedagem no Hotel Shangri-la e city tour.

Saída: 07 de julho.

A partir de 10X R\$108,80 + taxas/pessoa em apto duplo.

**Pacotes, passagens, hotéis e resorts, aluguel de carro, seguros...**

**MSC - ORCHESTRA - 03 NOITES** Saída: 06 A 09/12/2013



**RIO X UBATUBA X ILHA GRANDE X RIO**

A partir de R\$ 728,12 (Somente a parte Marítima sem taxa)

Forma de Pagamento: 10% de entrada e o saldo em 10X sem juros

OBS: PREÇOS SUJEITO À DISPONIBILIDADE E VARIAÇÃO CAMBIAL.

**MAIOR NAVIO DO MUNDO ALLURE OF THE SEAS**



A partir de entrada R\$ 330,80 + 10x R\$ 132,32

Roteiro: Fort Lauderdale X Labadee (Haiti) X Falmouth (Jamica) X Cozumel (México) X Fort Laudardale

OBS: Os preços são cobrados por pessoa em BRL, baseados em ocupação dupla e somente parte marítima. Todos os itinerários e preços estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Saídas: o Ano inteiro

Período: 07 noites

Os preços são cobrados por pessoa em BRL e sujeitos à variação cambial, baseados em ocupação dupla e somente parte marítima.

**Schulz**  
A MARCA DO TURISMO

**4 Opções de Cursos de Inglês nos Estados Unidos**

**New York, Fort Lauderdale, San Diego e São Francisco.**

a partir de: US\$ 2.446,  
+ Taxa de matrícula de US\$ 100,00.

**1 entrada + 9x S/ juros**

**Excursões no Rio de Janeiro**

**Petrópolis Imperial, Museu e Catedral sem almoço.**

- Frequência: ter, qui e sáb (7h).
- Preço: R\$ 84,00 (por pessoa)

**Ilhas Tropicais - Jaguanum**  
(com almoço e passeio de saveiro)

- Frequência: seg, qua e sex. (10h) • Preço: R\$ 125,50 (por pessoa)

**Angra dos Reis com Ilha Grande**  
(com almoço e passeio de saveiro)

- Frequência: ter, qui e sáb. (5h) • Preço: R\$ 125,00 (por pessoa)

**Locação de Carros No Brasil e no Exterior**

**Alamo Localiza**

**Hertz AVIS Rent A Car**

**SEGURO DE VIAGEM**



atendimento@recreiotur.com.br: www.recreiotur.com.br

**2437-0009**

**7898-0839 ID 101852\*1**

Av. das Américas 15.511 lj. E - Recreio Shopping Blue Pacific Center

**Recreio Turismo**

Tele-vendas: (21) 2437-0009 ABAAV 1245 EMBRATUR 30177.00.41-6

**Wellington  
Euclides  
de Souza** & **ADVOGADOS  
ASSOCIADOS**



- *Cível*
- *Empresarial*
- *Tributário*
- *Trabalhista*
- *Família*
- *Sucessões*
- *Previdenciário*
- *Administração de imóveis (locação)*
- *Imobiliário*
- *Defesa do Consumidor*
- *Recuperação de Créditos*
- *Direito Ambiental*

ADVOGACIA



Rua Eunice Gondim, 160 GR. 205 - Recreio

Tel.: 2437-2524

Av. Almirante Barroso, 63 GR. 2415 - Centro

Tel.: 2240-8797

[advogados@well.adv.br](mailto:advogados@well.adv.br)    [www.well.adv.br](http://www.well.adv.br)

*Empresas  
coligadas:*

**WELL**  
ORGANIZAÇÕES WELL

**WELLINGTON'S**  
ENGENHARIA - CONSTRUÇÕES LTDA