

# JORNAL DA BARRA



BARRA DA TIJUCA - RECREIO DOS BANDEIRANTES

**IMPRESSO**

Nº 299 - AGOSTO de 2014 - Informação & Prestação de Serviço

Visite nosso portal: [www.jornaldabarra.com.br](http://www.jornaldabarra.com.br) :: E-mail: [contato@jornaldabarra.com.br](mailto:contato@jornaldabarra.com.br) ::

**TOLDOS PORTO SEGURO.COM.BR**  
**Box & Toldos** Fabricação e reforma • Lavamos seu toldo  
☎ 3069-2270 | 7706-9419 | 9986-19051



*Perfil*

Pág. 4

**Herson Capri**

## NOTICIÁRIO

**Barra Insider:** Rotary Barra da Tijuca tem nova presidência. pág: 07

**Bairros:** Coleta de lixo, transporte e segurança debatidos em reunião da ACIR. pág: 12

**Meio Ambiente:** Passarela de acesso a Prainha receberá obra de recuperação. pág: 14

**Saúde:** Asma é mais grave que bronquite? pág: 13

**As hepatites podem estar onde você menos espera.**

São doenças graves e muitas vezes silenciosas. Milhões de pessoas só percebem que têm essas doenças quando elas começam a se manifestar de formas mais graves, como cirrose ou câncer de fígado, por exemplo.

SUS+ BRASIL

**Campanha nacional incentiva diagnóstico da hepatite C. Pág. 13**

**MAPS EQUIPAMENTOS**  
Máquinas e Equipamentos Comerciais

**HÁ 20 ANOS NO MERCADO VENDENDO AS MELHORES MARCAS.**

- Parcelamos no Cartão de crédito ou cartão BNDES.
- Máquinas e Equipamentos para mercado, padaria, açougue, restaurante, bar etc.

**TEMOS ENTRE OUTROS EQUIPAMENTOS:**

FREZERS, FOGÕES INDUSTRIAIS, FORNOS USO GERAL, FORNOS PARA PADARIAS, MÁQUINAS PARA PADARIA E AÇOUQUE COMPLETA LINHA DE EXPOSITORES COM MÁQUINA REMOTA PARA SUPERMERCADOS PADARIAS E AÇOUQUES.

PEÇA VISITA DE UM REPRESENTANTE

Avenida Isabel, 14 - Santa Cruz - próximo à Drogeria Maroo XI  
Tel.: (21) 3395-0167 - (21) 3365.1363 [www.mapeequipamentos.com.br](http://www.mapeequipamentos.com.br)

**ORATÓRIA,  
UMA NECESSIDADE  
DE TODOS**

Falar bem, pensar bem. Fale sem medo, fale em público.

(21) 2541-5984 | 99146-3355

[www.oratoriarogeriaguida.com.br](http://www.oratoriarogeriaguida.com.br)



Copacabana - Barra da Tijuca - Valença/RJ

Periodicidade mensal. Distribuição gratuita nos condomínios, escolas e comércio em geral.

# COMPRO SEU CARRO

**Bolsa de Automóveis  
Cubro oferta!**

**PAGO NO ATO!**  
Dinheiro, Transferência ou TED

**40 anos de mercado!**  
Rapidez e segurança, 24 horas. Vou ao local.  
Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite - [vgmidia@yahoo.com.br](mailto:vgmidia@yahoo.com.br)

2493-2050 | 7893-5811 | 99953-3676 | 99856-7457 | 24\*57599

## FUTURO VP

**MATRÍCULAS ABERTAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO PRE VESTIBULAR.**

UMA ESCOLA QUE PROMOVE A CONSTRUÇÃO DO SABER E A REALIZAÇÃO PESSOAL.  
PODE ACREDITAR: DE FUTURO A GENTE ENTENDE.

AGUARDAMOS SUA VISITA!

Av. Lucio Costa, 17.686 (Posto 11) Tel.: 3591-7204 / 3591-7205

## 314-CENTRAL DAS BATERIAS 314 CENTRAL DE BATERIAS

Automóvel No Break Carrinho Infantil Moto

Temos Bateria para Carrinhos elétricos, Motos, Caminhões, Estacionárias, Alarme, No Break

**www.314centraldasbaterias.com**

**ENTREGA EM DOMICÍLIO**  
**2201-0054 - ID: 23\*30075**

# GESSO VARGEM

REVENDEDOR **KNAUF**

PLACAS DE GESSO  
SANCAS  
GESSO FUNDAÇÃO  
GESSO REVESTIMENTO  
FORRO DE PVC  
FORRO REMOVÍVEL

**TUDO DE GESSO  
EM 3X S/ JUROS  
NO CARTÃO**  
(Compras acima de R\$ 200,00)

Visa MasterCard CAIXA Construcard

Estrada dos Bandeirantes, 13867 - Loja F  
Vargem Pequena - Rio de Janeiro - RJ  
Tel.: (21) 3410-8431 / 8718-2540 / 7886-6954 / 3649-9691

## M Cred PROMOTORA DE EMPRÉSTIMO

**Sem consulta SPC / SERASA**

- Marinha / Exército / Aeronáutica
- Federal Civil - etc.
- INSS / Aposentados e Pensionistas
- Prefeituras de RJ e Estado
- Funcionários Públicos ATIVO e INATIVO
- UFRJ / FUNASA / CLT
- Compramos toda sua dívida
- Com margem ou sem margem

**Não faça empréstimo sem antes nos consultar**

BANCO BMG Santander CAIXA Matone  
Banco Daycoval Bradesco Promotora BV FINANCEIRA BN BANCO BVSA Itaú  
MERCANTIL DO BRASIL BONSUCESSO SABEMI UNIBANCO

**O MENOR JUROS DO MERCADO**  
**mccredrecreio@gmail.com**  
Ligue iremos até você  
RECREIO DOS BANDEIRANTES  
(21) 3046-5816 / 2147-3990 / (21) 99189-9686  
Av. Gilka Machado, 02 - Sala 111  
**TEMOS CORRESPONDENTE CAIXA NO LOCAL**

# CityLar

Entrega Grátis

Tudo para sua construção!  
**Ferragens do Bosque**

Av. das Américas, 297 - lj. R/S - Tel./fax: 2494-8622 / 2109-3636  
E-mail: [ferragensdobosque@terra.com.br](mailto:ferragensdobosque@terra.com.br)

A PAN Soluções para Sua Vida é correspondente no país do Banco Panamericano S.A., nos moldes da Resolução nº 3.954/11, do Conselho Monetário Nacional. Para mais informações consulte o site: [www.bancopan.com.br](http://www.bancopan.com.br), o Serviço de Atendimento ao Cliente (SAC) 0800-776-8000: diariamente, 24 horas / Atendimento Dedicado 0800-776-2200: diariamente, 24 horas / Ouvidoria 0800 776 9595: 2ª a 6ª, das 08h às 18h.



## Várias linhas de crédito, um só propósito: oferecer soluções para a sua vida.

Sempre que precisar de um parceiro para suas conquistas, PAN Soluções para Sua Vida. Estamos à disposição para ajudá-lo a escolher o melhor crédito para sua necessidade.

- Consignado INSS/ Servidor Público
- Consórcio
- Crédito Imobiliário
- Empréstimos
- Financiamentos
- Refinanciamentos
- Seguros

**PAN Soluções para Sua Vida – Barra da Tijuca**  
Av das Américas, 3301 – Bloco 4 – Lj 115 - 116 - 117  
**Telefone: (21) 2154-0970**

**Facebook.com/BancoPan**  
**[bancopan.com.br](http://bancopan.com.br)**

**PAN** Soluções  
Para sua vida

## Perfil



# Herson Capri

**Herson Capri** é um ator brasileiro. Ele começou a carreira fazendo teatro na PUC de São Paulo enquanto cursava economia. Estreou na televisão em 1975, quando tinha apenas 23 anos, na novela "Vila do Arco", um romance baseado na história de "O Alienista" de Machado de Assis. Após esse papel, o ator fez



algumas participações pequenas em outras novelas.

Mas foi em 1984, na TV Globo, que o ator começou a fazer carreira e se tornar um dos grandes nomes da tele-dramaturgia brasileira interpretando papéis de vilões marcantes, como Capitão Justo, da minissérie "Teresa Batista", e Coronel Teodoro, da novela "Renascer".

Em 2014, integrou o elenco da última telenovela assinada por Manoel Carlos, "Em Família", como o piloto de avião Ricardo. O ator, que reúne mais de 40 trabalhos na TV, também participou de alguns filmes. Além de atuar no teatro, dirigiu quatro peças.

Casado há 19 anos com a produtora Susana Garcia, **Herson Capri** se prepara para ser pai nova-

mente. Aos 62 anos, o ator conta que sua quinta filha será uma menina, que se chamará Sofia em homenagem à primeira mulher do avô de Herson, um italiano que chegou ao Brasil em 1916. O artista já é pai de Laura, de 38 anos e Pedro, 35, de casamentos anteriores. Com a atual mulher teve Lucas, 16, e Luiza, de 13.

Em entrevista ao Jornal da Barra, Herson Capri demonstra a felicidade com a notícia. "Foi uma gravidez desejada e planejada e Susana já está no quinto mês. Estamos namorando a barriga! Não vejo a hora de ser pai-avô, acho que vai ser uma delícia, não poderia me sentir mais pronto para a tarefa", conta.

O ator está radiante com a notícia, já que passou por um momento difícil há 15 anos, quando descobriu que tinha um câncer no pulmão, e os médicos lhe deram apenas seis meses de vida.

Susana Garcia é irmã de Mônica Martelli, e dirige o espetáculo infantil "A Fada que Tinha Ideias", que tem como protagonista Luiza Capri, filha caçula do casal.

**Nome completo:** Herson Capri Freire

**Nascimento:** 8 de novembro de 1951

**Idade:** 62 anos

**Profissão:** Ator/Diretor

**Local de Nascimento:** Ponta Grossa, Paraná

**Signo:** Escorpião



**TUDO PARA CFTV E  
CÂMERAS DE SEGURANÇA**

**KITS COMPLETOS COM  
INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO  
E GARANTIA!**

**MENORES PREÇOS!**

**www.TOPIPSHOP.COM.BR**  
Av. Lobo JR, 1322 - Penha Circular | Rio de Janeiro / RJ



**100% COMPATÍVEL  
COM ACESSO REMOTO**  
Veja pelo computador e  
celular

**21 3341-8687**  
**21 2590-3577**

# AGÊNCIA MULTI MARCAS NO RECREIO!

Garanta já seu lugar e não fique de fora da temporada 2014/2015

## PACOTES RODOVIÁRIOS

### Expoflora

FESTA DAS FLORES E DO MORANGO  
HOTEL TRAVEL INN JUNDIAÍ  
03 DIAS / 02 NOITES/ 02 REFEIÇÕES  
A PARTIR DE 10 X R\$ 64,80 S/ JUROS  
PREÇOS PARA SAÍDA 5, 12, 19 E 26/ SETEMBRO



### Recanto das Hortênsias

04 DIAS COM PENSÃO COMPLETA  
A PARTIR DE 10 X R\$ 86,80 S/ JUROS  
PREÇOS PARA SAÍDA 7/ SETEMBRO



### Cidades Históricas de Minas

HOTEL CHEVERNY APART  
04 DIAS/ 03 NOITES/ 04 REFEIÇÕES  
A PARTIR DE R\$ 89,80 S/ JUROS  
PREÇOS PARA SAÍDA 18/SETEMBRO E 17/OUTUBRO



## PACOTES MARÍTIMOS

### OVEREIGN com sistema tudo

INCLUÍDO: 08 DIAS  
A PARTIR DE 10 X R\$ 186,00 S/JUROS  
À VISTA R\$ 1860,00  
ROTEIRO: RIO DE JANEIRO, SALVADOR, BÚZIOS, SANTOS,  
RIO DE JANEIRO. PREÇO PARA SAÍDA 14/DEZEMBRO  
EM CABINE H INTERNA SUPERIOR



### COSTA PACÍFICA - 09 DIAS

ROTEIRO: RIO X ILHABELA X MONTEVIDÉU X BUENOS  
AIRES X ILHABELA X RIO - SAÍDA: 14/ DEZEMBRO  
A PARTIR DE 10X DE R\$ 205,00 SEM JUROS. À VISTA  
R\$ 2.050. PREÇO POR PESSOA EM CABINE INTERNA CATEGORIA IC.



### MSC LIRICA - 03 NOITES

ROTEIRO: RIO X BÚZIOS X UBATUBA X RIO - SAÍDA: 13/04/15  
A PARTIR DE 10% DE ENTRADA DE R\$ 129,01 E  
SALDO EM 10X DE R\$ 116,11 -  
TOTAL POR PESSOA: R\$ 1.290,15  
PREÇOS POR PESSOA EM CABINE INTERNA. SOMENTE PARTE MARÍTIMA.



## VALENCIA Community College

VALENCIA Community College  
Venha estudar e se divertir em Orlando/Flórida!  
Saída 10/Jan

INVISTA EM VOCÊ  
CURSO VALENCIA COLLEGE



Intensive English Program at Valencia Community College. Uma programação especial para adolescentes, com Inglês Intensivo na parte da manhã e visita a parques na parte da tarde!!! - Preços por pessoa (Aéreo + Terrestre):  
Entrada U\$ 537,50 + TXS e o saldo em 07x de U\$ 537,50 (qdp).  
Preços sujeitos a alteração no lançamento do produto e variação cambial.

## PACOTES INTERNACIONAIS

### FERIADO DA CONSCIÊNCIA

#### NEGRA

BUENOS AIRES - 04 DIAS  
AEREO + HOSPEDAGEM + TRASLADOS  
CITY TOUR - A PARTIR DE 10 X R\$ 166,00  
S/ JUROS - BASE USD 834,00



### BLACK FRIDAY EM

#### NOVA YORK - 04 DIAS

AEREO + HOSPEDAGEM + TRASLADOS  
A PARTIR DE 10 X R\$ 380,00 S/JUROS  
PREÇO PARA SAÍDA 26/NOVEMBRO  
BASE USD 1908,00

### PUNTA CANA - 08 DIAS

AEREO + HOSPEDAGEM + TRASLADOS  
HOSPEDAGEM NO RESORT CLUB PRINCESS  
BEACH RESORT & SPA COM SISTEMA TUDO  
INCLUÍDO. A PARTIR DE 10 X  
R\$368,00 S/ JUROS BASE  
USD 1848,00



## PACOTES NACIONAIS



### Oktoberfest 04 dias

A partir de 10x R\$ 99,80 sem juros  
À VISTA R\$ 998.  
Passagem aérea, transporte do aeroporto/hotel/  
aeroporto, hospedagem em Camboriú no Hotel Ryan,  
ingresso ao pavilhão Oktoberfest com transporte.

Preço para saída 21/Octubro.



### Beto Carreiro - 03 DIAS

AEREO + HOSPEDAGEM + TRASLADOS + INGRESSOS  
PARA O PARQUE  
A PARTIR 10 X R\$ 63,60 S/ JUROS  
PREÇO PARA SAÍDA DIA 07/NOVEMBRO



### NATAL - FERIADO DA CONSCIÊNCIA NEGRA

05 DIAS  
AEREO + HOSPEDAGEM + TRASLADOS  
A PARTIR DE 10 X R\$ 123,80 S/ JUROS  
PREÇO PARA SAÍDA DO DIA 19/NOVEMBRO



**Recreio Turismo** 2146-0009 | 99805-9650  
atendimento@recreiotur.com.br: www.recreiotur.com.br  
Av. das Américas 15.511 lj. E - Recreio - Shopping Blue Pacific Center



Valores sujeitos à disponibilidade e variação cambial.



## DESAFIOS DA GOVERNANÇA AMBIENTAL DE UM MUNICÍPIO BELO POR NATUREZA

Um município como o Rio de Janeiro que é cercado a Leste pela Baía de Guanabara, a Oeste pela Baía de Sepetiba, ao Norte pelo Maciço do Medanha e ao Sul pelo Oceano Atlântico tem realmente com que se preocupar quanto ao meio ambiente. Inserido ainda neste contexto possui as maiores florestas urbanas do mundo (Pedra Branca e Tijuca) e uma profusão de lagoas (Jacarepaguá, Camorim, Tijuca, Marapendi e Rodrigo de Freitas) encravadas na geografia do município. Não é a toa que é considerada uma das cidades mais lindas do mundo, e com certeza a mais verde de todas.

Entretanto, nos últimos anos vem perdendo a passos largos estas belezas naturais. Por falta de governança e por falta de uma visão de conjunto, todas as ações promovidas tinham natureza reativa e nenhuma preventiva. Todo problema ambiental correspondia a uma medida pontual, casuística e muitas vezes oportunista. A intervenção não era continuada, atacava-se apenas o efeito e nunca a causa. Assim foram as "soluções" intempestivas para a mortandade de peixes na Lagoa Rodrigo de Freitas, a maré vermelha nas praias, as algas cianofíceas nas lagoas da Barra e as línguas negras nas praias, dentre outras. Quando morriam os peixes, bastava retirá-los. Problema das algas nas praias e lagoas fazia-se apenas coletas para identificar a espécie. No caso das línguas negras, cobriam-se de areia. Não é preciso ser muito inteligente para perceber que nada disso resolveria o problema. O que faltou nos últimos 20 anos foi um modelo

de governança que objetivasse a qualidade ambiental da cidade como um todo.

Uma primeira oportunidade para o planejamento preventivo surgiu no Panamericano em 2007 que foi muito mal aproveitado. Espero que tenhamos aprendido com os erros. Agora uma segunda oportunidade está em curso com a organização das Olimpíadas Rio-2016. Já se passaram 4 anos desde o início dos preparativos e alguns dos planos e principalmente das verbas alocadas para o meio ambiente já se perderam pelo caminho.

Dos inúmeros problemas da Baixada de Jacarepaguá alguns se destacam quando a sua envergadura e crescente expansão:

- Ocupação irregular das áreas de proteção ambiental nas encostas do Maciço da Tijuca e da Pedra Branca e baixadas litoraneas.
- Lançamento indiscriminado de esgotos e lixo nos rios e no complexo lagunar da baixada de Jacarepaguá e baías de Sepetiba e Guanabara.
- Mortandade de peixes e proliferação de algas.
- Manchas de poluição nas praias da Barra e do Recreio.
- Retirada da cobertura vegetal nativa de Mata Atlântica e restinga.
- Desmoronamento de encostas além de queimadas espontâneas e induzidos.
- Assoreamento da lagoa da Tijuca e Camorim, Baía de Guanabara e Sepetiba.

De todos estes problemas relevantes podemos afirmar que apenas a dragagem para combater o assoreamento lagunar está se iniciando. Apesar de atrasado ainda temos o receio da falta de continuidade face a eleição do governo do estado. Sem o comprometimento dos candidatos da oposição a ameaça de interrupção é grande frente ao enorme desafio da engenharia ambiental que é esta obra.

A sociedade tem que fazer a sua parte e estar alerta em cobrar a realização das ações prometidas e eleger com sabedoria. Mas, é bom lembrar que também devemos saber articular a integração das ações dos diversos órgãos municipais e estaduais. Para isso a visão do conjunto é importantíssimo.

Ter uma política voltada para o meio ambiente não significa promover somente ações ambientais. Meio Ambiente é objetivo-fim, e, portanto, é preciso se preocupar com as causas e não com os efeitos. Bons efeitos ambientais são consequência das boas práticas de governo em áreas como, habitação popular, saneamento básico e drenagem urbana, educação ambiental, transporte de massa, coleta de lixo, sustentabilidade financeira das ações, equilíbrio do verde da vegetação e o cinza das construções, monitoramento ambiental, controle e fiscalização da ordem urbana, sempre vinculados com os cuidados ambientais. Se estas ações forem a nossa

preocupação, o meio ambiente urbano se resolve por si só.

Estas seriam as principais competências de gestão que o futuro governante que iremos eleger deve privilegiar. Dentro desta visão de conjunto o governante deve comandar suas Secretarias que são como os instrumentos de uma orquestra, cujo tom de harmonia deve ser dado pelo maestro-governador.

A Baixada de Jacarepaguá tem um passivo ambiental de 40 anos onde a cidade cresceu sem infra-estrutura urbana que sustentasse de forma equilibrada este desenvolvimento. Obviamente não há como resolver estes problemas em 2 anos. Contudo um planejamento integrado com os governos estadual e federal além de um horizonte de metas que contemplem mais de um mandato de governo, seja ele estadual ou municipal, será possível reverter este quadro de degradação ambiental.

Esperança de mudança existe. Basta aproveitar as metas dos jogos olímpicos e traduzir em legados que irão permanecer no Rio de Janeiro. Vamos ver se aproveitamos as olimpíadas para ser um marco do início do fim da degradação ambiental no Rio de Janeiro.

**Prof. David Zee**  
Vice-Presidente da Câmara  
Comunitária da Barra da Tijuca



**CERVANTES**  
RESTAURANTE

**Av. das Américas, 5777**  
Aberto até às 04:00 da manhã

**Copacabana - Via Parque**

**☎ 2438-1458**

O melhor  
sanduíche do Rio.



# BARRA INSIDER

Sergio Afonso



Lenilton Gomes e sua esposa Izabel que substituí o presidente Juedir Teixeira e sua esposa Rosemere.

## Posse do novo presidente e Conselho Diretor do Rotary Barra da Tijuca

No último dia 23 tomou posse o novo presidente do Rotary Barra da Tijuca. Lenilton Gomes e sua esposa Izabel, que substituí o presidente Juedir Teixeira e sua esposa Rosemere. A cerimônia aconteceu no salão de festas do Clube Alfa Barra. O Rotary Barra continua se reunindo todas as 4as feiras as 20:30hs na Churrascaria Tourão na Praça do Ó.

Brigadeiro de todos os sabores. Confira!!!

Tel.: 2236-4547  
2265-2867

**GALETO VIVA FLOR**  
O melhor galetto do Rio

Vindo a Copacabana não deixe de nos visitar

Bebidas Nacionais e Estrangeiras

Rua Paula Freitas, 66 B  
Copacabana - RJ

☎ 2548-1935 / 2235-1391  
e-mail: jorgedogree@hotmail.com

INFORMATIVO – AGOSTO/2014



## Ferreira & Cailleaux

ADVOGADOS ASSOCIADOS

### Aposentados que continuam na ativa podem pleitear na Justiça a revisão de seu benefício

Os aposentados que voltaram a trabalhar têm o direito de rever o valor do benefício atual, sendo que em alguns casos o aumento pode chegar à quantia de R\$ 2.076,00.



Cabe informar que o **Superior Tribunal de Justiça (STJ)** vem reconhecendo esse direito aos trabalhadores, estabelecendo que por ser a aposentadoria um direito patrimonial disponível, é cabível o direito de renúncia, revelando-se possível, nesses casos, a contagem do respectivo tempo de serviço para a obtenção de nova aposentadoria, ainda que por outro regime de previdência.

Atualmente, o único meio de se pleitear essa revisão é através do Poder Judiciário, eis que o INSS atualmente não reconhece esse tipo de instituto.

### Idosos podem pleitear redução de seus planos de saúde que tiveram aumento abusivo

O **Superior Tribunal de Justiça (STJ)** estabeleceu que o aumento da mensalidade do Plano de Saúde com base na mudança da faixa etária (50, 55, 60, 65, 70 anos de idade) é abusivo, estando em desacordo com o Estatuto do Idoso e o Código de Defesa do Consumidor.



Em alguns casos esse aumento pode chegar a 100%, o que torna o valor praticamente impagável.

Dessa forma é cabível impedir o aumento através de Ação Judicial, ou, se já houver ocorrido o aumento, é possível reduzir o valor da mensalidade e pedir a restituição dos valores pagos indevidamente, além de danos morais.

Avenida das Américas, 3.333, Gr. 702, Barra da Tijuca/RJ, CEP: 22.631-003 - Tel.: (21) 3045-7193 / Fax: (21) 3553-2412

fcx@ferreiracailleaux.com.br - www.ferreiracailleaux.com.br

CNPJ: 10.171.183/0001-61 – Registro OAB/RJ: RS 017.352/2008



**ACHIEVE**  
LANGUAGES

**OXFORD**  
UNIVERSITY PRESS

**MUITA CONVERSAÇÃO**



**INTENSIVOS EM 18 MESES**



**INGLÊS E ESPANHOL**

Somos uma rede de **escolas de idiomas** de abrangência nacional, que atua com base em **valores** educacionais sólidos aliando o que há de **mais atual** em termos de ensino de idiomas.

O respaldo das renomadas instituições **Oxford University Press** e **Oxford University** nos habilita a desenvolver um trabalho de **qualidade internacional**.



**TESTE SEU INGLÊS E ESPANHOL**  
[www.achievelanguages.com.br](http://www.achievelanguages.com.br)

**CURSO RÁPIDO PARA  
NOVAS OPORTUNIDADES**

**APRENDA:**



- FAZER SEU CURRÍCULO EM INGLÊS
- COMO SE PREPARAR PARA ENTREVISTA EM INGLÊS

**PREPARATÓRIO E CENTRO EXAMINADOR**

Centro Examinador  
**TOEFL iBT CENTER**



**TOEIC**

**33263396 / 24376282**

Av. Genaro de Carvalho, 1455 - Recreio.



AGORA NO RECREIO



# INGLÊS E ESPANHOL DE 1º MUNDO

## APRENDER É DIVERTIDO



Aprender um segundo idioma entre 3 e 6 anos é o ideal. As crianças nessa faixa etária são capazes de reter as habilidades linguísticas com mais facilidade e rapidez. Estudos recentes provam que quanto mais cedo a criança é apresentada a um outro idioma maior será o estímulo para sua inteligência.

O curso Achieve Languages motiva o aluno a usar o Inglês de uma forma lúdica em sala de aula e o portal do aluno, oferece uma tecnologia que acelera e fixa os conteúdos de cada faixa etária. A metodologia aplicada tem como foco a comunicação global.

Hoje, o Inglês e o Espanhol são os principais idiomas no mercado de trabalho e a fluência é indispensável para a ascensão na carreira de qualquer profissional, explica Tania Rocha, Coordenadora Pedagógica do Achieve Languages by Oxford University - Recreio.



EXCLUSIVA MOCHILA MONKEY para alunos do curso Tiny Kids

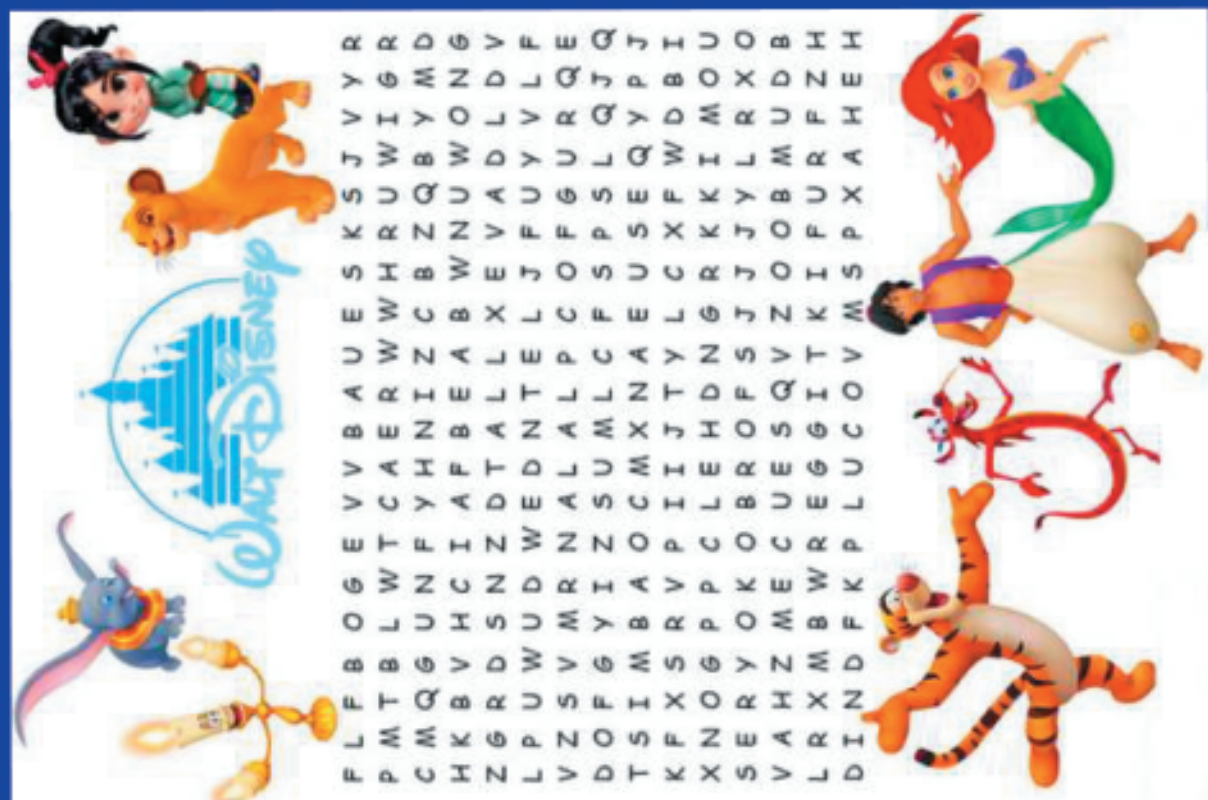
MOCHILA ACHIEVE para alunos do curso Kids

**PROMOÇÃO FAMÍLIA**  
 PARA ALUNOS NOVOS  
**100% DESC. IRMÃO**

PROMOÇÃO PARA ALUNOS NOVOS VÁLIDA POR TEMPO LIMITADO EM FURUMAS E HOMENS ESPECIAIS. DESCONTOS NÃO CUMULATIVOS. (1 familiar com pagamento integral)

## Find the words!

- ALADDIN
- ARIEL
- DUMBO
- LUMIERE
- MUSHU
- SIMBA
- TIGGER
- VANELLOPE



# Luzes da Barra

Tamara Mello



## SAMBA FUTEBOL CLUBE

### Teatro Clara Nunes - Shopping da Gavea

Golaço!! Gol de Placa!! Surpreendente o musical de Gustavo Gasparani demonstrando que nem sempre brilhos e lantejoulas, guizos e clarins são indispensáveis para este gênero de espetáculo.

A história épica de nosso futebol é contada em texto abrangente por oito rapazes multi talentosos que vão interpretando, cantando e dançando, admiravelmente.

Gustavo Gasparani diz no programa que a proposta foi “a relação da música com o futebol, estas duas manifestações tão nossas e tão populares”. Então ele vai nos proporcionar os encontros de Pixinguinha com Drummond, de Jackson do Pandeiro com José Lins do Rego, de Armando Nogueira com Gonzaguinha, do Skank e do Rappa com Ferreira Gullar entre outros.

O belíssimo esporte futebol demonstra, através do fascínio popular que exerce, criar forte projeção de emoções que se transforma em fanatismo. Ai estão a torcida e suas incríveis reações, os clubes a história dos jogadores, nos dois atos do musical. Então surgem Vasco, Flamengo, Fluminense, Botafogo, craques como Garrincha, Pelé, Zico, Amarildo, etc... etc...

Nada menos que 34 músicas participam deste encontro e vão sendo interpretadas, cantadas e dançadas em variadíssimas coreografias. Tudo acontece sob cenário despojado, porem muito efetivo: ao fundo imenso telão (onde as projeções se relacionam com o texto. Aliás vale citar a comovente projeção dos craques do passado). Ao alto multi luzes coloridas e a cada lado do palco instrumentos musicais, violoncelos, violões, violinos, baterias. Vale dizer que todos estes instrumentos são usados pelo elenco, constituindo o fundo musical.

Enfim, Gustavo Gasparani, diretor, roteirista e seu elenco deram de sete a um no Filipão e em nossa seleção da Copa.

E vale terminar com uma palavra de estímulo (assim como Gasparani ao se dirigir ao público). Apesar dos pesares, a paixão e a alma do povo brasileiro, estão aí, vivendo, com ótimo público e a fanática torcida no estímulo aos clubes e ídolos!

\*\*\*\*\*

**Elenco:** Alan Rocha, Cristiano Gualda, Daniel Carneiro, Gabriel Manita, Jonas Hammar, Luiz Nicolau, Pedro Lima e Rodrigo Lima.

**Ficha Técnica:** Direção de Movimentos e Coreografia- Renato Vieira; Cenografia, Marcelo Lipiani – Figurinos; Marcelo Olinto – Iluminação; Paulo Cesar Medeiros.



# Na Tribuna da Cidadania

Kleber Machado



A situação do Fórum da Barra da Tijuca é de alarmante sobrecarga com cerca de 70.500 processos em andamento até o mês de Julho, distribuídos às suas 12 varas cíveis, de família, ao Jecrim e ao Juizado Especial Civil.

Tal acúmulo de processos, que tendem a aumentar, na medida em que a população da Barra, Recreio, Vargem Grande e Pequena cresce gerando demandas as mais variadas.

A região municipal AP-4 que engloba estes bairros é a que mais recebe novos empreendimentos imobiliários comerciais e residenciais; os conflitos locatícios e condominiais são inúmeros; os familiares como divórcios, separações, pensões alimentícias e outras decorrentes da união conjugal são cada vez mais frequentes; as questões fundiárias lideram nas Vargens.

Segundo o atual diretor do Fórum Dr. Mario Olinto declarou ao Globo Barra, seriam necessárias mais duas varas cíveis para dar conta da demanda atual. Acontece que, nos atuais 8.490 mts<sup>2</sup> do atual fórum, já não há espaço para tal expansão e até a garagem do edifício está sendo utilizada.

Em 2005 prevendo esta sobrecarga o então Juiz Roberto Ribeiro, Diretor do Fórum na época, deu início às providencias para a construção do Fórum Regional do Recreio levando para lá os processos oriundos daquele bairro de Vargem Grande e Vargem Pequena.

A Prefeitura, ao doar um terreno ao Tribunal de Justiça, na Avenida Teotônio Vilela no Recreio, ao lado da 42ª DP, possibilitou a confecção de um projeto construtivo do novo Fórum, elabo-

rado pelo Departamento de Engenharia do TJ.

Em suas dependências poderão ser instalados um Jecrim, um Juizado Especial e mais quatro ou cinco varas cíveis; poderia, ainda, receber uma Vara da Fazenda Pública, que aliviaria a congênere do Fórum Central.

Não desconhecemos que todos os fóruns regionais e até as varas localizadas no Fórum Central, estão sobrecarregadas, trabalhando acima de suas capacidades instaladas. Entretanto, como entidade instituída para proporcionar qualidade de vida aos moradores da Barra, devemos dar visibilidade aos problemas locais e colaborar para resolvê-los.

Quando a Barra iniciou seu crescimento, BARRALERTA, que foi fundada para acompanhar o desenvolvimento da região e pugnar pela manutenção da sua qualidade de vida, reivindicou e participou do processo de implantação do Fórum Regional; da mesma forma participou dos movimentos para a criação do 31º Batalhão da Polícia Militar e colaborou, não só na construção do prédio que hoje o abriga, como de suas instalações visando uma melhor qualificação dos policiais militares lotados no batalhão, e também na melhoria de suas condições de trabalho.

BARRALERTA é movida pelo interesse público e não pode se omitir quando sentimos e detectamos problemas que, resolvidos, trazem benefícios e melhorias para a população da Barra.

Caso o TJ não dê prosseguimento à expansão dos fóruns regionais, descentralizando e agilizando a prestação jurisdicional, entraremos num quadro caótico.



## GESSOMAR RIO



**GESSO ACARTONADO . PLACAS DE GESSO**  
**. FORRO DE PVC . SANCAS . FORRO REMOVÍVEL**

Aceitamos os cartões:  

**Estr. dos Bandeirantes, 6.089 - Loja E**  
**Curicica - Jacarepaguá - RJ**  
[www.gessomario.com.br](http://www.gessomario.com.br)

**3417-3954**  
**7841-5291**  
**Tels.: (21): 2441-4861**

## JORNAL DA BARRA

Direção: José Quinto de Oliveira Borges (in Memoriam); Diretora: Célia Miranda Perez; Jornalista responsável: Cloris Miranda - Reg nº 25715 / RJ MTB; Contato Publicitário: Diego Vilachá e Antonio Bezerra; Diagramação e Editoração Eletrônica: Carlos Marques: 98873-1502; **Colaboradores:** Dr. Jansen dos Santos Oliveira e Dr. Ivan Gonçalves, Tamara Mello, Kleber Machado, Estela Cardoso, Wellington Euclides de Souza, Mylène Neno, David Zee; Site: [www.jornaldabarra.com.br](http://www.jornaldabarra.com.br) *responsabilidade da Artelocal*

Uma publicação da Destaque da Barra Editora e Eventos Ltda. - CNPJ: 30.127.823/0001-43

Av. das Américas, 15.511 lj. E - Recreio - CEP: 22790-701 - Tel: 2437-1803 / Fax: 2437-0009 contato@jornaldabarra.com.br

*Os artigos publicados são de exclusiva responsabilidade dos autores e, não necessariamente, refletem a opinião da direção do jornal.*

**Periodicidade mensal - Distribuição dirigida**

Você pode encontrar nossos exemplares em bancas de jornais, assim como em condomínios residenciais, shoppings, lojas anunciantes e nos displays nos principais supermercados.

# Dr. Carlos Alberto Marenga Junior

Medicina Nutricional e Esportiva CREMERJ 51338-2

**Clínica Médica, Orientação Dietética, Prevenção e Tratamento de Doenças Nutricionais, Controle de Obesidade, Avaliação Física Completa com Antropometria e Bioimpedância, Suplementação Atlética**

# Dra. Miriam Lamas Marenga

Ginecologista, Obstetra e Nutrologia CRMJRJ 45090-0.

**Prevenção e tratamento de doenças ginecológicas, Acompanhamento gestacional, Adequação nutricional suplementada para cada fase da gestação e amamentação, Prevenção de tumores ginecológicos e de mamas.**

*Cuide de sua saúde!*



## O que é medicina nutricional ?

Medicina Nutricional, também conhecida como Nutrologia, é a primeira especialidade reconhecida pela medicina.

É o ramo da medicina que estuda os efeitos e funções no organismo dos nutrientes presentes nos alimentos, tanto no indivíduo saudável, com o objetivo de prevenção, como na presença de enfermidades, para efetivo tratamento.

A Medicina Nutricional visa garantir a saúde, melhorando a qualidade de vida de Adultos e Crianças. Para cumprir este objetivo, o Nutrólogo promove a reeducação dietética e nutricional, estimula a atividade física, prescrevendo os Suplementos adequados e suficientes para o ganho de massa magra, acompanhando os percentuais relativos através de Antropometria e Bioimpedância.

Também são avaliadas e tratadas condições clínicas que variam de hipovitaminoses, carências ou intoxicações por minerais até doenças mais complexas como como Diabetes Mellitus, Dislipidemias (colesterol alto), Artrite, Gota, Osteoporose, Stress Oxidativo, Hipertensão Arterial, Insuficiência Cardíaca, Arteriosclerose.

A Nutrologia também é extremamente útil na recuperação de lesões ortopédicas, reduzindo o prazo de convalescença pós-cirúrgica.

O Médico Nutrólogo tem a sua disposição potente arsenal terapêutico, derivado de substâncias naturalmente presentes nos alimentos, que, utilizadas isoladamente ou em conjunto com a terapêutica clássica, demonstraram grande poder curativo, comprovados pelos mais modernos estudos científicos.

## Suplementação Atlética

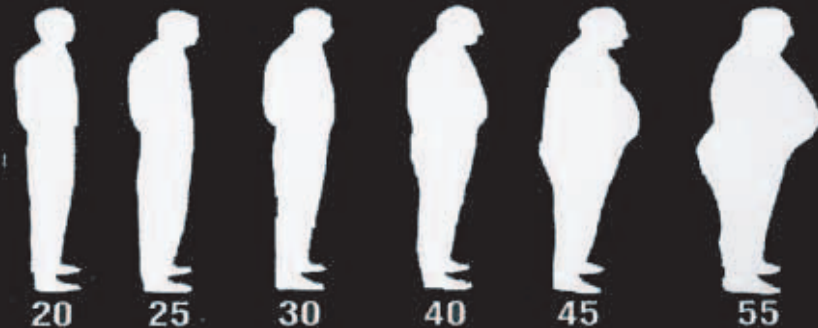
Atletas dependem especialmente da Nutrologia para atingirem seus objetivos. Não somente a correta orientação nutricional é importante para o bom desenvolvimento físico. A Suplementação exerce um papel vital, considerando que o Atleta tem um gasto metabólico muito superior ao indivíduo sedentário e a dieta isoladamente muitas vezes é insuficiente para fazer frente às suas necessidades.

Por outro lado, a Suplementação sem acompanhamento médico pode exercer efeitos deletérios no organismo, sobrecarregando os sistemas metabólicos e excretórios, podendo gerar doenças.

## Nutrologia e Obesidade

Dentro da Nutrologia, outras áreas vêm se desenvolvendo e sub-especializando. É o caso dos especialistas em Obesidade, a grande epidemia deste século. O tratamento da Obesidade é hoje uma das áreas de maior atuação na Nutrologia.

A Obesidade é uma doença multifatorial, tendo como causa mais comum a má orientação dietética, além de causas menores, mas também relevantes tais como (Diabetes, Dislipidemias, etc.). Fato é que, uma vez presente, a obesidade, por si só, induz aos transtornos metabólicos, gera enfermidades inflamatórias, ortopédicas e cardiológicas.



Av. Emb. Abelardo Bueno, 3500, sala 921,  
Vision Offices, Barra da Tijuca, RJ

☎ **21 3594-8384**

**SMS/Whats app (21) 97547 5248**



# Seider Lamas

## Diagnóstico por Imagem

*Responsabilidade Técnica:*

Dr. Carlos Alberto Marenga Jr. e Dr. Anibal Fabiano Lamas Marenga

Membros Titulares do Colégio Brasileiro de Radiologia

- Exames com hora marcada, em atendimento exclusivo.
- Laudo para o mesmo dia.
- 3D em todos os exames em que for necessário e possível.
- Somente Profissionais titulados pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por imagem e pela Sociedade Brasileira de Ultrassonografia.



Av. Emb. Abelardo Bueno, 3500, sala 921,  
Vision Offices, Barra da Tijuca, RJ

☎ **21 3594-8376**

## ACIR Transoeste realizou encontro com órgãos públicos em sua sede no Recreio

No dia 23 de julho, representantes de condomínios e de associações de moradores do Recreio participaram de uma reunião na sede da Associação Comercial e Industrial do Recreio - ACIR para alinhar questões estratégicas para o bairro, tais como conservação das ruas e praças, coleta de lixo, segurança, transportes, entre outros.

Vários foram os assuntos abordados e entre eles: abandono da Estrada do Rio Morto com asfaltamento precário e falta de calçadas, dragagem do Canal das Taxas, os condomínios que despejam esgotos nas galerias pluviais, estacionamentos em locais indevidos, entregas na praia fora dos horários específicos, segurança no bairro, desarticulação da Comlurb e conservação dos parques e praças.

O presidente da ACIR Transoeste Alfredo Lopes sugeriu que sejam feitas denúncias sobre as questões ligadas ao meio ambiente na delegacia do bairro, que está apta a fazer ocorrências desta natureza, também solicitou que seja providenciada a listagem das casas noturnas, já denunciadas pelo Tenente Coronel



Bombeiro Albucaçys, que funcionam sem a autorização do Corpo de Bombeiros.

Alexandre Fonte sugeriu que sejam blitzes nos condomínios para cobrar posicionamentos quando ao tratamento do sistema de esgoto. Em que até mesmo sejam aplicadas multas como forma de punição para os casos não atendidos.

Coube aos subrepresentantes dos órgãos públicos presentes tomar ciência das questões e relatar no próximo encontro, um posicionamento sobre possíveis soluções para os problemas apontados pelo presidente da ACIR, Alfredo Lopes e pelos presentes.

Coluna CRECI 042941/0 RJ  
**Compra/Venda e Aluguel de Imóveis**

**ANUNCIE SEU IMÓVEL COM A GENTE**  
 Tel: 2437-1803 / Fax: 2437-0009  
 publicidade@jornaldabarra.com.br

Passo excelente ponto comercial que funciona como Lanchonete e Sorveteria na Tijuquinha. Aluguel: R\$ 1.400,00 sem condomínio, sem IPTU. 60m2. Contrato de 5 anos. Valor total do Ponto R\$ 50.000,00 (com tudo dentro); Aceito oferta de R\$ 45.000,00; R\$ 35.000,00 (ponto vazio). Aceitando oferta final de R\$ 30.000,00. Entrar em contato com Bruna Raquel Rosendal ou Ana: 8743-7772 ou 2543-0327. ou pelo e-mail: ralia@ig.com.br



**RECREIO Apart, sala e quarto mobiliados, serviço de hotel 24h. Piscina, hidro, academia, sauna, vista mar/montanha.**

**Tels: 97960-8511 e 99998-6282**



**Barra - Aluguel comercial**, sobreloja Americas Mall/Infobarra, frontal Novo Leblon / Mandala, conjunto 6 salas vários tamanhos, 130m2 + 40m2 de hall exclusivo, letreiro de 12 m. CRECI 042941/0 RJ

**Informações 97960-8511 ou 99998-6282.**



# AUTOVISTORIA

**PROJETOS . LEGALIZAÇÃO DE IMÓVEIS (IPTU/RG)  
 LAUDOS . HABITE-SE . DESMEMBRAMENTOS**

**Marcelo Ferraz** *Arquiteto* - CAU/RJ 22432-4  
 ☎ **97915 1112 . 99838 2447**

**Roberto M. Coelho** *Engenheiro Civil*  
 CREA-RJ 28857-D  
 ☎ **99986 5946**



**MMG DE SUCESSO EQUIPAMENTOS CONTRA INCÊNDIO LTDA.**

CÓDIGO DE REGISTRO DO INMETRO Nº 816.346013  
 CBMERJ 8303-096 - CREA 136283014

**OFERECEMOS:**

- Projetos de segurança contra incêndio e Pânico
- Material Hidráulico
- Extintores Novos
- Recargas e Retestes
- Mangueiras
- Hidrantes
- Válvulas
- Esguichos
- Instalação Rede de Incêndio
- Manutenção de Bomba de Incêndio
- Serviços Prediais
- Brigada de Incêndio

**ATENDEMOS:**

- Condomínios
- Residências
- Empresas

**3435-5267**  
**3647-3621**

www.mmgextintores.com.br  
 mmgextintores@iglobo.com  
 Rua Vieira de Couto, 406 - Rocha Miranda - RJ



**Cia do Reparo**

f / CiaDoReparo

Atendemos todo o município do Rio de Janeiro  
[www.companhiadoreparo.com.br](http://www.companhiadoreparo.com.br)  
[comercial@companhiadoreparo.com.br](mailto:comercial@companhiadoreparo.com.br)

<b>Pintura</b> 	<b>Hidráulica</b> 	<b>Elétrica</b> 	<b>Redes / Telas</b> 
<b>Diaristas</b> 	<b>Instalações</b> 	<b>Reformas</b> 	<b>Ar Split</b> 

**Parcelamos sem juros no cartão ou cheque**  
**3271-2400 / 3185-6377**

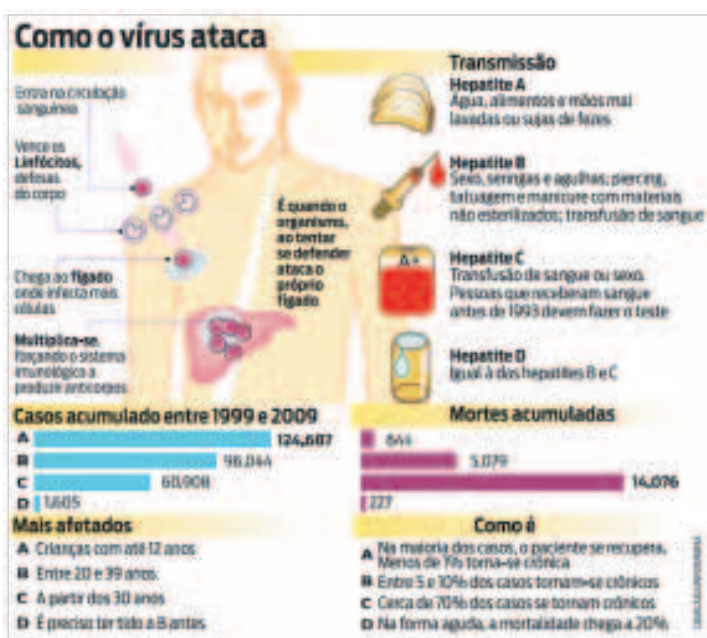
# MEDICINA E SAÚDE

## Campanha nacional alerta para perigo da hepatite C

A Sociedade Brasileira de Hepatologia lançou ontem, Dia Mundial de Alerta para os Riscos da Hepatite, uma campanha de informação que visa a testar o maior número possível de brasileiros para a hepatite C, forma grave e incurável da doença, que, em muitos casos, pode evoluir para câncer de fígado.

A ideia da iniciativa 45 é que todos os nascidos depois de 1945 sejam testados. — Cerca de 90% dos pacientes com hepatite C ainda não foram diagnosticados no país — afirma Edison Parise, presidente da sociedade. — Sabe-se que o maior percentual deles, algo como 70%, foi contaminado entre 1945 e 1970.

Parise adverte ainda que a doença leva de 20 a 30 anos para



chegar a cirrose e, então, eventualmente evoluir para câncer. Quanto mais o tempo passa, portanto, maior será o número de pacientes com complicações, e, muitas vezes, a única saída é apelar para um transplante de fígado. De acordo com a Associação Brasileira de Transplante de Órgãos, desde 2007 o número de tais cirurgias cresce sem parar — foram 1.723 só no ano passado.

Outro dos alertas lançados ontem é sobre a insuficiência hepática aguda, quadro provocado por diferentes fatores e que, em geral, afeta pessoas mais jovens. A médica Maria Luisa Yataco, especialista do Departamento de Transplantes da Divisão de Gastroenterologia

e Hepatologia da Clínica Mayo de Jacksonville, na Flórida (EUA), diz que, embora seja uma patologia rara, requer tratamento imediato. As taxas de mortalidade são altas.

O quadro tem como sintomas uma forte icterícia e o aumento da bilirrubina, substância amarelada encontrada na bile. Entre os fatores que causam a insuficiência hepática aguda estão hepatite viral aguda, dose excessiva de paracetamol e reação a algum medicamento.

Como principal alternativa para o paciente, há o transplante. — É um caso de urgência, portanto o paciente com insuficiência hepática aguda deve ter a primeira prioridade na fila — atestou.

Depois do primeiro ano da cirurgia, acima de 65% dos transplantados sobrevivem, sendo o período crítico o dos três meses iniciais.

## Asma é mais grave que bronquite?

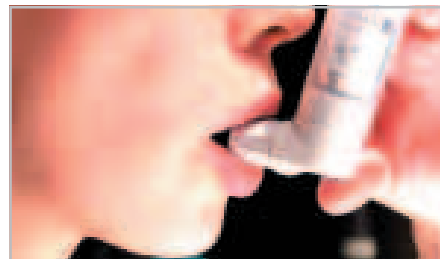
A primeira coisa que um bebê faz quando sai da barriga de sua mãe é...respirar. A primeira "puxada" inspirada de ar dos bebês é o primeiro sinal de vida fora do útero. Respiramos continuamente ao longo da vida toda até...o último "suspiro".

Respirar é absolutamente vital. Prenda a sua respiração por alguns segundos e veja como dá uma estranha sensação de desconforto. Agora: imagine o transtorno e a angústia de pessoas que têm asma ou bronquite, que se caracterizam, ambas, pela dificuldade em respirar. O ar "falta". Respirar passa a exigir um esforço de todos os músculos e isso cansa muito. Só que não dá para parar. Mais ou menos assim: imagine que você tem andar muitos quilômetros e ficou bem cansado. Seguiu andando. Está agora mais cansado ainda. Só que não dá para parar. Continuar andando é a única opção. Quem está em crise de asma ou de bronquite também só tem esta opção: continuar respirando.

Estudos indicam que aproximadamente 20 milhões

de brasileiros, adultos e crianças, têm asma. Isso mesmo: 20 milhões. Importante saber: asma é diferente de bronquite. Saber diferenciar asma de bronquite é fundamental para tratar corretamente uma e outra.

Veja como é fácil entender a diferença: asma é uma doença hereditária, geralmente desencadeada por um alérgeno que pode ser pó, cheiros fortes ou fumaça de cigarro, por exemplo. Essas substâncias provocam uma inflamação nas vias respiratórias fazendo com que músculos muito pequenos que "abraçam" normalmente os brônquios se contraiam. Resultado: as vias respiratórias ficam como que se estivessem "estranguladas". Por isso, há falta de ar e sensação de "sufocamento". A respiração fica mais curta e muito mais difícil. Imagine conseguir respirar com pequenos músculos estreitando a luz dos seus brônquios, que ainda por cima estão inflamados, dificultando ainda mais o seu esforço respiratório. Nada fácil, não é mesmo? Por isso a base do tratamento da asma consiste



em medicações inalatórias, que entram direto nos brônquios, e atuam imediatamente nestes pequenos músculos, relaxando-os e permitindo que o seu diâmetro volte ao tamanho original. Por isso essas medicações são chamadas de broncodilatadores. Além disso, os médicos também prescrevem corticosteroides - anti-inflamatórios potentes que ajudam a diminuir a inflamação. Com tudo isso, as vias respiratórias se dilatam e a respiração volta ao normal.

A bronquite, por sua vez, consiste na inflamação dos brônquios. Pode ser causada por vírus ou bac-

térias ou poluentes ambientais. O espasmo do músculo que abraça os brônquios pode ocorrer secundariamente, mas é menos evidente do que na asma. Na bronquite predomina, portanto, a INFLAMAÇÃO da mucosa respiratória. Só que como a inflamação também estreita o calibre dos brônquios, dificultando a entrada e saída do ar, os sintomas se confundem muito. Na bronquite há muita produção de secreção e por isso um dos sinais mais evidentes é a tosse. Geralmente bem encatarrada. Assim, o tratamento consiste na eliminação destas secreções e fluidificação das vias respiratórias. Quando causada por bactérias, o tratamento deve ser feito com antibióticos.

Praticar natação é uma excelente opção para quem tem asma ou bronquite. Isso porque ao nadar exercitamos os músculos da caixa torácica, o que promove mais força e vigor respiratórios, fundamentais para enfrentar uma crise aguda.

A boa notícia é que hoje em dia há uma enorme variedade de medicações que podem ser utilizadas para a prevenção das crises. Oriente-se com seu médico e respire aliviado. Sempre!

**FONOAUDIOLOGIA**

**Dra. Sandra Regina Pinto Neves**  
CRF<sup>o</sup> 1097 - 1<sup>o</sup> RG

**DISTURBIOS DA COMUNICAÇÃO**  
**VOZ - LINGUAGEM - FALA/ESCRITA**  
**MOTRICIDADE OROFACIAL**

Convênio: Bradesco **21 - 3326-2616**

E-mail: sandrapneves@globo.com

Av. das Américas, 3.333 sala 1010 - Blue Chip - Barra da Tijuca

**Clínica Dermatológica Dr. Murilo Drummond**

**Dermatologia e Laser**

**Dr. Murilo Drummond - CRM 52.33705-01**

**VENHA CONHECER A VERDADEIRA CRIOLIPÓLISE**  
**MAIS INFORMAÇÕES, PELO TELEFONE**

Av. das Américas, 3200 - sala 112 **21 3326-0835 | 3326-0828**

Atendemos clientes Bradesco Saúde pelo valor do reembolso

Aceitamos Unimed, Sulamerica, PAME, OMINT, Porto Saúde, Notre Dame, Medial, Cassi, Gama, Life, CAMPERJ, Amil, Golden Cross, Tempo Saúde e Petrobrás

# Passarela da Prainha será recuperada

No último dia 02, o subprefeito da Barra e Jacarepaguá Alex Costa esteve na Prainha acompanhado de engenheiros da GeoRio e do gestor do Parque Natural da Prainha, Abílio Fernandes, para anunciar que a passarela de acesso à Prainha - que estava interditada há mais de um ano - será recuperada pela Prefeitura. As obras começam esta semana e devem durar 30 dias.

Será colocada uma grade de proteção, entre o caminho usado pelos pedestres e o precipício. Também será nivelado o piso da calçada e reforçada a estrutura que sustenta a passarela em alguns tre-



feito Alex Costa e representantes da Asap-Associação de Surfistas e Amigos da Prainha participou do plantio de um ipê, no estacionamento do Parque e de uma homenagem a Roberto Valério, falecido há 20 anos.

Roberto foi um dos primeiros surfistas brasileiros a ter sucesso no circuito mundial, empresário, fundador da empresa Ciclone, seu maior sonho era ver o Brasil campeão mundial de surfe, por isso montou uma equipe forte e patrocinou vários surfistas. Quando faleceu, tinha acabado de realizar um dos maiores eventos de surfe no Brasil, o Mundial de Amador de 1994, na praia da Barra da Tijuca. Hoje o circuito brasileiro leva seu nome e há uma placa em sua homenagem na entrada do Parque Natural da Prainha, onde costumava pegar onda antes de ir trabalhar. Os amigos fizeram discursos e colocaram um vaso de plantas próxima à placa.



chos. Assim que estiver concluída essa obra, será retirada a grade que foi colocada na divisória entre a pista e a mureta que divide a passarela da estrada e será recolocada em outro trecho a ser discutido com o gestor do Parque Natural, a Associação de Surfistas e cariocas em geral.

ação de Surfistas e cariocas em geral.

A sinalização do local também está reforçada. Foram instaladas mais placas indicando Zona 30, pedindo atenção para pedestres e ciclistas ao longo do trecho, e reforçados os quebra-molas e a sinalização dos mesmos. Além da apresentação do projeto de recuperação da estrutura do acesso à Prainha, o subpre-



FORMAÇÃO EM

## GESTÃO DE PROJETOS



FUNDAÇÃO INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO

**Formação em 10 semanas com professores da FIA/SP, agora no Rio de Janeiro**

**Objetivos práticos do Programa**

- ✓ Ciclo de vida do projeto
- ✓ Planejamento, execução e conclusão
- ✓ Conhecer escopo, prazo, custo, riscos, recursos humanos, qualidade, aquisições, sustentabilidade ambiental, etc..
- ✓ Ferramentas de estrutura analítica, cronograma, orçamento, custos, Earned value analysis, estratégias de respostas, plano de comunicação, etc.

**Por que fazer gestão de projetos?**

- ✓ Upgrade na carreira
- ✓ Remuneração elevada
- ✓ Conteúdo eficaz para certificação internacional PMI
- ✓ Certificado de influência em grandes empresas

**Programa confirmado independente de formação de turma**

**Desconto especial para a primeira turma no Rio de Janeiro**

**Aulas às sextas à noite e sábados em horário integral na Barra da Tijuca**

Conheça nossos cursos



Universidade Federal do Rio de Janeiro

MBA UFRJ em Gestão e Desenvolvimento Empresarial, GDE

MBA FACC UFRJ em Liderança e Gestão de Pessoas

MBA UFRJ em Gestão e Desenvolvimento Empresarial com Ênfase em Gestão de Pessoas

[www.edudep.com.br](http://www.edudep.com.br)

## Coluna do advogado

Wellington Euclides de Souza



Fiz um negócio em uma agência de automóveis onde eles ficaram com o meu carro antigo para terminar de pagar o financiamento e eu peguei outro financiado só que estou tendo problemas pois o carro ainda está em meu nome e quase todo mês estão levando multa com o mesmo posso exigir que a agência coloque o carro em seu nome ou não?

A melhor e mais segura opção na hora da troca de um carro financiado, consiste na quitação do financiamento ou na transferência do financiamento para um terceiro, que de forma regular deve ser feita diretamente na instituição financeira que diligência o registro de transferência da propriedade do veículo junto ao DETRAN.

No caso acima relatado, a se admitir, como parece, ter sido o carro vendido a um terceiro, conclui-se que este não formalizou a transferência da titularidade do veículo para o seu próprio nome junto ao DE-

TRAN, daí as multas serem encaminhadas para o endereço do leitor.

Consigne-se que em conformidade com a legislação vigente, o proprietário de um veículo tem o prazo de 30 (trinta) dias para comunicar ao DETRAN a sua venda, sob pena de não o fazendo nesse prazo sujeitar-se ao pagamento de multa administrativa e à perda de pontos na carteira de habilitação. Além disso fica ainda sujeito a responder pelas multas correspondentes às infrações de trânsito eventualmente cometidas pelo comprador ou condutor do veículo.

Sob um outro aspecto, independentemente da regularização da venda do veículo junto ao DETRAN, a situação vertente leva-nos ainda ao entendimento de que: (i) ou a agência quitou o financiamento para a venda do veículo, (ii) ou, o que é pior, o comprador assumiu a obrigação de pagar as mensalidades do financiamento existente como, não raro,

acontece em transações da espécie, situação que poderia ou pode expor o leitor ao risco de sofrer a cobrança das mensalidades que hipoteticamente não hajam sido pagas.

No caso concreto, para evitar uma situação mais gravosa, entendemos que o leitor, embora não disponha do documento formal de venda do veículo, deve formalizar a sua comunicação ao DETRAN.

Paralelamente deve intervir junto à agência de automóveis, como principal respon-

sável por todos os acontecimentos, tendo a medida como escopo esclarecer e buscar a solução que o caso requer, inclusive o reembolso do valor das multas eventualmente quitadas.

Na falta de uma solução amigável, deve o leitor recorrer ao Juizado Especial Cível da sua jurisdição que tem bastante competência para dirimir o conflito.

Wellington  
Euclides  
de Souza & ASSOCIADOS  
ADVOGADOS

## ABANDONO DE EMPREGO

Sra. Stefanny Araujo da Silva

Esgotados nossos recursos de localização e tendo em vista encontrar-se em local não sabido, convidamos a Sra. Stefanny Araujo da Silva a comparecer em nosso escritório, a fim de retornar ao emprego ou justificar as faltas desde 24/06/2014, dentro do prazo de 24hs a partir desta publicação, sob pena de ficar rescindido, automaticamente, o contrato de trabalho, nos termos do art. 482 da CLT.

**FITAS DE VÍDEO**  
SLIDES - NEGATIVOS  
CÓPIA PARA DVD RETIRADA DE MOFO  
PASSE SUAS FITAS DE FESTAS - CASAMENTOS  
FORMATURAS E VIAGENS PARA DVD  
PAULO SOARES ☎ 3325-7012/9665-8979

**CRESCIMENTO HUMANO**

**Seminário Relacionamento Perfeitos – 24,25 e 26 de Outubro de 2014 de Sexta a Domingo.**

*Transforme seus relacionamentos com maestria.*

Técnicas Utilizadas:

- Programação Neolinguística – PNL.
- Rebirthing – Respiração Circular.
- Coaching.
- Os facilitadores além das formações específicas do treinamento, possuem formação superior nas áreas da saúde, educação e psicologia.

**Equipe com 20 anos de experiência**

**Valor de R\$ 1.440,00 parcelados, descontos para inscrições antecipadas.**  
**Hotel Fazenda do Holandês em Teresópolis.**  
**Vagas limitadas**  
**www.crescimento humano.com**  
**(21)99754-6542 / 3249-7294**

**SulAmérica**

**A saúde dos seus colaboradores está em nossos planos**

- Produto sob medida para atender às necessidades da sua empresa;
- Pode ser contratado para grupos de 03 a 29 pessoas;
- Abrangência nacional;
- Redução de carência para grupos de 03 a 09 pessoas<sup>1</sup>;
- Isenção total de carência para grupos acima de 10 pessoas<sup>1</sup>;
- Coberturas adicionais à Lei 9.656/98;
- Reembolso no Brasil e Exterior<sup>2</sup>;
- Remissão de 2 anos: em caso de falecimento do segurado titular, os dependentes elegíveis permanecem;
- Gratuitamente cobertos pelo seguro;
- SulAmérica SaúdeAtiva: Programa de orientação à saúde a pacientes crônicos;

**Ligue para 3361-1054 | 98416-1524**

**Wellington  
Euclides  
de Souza** & **ADVOGADOS  
ASSOCIADOS**



- *Cível*
- *Empresarial*
- *Tributário*
- *Trabalhista*
- *Família*
- *Sucessões*
- *Previdenciário*
- *Administração de imóveis (locação)*
- *Imobiliário*
- *Defesa do Consumidor*
- *Recuperação de Créditos*
- *Direito Ambiental*

ADVOCACIA



**Rua Eunice Gondim, 160 GR. 205 - Recreio**

**Tel.: 2437-2524**

**Av. Almirante Barroso, 63 GR. 2415 - Centro**

**Tel.: 2240-8797**

**advogados@well.adv.br    www.well.adv.br**

***Empresas  
coligadas:***

**WELL**  
ORGANIZAÇÕES WELL

**WELLINGTON'S**  
ENGENHARIA - CONSTRUÇÕES LTDA