

JORNAL DA BARRA



BARRA DA TIJUCA - RECREIO DOS BANDEIRANTES

IMPRESSO

Nº 295 - ABRIL de 2014 - Informação & Prestação de Serviço

Visite nosso portal: www.jornaldabarra.com.br :: E-mail: contato@jornaldabarra.com.br ::

TOLDOS PORTO SEGURO.COM.BR

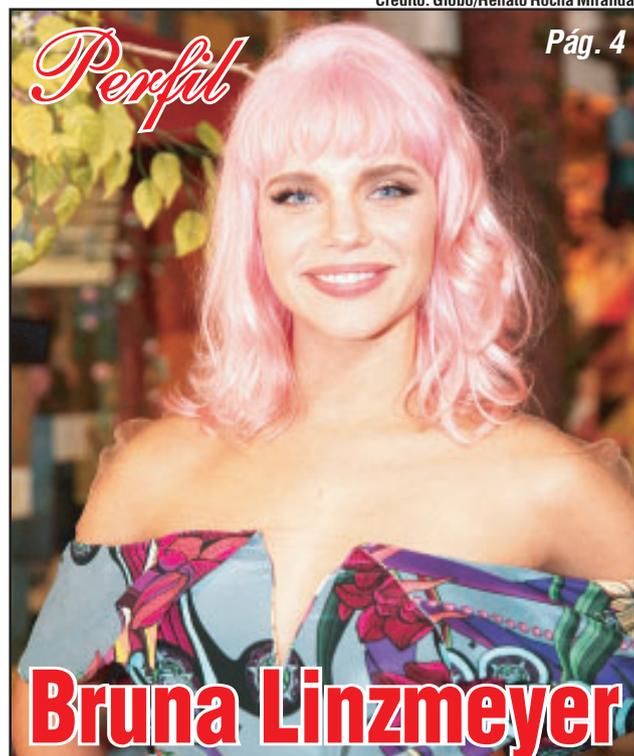
Box & Toldos

Fabricação e reforma • Lavamos seu toldo

☎ 3069-2270 | 7706-9419 | 7828-0640



Crédito: Globo/Renato Rocha Miranda



Bruna Linzmeyer

NOTICIÁRIO

Tribuna da Cidadania: Barralerta discute melhorias para população na implantação das UPPs nas comunidades do Rio. *Pág: 10*

Barra Insider: Rotary Barra entrega homenagens ao mérito e apresenta palestra sobre Ética e Moral. *Pág: 10*

Saúde: Novo estudo para tratamento do câncer de mama é apresentado nos EUA. *Pág: 14*



Prefeitura termina obras na recuperação estrutural do Elevado do Joá

Pág: 3



Capas Capricho

Capas sob medida!

Protege do Sol, Chuva, Poeira, Maresia e Arranhões.

- Bike
- Motos
- Ergométricos



- Carros

PARCELAMOS 3X sem Juros

Entregamos



www.capascapricho.com.br 3348-9781 / 3347-5213 / 7865-2463

ORATÓRIA, UMA NECESSIDADE DE TODOS



Falar bem, pensar bem. Fale sem medo, fale em público.

(21) 2541-5984 | 9146-3355 www.oratoriarogeriaguida.com.br



Copacabana - Barra da Tijuca - Valença/RJ

Periodicidade mensal. Distribuição gratuita nos condomínios, escolas e comércio em geral.

COMPRO SEU CARRO

**Bolsa de Automóveis
Cubro oferta!**

PAGO NO ATO!
Dinheiro, Transferência ou TED

40 anos de mercado!
Rapidez e segurança, 24 horas. Vou ao local.
Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite - vgmidia@yahoo.com.br

2493-2050 | 97893-5811 | 99953-3676 | 99856-7457 | 24*57599

FUTURO VP

MATRÍCULAS ABERTAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO PRE VESTIBULAR.

UMA ESCOLA QUE PROMOVE A CONSTRUÇÃO DO SABER E A REALIZAÇÃO PESSOAL.
PODE ACREDITAR:
DE FUTURO A GENTE ENTENDE.

AGUARDAMOS SUA VISITA!

Av. Lucio Costa, 17.686 (Posto 11) Tel.: 3591-7204 / 3591-7205

314-CENTRAL DAS BATERIAS 314 CENTRAL DE BATERIAS

Automóvel No Break Carrinho Infantil Moto

Temos Bateria para Carrinhos elétricos, Motos, Caminhões, Estacionárias, Alarme, No Break

www.314centraldasbaterias.com

ENTREGA EM DOMICÍLIO
2201-0054 - ID: 23*30075

GESSO VARGEM

REVENDEDOR
KNAUF

- PLACAS DE GESSO • SANCAS • GESSO FUNDIÇÃO
- GESSO REVESTIMENTO • FORRO DE PVC
- FORRO REMOVÍVEL

VISA MasterCard CAIXA Construcard

Estrada dos Bandeirantes, 13867 - Loja F
Vargem Pequena - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 3410-8431 / 8718-2540 / 7886-6954 / 3649-9691

CityLar Entrega Grátis

Tudo para sua construção!

Ferragens do Bosque

Av. das Américas, 297 - lj. R/S - Tel./fax: 2494-8622 / 2109-3636
E-mail: ferragensdobosque@terra.com.br

SICOOB

Sai do sufoco, nós da SICOOB emprestamos de 5.000,00 à 500.000,00 Mil sem consulta ao SPC e Serasa. Para qualquer finalidade: Compra, reformas, construções, capital de giro e particulares. Com prestações fixas a partir de **R\$ 62,50**, sem comprovação de renda. Não é Consorcio!

R\$ 5.000,00	_____	R\$62,50
R\$ 10.000,00	_____	R\$ 62,50
R\$ 20.000,00	_____	R\$ 125,00
R\$ 40.000,00	_____	R\$ 250,00

Consulte-nos
(31) 3037-8078/3021-0563
Plantão (31) 9331-0660

Prefeitura finaliza obras de recuperação estrutural no Elevado do Joá

A Prefeitura do Rio inaugurou nesta sexta-feira (04/04) as obras de recuperação estrutural e transferência de carga dos apoios no Elevado do Joá. Mais de 120 vigas metálicas foram instaladas para garantir a estabilidade da estrutura. Com o elevado totalmente recuperado, o tráfego de caminhões na via foi restabelecido, assim como a velocidade de 80 km/h. O investimento, para reforma, foi de R\$ 66,5 milhões.

A partir do estudo da Fundação COPPETEC, encomendado pela Prefeitura do Rio, sobre a integridade estrutural do elevado, verificou-se que a solução definitiva era a transferência dos apoios dos dentes para as novas bases em construção. As intervenções para reforçar a estrutura do viaduto e retirar a carga dos dentes de Gerber tiveram início após a contratação emergencial da obra.

Para esse reforço, foram instaladas 128 novas vigas metálicas em cada tabuleiro, reforçando os pórticos já reformados. Assim, os dentes perderam a função estrutural, já que o peso do viaduto foi transferido para essas vigas. O corpo técnico da Coordenadoria Geral de Projetos (CGP) fiscalizou todo o serviço.

Durante as obras, por recomendação da COPPETEC, foi vetada a circulação de caminhões de carga no elevado e estabelecida a redução da velocidade máxima permitida na via, que passou de 80 km/h para 60 km/h. Na época, também foram instaladas sinalizações preventivas e barreiras nos dois sentidos, para melhorar a segurança dos usuários da via, bem como dos trabalhadores locais.

De 2009 a 2012, a prefeitura já havia investido R\$ 9,3 milhões em obras e ensaios preventivos no elevado, incluindo nesse montante a contratação da COPPETEC/UFRJ para elaborar o relatório.

A obra estrutural

Técnicos trabalharam inicialmente no tabuleiro inferior (sentido Barra da Tijuca/



São Conrado) da travessia. As 128 vigas metálicas lançadas, apoiadas em macacos hidráulicos e em estruturas de concreto armado, chamadas consoles, eliminaram a carga dos dentes, garantindo a estabilidade da estrutura. Para reforço da pista inferior, foram projetadas e lançadas 64 vigas, assim como no tabuleiro superior do Elevado do Joá. Essas vigas metálicas possibilitaram a redistribuição da carga, eliminando a incidência do peso da estrutura sobre os dentes. Para tanto, também foi necessário o desenvolvimento de projeto diferenciado, cujo objetivo foi o de preservar o gabarito entre os tabuleiros (mantido em quatro metros), ou seja, conservando a mesma altura permitida durante o período desta intervenção.

A reforma dos guarda-rodas e pergolados (vigas de concreto instaladas nos embosques) dos túneis de São Conrado (260m de extensão) e do Joá (426m) também foi executada. As paredes laterais, as vigas e as lajes destes dois túneis também passaram por obras, assim como as juntas de dilatação.

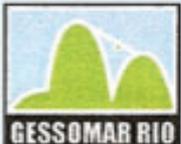
Para ampliar a segurança dos usuários, a pista inferior de ambos os túneis recebeu



ainda barreiras de concreto do tipo "New Jersey". O local também está com placas próprias de revestimento que foram tratadas com tinta antipichação, na cor branca. Nesse caso, o intuito foi potencializar a claridade no interior dos túneis. Além disto, a iluminação local também foi toda revitalizada.

A Secretaria de Conservação e Serviços

Públicos realizou recapeamento, fresagem e sinalização horizontal na pista inferior do Elevado do Joá, no sentido Barra da Tijuca a São Conrado. Equipes da Coordenadoria Geral de Conservação (CGC) executaram os trabalhos numa extensão de 2km, atendendo uma área de 16 mil metros quadrados, com utilização de 2.100 toneladas de massa asfáltica.



GESSOMAR RIO



GESSO ACARTONADO . PLACAS DE GESSO
. FORRO DE PVC . SANCAS . FORRO REMOVÍVEL

Aceitamos os cartões:   

Estr. dos Bandeirantes, 6.089 - Loja E
Curicica - Jacarepaguá - RJ
www.gessomario.com.br

3417-3954
7841-5291
Tels.: (21) 2441-4861

tranquilidade
 melhor sono **saúde**
foco alívio da dor
criatividade



Instituto Ráshuah do Brasil

Inscrições para as palestras ou cursos: pim.rashuah@gmail.com

Instituto Ráshuah do Brasil - Barra da Tijuca - www.rashuah.com.br

Programa de Incentivo à

MEDITAÇÃO RÁSHUAH

O curso de meditação Ráshuah, desenvolvido pela Mestra Vera Calvet, combate o estresse físico, mental e emocional que todos nós vivenciamos em maior ou menor escala. Por meio de 5 técnicas simples e eficientes, o aluno aprende que meditar não é parar de pensar e, sim observar os pensamentos e emoções e transformá-los positivamente em antecôncimento e cura.

Para conhecer um pouco mais agende uma **palestra gratuita** ou nos solicite mais informações sobre o curso de meditação. Esperamos você!

Barra da Tijuca: (21) 2143-1571 • (21) 99254-4934

Crédito: Globo/Renato Rocha Miranda

Perfil

Bruna Linzmeyer

Depois de encantar o público como a autista Linda, de "Amor à Vida", Bruna Linzmeyer tem tudo para conquistar os telespectadores novamente com a delicadeza de Juliana, a protagonista de "Meu Pedacinho de Chão". No mundo mágico da nova novela das 18h da TV Globo, escrita por Benedito Ruy Barbosa, ela é a professora da Vila Santa Fé.

Com direção de Luiz Fernando Carvalho, "Meu Pedacinho de Chão" chega em abril levando a magia de um mundo de conto de fadas para a TV. Vila Santa Fé é o mundo da infância de duas crianças: Serelepe (Tomás Sampaio) e Pituca (Geytsa Garcia), e a novela narra ainda o embate entre o Coronel Epa (Osmar Prado) - latifundiário da região e pai de Pituca, avesso ao progresso em todas as suas formas – e seu desafeto, Pedro Falcão (Rodrigo Lombardi). Pedro é a favor da modernidade, doou parte de suas terras para a construção de comércios, de uma capela e, agora, da primeira escolinha da cidade.

E para viver sua primeira protagonista de novela, Bruna realizou um desejo antigo: pintar o cabelo de rosa. A mudança foi um



pedido do diretor Luiz Fernando Carvalho.

"Eu sempre quis pintar o cabelo de rosa. Mas é meio radical, teria que ter a ver com o meu trabalho. Houve essa coincidência", disse a atriz ao site Gshow, que reúne as novidades da grade de entretenimento da Globo.

Além da coloração diferente, Bruna também vai usar roupas e maquiagem que remetem a uma boneca humana para interpretar a professorinha.

E Bruna não foi a única a mudar o visual para a nova novela. Rodrigo Lombardi pintou o cabelo de ruivo, assim como Bruno Fagundes, que também emagreceu 8 quilos. Já Johnny Massaro usará dreadlocks e lentes de contato azul. Enquanto a atriz Juliana Paes exibe uma grande e bem arrumada peruca azul.

Bruna Linzmeyer nasceu em Corupá, norte de Santa Catarina. Aos 16 anos, já pensando em ser atriz, mudou para São Paulo para cursar teatro. Após um ano se dedicando aos estudos, fez seu primeiro teste para trabalhar na TV Globo e ganhou papel em "Afinal, o que Querem as Mulheres?". Na minissérie dirigida por Luiz Fernando Carvalho (sempre ele), contracenou com o ator Michel Melamed, com quem começou a namorar.

Com a boa atuação na série, Bruna foi convidada a integrar o elenco da novela "Insensato Coração", de Gilberto Braga e Ricardo Linhares.

Em 2012, Bruna fez parte do elenco do remake de "Gabriela", adaptação do romance "Gabriela, Cravo e Canela", de Jorge Amado, que foi ao ar pela primeira vez na Globo em 1975.

E depois do sucesso como a Linda, de "Amor à Vida", agora ela encara o desafio de ser a protagonista de "Meu Pedacinho de Chão". Nada mal para quem tem apenas 21 anos.

Flash

Nome de nascimento: Bruna Linzmeyer

Data de nascimento: 11 de novembro de 1992

Local de nascimento: Corupá (SC)

Signo: Escorpião

PINTURA, REVESTIMENTO E REPAROS EM PISCINA DE FIBRA

ORÇAMENTO GRATUITO NA HORA



Contato: Henrique Paixão ☎ (21) 986 774 321

henrique@fibrario.com.br • www.fibrario.com.br



OXFORD
UNIVERSITY PRESS

INGLÊS E ESPANHOL DE 1º MUNDO



PROMOÇÃO

PARA ALUNOS NOVOS

DESCONTO 25%

PROMOÇÃO VÁLIDA POR TEMPO LIMITADO EM TURMAS E HORÁRIOS ESPECÍFICOS, DESCONTOS NÃO CUMULATIVOS.

FALE INGLÊS EM 18 MESES

INTENSIVOS

INGLÊS PARA VIAGENS

INDIVIDUAL GRUPOS EMPRESAS

PREPARATÓRIO TOEFL

CURSO PERSONALIZADO

PORTAL DO ALUNO

CONVERSAÇÃO



**NOVAS TURMAS
ABRIL E MAIO**

CERTIFICADO INTERNACIONAL

www.achievelanguages.com.br

33263396 / 24376282

Av. Genaro de Carvalho, 1455 - Recreio.

Affetto

Cuidadores



“CONHEÇA TODAS AS TEORIAS, DOMINE TODAS AS TÉCNICAS, MAS, AO TOCAR UMA ALMA HUMANA, SEJA APENAS OUTRA ALMA HUMANA”

CARL JUNG

 (21) 3148 6864 / 96430-3151 / 96424 0637

AFFETTOCUIDADORES@GMAIL.COM

 [FACEBOOK.COM / AFFETTOCUIDADORES](https://www.facebook.com/AFFETTOCUIDADORES)

CASA

ESTRELA DOS CAPACHOS

CAPACHOS e TAPETES de FIBRA DE COCO



Pisos Laminados p/
Elevador / Academia



Gramma
Sintética



LIXEIRA



Lixeiras com tampa basculante



Carro Coletor 1000-1 - Várias Cores

WWW.ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR • ESTRELADOSCAPACHOSVENDAS@IG.COM.BR • FALECOM@ESTRELADOSCAPACHOS.COM.BR

Rua Riachuelo, 385 - Centro, RJ  2252 4500 | 2507 8598 | 2242 9260

AGÊNCIA MULTI MARCAS NO RECREIO!

Garanta já seu lugar e não fique de fora da temporada 2013/2014



PACOTES RODOVIÁRIOS - FERIADO DE PÁSCOA

RECANTO DAS HORTÊNSIAS - 04 DIAS

INCLUI: PENSÃO COMPLETA E NOITE DANÇANTE COM QUEIJOS E VINHOS. A PARTIR DE 10X R\$ 85,80 SEM JUROS. À VISTA R\$ 858.



MARAVILHAS SERRANAS - 04 DIAS

SAÍDA: 1º/MAIO
POÇOS DE CALDAS, SERRA NEGRA, ÁGUAS DE LINDÓIA E MONTE SIÃO. HOTEL TRAVEL INN JUNDIAÍ. A PARTIR DE 10X R\$ 71,80 SEM JUROS. À VISTA R\$ 718.

CIDADES HISTÓRICAS DE MINAS - 04 DIAS

SAÍDA: 18/ ABRIL
HOTEL QUALITY AFONSO PENA
A PARTIR DE 10X DE R\$ 94,80 SEM JUROS. À VISTA R\$ 948.



Valores sujeitos à disponibilidade e variação cambial.

PACOTES INTERNACIONAIS

FERIADO DE CORPUS CHRISTI EM BUENOS AIRES - 04 DIAS

SAÍDA: 19/JUNHO - INCLUI: PASSAGEM AÉREA, TRANSFER/AEROPORTO/HOTEL/AEROPORTO, 3 DIÁRIAS DE HOSPEDAGEM COM CAFÉ DA MANHÃ NO HOTEL UNIQUE PARK ELEGANCE E PASSEIO PELA CIDADE. A PARTIR DE 10X DE R\$ 160,00 SEM JUROS. À VISTA R\$ 1.600,00.



PUNTA DEL LESTE - 03 NOITES

HOSPEDAGEM, TRASLADOS. SAÍDAS DIARIAMENTE ATÉ DEZEMBRO. A PARTIR DE: TOTAL À VISTA R\$ 4.797 OU R\$ 1.439 + 9X DE 373.



PUNTA CANA - 07 NOITES

HOTEL BAHIA PRINCIPE BAVARO SISTEMA ALL INCLUSIVE + TRASLADOS. SAÍDAS ATÉ NOVEMBRO. A PARTIR DE: TOTAL À VISTA R\$ 4.813 OU R\$ 1.443 + 9X DE R\$ 374.



Os preços estão sujeitos à disponibilidade e variação cambial.

Tarifa Imperdível para destinos na Espanha

Ofereça a nova Iberia ao seu cliente. Mais forte, moderna e competitiva.

MEGA PROMOÇÃO ESPANHA A PARTIR DE USD

USD 803

BCN / AGP / VLC / BIO / ALC / SVQ / VGO / LCG / PMI

EM 10 VEZES SEM JUROS

Emissão até 16/DEC/13
Embarque entre 10/DEC/13 e 13/JUN/14
R\$ 803,00 em 10 parcelas de R\$ 80,30



Recreio Turismo 2437-0009 7898-0839 ID 101852*1
 atendimento@recreiotur.com.br: www.recreiotur.com.br
 Av. das Américas 15.511 lj. E - Recreio - Shopping Blue Pacific Center

Cadastur Tele-vendas: (21) 2437-0009 ABAV 1245 EMBRATUR 30177.00.41-6

Sonobello

Colchões e Acessórios

UMA LOJA CHEIA DE VANTAGENS PRA VOCÊ!

BARRA GARDEN SHOPPING • AV. DAS AMÉRICAS, 3255 • LJ. 232 • BARRA DA TIJUCA
2439-7801 / 2439-1424 • SONOBELLO.COM.BR

10x
SEM JUROS
NOS CARTÕES

DESCONTOS EM TODA A LINHA DE COLCHÕES

TRAGA SEU ORÇAMENTO, NÃO PERDEMOS NEGÓCIO

VISITE O SHOW ROOM NA LOJA



No final da década de 1970 a Baixada de Jacarepaguá teve seu real início de crescimento urbanístico com as vias de penetração (Av. das Américas, Sernambetiba e Alvorada) estabelecidas bem como a implantação dos canais de drenagem riscando os Campos de Sernambetiba. Esta baixada litorrânea necessitava ser drenada para possibilitar a construção das moradias e mesmo assim as vias abertas foram assentadas sobre aterros artificiais para elevar seu greide e fugir das eventuais inundações das épocas de chuvas.

No início dos anos 70 as casas só dispunham de fossas e sumidouros. Com a crescente instalação dos conjuntos habitacionais e condomínios, a partir de 1972, decretou-se que edifícios e condomínios de casas com mais de 40 unidades habitacionais deveriam possuir suas próprias estações de tratamento independentes para que os resíduos deste tratamento pudessem ser lançados de forma segura nas lagoas e cursos naturais. Esta seria uma solução momentânea em função da baixa densidade de ocupação. Contudo o provisório começou a ficar permanente. A partir de 1980 já existia a preocupação por parte do estado na solução definitiva para o esgotamento de uma região que se encontrava confinada entre os maciços da Tijuca e da Pedra Branca onde todos dejetos produzidos eram drenados para as lagoas e daí para o mar.

No primeiro governo Brizola (1983-1986) houve um forte estímulo para a ocupação sem infra-estrutura urbana de saneamento iniciando-se a instalação de inúmeras favelas sendo a mais emblemática a Favela do Rio das Pedras. É bem verdade que

A Evolução do Saneamento na Baixada de Jacarepaguá

a CEDAE na época tentou iniciar a instalação do emissário submarino da Barra. Entretanto encontrou uma forte resistência social contrária na audiência pública do EIA-RIMA por parte da sociedade organizada na época representada pela Associação Amabarra que hoje não mais atua. O governo desmotivado e por decisão política, os recursos alocados na CEDAE foram transferidos para outras obras como a drenagem na Baixada Fluminense.

Veio o governo Moreira Franco (1987-1990) que apenas prometeu dar continuidade a obra do emissário com tratamento primário conforme preconizava o acordo judicial em função da divergência ocorrida entre o governo e a sociedade, mas nada realizou de efetivo.

Em seguida veio o segundo governo Brizola (1991-1994) que iniciou as negociações com a Câmara Comunitária da Barra da Tijuca-CCBT que na época era a entidade que tomou para si a liderança da demanda pelo saneamento básico na Baixada de Jacarepaguá. Houveram inúmeras tratativas mas no fim não havia de fato interesse político, representado pela inexistência de verbas alocadas para tal empreendimento. Na época o interesse pelo saneamento estava focado no programa de despoluição da Baía de Guanabara.

O governo Marcelo Alencar (1995-1998) pautou sua campanha de eleição na Baixada de Jacarepaguá pela construção do emissário. Apenas promessa pois nada foi realizado de concreto.

O governo seguinte, do Garotinho (1999-2002), iniciou com o acidente do emissário submarino de Ipanema que deixou todas as praias oceânicas da zona sul contaminadas por vários meses. Neste momento a cidade percebeu a impor-

tância do emissário para a Baixada de Jacarepaguá e o projeto teve seu início através dos estudos técnicos.

Apenas no governo Rosinha (2003-2006) as obras do emissário tiveram seu início mas as constantes paralisações e a complexidade logística de sua instalação impediram a sua conclusão.

No primeiro governo Sérgio Cabral (2007-2010) foi possível realizar a inauguração do emissário. O início das operações do emissário só aconteceu graças a um acordo com o Ministério Público que mesmo com a Estação de Tratamento inacabada concordou com o lançamento parcial e momentâneo de esgotos sem tratamento a 5Km mar adentro. Tal iniciativa baseou-se no dano que os efluentes in natura causavam nas já debilitadas lagoas da Tijuca e do Camorim. A CEDAE ficou compromissada em concluir a obra da estação de tratamento em prazo devidamente estipulado

No segundo governo Cabral (2011- 2014) houve um grande impulso na reorganização da CEDAE e expressivos investimentos no saneamento básico da Baixada de Jacarepaguá. Contudo o passivo ambiental e o pujante crescimento demográfico na região que passou de 356.000 habitantes em 1980 para mais de 1,1 milhão em 2010, somado com uma ocupação desordenada em muitos locais, tornam tal esforço insuficiente e quase que imperceptível.

Contudo o esforço de deixar a Baixada de Jacarepaguá saneada deve continuar ainda mais agora que estamos próximos do Mundial de Futebol em 2014 e as Olimpíadas em 2016. Afinal o saneamento básico é a fundação de uma boa saúde pública.

Prof. David Zee

Vice-Presidente da Câmara Comunitária da Barra da Tijuca

GALETO VIVA FLOR
O melhor galeto do Rio

Vindo a Copacabana não deixe de nos visitar

Bebidas Nacionais e Estrangeiras

Rua Paula Freitas, 66 B
Copacabana - RJ

☎ 2548-1935 / 2235-1391
e-mail: jorgedogree@hotmail.com

Brigadeiro de todos os sabores. Confira!!!

BRIGADERIA BOUTIQUE

Tel.: 2236-4547
2265-2867

AUTOMATIZE SUA CASA DE MANEIRA MUITO SIMPLES, SEM FIOS A UM CUSTO ACESSÍVEL.

A MONITUM é uma empresa especializada em automação sem fios, traz ao mercado um sistema INOVADOR e completo de Automação Residencial.

Pacote Básico com controle Via Tablet ou Smartphone (IOS ou ANDROID) Com controle de 1 ponto de Tv, Tv por assinatura, Climatização e 5 pontos de iluminação por R\$ 2499,90.

Aceitamos cartão em até 6X Fixas.

Taquara - Rio de Janeiro - Tel.: (21) 3228-1758 Cel.: (21) 8434-8054 - Skype: monitumrj - Email: contato@monitum.com.br

SERVIÇOS PRESTADOS PELA MONITUM

- Automação da Iluminação
- Integração de Áudio e Vídeo
- Segurança
- Climatização
- Cortinas e Persianas
- Áreas externas
- Criação de Cenários (Luzes)

FASES DO PROJETO DE AUTOMAÇÃO

- Visita Técnica
- Projeto Customizado
- Instalação
- Treinamento
- Assistência Técnica

monitum

facebook.com/monitum
monitum.com.br
monitumrj

PUNCHLINE

SEU PRODUTO DIRETO DO IMPORTADOR

contentores
DE LIXO

Aproveite nossas promoções
para renovar seus contentores!

DIVERSAS CORES



*Consulte disponibilidade



MODELO
1100 e 660 LITROS

1100 R\$ **910,00**
660 R\$ **670,00**
240 R\$ **130,00**
litros



QUALIDADE
RESISTÊNCIA

MODELO
240 LITROS

PUNCHLINE

CONSULTOR DE VENDAS EXCLUSIVO RJ
JUNIOR PEREIRA
21. 99762-9422
jrpereira@punch-line.com.br

www.punch-line.com.br

Você vai se apaixonar...

**4 e 3 Quartos com vista para Lagoa e o Parque
Barra da Tijuca !!!**

Soul



Temos apartamentos decorados para visitaçao.
www.morarnorio.com.br // lojaimoveis@yahoo.com.br
21 7849-7736 // 21 3066-0021

CRECI: 38.159

Na Tribuna da Cidadania

Kleber Machado



As UPPs estão sendo atacadas simultaneamente em diversas comunidades onde foram implantadas com grande sucesso: nas favelas com UPPs o número de homicídios caiu 65% entre 2000 e 2012.

Com a chegada dos policiais, foi restabelecido o direito de ir e vir da população mais pobre, que também recebeu serviços de saúde, educação, lazer e, principalmente o direito republicano à voz e ao acesso à Justiça. Algumas localidades começaram a receber outros serviços públicos como a água, luz e até, em alguns casos, títulos de propriedade de suas moradias.

A polícia, antes repressiva e violenta, tornou-se uma polícia de proximidade criando laços de convivência pacífica, respeitando a sociabilidade local como se cumprimentarem e se reunirem para debate de problemas comuns. O comércio local foi revitalizado e hoje quase todos os produtos de consumo doméstico podem ser encontrados nas áreas pacificadas.

Infelizmente e de forma excepcional alguns casos de abuso continuaram a ocorrer como no episódio Amarildo e, mais recentemente da mulher arrastada por uma viatura militar. Porém todos os fatos ocorridos estão em fase de processo para a punição dos responsáveis pelos delitos o que no passado dificilmente ocorria.

Se houve todos esses benefícios porque então agora as instalações das UPPs estão sendo atacadas? Só podemos concluir que elas estão incomodando aos traficantes e aos milicianos que infernizavam a vida do morador ordeiro e trabalhador.

A Barra grita: Rodoviária Jardim Oceânico não. Metrô Alvorada Já!!!

Disque Denúncia: 2553-1177 ou 16ª DP 2333-6304

Um apoio para sua segurança. Sigilo e anonimato

O poder do Estado se sobrepôs ao poder dos bandidos, tomou seu território, diminuiu sua força impedindo o comércio de TV a cabo, venda de gás engarrafado e até a cobrança de pedágios.

Os ataques que vêm ocorrendo já vitimaram cerca de 15 policiais tombados no cumprimento de seus deveres e pretendem desmoralizar as UPPs o que, se ocorrer, poderá trazer consequências muito sérias para a sociedade civil. Será um passo atrás na política de segurança.

Diante do quadro calamitoso e preocupante agiu certo o Governador do Estado em solicitar ao Governo Federal o apoio das Forças Armadas que poderão, com a ocupação massiva das áreas conflagradas, asfixiar os transgressores da lei. A população ordeira que reside nessas comunidades deseja paz e tranquilidade para sua família e aplaudem a ação federal: Exército, Marinha, Aeronáutica, Polícia Federal, Polícia Rodoviária, que em trabalho conjunto de inteligência e força sufocaram o crime organizado.

De outro lado e aproveitando as forças federais atuando no Rio o Estado deve investir no treinamento dos policiais que hoje saem das escolas de formação e são empregados imediatamente em áreas de confronto. Maiores investimentos são necessários visando à melhoria salarial do militar e a sua preparação inclusive para ações de controle de distúrbios de massa.

O Governo do Estado, agora com o apoio federal, deverá fazer seu trabalho de casa para melhorar nossa sensação de segurança.

Luzes da Barra

Tamara Mello



"A BEIRA DO ABISMO ME NASCERAM ASAS"

Teatro Fashion Mall

Maité Proença circula pelos teatros ampliando seu prestígio.

Ao lado da bilheteria grande cartaz com crítica muito elogiosa de Bárbara Heliodora (alias uma das últimas já que se despediu de sua coluna recentemente).

Concordamos com Bárbara quanto à beleza do tratamento lírico, emotivo da peça de autoria de Maité (a partir do original de Fernando Duarte) e também quanto à sintonia do diálogo entre as duas atrizes. No entanto detectamos o lugar comum, difícil de ser evitado em se tratando da tão explorada "velhice & solidão". Achamos também excessiva a apelação ao sexo dentro de um clima elevado. Alguma coisa neste sentido poderia ter sido usada, mas "en passant", não tão insistente. Encontramos também alguma redundância e diálogos que poderiam ter sido resumidos.

Trata-se de duas amigas que se encontram em estabelecimento de idosos e relembram e opinam sobre a trajetória, o passado, a velhice.

Apesar das imperfeições é um bom espetáculo, com bela montagem e, usando um termo antigo, uma "mis-en-scene" que muito o enriquece.

Cenário com paredes e portas que se movimentam continuamente sob perfeita iluminação. Figurinos criativos fantasiam a época. Trilha



musical muito bem selecionada. Pena que, por momentos, excessivamente alta.

Ao final, ambas "bolam", imaginariamente, uma festa de aniversário e "convidam" netos, parentes, que nunca vieram visitá-las e para variar não aparecem obviamente...

Ai então o "grande finale" com uma chuva de papeizinhos, lâminas luminosas quando elas dançam num simbolismo de alegria falsificada. Lindo o efeito cênico, sob iluminação.

Excelente a atuação de Maité Proença (e como está bonita, o que se nota mais quando vem ao corredor assinar seu livro).

Clarisse Derzi Luz, por vezes um tanto artificial, o que compensa com ótimos momentos.

Costurando tudo isto a boa direção de Clarisse Niskier e Maité Proença sob a orientação de Amir Haddad.

Espectáculo elegante em plena harmonia com a elegância do Teatro, em seu suntuoso Mall.

Rotary Barra da Tijuca faz homenagem por mérito

Em reunião realizada na Churrascaria Tourão na noite do dia 2 de abril, o presidente Juedir Teixeira homenageou os associados Elsinoe de Almeida, Miguel Miranda e Neuza Verçosa Simões, pelos relevantes serviços que prestaram em sua vida rotária, em cerimônia organizada pela associada Aparecida Correia, na foto, entre o casal Elsinoe e Newton de Almeida.



Na mesma reunião aconteceu ainda



uma ilustrada palestra sobre Ética e Moral, proferida pela profa. Heloisa Leite, da COPPEAD. A reunião foi bastante concorrida.

O Rotary Barra realizará no dia 13 de abril, seu tradicional evento Rotary Saúde Barra, no calçadão da praia, altura da Praça do Ó, de 9hs até as 13hs, realizando exames de glicemia, dermatológicos e dentários gratuitos, além de cortes de cabelo aos frequentadores da orla.

JORNAL DA BARRA

Direção: José Quinto de Oliveira Borges (in Memoriam); Diretora: Célia Miranda Perez; Jornalista responsável: Cloris Miranda - Reg nº 25715 / RJ MTB; Contato Publicitário: Diego Vilachã e Antonio Bezerra; Diagramação e Editoração Eletrônica: Carlos Marques: 98873-1502; Colaboradores: Dr. Jansen dos Santos Oliveira e Dr. Ivan Gonçalves, Tamara Mello, Kleber Machado, Estela Cardoso, Wellington Euclides de Souza, Mylène Neno, David Zee; Site: www.jornaldabarra.com.br responsabilidade da Artelocal

Uma publicação da Destaque da Barra Editora e Eventos Ltda. - CNPJ: 30.127.823/0001-43

Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / Fax: 2437-0009 contato@jornaldabarra.com.br

Os artigos publicados são de exclusiva responsabilidade dos autores e, não necessariamente, refletem a opinião da direção do jornal.

Periodicidade mensal - Distribuição dirigida

Você pode encontrar nossos exemplares em bancas de jornais, assim como em condomínios residenciais, shoppings, lojas anunciantes e nos displays nos principais supermercados.

Dr. Carlos Alberto Marenga Junior

Medicina Nutricional e Esportiva CREMERJ 51338-2

Clínica Médica, Orientação Dietética, Prevenção e Tratamento de Doenças Nutricionais, Controle de Obesidade, Avaliação Física Completa com Antropometria e Bioimpedância, Suplementação Atlética

Dra. Miriam Lamas Marenga

Ginecologista, Obstetra e Nutrologia CRM-RJ 5245090-0.

Prevenção e tratamento de doenças ginecológicas, Acompanhamento gestacional, Adequação nutricional suplementada para cada fase da gestação e amamentação, Prevenção de tumores ginecológicos

O que é medicina nutricional ?

Medicina Nutricional, também conhecida como Nutrologia, é a primeira especialidade reconhecida pela medicina.

É o ramo da medicina que estuda os efeitos e funções no organismo dos nutrientes presentes nos alimentos, tanto no indivíduo saudável, com o objetivo de prevenção, como na presença de enfermidades, para efetivo tratamento.

A Medicina Nutricional visa garantir a saúde, melhorando a qualidade de vida de Adultos e Crianças. Para cumprir este objetivo, o Nutrólogo promove a reeducação dietética e nutricional, estimula a atividade física, prescrevendo os Suplementos adequados e suficientes para o ganho de massa magra, acompanhando os percentuais relativos através de Antropometria e Bioimpedância.

Também são avaliadas e tratadas condições clínicas que variam de hipovitaminoses, carências ou intoxicações por minerais até doenças mais complexas como como Diabetes Mellitus, Dislipidemias (colesterol alto), Artrite, Gota, Osteoporose, Stress Oxidativo, Hipertensão Arterial, Insuficiência Cardíaca, Arteriosclerose.

A Nutrologia também é extremamente útil na recuperação de lesões ortopédicas, reduzindo o prazo de convalescença pós-cirúrgica.

O Médico Nutrólogo tem a sua disposição potente arsenal terapêutico, derivado de substâncias naturalmente presentes nos alimentos, que, utilizadas isoladamente ou em conjunto com a terapêutica clássica, demonstraram grande poder curativo, comprovados pelos mais modernos estudos científicos.

Suplementação Atlética

Atletas dependem especialmente da Nutrologia para atingirem seus objetivos. Não somente a correta orientação nutricional é importante para o bom desenvolvimento físico. A Suplementação exerce um papel vital, considerando que o Atleta tem um gasto metabólico muito superior ao indivíduo sedentário e a dieta isoladamente muitas vezes é insuficiente para fazer frente às suas necessidades.

Por outro lado, a Suplementação sem acompanhamento médico pode exercer efeitos deletérios no organismo, sobrecarregando os sistemas metabólicos e excretórios, podendo gerar doenças.

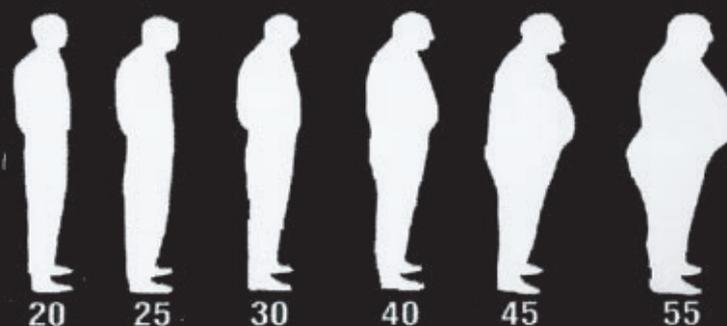
Cuide de sua saúde!



Nutrologia e Obesidade

Dentro da Nutrologia, outras áreas vêm se desenvolvendo e sub-especializando. É o caso dos especialistas em Obesidade, a grande epidemia deste século. O tratamento da Obesidade é hoje uma das áreas de maior atuação na Nutrologia.

A Obesidade é uma doença multifatorial, tendo como causa mais comum a má orientação dietética, além de causas menores, mas também relevantes tais como (Diabetes, Dislipidemias, etc.). Fato é que, uma vez presente, a obesidade, por si só, induz aos transtornos metabólicos, gera enfermidades inflamatórias, ortopédicas e cardiológicas.



Av. das Américas, 700, bloco 6, sala 242
Shopping Cittä América, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro
Tel.: (21) 7547 5248 / 6903 7008 / 9521 0205

Praça Nilo Peçanha, 42, Centro, Magé, Rio de Janeiro
CONSULTAS COM HORA MARCADA
E-mail: camarenga@hotmail.com



Coluna do advogado

Wellington Euclides de Souza



Estava com meu carro estacionado quando um botijão de gás se soltou de uma motocicleta e bateu no meu carro ocasionado avarias no para-choque dianteiro. Foi feito um boletim de ocorrência onde o motoqueiro assumiu o fato.

O que está acontecendo é que foi tentado um acordo e não houve um consenso, pois eles querem levar na oficina deles e eu quero levar na concessionária, pois o meu carro é 2011/2012 e já se passaram quase 15 dias.

Sinto que eles (o motoqueiro e o dono da loja de gás) não querem assumir o prejuízo causado ao meu carro, quais providências tomar, pois

eles justificam que levar para a justiça é a melhor coisa a se fazer.

Gostaria de pedir um auxílio no sentido de executá-lo com todos as leis passíveis para não ficar no prejuízo. Obrigado.

Mauro Asumpção

Entendemos justa e razoável a condição estabelecida pelo leitor no sentido de que o seu carro venha ser reparado em uma concessionária.

Em tese, como é sabido, a execução dos serviços nas oficinas das concessionárias forma a convicção de que os trabalhos necessários à restauração dos veículos danificados serão feitos com a qualidade desejada pe-

los seus proprietários o que, no caso vertente, inegavelmente se impõe haja vista que o carro em questão se cuida de um veículo muito novo, novíssimo, modelo 2012.

Diante, pois, da posição assumida pelo responsável pelos danos causados ao veículo do leitor, à evidência, não lhe resta outra alternativa senão imediatamente ingressar em Juízo em face da sua pessoa física ou em face da sua empresa, em ambas as hipóteses como tomador dos serviços e/ou empregador do motoqueiro, tendo o feito como escopo, alternativamente, condená-los a custear ou a ressarcir o desembolso que eventualmente, ao tempo do aforamento da ação, já haja sido feito.

Na forma expressamente admitida no artigo 3º da Lei nº 9099/1995, a ação, sem ônus, poderá ser proposta no Juizado Especial Cível do foro do domicílio do leitor (inciso III do

artigo 4º), recomendando-se, para tanto, a juntada ao pedido inicial de uns 03 ou 04 orçamentos elaborados, evidentemente, por concessionárias da marca do veículo.

Lembre-se que nos Juizados Especiais Cíveis as causas de valor até 20 (vinte) salários mínimos, independentem da assistência de advogados, posto que a referida Lei nº 9099/95 assegura aos autores das demandas o direito de individualmente proporem

as ações e sozinhos comparecerem em Juízo, ressalvada a hipótese de ações de valores superiores, até o equivalente a 40 (quarenta) salários mínimos, quando então, obrigatoriamente, em todas as fases dos processos, deverão ser assistidos por advogados.

Wellington
Euclides de Souza & ADVOGADOS ASSOCIADOS



CERVANTES
RESTAURANTE

Av. das Américas, 5777

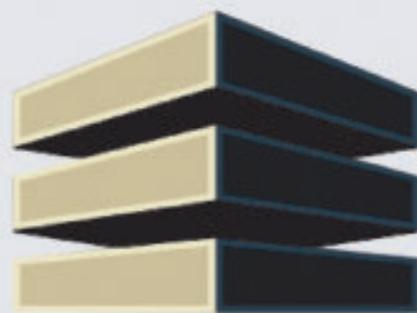
Aberto até às 04:00 da manhã

Copacabana - Via Parque

☎ 2438-1458

O melhor
sanduíche do Rio.

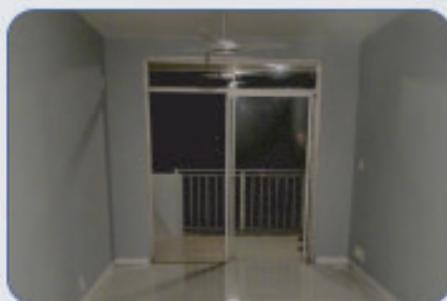




NEW FRANCO

REFORMAS E ACABAMENTOS

CONSTRUÇÕES E REFORMAS EM GERAL
Fazemos sua obra do início ao fim



- Instalação hidráulica e elétrica
- Pisos, porcelanatos, laminados, gesso acartonado
- Pintura com acabamento refinado
- Alvenaria
- Pisos polidos
- Instalação de Gás
- Orçamento Grátis
- Serviços com garantia

Visite nossos site:

www.reformasnewfranco.com

Tel.: 21 3316-4863 | 7759-0848 | Id.921*18750

contato@refomasnewfranco.com

MEDICINA E SAÚDE

Estudo dos EUA apresenta novo tratamento contra câncer de mama

Tratamento experimental atrasou evolução de tumor mamário. Agente palbociclib, aliado ao medicamento letrozol, foram utilizados

Um tratamento experimental de um laboratório americano atrasou a evolução de um câncer de mama avançado, indicou um ensaio clínico publicado no fim de semana nos Estados Unidos.

Um novo agente, o palbociclib, administrado com outro medicamento contra o câncer já à venda, o Femara (Letrozol), conteve a evolução de um tumor durante uma média de 20 meses. No grupo de pacientes tratados somente com Femara, foram apenas dez meses.

A pesquisa foi apresentada no domingo, em um congresso da Associação Americana de Pesquisa sobre a Câncer, reunida em San Diego, na Califórnia. Ao todo, 165 mulheres participaram do estudo.

"Esses dados demonstram que o palbociclib pode resultar em um avanço importante no tratamento de mulheres com

esse tipo de câncer agressivo", anunciou em um comunicado Mace Rothenberg, encarregada de pesquisas clínicas da Pfizer, responsável pelo estudo.

O novo tratamento atua contra algumas proteínas, chamadas CDK 4 e 6, e pode ajudar cerca de 80% das mulheres com câncer de mama hormonosensível, o tipo mais comum, segundo o estudo. Essas proteínas (cinases dependentes de ciclina) contribuem para a divisão de células cancerígenas e impulsionam o crescimento do tumor.

Comparado com o tratamento tradicional, o ganho de sobrevivência geral foi de 4,2 meses (12%), alcançando 37,5 meses em pacientes tratados com palbociclib, e 33,3 meses no grupo de controle.

Essa diferença não foi considerada estatisticamente significativa. Mas, segundo a empresa, ainda é cedo para obter nú-

meros que reflitam os efeitos desse tratamento na expectativa de vida.

A Pfizer esperar obter o aval da agência americana reguladora de medicamentos e alimentos (FDA, na sigla em inglês). O

palbociclib é também objeto de uma pesquisa para tratar outros cânceres avançados, como o tumor nos tecidos conjuntivos. Se o remédio for aprovado, as vendas poderiam alcançar US\$ 3,1 bilhões até 2020, segundo estimativas.



PSICOLOGIA CLÍNICA
Especialidade em Atendimento com Criança e Adolescente
Pensar... Agir... Sentir...
A mente saudável é o princípio de uma vida plena e feliz
Psicóloga *Luciene Godinho* - CRP 05/35729
ATENDIMENTO DIFERENCIADO / PAGAMENTO FLEXÍVEL
Gestantes • Pais/Bebê • Criança • Adolescente • Adulto • Idoso
Hora marcada - Barra da Tijuca - Shopping Downtown
Tel.: (21) 2594 4290 | 99734 4704 | 98088 5868
lucienegodinhopsi@gmail.com / http://psicologalucienegodinho.webnode.com.br



FONOAUDIOLOGIA
Dra. Sandra Regina Pinto Neves
CRF°1097 - 1° RG
DISTURBIOS DA COMUNICAÇÃO
VOZ - LINGUAGEM - FALA/ESCRITA
MOTRICIDADE OROFACIAL
Convênio: Bradesco ☎ **21 - 3326-2616**
E-mail: sandrapneves@globo.com
Av. das Américas, 3.333 sala 1010 • Blue Chip • Barra da Tijuca

Clínica Dermatológica Dr. Murilo Drummond
Dermatologia e Laser
Dr. Murilo Drummond - CRM 52.33705-01
VENHA CONHECER A VERDADEIRA CRIOLIPÓLISE
MAIS INFORMAÇÕES, PELO TELEFONE
Av. das Américas, 3200 - sala 112 ☎ **21 3326-0835 | 3326-0828**
Atendemos clientes Bradesco Saúde pelo valor do reembolso
Aceitamos Unimed, Sulamerica, PAME, OMINT, Porto Saúde, Notre Dame, Medial, Cassi, Gama, Life, CAMPERJ, Amil, Golden Cross, Tempo Saúde e Petrobrás



natura
bem estar bem
Ser consultor(a)
Natura é muito mais
do que vender cosméticos.
Uma ótima fonte de renda

- ☺ 30% de desconto na aquisição dos produtos da revista
- ☺ Entrega em sua residência sem custo
- ☺ 21 dias para pagamento
- ☺ Atividade autônoma e empreendedora
- ☺ Treinamento, cursos disponíveis e gratuitos.



Venha ser um(a) Consultor(a)
Natura e enriqueça sua vida
com muitas oportunidades!
Ligue 0800 11 55 66 ou para a Gerente de Relacionamento Bartira Lobo: 99313-8965



Dalmobile®

Ambientes Planejados
Grupo Exclusive

O maior grupo de modulados do Rio tem as melhores soluções para a sua casa.

Confira os menores preços do mercado com todas as facilidades para você realizar seus projetos.



GARANTIA **6 ANOS**

100% MDF

50% de desconto

10X sem juros

VENDEMOS COM O PRIMEIRO PAGAMENTO PARA 120 DIAS.

Cozinhas | Dormitórios | Áreas de Serviço | Homes | Banheiros

**COBRIMOS ORÇAMENTOS
PLANTÃO AOS DOMINGOS EM TODAS AS LOJAS**

Uma loja sempre perto de você

MEGA LOJA BARRA
Av. Armando Lombardi, 421 - Tel.: 3796-4245 / 3936-4245

RIO DECOR BARRA
Av. das Américas, 2.000 - Tel.: 3268-6953 / 3268-6956

MEGA LOJA RECREIO
Av. das Américas, 14.423 - Tel.: 3547-4239 / 3734-4239

MEGA LOJA CAMPO GRANDE
Est. do Mendanha, 176 - Tel.: 2137-8772

TIJUCA
Rua Haddock Lobo, 386 - Lj. C - Tel.: 2567-6255

RIO DECOR NITERÓI
Rua Feliciano Sodré, 282 - Tel.: 2613-5877

PIRATININGA
Est. Francisco da Cruz Nunes, 5.101 - Tel.: 2619-6979

NORTE SHOPPING
Av. Dom Hélder Câmara, 5.474 - Tel.: 2178-4228

ILHA DO GOVERNADOR
Est. do Galeão, 1.312 - Lj. A - Tel.: 3795-4238 / 3795-4239

RIO DECOR CAXIAS
Av. Brigadeiro Lima e Silva, 281 - Tel.: 3939-0501

CAXIAS - ESTRADA WASHINGTON LUIZ
Av das Missões 501 - Cordovil Rio de Janeiro - Tel: 2584-3564.

www.dalmobile-rj.com.br

Aceitamos CONSTRUCARD



**Wellington
Euclides
de Souza**

**& ADVOGADOS
ASSOCIADOS**



- *Cível*
- *Empresarial*
- *Tributário*
- *Trabalhista*
- *Família*
- *Sucessões*
- *Previdenciário*
- *Administração de imóveis (locação)*
- *Imobiliário*
- *Defesa do Consumidor*
- *Recuperação de Créditos*
- *Direito Ambiental*

ADVOGACIA



Rua Eunice Gondim, 160 GR. 205 - Recreio

Tel.: 2437-2524

Av. Almirante Barroso, 63 GR. 2415 - Centro

Tel.: 2240-8797

advogados@well.adv.br www.well.adv.br

***Empresas
coligadas:***

WELL
ORGANIZAÇÕES WELL

WELLINGTON'S
ENGENHARIA - CONSTRUÇÕES LTDA