

JORNAL DA BARRA



BARRA DA TIJUCA - RECREIO DOS BANDEIRANTES

IMPRESSO

Nº 296 - MAIO de 2014 - Informação & Prestação de Serviço

Visite nosso portal: www.jornaldabarra.com.br :: E-mail: contato@jornaldabarra.com.br ::

TOLDOS PORTO SEGURO.COM.BR
Box & Toldos Fabricação e reforma • Lavamos seu toldo
☎ 3069-2270 | 7706-9419 | 7828-0640



Crédito: Globo/Renato Rocha Miranda

Perfil

Ivete Sangalo

NOTICIÁRIO

Recreação: Área de lazer no Recreio reabre para moradores e visitantes. *Pág: 3*

Coluna Verde: Infraestrutura verde, um novo conceito de inovação e sustentabilidade. Saiba mais. *Pág:8*

Tribuna da Cidadania: Barralerta recebe o novo Subprefeito para debate sobre os problemas da região. *Pág: 10*

Prefeitura inaugura nova via de acesso para desafogar o trânsito da Linha Amarela. *Pág: 6*



Capas Capricho

Capas sob medida!

Protege do Sol, Chuva, Poeira, Maresia e Arranhões.

- Bike
- Motos
- Ergométricos



Trava Antifurto

- Carros

PARCELAMOS 3X sem Juros

Entregamos



www.capascapricho.com.br

3348-9781 / 3347-5213 / 7865-2463

**ORATÓRIA,
UMA NECESSIDADE
DE TODOS**



Falar bem, pensar bem. Fale sem medo, fale em público.

(21) 2541-5984 | 9146-3355 www.oratoriarogeriaguida.com.br



Copacabana - Barra da Tijuca - Valença/RJ

Periodicidade mensal. Distribuição gratuita nos condomínios, escolas e comércio em geral.

COMPRO SEU CARRO

**Bolsa de Automóveis
Cubro oferta!**

PAGO NO ATO!
Dinheiro, Transferência ou TED

40 anos de mercado!
Rapidez e segurança, 24 horas. Vou ao local.
Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite - vgmidia@yahoo.com.br

2493-2050 | 97893-5811 | 99953-3676 | 99856-7457 | 24*57599

FUTURO VP

MATRÍCULAS ABERTAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO PRE VESTIBULAR.

UMA ESCOLA QUE PROMOVE A CONSTRUÇÃO DO SABER E A REALIZAÇÃO PESSOAL.
PODE ACREDITAR:
DE FUTURO A GENTE ENTENDE.

AGUARDAMOS SUA VISITA!

Av. Lucio Costa, 17.686 (Posto 11) Tel.: 3591-7204 / 3591-7205

314-CENTRAL DAS BATERIAS 314 CENTRAL DE BATERIAS

Automóvel No Break Carrinho Infantil Moto

Temos Bateria para Carrinhos elétricos, Motos, Caminhões, Estacionárias, Alarme, No Break

www.314centraldasbaterias.com

ENTREGA EM DOMICÍLIO
2201-0054 - ID: 23*30075

GESSO VARGEM

REVENDEDOR
KNAUF

- PLACAS DE GESSO • SANCAS • GESSO FUNDIÇÃO
- GESSO REVESTIMENTO • FORRO DE PVC
- FORRO REMOVÍVEL

VISA MasterCard CAIXA Construcard

Estrada dos Bandeirantes, 13867 - Loja F
Vargem Pequena - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 3410-8431 / 8718-2540 / 7886-6954 / 3649-9691

CityLar Entrega Grátis

Tudo para sua construção!

Ferragens do Bosque

Av. das Américas, 297 - lj. R/S - Tel./fax: 2494-8622 / 2109-3636
E-mail: ferragensdobosque@terra.com.br

SICOOB

Sai do sufoco, nós da SICOOB emprestamos de 5.000,00 à 500.000,00 Mil sem consulta ao SPC e Serasa. Para qualquer finalidade: Compra, reformas, construções, capital de giro e particulares. Com prestações fixas a partir de **R\$ 62,50**, sem comprovação de renda. Não é Consorcio!

R\$ 5.000,00	_____	R\$62,50
R\$ 10.000,00	_____	R\$ 62,50
R\$ 20.000,00	_____	R\$ 125,00
R\$ 40.000,00	_____	R\$ 250,00

Consulte-nos
(31) 3037-8078/3021-0563
Plantão (31) 9331-0660

Orla do Recreio reabre com sucesso

A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá informa que a área de lazer na orla do Recreio dos Bandeirantes volta a funcionar todos os domingos e feriados, no horário das 7h às 16 horas. O trecho interditado será entre a Av. Gláucio Gil e o retorno da Rua Governador Raul Veiga (Postos 10 e 9, respectivamente). A interdição acontecerá sempre aos domingos e feriados.

O subprefeito Alex Costa explica que a orla agora funciona entre os postos 9 e 10, para não atrapalhar o itinerário dos ônibus que passam pela orla, entre a Avenida Gláucio Gil e o Pontal, e também para aumentar a oferta de vagas na praia. - Assim evitamos aumento do fluxo de movimento nas ruas internas do bairro e proporcionamos uma boa área de entretenimento - explica Alex Costa, fazendo um balanço positivo do primeiro dia de atividades na orla do Recreio.

No feriado de 1º de Maio, Dia do Trabalhador, a Subprefeitura esteve presente na Orla de Lazer do Recreio, para conversar com os moradores e foram oferecidos vários serviços. Equipes da Secretaria Municipal de Saúde vacinaram mais de 330 pessoas contra a gripe e distribuíram informações de utilidade pública sobre sarampo, hipertensão e diabetes. A

Guarda Municipal distribuiu manual de convivência nas ciclovias e áreas de lazer.

A Secretaria de Meio Ambiente promoveu jogos e distribuiu folhetos do Rio - Capital da bicicleta. Também estiveram presentes equipes da Comlurb, que levaram para o Recreio dos Bandeirantes o programa Lixo Zero. Duplas de fiscais percorreram a orla e aplicaram quatro multas. Garis também distribuíram sacolas de lixo, para colocar no carro, para que todos guardem seu lixo para descartar no lugar certo. Faixas com cartazes de conscientização ambiental também foram distribuídas ao longo do Recreio.

Muitos moradores foram para a orla e aproveitaram para se exercitar. Um professor esteve na orla, na parte da manhã, animou a turma, propondo vários exercícios para todas as idades. O amplo espaço de lazer permite várias atividades, como caminhadas, corridas e a possibilidade de andar de skate, patinete, patins ou bicicleta.



CONTATOS
2148-7957
99686-4414



Studio BarraFIT

Com uma proposta inovadora o **Studio BarraFIT** traz o que há de mais moderno no mundo do alto rendimento para o público em geral. Atuando há mais de 10 anos no futebol profissional, Marlos Almeida e Leandro Cardoso estão convictos da possibilidade de aplicar a realidade do esporte profissional como solução para as necessidades do nosso cotidiano, além da vasta experiência com preparação física o Studio BarraFit conta com profissionais que atuam no Futebol Profissional.

Serviços:

- Preparação Física ● Fisioterapia ● Nutrição
- Medicina Esportiva ● Ortopedia ● Fisiologia

ENDEREÇO:
AV ARMANDO LOMBARDI 505 SALA 203,
AO LADO DO PORCÃO E EM CIMA DA BAHIA VEÍCULOS



NOVUM RIO
Estrutura Metálica





A NOVUM RIO ESTRUTURA METÁLICA é uma empresa atuante no mercado de estruturas metálicas, trabalhando na construção civil atendendo aos mais variados setores e segmentos. Estudamos em detalhe cada caso buscando a melhor solução custo benefício. Uma empresa séria que além da qualidade e praticidade de seus equipamentos, oferece economia com soluções rápidas e inteligentes

Nosso principal objetivo é realizar por completo cada pedido e desejo de nossos clientes, nos prontificando em cada etapa do processo, superando todas as expectativas.

Entre em contato conosco, e solicite seu orçamento que nossa equipe vai até você.

novumrio@gmail.com (021) 98444-4881 • 96967-6256 • 4108-7156 • segunda a sexta das 9:00h as 18:00h



NOVUM RIO
Estrutura Metálica





A NOVUM RIO CONTAINER é uma empresa especializada na construção de módulos que convencionalmente chamamos de container. Trabalhamos com containers e banheiros fixos e desmontáveis, com o objetivo de venda e locação de seus produtos. Materiais fabricados em aço de alta qualidade, podendo oferecer resistência, durabilidade e segurança para seu conteúdo, oferecendo a praticidade dos mesmos com soluções rápidas e inteligentes.

Sem grandes investimentos, é possível estruturar canteiros de obra, eventos, almoxarifados e qualquer outro tipo de instalação sem perda de tempo e material.

Nosso principal objetivo é realizar por completo cada pedido e desejo de nossos clientes, nos prontificando em cada etapa do processo, superando todas as expectativas.

novumrio@gmail.com (021) 98444-4881 • 96967-6256 • 4108-7156 • das 9:00h às 18:00h

tranquilidade
melhor sono **saúde**
foco alívio da dor
criatividade

Instituto Ráshuah do Brasil
Inscrições para as palestras ou cursos: pim.rashuah@gmail.com
Instituto Ráshuah do Brasil - Barra da Tijuca - www.rashuah.com.br

Programa de Incentivo à
MEDITAÇÃO RÁSHUAH

O curso de meditação Ráshuah, desenvolvido pela Mestra Vera Calvet, combate o estresse físico, mental e emocional que todos nós vivenciamos em maior ou menor escala. Por meio de 5 técnicas simples e eficientes, o aluno aprende que meditar não é parar de pensar e, sim observar os pensamentos e emoções e transformá-los positivamente em autoconhecimento e cura.

Para conhecer um pouco mais agende uma **palestra gratuita** ou nos solicite mais informações sobre o curso de meditação. Esperamos você!

Barra da Tijuca: (21) 2143-1571 • (21) 99254-4934

Crédito: Globo/Renato Rocha Miranda

Perfil



Ivete Sangalo

Bonita e irreverente, Ivete Sangalo conquistou o Brasil à frente da Banda Eva em 1993. Começou uma bem-sucedida carreira solo em 1999 e, desde então, é uma das cantoras preferidas do público brasileiro. Dona de uma simpatia contagiante, ela já se relacionou com o apresentador Luciano Huck, o músico Davi Moraes e o empresário Felipe Simão.

Ivete aprendeu a gostar de música muito cedo por influência da família. Na época da escola, costumava cantar e tocar violão entre os amigos na hora do recreio. Aos 17 anos, a cantora baiana mudou-se de Juazeiro, onde nasceu, para Salvador e trabalhou como modelo e vendedora de shopping. Mas a paixão pela música foi mais forte e ela passou a cantar em barzinhos da capital baiana.

Carreira de sucesso: A oportunidade de ser a vocalista da Banda Eva surgiu em 1993, através de um convite do produtor Jonga Cunha, fundador do Bloco Eva. Neste mesmo ano, o grupo lançou o primeiro disco que vendeu 100 mil cópias.

Depois dele, vieram outros cinco álbuns. Juntos, os trabalhos com Ivete nos vocais venderam mais de cinco milhões de cópias.

Após seis anos na banda, Ivete decidiu seguir carreira solo. Nesta época, ela lançou seu primeiro CD, intitulado "Ivete Sangalo".

Em seguida, "Beat Beleza" e "Festa". A baiana colecionou músicas de



sucesso, como "De ladinho", "A lua que eu te dei", entre muitas outras, oscilando entre o axé e o pop romântico.

Em 2003, fez seu quarto álbum solo: "Clube carnavalesco inocentes em progresso", em 2004, o CD e DVD "MTV ao vivo Ivete Sangalo" e, em 2005, o disco "As super novas".

No ano seguinte, gravou o seu segundo DVD, o "Multishow ao vivo: Ivete no Maracanã", durante um show para mais de 60 mil pessoas. Em 2008, Ivete abriu o Rock in Rio Lisboa e, em 2009, lançou o "Multishow Registro Pode Entrar - Ivete Sangalo".

Artista versátil: Além de seu trabalho na música, Ivete também emplacou como apresentadora. Quando Xuxa saiu de licença-maternidade para o nascimento de Sasha, em 1998, foi ela quem comandou o programa "Planeta Xuxa". Muito irreverente, a cantora apresenta

ainda edições da atração musical "Estação Globo" desde 2005.

Namoradeira: Ivete Sangalo não costuma esconder seus relacionamentos amorosos da imprensa. Em 1999, começou a namorar o apresentador Luciano Huck, pouco tempo depois que ele rompeu com Eliana.

O fato gerou polêmica na época, mas os dois só ficaram juntos por seis meses. Em 2000, Ivete iniciou o romance com Marcelo Rangel, seu sócio no bloco baiano Cerveja & Cia. Mas, no final de 2001, após muitas idas e vindas, eles terminaram. Em 2002, foi a vez do músico Davi Moraes, filho de Moraes Moreira. Em outubro do mesmo ano eles se casaram em uma cerimônia na casa da cantora, em Salvador, que reuniu cerca de 300 convidados. O romance, que parecia perfeito, chegou ao fim em setembro de 2004, sob a explicação oficial de que havia incompatibilidade de agendas do casal.

Após o término de seu casamento, Ivete namorou o dançarino Fábio Duarte, que integrava sua banda. Em 2006, o casal chegou a anunciar planos de casamento, mas poucos meses depois a relação acabou. Em 2007, a cantora conheceu o empresário Marcus Braga, com quem ficou por quase um ano. Depois disso, engatou romances com o modelo Andrija Birkic e com o empresário Felipe Simão.

Gravidez: Em 2008, Ivete anunciou que estava grávida do estudante Daniel Cady. A cantora falou sobre o assunto em seu blog pessoal e deixou recados mostrando que estava bastante feliz com a notícia. Mas com seis semanas de gestação, a cantora perdeu o bebê. Como ser mãe sempre esteve nos seus planos, a baiana não desistiu. Meses depois, engravidou novamente de Daniel.

Em 2014 essa baiana arretada veio com tudo no programa SuperStar, o novo reality show musical da Globo como jurada, junto com Dinho Ouro Preto (Capital Inicial) e Fábio Jr. O programa revela para o público bandas de todo o Brasil, que se apresentam em um formato inovador, no qual o telespectador tem participação decisiva, votando em tempo real a favor ou contra seus candidatos prediletos, através de um aplicativo que pode ser baixado no smartphone ou tablet. A apresentação fica à cargo de Fernanda Lima e André Marques e Fernanda Paes Leme é a responsável pela interação com o público de casa.

Flash

Nome: Ivete Sangalo

Data de nascimento: 31/12/1969

Signo: Gêmeos

O que faz: Cantora e apresentadora



**TUDO PARA CFTV E
CÂMERAS DE SEGURANÇA**

**KITS COMPLETOS COM
INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO
E GARANTIA!**

MENORES PREÇOS!

www.TOPIPSHOP.COM.BR
Av. Lobo JR, 1322 - Penha Circular | Rio de Janeiro / RJ



**100% COMPATÍVEL
COM ACESSO REMOTO**
Veja pelo computador e
celular

21 3341-8687
21 2590-3577



OXFORD
UNIVERSITY PRESS

INGLÊS E ESPANHOL DE 1º MUNDO



PROMOÇÃO

PARA ALUNOS NOVOS

DESCONTO 25%

PROMOÇÃO VÁLIDA POR TEMPO LIMITADO EM TURMAS E HORÁRIOS ESPECÍFICOS. DESCONTOS NÃO CUMULATIVOS.

FALE INGLÊS EM 18 MESES

NOVAS TURMAS MAIO E JUNHO

CONVERSAÇÃO

INTENSIVOS

INDIVIDUAL - FAÇA SEU HORÁRIO

INGLÊS PARA NEGÓCIOS

INGLÊS PARA VIAGENS

PREPARATÓRIO TOEFL

GRUPOS EM EMPRESAS

www.achievelanguages.com.br

33263396 / 24376282

Av. Genaro de Carvalho, 1455 - Recreio.

Centro Examinador
TOEFL® iBT CENTER

Prefeitura inaugura nova via de acesso ao Via Parque

O prefeito Eduardo Paes inaugurou a Avenida Engenheiro Hermano Cezar Jordão Freire, na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio. Com um quilômetro de extensão, a nova via representa mais uma importante intervenção viária do BRT Transcarioca - corredor expresso de ônibus que ligará a Barra à Ilha do Governador - para desafogar o trânsito da Linha Amarela em direção ao Via Parque e à Península.

A Avenida tem formato de um "Y" e passará por baixo da Ponte Estaiada Cardeal Dom Eugênio de Araújo Sales, cujas entradas serão possíveis por essa ponte ou pela Avenida Ayrton Senna, com saída na Avenida João Cabral de Melo Neto, atrás do Via Parque.

Essa via permitirá escoar todos os veículos que vêm de Jacarepaguá, da Linha Amarela e da Avenida Abelardo Bueno, em direção à Barra, passando por trás do Via Parque e do Barra Shopping. Esse era um pleito antigo dos moradores da Barra, uma vez que permite o acesso mais rápido sem o cruzamento com sinal da Avenida Ayrton Senna.

O subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Alex Costa, destaca a importância dessa nova via para descongestionar o trânsito na Av. Ayrton Senna. - Para se ter uma ideia de grandeza, o cruzamento em frente ao Hospital Lourenço Jorge era feito por aproximadamente 720 carros por hora e foi eliminado com a inauguração do Complexo Viário do Mergulhão Billy Blanco. O cruzamento em frente ao Via Parque tem cerca do dobro do volume de carros. Essa alça vai descongestionar a entrada da Barra, para quem vem de Jacarepaguá, da Linha Amarela (via ponte estaiada). Hoje o motorista gasta mais de 10 minutos para fazer esse cruzamento em frente ao Via Parque.

Com a inauguração da Avenida Engenheiro Hermano Cezar Jordão Freire a Avenida Ayrton Senna não terá mais nenhum cruzamento para veículos. Os sinais permanecerão para travessia de pedestres até que as



passarelas estejam concluídas.

O presidente do Península, Marcelo Traitel, também destacou a importância da obra. - É fundamental para a qualidade de vida dos moradores da Península (aproximadamente 18 mil, além do público flutuante de lojas e salas) já que passamos a ter uma via adequada para chegarmos e sairmos de casa. Antes dessas obras demorávamos mais de 30 minutos para cruzar a Avenida Ayrton Senna - explicou.

A Cet-Rio informa que mais de 1300 veículos cruzam a Avenida Ayrton Senna em direção à Península, na altura do Via Parque, e a estimativa é que passarão a utilizar a nova avenida, descongestionando esse trecho da Avenida Ayrton Senna. A intervenção teve duração de um ano e investimento de R\$ 20 milhões e faz parte do complexo de obras da Transcarioca, corredor expresso de ônibus que ligará a Barra da Tijuca à Ilha do Governador. A sinalização da nova via está implantada nas vias de acesso e para orientar os motoristas, nesses primeiros dias, a Cet-Rio vai instalar quatro painéis móveis.

**Matéria completa no site do jornal:
www.jornaldabarra.com.br**

maisdeccor
DECORAÇÃO DE INTERIORES

Ambientes Personalizados ,
Ótimo Preço e Condições de Pagamento !
Cortinas • Persianas • Papel de Parede
• Almofadas e Colchas Sob Medida.
Orçamento Grátis

(21) 3254-4322 | 98852-2768

www.maisdeccor.com.br maisdeccor@gmail.com

Affetto

Cuidadores



“CONHEÇA TODAS AS TEORIAS, DOMINE TODAS AS
TÉCNICAS, MAS, AO TOCAR UMA ALMA HUMANA,
SEJA APENAS OUTRA ALMA HUMANA”

CARL JUNG

☎ (21) 3148 6864 / 96430-3151 / 96424 0637

AFFETTOGUIDADORES@GMAIL.COM



FACEBOOK.COM / AFFETTOGUIDADORES

AGÊNCIA MULTI MARCAS NO RECREIO!

Garanta já seu lugar e não fique de fora da temporada 2013/2014

PACOTES RODoviÁRIOS - FERIADO DE PÁSCOA

OKTOBERFEST

Saída: 11 Outubro - Inclui: Bilhete aéreo, 04 noites de hotel em Blumenau com café da manhã, traslados de chegada e saída, 02 dias ao pavilhão da Oktoberfest com ingresso, seguro viagem e bolsa. A partir R\$ **431,00 + 9x R\$ 195,00** + taxas.



SERRA GAÚCHA – NATAL LUZ



Saída: 21 de Dezembro
Inclui: Bilhete aéreo, 07 noites de hotel com café da manhã, traslados de chegada e saída, tour Gramado e Canela, Tour Italiano com almoço, tour dos parques, seguro viagem e bolsa de viagem. Apartir R\$ **574,00 + 09x R\$ 256,00** + taxas.

BETO CARRERO

Saída 23 e 24 de julho - Inclui: Bilhete aéreo, 04 noites de hotel com café da manhã, traslados de chegada e saída, 02 idas ao parque Beto Carrero World com ingressos, seguro viagem e bolsa. A partir de R\$ **256,00 + 9x R\$ 110,00** + taxas.

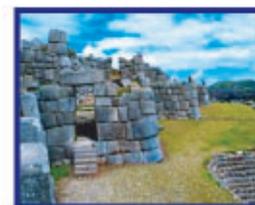


Valores sujeitos à disponibilidade e variação cambial.

PACOTES INTERNACIONAIS

Lima, Cuzco e Machu Picchu

Incluindo: 8 DIAS / 7 NOITES, passagem aérea, hotéis categoria turística com café da manhã, traslados, city tour e 1 refeição. Visitando: Lima, Cuzco, Machu Picchu e Águas Calientes. A PARTIR DE ENTRADA DE R\$ **852,72 + 09x R\$ 378,98** + TAXAS SEM JUROS



USHUAIA

Saída: 12 julho - Inclui: Passagem aérea ida/volta, traslados de chegada e saída, 07 noites de hospedagem com café da manhã e cartão de assistência. A partir de Usd **1.598,00** + taxas.



SUPER FANTASIA FAMILY

SAÍDA 04 JULHO/14 - Café da manhã, visita aos principais parques e shoppings de Orlando, 13 refeições incluídas, sendo uma delas com personagens, passeio de Limousine e show no Medieval Times. A partir de **5x R\$ 1.926,53**



Os preços estão sujeitos à disponibilidade e variação cambial.

SKI CHILE



Saídas diárias | 5 noites

Em até **10x** sem juros

A partir de **US\$ 1.873**, + taxas por pessoa em apto duplo
Validade: 1º de julho 20 de setembro de 2014



Recreio Turismo 7898-0839 ID 101852*1

atendimento@recreiotur.com.br: www.recreiotur.com.br
Av. das Américas 15.511 lj. E - Recreio - Shopping Blue Pacific Center

Tele-vendas: (21) 2437-0009 ABAV 1245 EMBRATUR 30177.00.41-6

Valores sujeitos à disponibilidade e variação cambial.

Enterprise Tour NY

Enterprise Tour NY é uma empresa especializada em transporte na cidade de Nova Iorque e entorno, fazemos Translado de Aeroportos, Outlets, CityTour's, Cassinos, Parques e Viagens (Atlantic City, WDC, Connecticut, Boston, Philadélfia).

Possuímos mais de 15 anos de experiência na área, atendendo ao mais seletto e diversificado público. Aguardamos por você!

Missão: Atender com qualidade, ética, agregando custo benefício ao cliente!

www.facebook.com.br/EnterpriseTourNY
(1917) 284-4937 / (1347)740-1923
G+: google.com/+DeboraRibeiroenterpriseturny
Instagram: ENTERPRISETOURNY
Skype: EnterpriseTourNY

enterprisereceptivony@gmail.com

GESSOMAR RIO

REVENDEDOR **KNAUF DRYWALL**

GESSO ACARTONADO . PLACAS DE GESSO . FORRO DE PVC . SANCAS . FORRO REMOVÍVEL

Aceitamos os cartões: **VISA** **MASTERCARD** **CAIXA**

Estr. dos Bandeirantes, 6.089 - Loja E **3417-3954**
Curicica - Jacarepaguá - RJ **7841-5291**
www.gessomario.com.br Tels.: (21): **2441-4861**



INFRAESTRUTURA URBANA VERDE

Infraestrutura verde é um conceito novo em desenvolvimento nos países de vanguarda da inovação e sustentabilidade. Talvez esta seja a estratégia mais concreta para promover a participação social e empresarial em consonância com as ações governamentais visando o desenvolvimento da sustentabilidade urbana.

Em respeito a água cujo dia foi comemorado no mês anterior vamos ilustrar através da infraestrutura verde os princípios da sua conservação. Oportunamente, já é notório o início da disputa entre São Paulo e Rio de Janeiro pela água do Rio Paraíba do Sul. Através dela geramos energia, irrigamos as plantações, atendemos as indústrias, viabilizamos as cidades e ainda queremos que ela seja infinita. Se assim fosse não haveria disputa entre São Paulo e Rio de Janeiro. É claro que não é infinita e nem podemos atender a todos, pois a população cresce demais e suas demandas são ainda maiores. Precisamos saber usufruir melhor as águas através de uma gestão inovadora.

A primeira forma de viabilizar a água é reduzir seu consumo. A redução do consumo pode ser realizada pela otimização do uso, do reuso e pela reciclagem (tratamento) da

água. Esta forma depende diretamente do usuário final que somos nós e só será alcançada através da mudança de atitude, perseverança, consciência e principalmente senso de responsabilidade de toda coletividade.

A segunda forma de viabilizar a água é potencializar a capacidade da natureza produzir e reciclar este recurso natural. A maior ou menor capacidade de haver oferta de água pela natureza vai depender da nossa sabedoria de mantermos ativos e limpos os nascedouros e os acumuladores de água. Estes equipamentos são as florestas, os solos porosos, as várzeas, as lagoas, as nascentes e os lençóis freáticos. Neste caso a maneira como ocupamos e utilizamos o solo urbano é de fundamental importância, ou seja, devemos ser capazes de identificar estes espaços naturais sensíveis para não invadir.

Assim nos centros urbanos é preciso manter e oferecer equipamentos urbanos que possam propiciar a participação e a mudança de comportamento da sociedade. Preservar e manter áreas naturais azuis (rios, lagos e baías) e verdes (cobertura vegetal, parques e praças) faz com que a natureza possa continuar a prestar serviços relevantes para a qualidade de vida urbana como a potencialização da oferta da água. Neste contexto a infraestrutura verde são

equipamentos representados pelas áreas de proteção ambiental-APA, lagoas, área úmidas e os rios pois favorecem o acúmulo da água e a depuração natural dos contaminantes orgânicos e químicos. Da mesma forma as praças, os canteiros centrais das avenidas e as calçadas porosas favorecem a recarga do sub-solo (lençol freático) que alimentam as lagoas e rios durante a estiagem.

Por fim, sabemos da péssima qualidade das águas servidas e pluviais que lavam as calçadas e os bueiros contaminados das nossas cidades. Neste aspecto os espaços verdes e azuis como parques, várzeas, baías e a faixa marginal de rios e lagos, dentre outros, promovem a digestão destes contaminantes orgânicos e inorgânicos. Depreciar a vida destes ecossistemas represen-

ta desprezar os serviços invisíveis para o observador desatento.

Quando pensamos que o único serviço ambiental que um espelho d'água ou uma encosta florestada pode nos oferecer é a sua beleza cênica, significa que apenas perceberemos a beleza exterior. Contudo o maior valor da natureza para nossas cidades superpopulosas é a capacidade do seu conteúdo. Ela promove a digestão/transformação de muitos poluentes que podem ameaçar a nossa saúde e bem estar. Uma cidade sustentável é aquela onde as manchas azuis (espelho d'água), verdes (praças e parques naturais) e cinzas (edificações) estão misturadas e interagindo formando um mosaico equilibrado de cores.

Prof. David Zee

Vice-Presidente da Câmara Comunitária da Barra da Tijuca

Tarô online

 Segunda a sexta das 08hs às 18hs e aos sábados das 08hs às 14hs.
 Atendimento via Skype
 - Tarô, Cartas Ciganas, Numerologia e Tarô Terapeutico.
 Agendamento - webtvspacojorgeguedes@hotmail.com
jorgeguedes@espacojorgeguedes.com

GALETO VIVA FLOR
 O melhor galeto do Rio
Vindo a Copacabana não deixe de nos visitar
 Bebidas Nacionais e Estrangeiras
 Rua Paula Freitas, 66 B
 Copacabana - RJ
 2548-1935 / 2235-1391
 e-mail: jorgedogree@hotmail.com

Brigadeiro de todos os sabores. Confira!!!

 BRIGADERIA BOUTIQUE
 Tel.: 2236-4547
 2265-2867

AUTOMATIZE SUA CASA DE MANEIRA MUITO SIMPLES, SEM FIOS A UM CUSTO ACESSÍVEL.

A MONITUM é uma empresa especializada em automação sem fios, traz ao mercado um sistema INOVADOR e completo de Automação Residencial.

Pacote Básico com controle Via Tablet ou Smartphone (IOS ou ANDROID)
 Com controle de 1 ponto de Tv, Tv por assinatura, Climatização e 5 pontos de iluminação por R\$ 2499,90.

Aceitamos cartão em até 6X Fixas.

TAQUARA - RIO DE JANEIRO - Tel.: (21) 3228-1758 Cel.: (21) 8434-8054 - Skype: monitumrj - Email: contato@monitum.com.br

SERVIÇOS PRESTADOS PELA MONITUM

- Automação da Iluminação
- Integração de Áudio e Vídeo
- Segurança
- Climatização
- Cortinas e Persianas
- Áreas externas
- Criação de Cenários (Luzes)

FASES DO PROJETO DE AUTOMAÇÃO

- Visita Técnica
- Projeto Customizado
- Instalação
- Treinamento
- Assistência Técnica


monitum
 facebook.com/monitum
 monitum.com.br
 monitumrj

contentores DE LIXO

Aproveite nossas promoções
para renovar seus contentores!

1100 R\$ **910,00**
660 R\$ **670,00**
240 R\$ **150,00**
litros

DIVERSAS CORES* 



MODELO
240 LITROS

QUALIDADE
RESISTÊNCIA

*Consulte disponibilidade

MODELO
1100 e 660 LITROS

PUNCHLINE

SEU PRODUTO DIRETO DO IMPORTADOR

www.punch-line.com.br

CONSULTOR DE VENDAS EXCLUSIVO RJ

JUNIOR PEREIRA

21. **99762-9422**

junior01.puchline@gmail.com

Proximidade é tudo de **BRA**
Mais uma Agência perto de você.

BRA

Agora, todos os produtos e serviços que só o Bradesco oferece estão ainda mais perto de você. Se você ainda não é cliente, venha abrir sua conta. Estamos à sua espera.
Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 338, Vila Isabel - RJ



Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC - Av. Bradesco: 0800 704 8383
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 720 9533
bradesco.com.br @Bradesco facebook.com/Bradesco

 **Bradesco**
Tudo de BRA para você.

Na Tribuna da Cidadania

Kleber Machado



Após seis anos a frente da Secretaria Municipal de Ordem Pública do Rio de Janeiro Alexander Vieira da Costa retorna à Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá cargo que já ocupara entre 2001 e 2003, sempre prestando bons serviços à nossa comunidade.

Na época houve uma onda de ocupações irregulares e invasões de terrenos públicos que foram combatidos com coragem e determinação pela Subprefeitura não só na gestão do Eduardo Paes como na do Alex Costa.

Tão logo assumiu a Subprefeitura em três de abril Alex colocou-se à disposição das associações de moradores e comerciais, bem como das ONGs da região para um diálogo visando a atualização das reivindicações e nos problemas específicos de nosso bairro.

A experiência, adquirida na SEOP, possibilitará sua atuação na repressão ao comércio ambulante, e aos pedintes e malabaristas que atuam principalmente nos cruzamentos da Avenida das Américas. Um eficiente delegado que passou pela 16ª DP conseguiu reduzir estas atividades com o enquadramento dos infratores tipificando como exercício ilegal da profissão. Os menores eram aprendidos e encaminhados à Delegacia de Menores e Adolescentes. Conseguiu assim reduzir as ocorrências desses fatos constrangedores para toda a cidade, mas principalmente para as mulheres que param nos sinais de trânsito. Muitos desses vendedores são assaltantes em potencial que agem, principalmente, contra senhoras e idosos.

Esperamos que nosso novo Subprefeito saiba como reprimir e minimizar este problema.

Ao visitar BARRALERTA e participar da sessão plenária de abril percorreu sobre as obras em andamento na região, obras estas que deverão contribuir para a melhoria da mobilidade urbana não só dentro da Grande Barra, como na ligação com a Zona Oeste, com Deodoro e até o Aeroporto do Galeão.



Alex Costa explanou, ainda os planos da Prefeitura para, visando melhor comunicação com a Zona Sul, duplicar o viaduto do Joá aumentando a capacidade de tráfego que demanda aquela região do Rio e que virá se somar à implantação do Metrô Linha 4.

A comunidade aplaudiu todas estas obras da Prefeitura, discordando, entretanto, da forma de ligação do Metrô ao Terminal Alvorada, que está sendo projetado com a extensão do BRT até o Jardim Oceânico.

Todos os líderes presentes fizeram ver ao representante do Prefeito que esta solução não é do agrado dos moradores solicitando estudos de formas alternativas como o VLT ou o aeromovel.

Não pode ser aprovada pelos moradores a redução de uma pista da Avenida das Américas que contribuirá para piorar o escoamento do trânsito. A retirada das árvores do canteiro central vai desfigurar a avenida além de se constituir em um crime ambiental.

Esperamos que o Prefeito reabra os estudos para encontrar uma melhor solução visando escoar os usuários do Metrô que chegarão à estação do Jardim Oceânico ou a ela demandarem, com destino ao centro da cidade.

Luzes da Barra

Tamara Mello



"SE EU FOSSE VOCÊ"

Teatro Oi Casa Grande

Criativo, surpreendente!

Em vertiginosa mudança de cenário, sob alta tecnologia, transcorre cenicamente o musical. São enormes molduras retangulares suspensas no espaço acompanhadas de pequenos quadrados que balançam ao seu redor. Eles dividem o palco em dimensões e níveis que vão criando os diversos ambientes. Ótima iluminação realça os efeitos desejados.

Grupos compactos do elenco (que tão bem cantam e dançam) se formam e se desfazem continuamente



em forma retangular que completam a plasticidade um tanto geométrica.

As pérolas musicais de Rita Lee (trilha sonora selecionada por Daniel Filho em sua supervisão artística) criam continua e envolvente emoção. Tudo é costurado por Alonso Barros (direção e coreografia).

O texto de Flavio Marinho baseado nos filmes "Seu Fosse Você" número um e dois de Daniel Filho conta

a história de uma família: pai, mãe e filha (e vários parentes). A filha tem um namorado que a engravida. Os dois decidem que para maior harmonia trocariam de sexo: ela seria o homem e ele a mulher. E através desta "sui generis" convivência alcançam um festivo casamento e um final feliz.

Segundo Daniel Filho, é uma história de amor e compreensão entre dois animais tão diferentes: homem e mulher.

Tudo muito bom! Mas se faz ressaltar Nelson Freitas que surpreende cantando e dançando com tanta naturalidade e talento.

Terminamos ovacionando o "grand finale" (coral e coreografia) executado pelo compacto elenco com tanta vibração.

Cabe aqui o elogio à direção e coreografia. E acrescentamos: vale a pena ver de novo!

Elenco: "Helena" (a filha) - Claudia Netto; "Claudio" (o namorado) - Nelson Freitas; "Vivinha" (a mãe) - Fafy Siqueira;

Ensemble: Alberto Goya, Eduardo Leite, Igor Pontes, João Corrêa, Lana Rhodes, Lucas Drummond, Mariana Amaral, Neusa romano e Vanessa Costa;

Músicos: Tony Luchesi, pianista e regente; Leo Bandeira, bateria; Gustavo Salgado - teclado; Marcos Amorim - guitarra e violão; Thais Ferreira - violoncelo, Leo Fantini - violino; Matias Correa - baixo acústico; Levi Chaves, flauta, saxofone e clarineta; Vander Nascimento - trompete.

FITAS DE VÍDEO
SLIDES - NEGATIVOS
CÓPIA PARA DVD RETIRADA DE MOFO
PASSE SUAS FITAS DE FESTAS - CASAMENTOS
FORMATURAS E VIAGENS PARA DVD
PAULO SOARES ☎ **3325-7012/9665-8979**

A Barra grita: Rodoviária Jardim Oceânico não. Metrô Alvorada Já!!!

Disque Denúncia: 2553-1177 ou 16ª DP 2333-6304
 Um apoio para sua segurança. Sigilo e anonimato

ATOR SE DESTACA NO CINEMA

O ator **Dudu Ramos** continua muito enrolado, depois de gravar os filmes "A maldição da rosa", "Estatísticas", "12 horas", se prepara para gravar os longa metragem, "A última chance" em Santa Catarina e "Diminuta" nas serras gaúchas onde atuara com o ator Reynaldo Gianecchini. O ator tem se dedicado muito e faz curso no momento com o diretor do Zorra Total, Eduardo Miranda.



JORNAL DA BARRA

Direção: José Quinto de Oliveira Borges (in Memoriam); Diretora: Célia Miranda Perez; Jornalista responsável: Cloris Miranda - Reg nº 25715 / RJ MTB; Contato Publicitário: Diego Vilachã e Antonio Bezerra; Diagramação e Editoração Eletrônica: Carlos Marques: 98873-1502; **Colaboradores:** Dr. Jansen dos Santos Oliveira e Dr. Ivan Gonçalves, Tamara Mello, Kleber Machado, Estela Cardoso, Wellington Euclides de Souza, Mylène Neno, David Zee; Site: www.jornaldabarra.com.br *responsabilidade da Artelocal*

Uma publicação da Destaque da Barra Editora e Eventos Ltda. - CNPJ: 30.127.823/0001-43
 Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / Fax: 2437-0009 contato@jornaldabarra.com.br

Os artigos publicados são de exclusiva responsabilidade dos autores e, não necessariamente, refletem a opinião da direção do jornal.

Periodicidade mensal - Distribuição dirigida

Você pode encontrar nossos exemplares em bancas de jornais, assim como em condomínios residenciais, shoppings, lojas anunciantes e nos displays nos principais supermercados.

Dr. Carlos Alberto Marenga Junior

Medicina Nutricional e Esportiva CREMERJ 51338-2

Clínica Médica, Orientação Dietética, Prevenção e Tratamento de Doenças Nutricionais, Controle de Obesidade, Avaliação Física Completa com Antropometria e Bioimpedância, Suplementação Atlética

Dra. Miriam Lamas Marenga

Ginecologista, Obstetra e Nutrologia CRM-RJ 5245090-0.

Prevenção e tratamento de doenças ginecológicas, Acompanhamento gestacional, Adequação nutricional suplementada para cada fase da gestação e amamentação, Prevenção de tumores ginecológicos

O que é medicina nutricional ?

Medicina Nutricional, também conhecida como Nutrologia, é a primeira especialidade reconhecida pela medicina.

É o ramo da medicina que estuda os efeitos e funções no organismo dos nutrientes presentes nos alimentos, tanto no indivíduo saudável, com o objetivo de prevenção, como na presença de enfermidades, para efetivo tratamento.

A Medicina Nutricional visa garantir a saúde, melhorando a qualidade de vida de Adultos e Crianças. Para cumprir este objetivo, o Nutrólogo promove a reeducação dietética e nutricional, estimula a atividade física, prescrevendo os Suplementos adequados e suficientes para o ganho de massa magra, acompanhando os percentuais relativos através de Antropometria e Bioimpedância.

Também são avaliadas e tratadas condições clínicas que variam de hipovitaminoses, carências ou intoxicações por minerais até doenças mais complexas como como Diabetes Mellitus, Dislipidemias (colesterol alto), Artrite, Gota, Osteoporose, Stress Oxidativo, Hipertensão Arterial, Insuficiência Cardíaca, Arteriosclerose.

A Nutrologia também é extremamente útil na recuperação de lesões ortopédicas, reduzindo o prazo de convalescença pós-cirúrgica.

O Médico Nutrólogo tem a sua disposição potente arsenal terapêutico, derivado de substâncias naturalmente presentes nos alimentos, que, utilizadas isoladamente ou em conjunto com a terapêutica clássica, demonstraram grande poder curativo, comprovados pelos mais modernos estudos científicos.

Suplementação Atlética

Atletas dependem especialmente da Nutrologia para atingirem seus objetivos. Não somente a correta orientação nutricional é importante para o bom desenvolvimento físico. A Suplementação exerce um papel vital, considerando que o Atleta tem um gasto metabólico muito superior ao indivíduo sedentário e a dieta isoladamente muitas vezes é insuficiente para fazer frente às suas necessidades.

Por outro lado, a Suplementação sem acompanhamento médico pode exercer efeitos deletérios no organismo, sobrecarregando os sistemas metabólicos e excretórios, podendo gerar doenças.

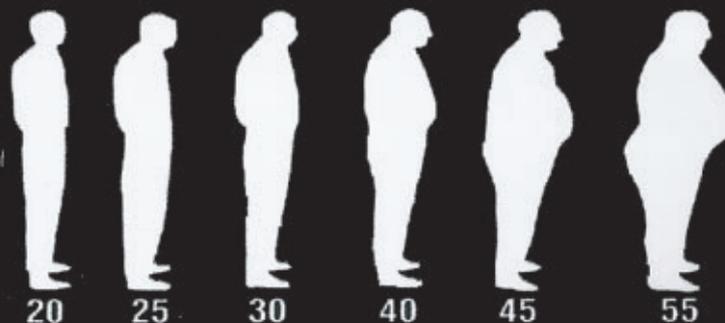
Cuide de sua saúde!



Nutrologia e Obesidade

Dentro da Nutrologia, outras áreas vêm se desenvolvendo e sub-especializando. É o caso dos especialistas em Obesidade, a grande epidemia deste século. O tratamento da Obesidade é hoje uma das áreas de maior atuação na Nutrologia.

A Obesidade é uma doença multifatorial, tendo como causa mais comum a má orientação dietética, além de causas menores, mas também relevantes tais como (Diabetes, Dislipidemias, etc.). Fato é que, uma vez presente, a obesidade, por si só, induz aos transtornos metabólicos, gera enfermidades inflamatórias, ortopédicas e cardiológicas.



Av. das Américas, 700, bloco 6, sala 242
Shopping Cittä América, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro
Tel.: (21) 7547 5248 / 6903 7008 / 9521 0205

Praça Nilo Peçanha, 42, Centro, Magé, Rio de Janeiro
CONSULTAS COM HORA MARCADA
E-mail: camarenga@hotmail.com





Há cerca de três anos, da união de quatro amigos que se encontram para, entre estudos e trabalho, “fazerem um som”, surgia a **DONA PENHA**. Uma banda que mistura influências de funk, rock e mpb, com formação instrumental, construindo um som próprio e ao mesmo tempo heterogêneo. O caminho já passa por Jam Sessions e inúmeras apresentações na cena independente. Com o amadurecimento veio a necessidade de um vocalista e a virada. Chega ao grupo, **Lih Moreira**, com sua voz cheia de negritude, doce, forte e versátil, trazendo suas influências que vão de Nelson Gonçalves, passando pelo rock Brasil e Bezerra da Silva, até chegar à música gospel.

Depois de consolidar sua formação com **Gabriel Salles (Guitarra)**, **Lih Moreira (Voz)**, **Raphael Tiago (Bateria)**, **Victor Elias (Baixo)**, e **Vinicius Dantas (Guitarra/Voz)**, em 2012 a Dona Penha lança seu primeiro single, chamado “Menina”. O trabalho teve excelente repercussão e o estilo segue agradando a muitos, mas sem uma definição específica. Quem ouve costuma chamar de música de qualidade para ouvir, dançar e encantar.

Por que **DONA PENHA**? Porque a **DONA PENHA**, é puro aconchego, sem preconceitos, recebe a todos com muito carinho, e com um pouquinho de sorte ainda tem bolo e cafezinho fresco, a cara do brasileiro.

DONA PENHA traz o frescor e autenticidade que a cena musical brasileira tanto anseia, sem deixar de valorizar e reinventar o que há de melhor na música mundial. É para ouvir, é para dançar, é para surpreender o público.



Contato: ☎ 21 77510279 - ID 106*163850 - www.slprodutora.com



CERVANTES
RESTAURANTE

Av. das Américas, 5777

Aberto até às 04:00 da manhã

Copacabana - Via Parque

☎ 2438-1458

O melhor
sanduíche do Rio.





LANÇAMENTO
A MELHOR LOCALIZAÇÃO DO RECREIO

CONDOMÍNIO DE ALTO PADRÃO

:: Playground :: Segurança 24 h, com monitoramento por câmeras :: Totalmente Urbanizado :: Próximo a todo comércio

CASAS DUPLEX COM SÓTÃO

:: Projeto Afonso Kuernez :: Piscina e Churrasqueira
:: 3, 4 ou 5 Suítes :: De 230 m² à 290 m²

TERRENOS COM 260 m²

:: Projeto pré-aprovado

Financiamento direto com o construtor.

FERNANDEZ MERA
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS



96957-6171 | 99311-7871
www.jardinsdemaria.com



MIDAS APROXIMADAS. BUNTAS E CONFIRMAÇÃO. FOTOS REALIZADAS ILUSTRATIVAS

NO CORAÇÃO DO CENTRO METROPOLITANO DA BARRA DA TIJUCA



1, 2, 3 e 4 Suítes
com mais de 40 itens de Lazer

Salas e Lojas



FERNANDEZ MERA
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Brookfield
Incorporações

(21) 98086-9268 (Marina Dobler)

FOTO MERAMENTE ILUSTRATIVA

MEDICINA E SAÚDE

O que é Psicoterapia?

Psicoterapia é uma prática de escuta terapêutica - clínica. Tem como OBJETIVO PRINCIPAL diminuir/aliviar o sofrimento psíquico e emocional, mas também pode servir para que o ser humano conheça a si mesmo e dessa forma consiga mudar o modo de se relacionar com o mundo e com os outros seres humanos. Sendo muito interessante, especial para si mesmo e rico em crescimento pessoal. Além de auxiliar significativamente o SER HUMANO a tomar consciência do papel que pode desempenhar na direção da sua própria vida e no mundo, tornando-o capacitado a fixar seu curso de ação com equilíbrio psicológico, em todos os sentidos/segmentos da sua trajetória. Fortalecendo - o para a construção de uma vida mais saudável (Mente sã, corpo sã), em todos os aspectos do seu caminhar, encontrando no seu próprio interior a resposta para as suas questões. Mudar é mais do que possível, é algo ao seu alcance, E TUDO PODE COMEÇAR A PARTIR DE AGORA. Basta DESEJAR e AGIR para a realização dos propósitos almejados.

Pontos principais:

-QUALQUER QUESTÃO pode ser abordada dentro do espaço terapêutico. SEM JULGAMENTOS E PRECONCEITOS. O que acontece durante o atendimento psicológico: é o ACOLHIMENTO da psicóloga ao ser humano.

-O FUNDAMENTAL da psicoterapia é a ESCUTA E INTERVENÇÃO TÉCNICA DA PSICÓLOGA no senti-

do de reverter o quadro psicológico (dor psíquica/emocional) que o ser humano se encontra ao invés de consolidar ainda mais o que não está bom na vida do ser humano em sofrimento.

- NÃO EXISTE senso comum (conselhos, palpites) na Psicologia Clínica

-Com a função de dar apoio psicológico e emocional, a psicoterapia (trabalho terapêutico), vai ajudá-lo a ver as diversas situações (caminho - saída) que acontecem na sua vida com outros olhos (nova visão). Proporcionando o desenvolvimento da sua resiliência.

-Possibilitando uma imagem mais clara e nítida (luz no fim do túnel). Conquistando segurança pessoal (AUTO-ESTIMA/AUTO CONHECIMENTO) no caminhar cotidiano.

-É uma construção conjunta - encontro (sessão de terapia) do paciente e da psicóloga de tal modo que possa fortalecer um vínculo empático entre as partes.

-Com o novo conhecimento produzido ATRAVÉS DA PSICOTERAPIA, criar novo modo de lidar com a sua realidade.

-No primeiro momento talvez não seja confortável, geralmente é difícil (olhar para dentro de si requer

vontade, coragem e força), mas será percebido COM O TEMPO muito crescimento (AMADURECIMENTO EMOCIONAL) e mudança eficaz no padrão do pensamento e comportamento.

- É observado, durante todo o processo do tratamento, o Código de Ética do Psicólogo, respeitando o SER HUMANO dentro do seu universo particular/intimo, mantendo, principalmente, O TOTAL SIGILO PROFISSIONAL.

Agora que já sabe o que é psicoterapia. Procure - me! Estou aqui para te escutar. Na qualidade de psicóloga, sou capacitada profissionalmente a auxiliá-lo de forma positiva com a minha escuta e intervenção técnica. (CONTINUA NA PRÓXIMA EDIÇÃO)

Psicóloga Clínica - Luciene Godinho
CRP:05/35729



PSICOLOGIA CLÍNICA
Especialidade em Atendimento com Criança e Adolescente
Pensar... Agir... Sentir...
Seja igual ao girassol que mesmo em dias nublados se vira para o lugar onde há mais luz

Psicóloga *Luciene Godinho* - CRP 05/35729

ATENDIMENTO DIFERENCIADO / PAGAMENTO FLEXÍVEL
Gestantes • Pais/Bebê • Criança • Adolescente • Adulto • Idoso

Hora marcada - Barra da Tijuca - Shopping Downtown
Tel.: (21) 2594 4290 | 99734 4704 | 98088 5868
lucienegodinhopsi@gmail.com / http://psicologalucienegodinho.webnode.com.br



FONOAUDIOLOGIA
Dra. Sandra Regina Pinto Neves
CRFº1097 - 1º RG

DISTURBIOS DA COMUNICAÇÃO
VOZ - LINGUAGEM - FALA/ESCRITA
MOTRICIDADE OROFACIAL

Convênio: Bradesco ☎ **21 - 3326-2616**

E-mail: sandrapneves@globo.com
Av. das Américas, 3.333 sala 1010 - Blue Chip - Barra da Tijuca

Clínica Dermatológica Dr. Murilo Drummond
Dermatologia e Laser

Dr. Murilo Drummond - CRM 52.33705-01

VENHA CONHECER A VERDADEIRA CRIOLIPÓLISE
MAIS INFORMAÇÕES, PELO TELEFONE

Av. das Américas, 3200 - sala 112 ☎ **21 3326-0835 | 3326-0828**

Atendemos clientes Bradesco Saúde pelo valor do reembolso
Aceitamos Unimed, Sulamerica, PAME, OMINT, Porto Saúde, Notre Dame, Medial, Cassi, Gama, Life, CAMPERJ, Amil, Golden Cross, Tempo Saúde e Petrobrás



natura
bem estar bem

Ser consultor(a)
Natura é muito mais
do que vender cosméticos.
Uma ótima fonte de renda

- ☺ 30% de desconto na aquisição dos produtos da revista
- ☺ Entrega em sua residência sem custo
- ☺ 21 dias para pagamento
- ☺ Atividade autônoma e empreendedora
- ☺ Treinamento, cursos disponíveis e gratuitos.



Venha ser um(a) Consultor(a)
Natura e enriqueça sua vida
com muitas oportunidades!

Ligue 0800 11 55 66 ou para a Gerente de Relacionamento Bartira Lobo: 99313-8965



Dalmobile®

Ambientes Planejados
Grupo Exclusive

O maior grupo de modulados do Rio tem as melhores soluções para a sua casa.

Confira os menores preços do mercado com todas as facilidades para você realizar seus projetos.



GARANTIA **6 ANOS**

100% MDF

50% de desconto

10X sem juros

VENDEMOS COM O PRIMEIRO PAGAMENTO PARA 120 DIAS.

Cozinhas | Dormitórios | Áreas de Serviço | Homes | Banheiros

**COBRIMOS ORÇAMENTOS
PLANTÃO AOS DOMINGOS EM TODAS AS LOJAS**

Uma loja sempre perto de você

MEGA LOJA BARRA
Av. Armando Lombardi, 421 - Tel.: 3796-4245 / 3936-4245

RIO DECOR BARRA
Av. das Américas, 2.000 - Tel.: 3268-6953 / 3268-6956

MEGA LOJA RECREIO
Av. das Américas, 14.423 - Tel.: 3547-4239 / 3734-4239

MEGA LOJA CAMPO GRANDE
Est. do Mendanha, 176 - Tel.: 2137-8772

TIJUCA
Rua Haddock Lobo, 386 - Lj. C - Tel.: 2567-6255

RIO DECOR NITERÓI
Rua Feliciano Sodré, 282 - Tel.: 2613-5877

PIRATININGA
Est. Francisco da Cruz Nunes, 5.101 - Tel.: 2619-6979

NORTE SHOPPING
Av. Dom Hélder Câmara, 5.474 - Tel.: 2178-4228

ILHA DO GOVERNADOR
Est. do Galeão, 1.312 - Lj. A - Tel.: 3795-4238 / 3795-4239

RIO DECOR CAXIAS
Av. Brigadeiro Lima e Silva, 281 - Tel.: 3939-0501

CAXIAS - ESTRADA WASHINGTON LUIZ
Av das Missões 501 - Cordovil Rio de Janeiro - Tel: 2584-3564.

www.dalmobile-rj.com.br

Aceitamos CONSTRUCARD



**Wellington
Euclides
de Souza**



**ADVOGADOS
ASSOCIADOS**



- *Cível*
- *Empresarial*
- *Tributário*
- *Trabalhista*
- *Família*
- *Sucessões*
- *Previdenciário*
- *Administração de imóveis (locação)*

- *Imobiliário*
- *Defesa do Consumidor*
- *Recuperação de Créditos*
- *Direito Ambiental*

ADVOGACIA



Rua Eunice Gondim, 160 GR. 205 - Recreio

Tel.: 2437-2524

Av. Almirante Barroso, 63 GR. 2415 - Centro

Tel.: 2240-8797

advogados@well.adv.br www.well.adv.br

***Empresas
coligadas:***

WELL
ORGANIZAÇÕES WELL

WELLINGTON'S
ENGENHARIA - CONSTRUÇÕES LTDA