

# JORNAL DA BARRA



BARRA DA TIJUCA - RECREIO DOS BANDEIRANTES

**IMPRESSO**

Nº 294 - MARÇO de 2014 - Informação & Prestação de Serviço

Visite nosso portal: [www.jornaldabarra.com.br](http://www.jornaldabarra.com.br) :: E-mail: [contato@jornaldabarra.com.br](mailto:contato@jornaldabarra.com.br) ::

**TOLDOS PORTO SEGURO.COM.BR**  
**Box & Toldos** Fabricação e reforma • Lavamos seu toldo  
☎ 3069-2270 | 7706-9419 | 7828-0640



*Perfil* Pág. 4  
**Giovanna Antonelli**

Globo/João Cotta

## NOTICIÁRIO

**Transporte:** Bilhete Único Carioca passa a valer por 2h30m. Pág: 5

**Mobilidade:** Cadeirantes encontram dificuldades de locomoção na Barra. Pág: 9

**Medicina:** Exame de sangue pode prever Alzheimer em pessoas saudáveis. Pág: 14



## Copa do Mundo 2014:

Nos dias 18 e 25 de junho expediente termina meio-dia. No dia 4 de julho, feriado será em tempo integral. Pág: 12

**Capas Capricho**  
Capas sob medida!  
Protege do Sol, Chuva, Poeira, Maresia e Arranhões.

- Bike
- Motos
- Ergométricos
- Carros

Trava Antifurto

Entregamos

[www.capascapricho.com.br](http://www.capascapricho.com.br) 3348-9781 / 3347-5213 / 7865-2463

**ORATÓRIA,  
UMA NECESSIDADE  
DE TODOS**



Falar bem, pensar bem. Fale sem medo, fale em público.

(21) 2541-5984 | 9146-3355 [www.oratoriarogeriaguida.com.br](http://www.oratoriarogeriaguida.com.br)



Copacabana - Barra da Tijuca - Valença/RJ

# COMPRO AUTOS

**Bolsa de Automóveis  
Cubro oferta!**

**PAGO NO ATO!**  
Dinheiro, Transferência ou TED

**40 anos de mercado!**  
Rapidez e segurança, 24 horas. Vou ao local.  
Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite - vgmidia@yahoo.com.br

2493-2050 | 7893-5811 | 9953-3676 | 9856-7457 | 24\*57599

## FUTURO VP

**MATRÍCULAS ABERTAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO PRE VESTIBULAR.**

UMA ESCOLA QUE PROMOVE A CONSTRUÇÃO DO SABER E A REALIZAÇÃO PESSOAL.  
PODE ACREDITAR: DE FUTURO A GENTE ENTENDE.

AGUARDAMOS SUA VISITA!

Av. Lucio Costa, 17.686 (Posto 11) Tel.: 3591-7204 / 3591-7205

## 314-CENTRAL DAS BATERIAS 314 CENTRAL DE BATERIAS

Automóvel No Break Carrinho Infantil Moto

Temos Bateria para Carrinhos elétricos, Motos, Caminhões, Estacionárias, Alarme, No Break

**www.314centraldasbaterias.com**

**ENTREGA EM DOMICÍLIO**  
**2201-0054 - ID: 23\*30075**

# GESSO VARGEM

REVENDEDOR  
**KNAUF**

- PLACAS DE GESSO • SANCAS • GESSO FUNDIÇÃO
- GESSO REVESTIMENTO • FORRO DE PVC
- FORRO REMOVÍVEL

VISA MasterCard CAIXA Construcard

Estrada dos Bandeirantes, 13867 - Loja F  
Vargem Pequena - Rio de Janeiro - RJ  
Tel.: (21) 3410-8431 / 8718-2540 / 7886-6954 / 3649-9691

# FITAS DE VÍDEO

SLIDES - NEGATIVOS

**CÓPIA PARA DVD RETIRADA DE MOFO**

PASSE SUAS FITAS DE FESTAS - CASAMENTOS  
FORMATURAS E VIAGENS PARA DVD

**PAULO SOARES** ☎ 3325-7012/9665-8979

**CityLar** Entrega Grátis

Tudo para sua construção!

**Ferragens do Bosque**

Av. das Américas, 297 - lj. R/S - Tel./fax: 2494-8622 / 2109-3636  
E-mail: ferragensdobosque@terra.com.br

## Anuncie no Jornal da Barra

O jornal associado a AIB que mereceu o prêmio de Melhor Projeto Gráfico e melhor colunista em nome do Oceanógrafo David Zee.

[www.jornaldabarra.com.br](http://www.jornaldabarra.com.br)  
contato@jornaldabarra.com.br • publicidade@jornaldabarra.com.br

☎ **2437-1803**

# INGLÊS E ESPANHOL DE 1º MUNDO



TINY  
kids

teens

BLC  
BUSINESS  
LANGUAGE  
COMPETENCE

Centro Examinador  
TOEFL iBT CENTER

kids

adults

español

**NOVAS TURMAS MARÇO E ABRIL**

PROMOÇÃO PARA ALUNOS INICIANTES

## VENHA NOS CONHECER

### INTENSIVOS INGLÊS E ESPANHOL EM 18 MESES

**INGLÊS PARA VIAGENS**

**INDIVIDUAL GRUPOS EMPRESAS**

**PREPARATÓRIO TOEFL**

**CURSO PERSONALIZADO**

**PORTAL DO ALUNO**

**CONVERSAÇÃO**

**CERTIFICADO INTERNACIONAL**

**ACHIEVE**  
LANGUAGES

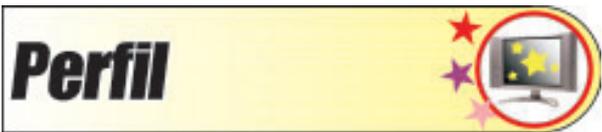
**OXFORD**  
UNIVERSITY PRESS

[www.achievelanguages.com.br](http://www.achievelanguages.com.br)

**33263396 / 24376282**

Av. Genaro de Carvalho, 1455 - Recreio.

Globo/João Miguel Júnior


**Perfil**

# Giovanna Antonelli

Giovanna Antonelli está de volta ao horário nobre da Globo em um papel que tem tudo para dar o que falar. Na novela "Em Família", de Manoel Carlos, ela é Clara, uma mulher casada que vai deixar o marido, Cadu (Reynaldo Gianecchini), para viver um romance com a fotógrafa Marina (Tainá Müller).

Apesar do desafio de viver sua primeira personagem homossexual da carreira, Giovanna se diz tranquila em seu terceiro trabalho com o autor Manoel Carlos. E garante que dará, sim, beijo gay – se autor e diretores acharem o necessário para o desenrolar da trama.

Foi Maneco, aliás, quem deu a ela sua primeira personagem de destaque, a garota de programa Capitu, de "Laços de Família", também na TV Globo, em 2000.

Giovanna é mãe de três filhos: Pietro, de 8 anos, do casamento com o ator Murilo Benício, e as gêmeas Antônia e Sofia, frutos de seu casamento atual com o diretor de TV Leonardo Nogueira.

E a atriz diz que ainda que não viu necessidade alguma de preparar seu primogênito sobre a novela, acrescentando que vai esperar partir dele qualquer curiosidade sobre o trabalho.

Na novela, Giovanna exhibe uma silhueta mais magra, mas não revela seu peso. A atriz conta que a



boa forma é graças ao crossfit, um programa de treinamento de força e condicionamento, atual febre nas academias brasileiras. Em uma hora de treino, ela já chegou a correr 9 quilômetros, fazer 70 abdominais e 50 flexões.

Além disso, Giovanna tem procurado seguir uma alimentação regrada durante a semana sob a orientação da nutricionista Andrea Henrique. No cardápio, pão sem glúten e grelhado com salada no almoço e no jantar.

E a busca pela alimentação saudável fez Giovanna enveredar por outros caminhos. Ela, o ator Reynaldo Gianecchini e a nutricionista Andre Henrique são sócios do restaurante Pomar Orgânico, no bairro do Itanhangá, no Rio. No cardápio, comidas saudáveis, orgânica e vegana.

O restaurante é mais um ramo de negócios explorado pela atriz. Giovanna também empresta seu nome a esmaltes, óculos escuros, relógios e semijoias, além de ser dona de uma clínica de depilação a laser e estética em Volta Redonda (RJ).

## Flash

**Nome:**  
Giovanna Antonelli

**Data de Nascimento:**  
18/03/76

**Cidade Natal:**  
Rio de Janeiro (RJ)

**Signo:** Peixes



**Quer seu carro limpo, tinindo, brilhando, sem sair de casa?**

**99984-8555 . 98281-2314**

atendimento@autoaseco.com.br [www.facebook.com/autoaseco](http://www.facebook.com/autoaseco)



**natura**  
bem estar bem

Ser consultor(a)  
**Natura é muito mais**  
do que vender cosméticos.  
Uma ótima fonte de renda

- 👉 30% de desconto na aquisição dos produtos da revista
- 👉 Entrega em sua residência sem custo
- 👉 21 dias para pagamento
- 👉 Atividade autônoma e empreendedora
- 👉 Treinamento, cursos disponíveis e gratuitos.

Venha ser um(a) Consultor(a)  
Natura e enriqueça sua vida  
com muitas oportunidades!

Ligue 0800 11 55 66 ou para a Gerente de Relacionamento Bartira Lobo: 99313-8965

# Prefeitura do Rio estende período de utilização do Bilhete Único Carioca para 2h30m

O prefeito Eduardo Paes publicou no Diário Oficial do município desta o decreto que amplia o tempo do Bilhete Único Carioca (BCU) para duas horas e meia. A medida, segundo a prefeitura, é uma maneira de compensar os congestionamentos causados pelas obras na cidade, que aumentam o tempo de viagem de alguns ônibus, excedendo as duas horas e impedindo que os passageiros usufruam da gratuidade da segunda passagem.

A decisão passa a valer em 10 dias, período que as empresas de ônibus têm para ajustar os equipamentos de bilheteagem eletrônica. - Para não prejudicar os passageiros, principalmente aqueles que fazem viagem de longa distância, como por exemplo, o deslocamento da Zona Oeste para o Centro, o prefeito

está estendendo o prazo do Bilhete Único Carioca em meia hora para utilizar a segunda passagem sem pagar nada por isso - disse o secretário municipal de Transportes Carlos Roberto Osorio.

A respeito do projeto de lei do Vereador Jorge Manaia (Solidariedade), que tramita desde 2010 e tem como objetivo estender o prazo do Bilhete Único para três horas, o secretário disse que o texto será apreciado pela Câmara. - Nossa preocupação é que qualquer mudança no Bilhete Único pode gerar um impacto na tarifa. Quando você amplia o prazo, mais



gente se beneficia da gratuidade.

Nós conseguimos uma fórmula para aumentar para duas horas e meia com impacto zero na tarifa. Se tivermos que, ou for necessário ou determina-

do, que aumentemos mais, provavelmente isso ensejará em um aumento de tarifa, certamente exigido pelas empresas, e a gente teria um impacto negativo - explicou.

A medida é válida também para as vans legalizadas equipadas com validadores de cartão. E o aumento de tempo, embora curto, seria suficiente para atender boa parte dos passageiros, de acordo com o secretário: - Pelos estudos feitos, pelas re-

clamações recebidas e também pelas medições de tempo de viagem de ônibus, essa meia hora a mais vai atender plenamente os usuários, que vão continuar usando o BUC sem ter que pagar a segunda passagem.

## Estacionamento irregular na Praia da Reserva é fechado

Um estacionamento na Praia da Reserva, na altura do número 12.500 da Avenida Lucio Costa, foi fechado no dia 1º pela Secretaria Especial de Ordem Pública (Seop), com apoio da Guarda Municipal.



O espaço foi um dos citados em 30 de janeiro, em reportagem que denunciava a exploração de estacionamentos irregulares inclusive por policiais civis. Na ocasião, a Seop informou que planejava uma operação na região para coibir este tipo de prática.

A ação, contudo, ainda não ocorreu. De acordo com a pasta, o estacionamento fechado agora já havia sido interditado em 13 de janeiro, e vinha ignorando a proibição de funcionar.



# GESSOMAR RIO



GESSO ACARTONADO . PLACAS DE GESSO  
 . FORRO DE PVC . SANCAS . FORRO REMOVÍVEL

Aceitamos os cartões:   

Estr. dos Bandeirantes, 6.089 - Loja E
3417-3954

Curicica - Jacarepaguá - RJ
7841-5291

www.gessomario.com.br
Tels.: (21): 2441-4861



# R&N

SERVIÇOS  
CONTÁBEIS

Legalizamos sua empresa e executamos serviços na área Contábil, Fiscal e Folha de pagamento.

Além de prestar Assessoria tributária, para empresas nas esferas Federais e Estaduais e Municipais.

Venha falar conosco e descubra o que é melhor para você e sua empresa!

Consulte-nos sem compromisso

Rua Amaury Monteiro, 35/202 Recreio dos Bandeirantes - Tel: 3495-9027 ou 99637- 6069



Somos uma empresa em crescimento no mercado especializada em qualquer tipo de **REFORMA e CONSTRUÇÃO**.

Nossos projetistas estão preparados para realizar o seu sonho com eficiência e profissionalismo garantindo sua satisfação.

Solicite uma visita de nossos consultores e tenha a segurança de fazer um bom negócio, desde o início

• Serviço de alta qualidade

• Compromisso com o cliente

• Visualização de projetos 3D

**Garanta já o seu orçamento grátis**

**(21) 2462-3387**

**E-mail: comercial@vrcons.com.br**

**CASA**

**ESTRELA DOS CAPACHOS**

CAPACHOS e TAPETES de FIBRA DE COCO



Pisos Laminados p/  
Elevador / Academia



Grama Sintética



LIXEIRA



Lixeiras com tampa basculante



Carro Coletor 1000-1 - Várias Cores

WWW.ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR • ESTRELADOSCAPACHOSVENDAS@IG.COM.BR • FALECOM@ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR

Rua Riachuelo, 385 - Centro, RJ ☎ 2252 4500 | 2507 8598 | 2242 9260

## AGÊNCIA MULTI MARCAS NO RECREIO!

Garanta já seu lugar e não fique de fora da temporada 2013/2014



### PACOTES RODOVIÁRIOS - FERIADO DE PÁSCOA

#### SÃO PAULO CULTURAL E PADRE MARCELO ROSSI

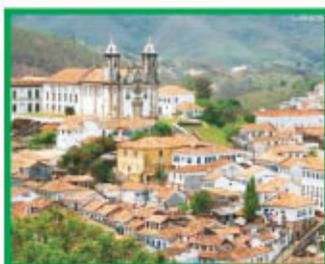
HOTEL CENTURY PAULISTA  
03 DIAS / 2 NOITES COM CAFÉ DA MANHÃ.  
A partir de **10x R\$ 46,80** sem juros  
Preço para saída 18/abril.



**MARAVILHAS SERRANAS**  
POÇOS DE CALDAS, SERRA NEGRA, ÁGUAS DE LINDÓIA, MONTE SIÃO.  
HOTEL TRAVEL INN JUNDIAÍ  
04 DIAS / 3 NOITE / 3 JANTARES  
A partir de **10x R\$ 71,80** sem juros  
Preço para saída 18/abril.

#### CIDADES HISTÓRICAS DE MINAS

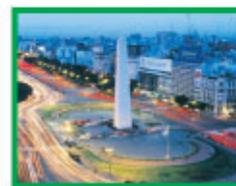
HOTEL CHEVERNY APART  
04 DIAS / 3 NOITES / 4 REFEIÇÕES  
A partir de **10x R\$ 88,80** sem juros  
Preço para saída 18/abril.



### PACOTES INTERNACIONAIS

#### FERIADO DO TRABALHO EM BUENOS AIRES

A PARTIR DE **10x R\$ 170,00** + TAXAS SEM JUROS  
Incluindo: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 3 diárias de hospedagem com café da manhã no hotel Unique Park Chateau e passeio pela cidade. Preço para saída em 1º/maio.



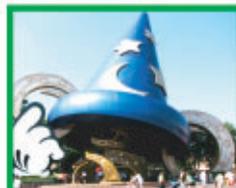
#### GRÉCIA & TURQUIA

19 NOITES. AÉREO AIR FRANCE / KLM.  
A PARTIR DE **R\$ 4.095,00 + 9x R\$ 1.821,00** + TAXAS/APTO DUPLO



#### FLÓRIDA MÁGICA

SAÍDAS ATÉ 26 JUNHO/14 - Inclui: Aéreo + hospedagem + traslados de chegada e saída, tour de compras e guia acompanhante falando português + traslados para o parques e ingressos para os parques na opção escolhida.  
A partir de Entrada **US\$ 435,80 + 9x US\$ 193,69.**



\*Os preços estão sujeitos à disponibilidade e variação cambial\*.

Tarifa Imperdível para destinos na Espanha

Ofereça a nova Iberia ao seu cliente Mais forte, moderna e competitiva.

MEGA PROMOÇÃO ESPANHA A PARTIR DE USD

# USD 803

BCN / AGP / VLC / BIO / ALC / SVQ / VGO / LON / PMI  
EM 10 VEZES SEM JUROS

Emisso até 16/DEC/13  
Embarque entre 16/DEC/13 e 13/JUN/14

BLACKOUT ELAVIA O ESPANHA, IBERIA O ESPANHA, IBERIA O ESPANHA e IBERIA O ESPANHA



**Recreio Turismo** 7898-0839 ID 101852\*1  
atendimento@recreiotur.com.br: [www.recreiotur.com.br](http://www.recreiotur.com.br)  
Av. das Américas 15.511 lj. E - Recreio - Shopping Blue Pacific Center

Cadastur Tele-vendas: (21) 2437-0009 ABAV 1245 EMBRATUR 30177.00.41-6

Valores sujeitos à disponibilidade e variação cambial.

# Sonobello

Colchões e Acessórios

## UMA LOJA CHEIA DE VANTAGENS PRA VOCÊ!

BARRA GARDEN SHOPPING • AV. DAS AMÉRICAS, 3255 • LJ. 232 • BARRA DA TIJUCA  
2439-7801 / 2439-1424 • SONOBELLO.COM.BR



10x SEM JUROS NOS CARTÕES

DESCONTOS EM TODA A LINHA DE COLCHÕES

TRAGA SEU ORÇAMENTO, NÃO PERDEMOS NEGÓCIO

VISITE O SHOW ROOM NA LOJA



Nos grandes centros urbanos onde as questões ambientais são geralmente polêmicas, a falta de decisão e as obstruções impedem o convívio harmônico entre o homem e a natureza. Apesar da existência de inúmeras soluções propostas estas esbarram na burocracia e principalmente nos interesses divergentes dos diversos segmentos da sociedade. Este imobilismo é um verdadeiro paradoxo, tendo em vista a urgência pela aplicação das novas soluções para atender aos desafios das cidades do futuro e do bem comum coletivo.

A indecisão decorre também da desconfiança e da falta de um diálogo aberto entre os diversos segmentos da sociedade. Contudo, na natureza a situação é oposta. Nela, sinal de saúde é a diversidade das espécies e a intrincada relação entre todos os seres vivos e não vivos. Enquanto muitos querem apenas criticar, para impor somente a sua proposta, e desprezam outras iniciativas, a natureza ensina exatamente o contrário. É preciso perceber que não existe uma solução perfeita. A perfeição é atingida pelo conjunto de todas as contribuições à obra. O somatório das contribuições dos inúmeros elementos de um ecossistema representa a base de sustentação do conjunto perfeito.

## DIVERGIR OU SOMAR EIS A QUESTÃO AMBIENTAL

Atualmente, nas grandes metrópoles, existe muito por fazer contudo poucos para executar. É preciso admitir que todos possam contribuir com seu trabalho e convicções. Antes de criticar o que os outros deveriam ter feito mostre pelo exemplo o que você pode realizar. Gaste mais energia fazendo acontecer a sua proposta de uma forma agregadora e não divergente. Forme uma cadeia com parceiros que pensem como você e trabalhe para que seu exemplo floresça e seja imitado pela admiração e não pela imposição. Se a causa é boa com certeza cresceremos sem ter que pisar sobre os ideais dos outros. A experiência mostra que ninguém gosta de ser criticado por mais construtiva que seja esta crítica. Acredito que a melhor contribuição que podemos dar pela melhoria ambiental é somar nossos esforços com as dos outros. Os fundamentos da liderança são o exemplo e a generosidade.

Nesta década a Baixada de Jacarepaguá caminha para a sua maturidade urbana. Precisamos criar uma infraestrutura que acompanhe esta modernidade. Modernidade é manter a identidade ambiental local e proporcionar uma melhor qualidade de vida. Para tanto a dragagem lagunar, o transporte público (metrô), o saneamento básico e o aproveitamento inteligente dos recursos naturais (transporte hidroviário e manutenção das manchas verdes naturais) são temas relevantes nesta questão. Estas soluções são complementares e não excludentes. Escolha aquela que seja mais

importante para a sua região e trabalhe com a sua comunidade. Comece em casa e contagie seus vizinhos. Participe com as lideranças comunitárias do seu bairro nas ações locais. Não perca tempo criticando outras iniciativas mas trabalhe e contribua com a sua. Saiba somar e liderar pelo exemplo e pela generosidade. Crie seu próprio instrumento de ação na qual a sua comunidade possa agir de forma explícita e participativa. Se as suas idéias não coincidem com as dos outros, antes de depreciar, procure desenvolver opções e ponhas em prática para mostrar a sua eficácia.

Por fim, gostaria de dividir um grande aprendizado que ganhei com a experiência dos anos. A gente só consegue avançar e ir mais longe se nos apoiarmos nos ombros dos outros para enxergar mais longe. Depreciar e menosprezar o trabalho dos outros só nos faz afundar no lodo da ignorância. Por isso hoje, recomendo que nos espelhemos mais no acerto dos outros do que na divergência estéril e na crítica efêmera. A Baixada de Jacarepaguá entra numa etapa decisiva da implantação de ações que podem ser o fiel da balança para um bairro sustentável ou degradado. Pense, escolha uma opção e participe construtivamente neste importante processo.

**Prof. David Zee**

Vice-Presidente da Câmara Comunitária da Barra da Tijuca

**GALETO VIVA FLOR**  
O melhor galeto do Rio

*Vindo a Copacabana não deixe de nos visitar*

**Bebidas Nacionais e Estrangeiras**

Rua Paula Freitas, 66 B  
Copacabana - RJ

☎ 2548-1935 / 2235-1391  
e-mail: [jorgedogree@hotmail.com](mailto:jorgedogree@hotmail.com)

**Brigadeiro de todos os sabores. Confira!!!**

**BRIGADERIA BOUTIQUE**

Tel.: 2236-4547  
2265-2867

**AUTOMATIZE SUA CASA DE MANEIRA MUITO SIMPLES, SEM FIOS A UM CUSTO ACESSÍVEL.**

A MONITUM é uma empresa especializada em automação sem fios, traz ao mercado um sistema INOVADOR e completo de Automação Residencial.

**Pacote Básico com controle Via Tablet ou Smartphone (IOS ou ANDROID) Com controle de 1 ponto de Tv, Tv por assinatura, Climatização e 5 pontos de iluminação por R\$ 2499,90.**

Aceitamos cartão em até 6X Fixas.

**Taquara - Rio de Janeiro - Tel.: (21) 3228-1758 Cel.: (21) 8434-8054 - Skype: monitumrj - Email: [contato@monitum.com.br](mailto:contato@monitum.com.br)**

**SERVIÇOS PRESTADOS PELA MONITUM**

- Automação da Iluminação
- Integração de Áudio e Vídeo
- Segurança
- Climatização
- Cortinas e Persianas
- Áreas externas
- Criação de Cenários (Luzes)

**FASES DO PROJETO DE AUTOMAÇÃO**

- Visita Técnica
- Projeto Customizado
- Instalação
- Treinamento
- Assistência Técnica

**monitum**

facebook.com/monitum  
monitum.com.br  
monitumrj

## Cadeirantes encontram dificuldade em transitar na Barra

É pau, é pedra, é o fim do caminho, é a passarela inclinada, é o carro na calçada. O dia a dia de um cadeirante é tão cheio de obstáculos que, na maioria das vezes, um simples passeio vira uma maratona. Que o diga a organizadora de festas Vania Batista Garcia, mãe do cadeirante Luan Valdetaro, de 13 anos. - As ruas são tão esburacadas e as pessoas tão insensíveis que volto com braços, costas, mãos, tudo doendo. Só não quebrei a cadeira ainda porque me quebro.



Vania está cansada, física e emocionalmente. Sua batalha dura 13 anos, desde o nascimento do filho. O adolescente tem mielomeningocele, lesão que afeta a medula espinhal e causa hidrocefalia e escoliose, e depende da mãe para tudo. É duro sair com ele, diz Vania. A falta de acessibilidade, conta, é paralisante.

Fico com tendinite, lombalgia. O Luan, quando chega em casa, sente dor no pescoço, de tanto que chacoalhamos nos ônibus. Tudo isso debaixo desse calor é um inferno - desabafa. - E ainda há carros na calçada, restaurantes que bloqueiam o passeio. Mas não posso deixar de sair, de levá-lo para os lugares, e tenho que continuar lutando, reclamando meus direitos e os dele, senão, ninguém nos respeita.

Vania e Luan moravam na Tijuca, mas se mudaram para o Itanhangá em busca de acessibilidade. Não conseguiram. Ainda hoje, a mãe, que não tem carro, pena pelas ruas da Barra e do Recreio para transitar com o filho.

Ela não se queixa à toa. Aos 42 anos,

**BARRALERTA**  
Olhando por você



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Nos termos estatutários convocamos os senhores membros, colaboradores e voluntários da **BARRALERTA ASSOCIAÇÃO CIVIL COMUNITÁRIA** para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia 11 de Março de 2014, em primeira convocação às 09:00 horas e em segunda e última às 09:30 horas, com qualquer número para exame da seguinte pauta do dia:

- Apreciação do relatório de atividades de 2013;
- Eleição da Diretoria para o triênio 2013/2016;
- Assuntos gerais.

A Assembleia Geral Ordinária será realizada no auditório da sobreloja do Edifício Barra Space Center na Avenida das Américas, 1.155 – Barra da Tijuca.

Rio de Janeiro, 27 de fevereiro de 2014.

Kleber Machado  
Presidente

# Você vai se apaixonar...

**4 e 3 Quartos com vista para Lagoa e o Parque  
Barra da Tijuca !!!**

*Soul*



**Temos apartamentos decorados para visitação.**  
[www.morarnorio.com.br](http://www.morarnorio.com.br) // [lojaimoveis@yahoo.com.br](mailto:lojaimoveis@yahoo.com.br)  
**21 7849-7736 // 21 3066-0021**

CRECI: 38.159

## Na Tribuna da Cidadania

Kleber Machado



Nos últimos meses assistimos com desprazer a um espetáculo que nos remete à idade média quando imperava a lei de talião, a justiça pelas próprias mãos, a vingança fria de cidadãos contra seus semelhantes.

Esse retorno à barbárie se dá pela revolta e desanimo da população que, não vendo ações positivas do Estado para melhorar a segurança do cidadão comum, passa, de forma lamentável, a reagir às agressões dos meliantes.

O policiamento ostensivo está deficiente em todo o Rio de Janeiro e o próprio Secretário de Segurança do Estado reconhece que os batalhões da PM estão com número insuficiente de pessoal. A polícia civil, que é judiciária e investigativa, também não está com seus quadros completos e que implica em delongas no término dos inquéritos, gerando uma sensação de impunidade. Inquéritos demorados ou mal feitos funcionam a favor da criminalidade. O MP não oferece as denúncias e o Judiciário não apena os delinquentes, soltando-os muitas vezes por excesso de prazo ou por inconsistência nas denúncias.

Um cidadão assaltado que vai a Delegacia Distrital e registra o seu B.O nem sempre vê o inquérito chegar a bom termo e pode se deparar com o criminoso que denunciou nas vias públicas. Isto gera desconça no sistema policial.

De tanto assistirem à inércia do Estado na área de segurança os populares passam a enfrentar, com todo o risco que isto causa, os meliantes, amarrá-los a postes e à espancá-los para que sirvam de exemplo a seus comparsas.

### A Barra grita: Rodoviária Jardim Oceânico não. Metrô Alvorada Já!!!

**Disque Denúncia: 2553-1177 ou 16ª DP 2333-6304**  
**Um apoio para sua segurança. Sigilo e anonimato**

Desta forma nada justificável quebra-se a ordem jurídica, ferem-se os princípios mais elementares que devem prevalecer em uma sociedade justa e organizada.

Cremos que temos que seguir os métodos dos países de primeiro mundo, sem abandonar as soluções caseiras adotadas pela realidade brasileira.

As UPPs são sem dúvidas meios do Estado se fazer presente nas comunidades carentes e que vinham sendo dominadas por facções criminosas de traficantes e milicianos. Junto com as UPPs precisam chegar os serviços de saúde, educação e lazer. Porém mesmo com a ocupação desses espaços a delinquência não acaba ela migra para outros pontos da cidade e a PM cuja função é comparecer com sua ostensividade não pode fazê-lo por falta de policiais e de material rodante uma vez que todos os batalhões estão com 50% do efetivo necessário a um policiamento eficiente.

Do terceiro mundo o Estado tem que copiar o aproveitamento que fizeram da tecnologia introduzindo em todo o estado o monitoramento eletrônico com câmeras posicionadas nas chamadas manchas criminais.

O Secretário de Segurança do Piauí, diante de uma ação popular que prendeu e amarrou o ladrão em um formigueiro declarou: "Nada disto aconteceria se a polícia, a Justiça e o Ministério Público funcionassem".

Compreende-se a fúria popular, porém nada justifica a ação própria para fazer justiça. No exercício da cidadania temos, sim, que cobrar do Governo ações que reduzam o índice de criminalidade no Rio de Janeiro.

## Luzes da Barra

Tamara Mello



### "TODOS OS MUSICAIS DE CHICO BUARQUE EM 90 MINUTOS"

#### Teatro Clara Nunes - Shopping da Gávea

Carnaval! E logo, logo, a Copa! E como preocupam as reclamações de todo o Mundo contra os atrasos! Haja coração! Haja Deus!

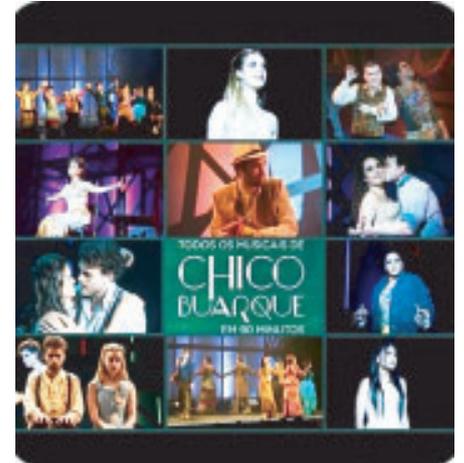
Vamos então à divina música de Chico Buarque. À sua terapia emocional. Segundo Moeller & Botelho o ponto de partida e a inspiração vieram de "Todas as Peças de Shakespeare em 97 minutos", criação do grupo "Reduced Shakespeare Co" cartaz em Londres, há muitos anos.

A versão brasileira é um "pout pouri" de fantasias sobre os musicais de Chico Buarque, cujas músicas, no entanto são executadas em sua íntegra. Produção extremamente elaborada, como se fora uma moldura que ainda faz ressaltar a obra prima de Chico Buarque.

O palco em dois andares e subdividido (ótimo cenário) e a excelente orquestra em ambos os lados, vai abrangendo seis diferentes Praças onde desfilam os temas fantasiados dos musicais: "Mambembe", "Mar e Lua", "Ciranda de Bailarina", "Suburbano Coração" "O que será?", "Palavra de Mulher", etc... etc...

Soraya Ravenle, "A Primeira Dama", Claudio Botelho, "O dono da Companhia" (sua presença, rara nos palcos, é um presente) se apresentam muito bem e todo o elenco se mantém à altura inclusive sob a orientação corporal e coreografias, especialmente a esplêndida interpretação musical.

Mas... o velho ditado, a perfeição é inatingível... Os figurinos talvez não deveriam ser tão pragmáticos. Poderiam ser um tanto fantasiosos, como todo o clima do musical. Acima de tudo, não concordamos



com a ultrapassagem dos 90 minutos. Desnecessária. O show como que se apaga um pouco com as cenas selecionadas.

O grand finale seria ali: "O que Será, que Será?" com as luzes faiscando no escuro, com o fecho daquele lindo pequeno Carnaval nostálgico.

Mas o imenso público se manteve caloroso e entusiasmado!



Espectáculo de Charles Möeller & Claudio Botelho

**Elenco:** Davi Guilherme, Estrela Blanco, Felipe Tavoraro, Lilian Valeska, Renata Delidonio e Malu Rodrigues.

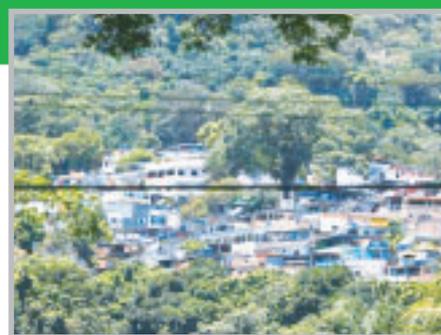
**Músicos:** Thiago Trajano (regência, guitarra, violão); Luciano Correa (cello); Priscila Azevedo (piano e acordeon) e Marcio Romano (percussão e marimba).

## Itanhangá com medo da violência

Os dias têm sido de insegurança nas outrora tranquilas ruas do Itanhangá. Na semana passada, em três dias de operações no Morro do Banco, a Polícia Militar prendeu seis homens, e um suspeito morreu em confronto. Foram apreendidos 921 sacolé de cocaína, 621 pedras de crack, 118 frascos de cheirinho da loló e 56 trouxinhas de maconha, além de duas motos roubadas. Apesar das incursões, moradores da localidade e da Barrinha continuam a reclamar dos assaltos, que teriam aumentado a partir do ano passado, com a chegada de criminosos oriundos de comunidades ocupadas por UPPs ao local.

Um morador que prefere não se identificar conta que vários condomínios do Itanhangá instalaram câmeras de monitoramento viradas para as calçadas, numa tentativa de aumentar a segurança. — Foi necessário. Agora, com as operações policiais, acho que a situação vai melhorar — torce.

A advogada Juliana Oliveira, por sua vez, afirma que condomínios da Barrinha decidiram contratar uma empresa de vigilância para tentar desestimular a ação dos criminosos. — Nós já ligamos para a delegacia e pedimos reforço ao batalhão, mas eles afirmam que não têm como aumentar o efetivo. O número de assaltos na



entrada e na saída das casas cresceu muito. Hoje, não podemos mais ouvir uma moto que ficamos logo preocupados, pensando que ela pode ser de um bandido. Por isso, fomos obrigados a contratar uma empresa de segurança — conta.

Comandante do 31º BPM (Recreio), o tenente-coronel Rubens Peixoto, no cargo há dois meses, diz ter sido informado da migração de bandidos para o Morro do Banco, o que motivou a operação da semana passada. Ele explica ainda que o batalhão realiza rondas diárias na região. — Nós temos uma patrulha com equipes que se alternam a cada 12 horas, para aumentar a sensação de segurança — diz o comandante. — Já a operação foi feita com muita cautela, com o objetivo de retirar criminosos que se refugiram na comunidade. Mas ainda não é possível dizer de onde eles vieram. A inteligência da polícia está cuidando disso.

**JORNAL DA BARRA**

Direção: José Quinto de Oliveira Borges (in Memoriam); Diretora: Célia Miranda Perez; Jornalista responsável: Cloris Miranda - Reg nº 25715 / RJ MTB; Contato Publicitário: Diego Vilachã e Antonio Bezerra; Diagramação e Editoração Eletrônica: Carlos Marques: 8873-1502; **Colaboradores:** Dr. Jansen dos Santos Oliveira e Dr. Ivan Gonçalves, Tamara Mello, Kleber Machado, Estela Cardoso, Wellington Euclides de Souza, Mylène Neno, David Zee e Karla Lopes; Site: www.jornaldabarra.com.br *responsabilidade da Artelocal-Karla Lopes*

Uma publicação da Destaque da Barra Editora e Eventos Ltda. - CNPJ: 30.127.823/0001-43

Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / Fax: 2437-0009 contato@jornaldabarra.com.br

*Os artigos publicados são de exclusiva responsabilidade dos autores e, não necessariamente, refletem a opinião da direção do jornal.*

**Periodicidade mensal - Distribuição dirigida**

**Você pode encontrar nossos exemplares em bancas de jornais, assim como em condomínios residenciais, shoppings, lojas anunciantes e nos displays nos principais supermercados.**

# Dr. Carlos Alberto Marenga Junior

Medicina Nutricional e Esportiva CREMERJ 51338-2

**Clínica Médica, Orientação Dietética, Prevenção e Tratamento de Doenças Nutricionais, Controle de Obesidade, Avaliação Física Completa com Antropometria e Bioimpedância, Suplementação Atlética**

# Dra. Miriam Lamas Marenga

Ginecologista, Obstetra e Nutrologia CRM-RJ 5245090-0.

**Prevenção e tratamento de doenças ginecológicas, Acompanhamento gestacional, Adequação nutricional suplementada para cada fase da gestação e amamentação, Prevenção de tumores ginecológicos**

## O que é medicina nutricional ?

Medicina Nutricional, também conhecida como Nutrologia, é a primeira especialidade reconhecida pela medicina.

É o ramo da medicina que estuda os efeitos e funções no organismo dos nutrientes presentes nos alimentos, tanto no indivíduo saudável, com o objetivo de prevenção, como na presença de enfermidades, para efetivo tratamento.

A Medicina Nutricional visa garantir a saúde, melhorando a qualidade de vida de Adultos e Crianças. Para cumprir este objetivo, o Nutrólogo promove a reeducação dietética e nutricional, estimula a atividade física, prescrevendo os Suplementos adequados e suficientes para o ganho de massa magra, acompanhando os percentuais relativos através de Antropometria e Bioimpedância.

Também são avaliadas e tratadas condições clínicas que variam de hipovitaminoses, carências ou intoxicações por minerais até doenças mais complexas como como Diabetes Mellitus, Dislipidemias (colesterol alto), Artrite, Gota, Osteoporose, Stress Oxidativo, Hipertensão Arterial, Insuficiência Cardíaca, Arteriosclerose.

A Nutrologia também é extremamente útil na recuperação de lesões ortopédicas, reduzindo o prazo de convalescença pós-cirúrgica.

O Médico Nutrólogo tem a sua disposição potente arsenal terapêutico, derivado de substâncias naturalmente presentes nos alimentos, que, utilizadas isoladamente ou em conjunto com a terapêutica clássica, demonstraram grande poder curativo, comprovados pelos mais modernos estudos científicos.

## Suplementação Atlética

Atletas dependem especialmente da Nutrologia para atingirem seus objetivos. Não somente a correta orientação nutricional é importante para o bom desenvolvimento físico. A Suplementação exerce um papel vital, considerando que o Atleta tem um gasto metabólico muito superior ao indivíduo sedentário e a dieta isoladamente muitas vezes é insuficiente para fazer frente às suas necessidades.

Por outro lado, a Suplementação sem acompanhamento médico pode exercer efeitos deletérios no organismo, sobrecarregando os sistemas metabólicos e excretórios, podendo gerar doenças.

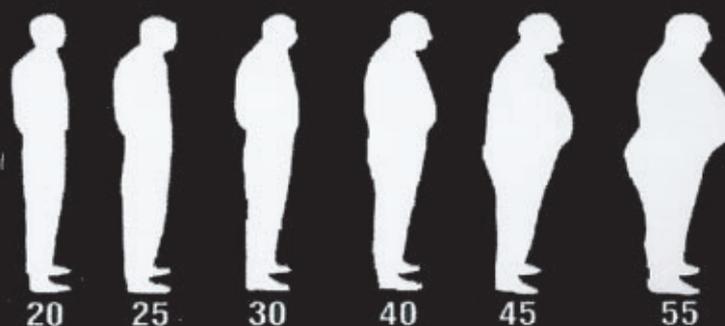
*Cuide de sua saúde!*



## Nutrologia e Obesidade

Dentro da Nutrologia, outras áreas vêm se desenvolvendo e sub-especializando. É o caso dos especialistas em Obesidade, a grande epidemia deste século. O tratamento da Obesidade é hoje uma das áreas de maior atuação na Nutrologia.

A Obesidade é uma doença multifatorial, tendo como causa mais comum a má orientação dietética, além de causas menores, mas também relevantes tais como (Diabetes, Dislipidemias, etc.). Fato é que, uma vez presente, a obesidade, por si só, induz aos transtornos metabólicos, gera enfermidades inflamatórias, ortopédicas e cardiológicas.



Av. das Américas, 700, bloco 6, sala 242  
Shopping Cittä América, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro  
Tel.: (21) 7547 5248 / 6903 7008 / 9521 0205

Praça Nilo Peçanha, 42, Centro, Magé, Rio de Janeiro  
**CONSULTAS COM HORA MARCADA**  
E-mail: camarenga@hotmail.com



O prefeito Eduardo Paes decretou feriado — dois parciais e um em tempo integral — nos três dias úteis em que haverá partidas de futebol na Copa do Mundo no Rio. A medida consta de um dos três decretos publicados pelo prefeito na edição desta quarta-feira do Diário Oficial do Município. Os decretos, na prática, formam uma espécie de “Pacote Fifa”, que fixa regras para o funcionamento da cidade, para a realização de eventos e a exibição de publicidade nas ruas do Rio nos períodos anteriores, durante o evento e após a Copa. Nos dias 18 e 25 de junho, o feriado será a partir do meio-dia, enquanto que em 4 de julho ele ocorrerá em tempo integral.

Os feriados não serão válidos para serviços essenciais como hospitais e o transporte público. Também estão autorizados a funcionar regularmente: comércio de rua, bares, restaurantes, shopping, teatros, cinemas e pontos turísticos. Mas entre as áreas de lazer há exceções: a Quinta da Boa Vista e o Jardim Zoológico ficarão fechados ao público em todos os dias de jogos no Maracanã: 15, 18, 22, 25 e 28 de junho; e 4 e 13 de julho.



## Prefeito decreta feriados e suspende obras durante a Copa

A Rio Eventos negou que o fechamento da Quinta da Boa Vista nos dias de jogos tenha o objetivo de evitar incidentes que ocorreram na Copa das Confederações em 2013. Na ocasião, manifestantes que tentavam chegar ao Maracanã chegaram a invadir o parque se misturando ao público, quando fugiam da PM que reprimiu o protesto com bombas de efeito moral. O órgão explicou que a Quinta da Boa Vista será usada como área de estacionamento de convidados especiais

dos jogos, a chamada “Família Fifa”.

Em outro decreto, Eduardo Paes revogou todas as autorizações concedidas para a realização de eventos públicos entre os dias 22 de maio e 18 de julho. Quem desejar promover qualquer atividade deverá fazer um novo pedido à secretaria municipal de Ordem Pública. A Secretaria de Turismo terá poder de vetar o evento. Além disso, também entre os dias 22 de maio e 18 de julho, todas as obras públicas serão interrompidas.

Ao justificar a decisão em relação aos eventos e as obras, o prefeito afirmou que levou em conta que o trânsito do Rio está saturado em função de sua frota de 2,5 milhões de veículos. E por isso. “não comporta o fechamento de vias ou obstruções temporárias para receber os milhares de torcedores que acompanharão os jogos”.

Um terceiro decreto trata da exibição de publicidade em locais oficiais de competição com o objetivo de evitar o chamado “marketing de emboscada” — exibição indevida de anunciantes que não são os patrocinadores oficiais. O decreto cria num raio de mil metros no entorno do estádio uma área onde atividades comerciais só podem ser autorizadas pela Fifa ou representantes da entidades.

Bares, restaurantes e outros estabelecimentos poderão funcionar normalmente nessa área. Eles podem até exibir publicidade de concorrentes de patrocinadores em cartazes ou mesas, por exemplo. Mas desde que esse tipo de material já fosse empregado tradicionalmente pelo estabelecimento antes do evento e sem que tenha havido um aumento da área de exibição. A regra também vale de 22 de maio a 18 de julho e será fiscalizada pela Secretaria Especial de Ordem Pública (Seop).



**CERVANTES**  
RESTAURANTE

**Av. das Américas, 5777**

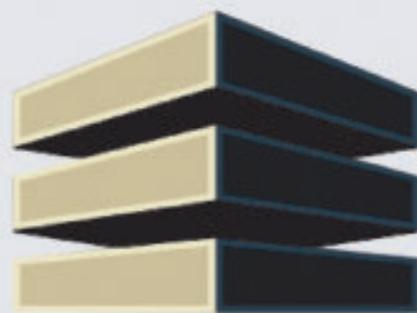
**Aberto até às 04:00 da manhã**

**Copacabana - Via Parque**

**☎ 2438-1458**

**O melhor  
sanduíche do Rio.**

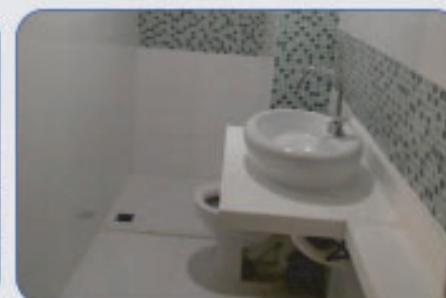




# NEW FRANCO

REFORMAS E ACABAMENTOS

**CONSTRUÇÕES E REFORMAS EM GERAL**  
**Fazemos sua obra do início ao fim**



- Instalação hidráulica e elétrica
- Pisos, porcelanatos, laminados, gesso acartonado
- Pintura com acabamento refinado
- Alvenaria
- Pisos polidos
- Instalação de Gás
- Orçamento Grátis
- Serviços com garantia

**Visite nossos site:**

**[www.reformasnewfranco.com](http://www.reformasnewfranco.com)**

**Tel.: 21 3316-4863 | 7759-0848 | Id.921\*18750**

**[contato@refomasnewfranco.com](mailto:contato@refomasnewfranco.com)**

# MEDICINA E SAÚDE

## Exame de sangue é capaz de prever Alzheimer em pessoas saudáveis

Um exame de sangue pode prever com precisão o aparecimento da doença de Alzheimer, de acordo com pesquisadores americanos.

Eles mostraram que testes de nível de 10 gorduras no sangue permitiria detectar - com 90% de precisão - o risco de uma pessoa desenvolver a doença nos próximos três anos.

Os resultados, publicados na revista *Nature Medicine*, agora passarão por testes clínicos maiores.

Especialistas dizem que os resultados ainda precisam ser confirmados, mas que tal exame seria 'um verdadeiro passo em frente.'

Quem estuda tem mais chance de não ter Alzheimer, diz pesquisa

Há 44 milhões de pessoas vivendo com demência em todo o mundo, número que deve triplicar até 2050.

A doença ataca o cérebro 'silenciosamente' por mais de uma década antes que os sintomas surjam. Os médicos acreditam que tratamentos com remédios estão falhando porque os pacientes estão sendo submetidos a eles tarde demais.

É por isso que a descoberta de um teste que prevê o risco de demência é uma das principais prioridades para o campo.

### Pistas no sangue

Cientistas da Universidade de Georgetown, em Washington D.C., analisaram amostras de sangue de 525 pessoas com idade superior a 70 anos, como parte de um estudo de cinco anos.

Eles compararam os exames de 53 deles



que desenvolveram Alzheimer, ou algum comprometimento cognitivo leve, com os de 53 que permaneceram mentalmente ágeis. Os pesquisadores encontraram diferenças nos níveis de lipídios, ou 10 gorduras, entre os dois grupos.

E quando a equipe olhou as outras amostras de sangue, esses 10 marcadores de Alzheimer permitiam prever em quem era provável que o declínio mental surgisse nos anos seguintes.

Howard Federoff, professor de neurologia na Universidade de Georgetown, disse à BBC: 'Há enorme necessidade de um exame como este. Mas temos de testar com um maior número de pessoas antes que possa ser utilizado na prática clínica.'

Agora os pesquisadores estão investigando se o exame funciona para prever a doença com ainda mais antecedência do que três anos. Não está claro exatamente o que está causando as mudanças de gorduras no sangue, mas poderia ser um re-

síduo das primeiras mudanças no cérebro.

### Desafios éticos

Um teste bem sucedido para a doença de Alzheimer pode transformar a pesquisa médica e permitir testar tratamentos com medicamentos em um estágio muito anterior da doença.

Segundo Federoff, abrandar o ritmo da doença pode ter um enorme impacto: 'Mesmo um pequeno atraso de sintomas já terá um benefício econômico tremendo só em termos do custo do atendimento.'

Simon Ridley, médico de uma ONG que pesquisa a doença no Reino Unido, disse que os resultados foram encorajadores.

'Para testar a eficácia de potenciais novos medicamentos, é importante ser capaz de recrutar pessoas para ensaios clínicos nas fases iniciais da doença, quando esses tratamentos são potencialmente mais eficazes.'

Doug Brown, médico da Alzheimer's Society's, outra instituição britânica especializada no tema, disse que o teste poderia representar desafios éticos.

'Se isso se desenvolver no futuro, deve ser dada às pessoas a possibilidade de escolha sobre se gostariam de saber, compreendendo plenamente as implicações.'

## Psicologia Clínica

Especialidade em Atendimento com Crianças e Adolescente

Pensar... Agir... Sentir...

*A mente saudável é o princípio de uma vida plena e feliz*

Psicóloga *Luciene Godinho* - CRP 05/35729

ATENDIMENTO DIFERENCIADO / PAGAMENTO FLEXÍVEL

Gestantes • Pais/Bebê • Criança • Adolescente • Adulto • Idoso

Hora marcada - Barra da Tijuca - Shopping Downtown

Tel.: (21) 2594 4290 | 99734 4704 | 98088 5868

lucienegodinhopsi@gmail.com / http://psicologalucienegodinho.webnode.com.br

## FONOAUDIOLOGIA

**Dra. Sandra Regina Pinto Neves**  
CRF° 1097 - 1° RG

DISTURBIOS DA COMUNICAÇÃO  
VOZ - LINGUAGEM - FALA/ESCRITA  
MOTRICIDADE OROFACIAL

Convênio: Bradesco ☎ **21 - 3326-2616**

E-mail: sandrapneves@globo.com

Av. das Américas, 3.333 sala 1010 • Blue Chip • Barra da Tijuca

## Clínica Dermatológica Dr. Murilo Drummond

**Dermatologia e Laser**

**Dr. Murilo Drummond** - CRM 52.33705-01

VENHA CONHECER A VERDADEIRA CRIOLIPÓLISE  
MAIS INFORMAÇÕES, PELO TELEFONE

Av. das Américas, 3200 - sala 112 ☎ **21 3326-0835 | 3326-0828**

Atendemos clientes Bradesco Saúde pelo valor do reembolso  
Aceitamos Unimed, Sulamerica, PAME, OMINT, Porto Saúde, Notre Dame,  
Medial, Cassi, Gama, Life, CAMPERJ, Amil, Golden Cross, Tempo Saúde e Petrobrás



# Dalmobile®

Ambientes Planejados  
Grupo Exclusive

O maior grupo de modulados do Rio tem as melhores soluções para a sua casa.

Confira os menores preços do mercado com todas as facilidades para você realizar seus projetos.

GARANTIA

**6**  
ANOS

100%  
MDF

50%  
de desconto

10X  
sem juros

VENDEMOS COM O  
PRIMEIRO PAGAMENTO  
PARA 120 DIAS.

Cozinhas | Dormitórios | Áreas de Serviço | Homes | Banheiros

COBRIMOS ORÇAMENTOS  
PLANTÃO AOS DOMINGOS EM TODAS AS LOJAS

Uma loja sempre perto de você

#### MEGA LOJA BARRA

Av. Armando Lombardi, 421 - Tel.: 3796-4245 / 3936-4245

#### RIO DECOR BARRA

Av. das Américas, 2.000 - Tel.: 3268-6953 / 3268-6956

#### MEGA LOJA RECREIO

Av. das Américas, 14.423 - Tel.: 3547-4239 / 3734-4239

#### MEGA LOJA CAMPO GRANDE

Est. do Mendanha, 176 - Tel.: 2137-8772

#### TIJUCA

Rua Haddock Lobo, 386 - Lj. C - Tel.: 2567-6255

#### RIO DECOR NITERÓI

Rua Feliciano Sodré, 282 - Tel.: 2613-5877

#### PIRATININGA

Est. Francisco da Cruz Nunes, 5,101 - Tel.: 2619-6979

#### NORTE SHOPPING

Av. Dom Hélder Câmara, 5.474 - Tel.: 2178-4228

#### ILHA DO GOVERNADOR

Est. do Galeão, 1.312 - Lj. A - Tel.: 3795-4238 / 3795-4239

#### RIO DECOR CAXIAS

Av. Brigadeiro Lima e Silva, 281 - Tel.: 3939-0501

#### CAXIAS - ESTRADA WASHINGTON LUIZ

Av. das Missões 501 - Cordovil Rio de Janeiro - Tel.: 2584-3564.

[www.dalmobile-rj.com.br](http://www.dalmobile-rj.com.br)

Aceitamos CONSTRUCARD



**Wellington  
Euclides  
de Souza**



**ADVOGADOS  
ASSOCIADOS**



- *Cível*
- *Empresarial*
- *Tributário*
- *Trabalhista*
- *Família*
- *Sucessões*
- *Previdenciário*
- *Administração de imóveis (locação)*
- *Imobiliário*
- *Defesa do Consumidor*
- *Recuperação de Créditos*
- *Direito Ambiental*

ADVOGACIA



**Rua Eunice Gondim, 160 GR. 205 - Recreio**

**Tel.: 2437-2524**

**Av. Almirante Barroso, 63 GR. 2415 - Centro**

**Tel.: 2240-8797**

**advogados@well.adv.br    [www.well.adv.br](http://www.well.adv.br)**

***Empresas  
coligadas:***

**WELL**  
ORGANIZAÇÕES WELL

**WELLINGTON'S**  
ENGENHARIA - CONSTRUÇÕES LTDA